R E G U L A M I N

X BIEG MORSA

I. CEL IMPREZY

- Popularyzacja Biegania i marszu Nordic Walking jako jednej z form rekreacji ruchowej.
- Promocja morsowania jako zdrowego stylu życia.
- Promocja Gminy Kościerzyna oraz Ziemi Kościerskiej

II. ORGANIZATORZY

- Organizator Główny
  -Kościerski Klub Morsa Forrest Gump - www.koscierzynamorsy.pl.
  - Gmina Kościerzyna – www.koscierzyna.pl
- Współorganizatorzy
  - PCM Garczyn - www.pcmgarczyn.pl .

III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

- Bieg odbędzie się w dniu 26.02.2023roku (niedziela) w Garczynie /k Kościerzyny, w PCM Garczyn.
- Organizator przewiduje trzy konkurencje BIEG TEKSTYLNYCH, BIEG NIEDŹWIEDZI POLARNYCH, oraz NORDIC WALKING

- Dystans ok. 6km dla wszystkich

- Oficjalne otwarcie imprezy o godz. 11:50.

- BIEG NIEDŹWIEDZI POLARNYCH tylko w obuwiu, stroju kąpielowym oraz czapce i rękawiczkach

  W tym Biegu mogą uczestniczyć tylko osoby pełnoletnie .

  Organizator w zależności od pogody (temperatury) zastrzega sobie możliwość zmiany długości dystansu lub dopuszczania dodatkowej odzieży nawet w ostatniej chwili.

IV. ZGŁOSZENIA

- Impreza ma charakter otwarty.

- Dla uczestników biegów i marszu przewidujemy pakiet startowy . Osoby, które wykąpią się podczas oficjalnej kąpieli morsów, otrzymają pamiątkowe medale.

- Opłata startowa BIEGI oraz MARSZ
  do dnia 31.12.2022 wynosi 45 zł,
  do 15.01.2023 wynosi 50zł,
  do 31.01.2023 wynosi 55zł
  Po dniu 31.01.2023 wynosi 80 zł (opłata tylko w biurze zawodów)

- Opłata za samą kąpiel wynosi 15 zł do 31.01.2023,
  Po 31.01.2023 wynosi 50 zł (opłata tylko w biurze zawodów).
- Członkowie klubu Forrest Gump (którzy opłacili składki) są zwolnieni z opłaty .
- **Brak opłaty w ciągu 7 dni skutkuje automatycznym usunięciem zgłoszenia z listy startowej – zgłoszenie zostaje anulowane!**
- Zgłoszenia przyjmowane są tylko drogą elektroniczną na stronie www.elektronicznezapisy.pl - link do logowania na stronie www.koscierzynamorsy.pl . W razie pytań proszę o kontakt drogą elektroniczną – e-mail: asiapiank@o2.pl
- Płatności odbywają się wyłącznie za pośrednictwem serwisu tPay.
- W dniu zawodów zgłoszenia będą przyjmowane na 3 godziny przed startem w biurze zawodów.

- Warunkiem uczestnictwa jest zgłoszenie do imprezy, uiszczenie opłaty, a także wypełnienie deklaracji startu w zawodach oraz deklaracji kąpieli na własną odpowiedzialność.

- Uczestnicy dostają w biurze zawodów numer startowy (biegi/marsz) oraz zostaną oznakowani (kąpiel)

V. PROGRAM ZAWODÓW

- Zapisy w dniu zawodów od 09:00 – 11.40.

- 11.50 – Otwarcie zawodów oraz przygotowanie do startu.

- *11.55- Wspólne zdjęcie wszystkich uczestników*

- **12:00- Start w odstępach około 2 minutowych:**

  BIEG NIEDŹWIEDZI POLARNYCH, BIEG TEKSTYLNYCH , NORDIC WALKING

- 13:30 – kąpiel w jeziorze Garczyn (Możliwe drobne przesunięcie kąpieli jeśli zawodnicy będą na trasie)

- 13:15-14:15Wspólne ognisko oraz posiłek regeneracyjny w oczekiwaniu na wyniki.

- 14:15 Zakończenie zawodów – wręczenie pucharów oraz rozlosowanie nagród.

VII. NAGRODY

- Bieg Tekstylni - Statuetki dla 3 pierwszych kobiet i 3 pierwszych mężczyzn bez kategorii wiekowych
- Bieg Niedźwiedzi Polarnych Statuetki dla 3 pierwszych kobiet i 3 pierwszych mężczyzn bez kategorii wiekowych
- Nordic Walking - Statuetki dla 3 pierwszych kobiet i 3 pierwszych mężczyzn bez kategorii wiekowych
- Statuetki dla najliczniejszego Klubu/ grupy osób biegnących pod wspólną nazwą – osoby z biegu i marszu liczone są razem (dla 3 pierwszych drużyn). Proszę aby nazwy były identyczne u wszystkich zawodników. Przejrzyjmy listę startową i zobaczmy jak wpisał się poprzednik
- Wśród wszystkich startujących uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Biegi i marsze odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy podczas biegu lub marszu oraz specjalne oznaczenie umożliwiające wstęp na kąpiel
- Po ukończonym biegu organizatorzy zapraszają zawodników na drobny poczęstunek.
- Przypadki sporne rozstrzygać będzie organizator zawodów.
- Zobowiązuje się wszystkich startujących do przestrzegania niniejszego regulaminu.
- Nie ma możliwości zamiany osoby już zarejestrowanej na inna.
- Organizator ubezpiecza startujących oraz kąpiących się.
- Mamy nadzieję, że wszyscy będą się doskonale bawić, a rywalizacja będzie przebiegała zgodnie z zasadą fair play.
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany powyższego regulaminu. W takim przypadku ewentualne zmiany zostaną podane na stronie internetowej www.koscierzynamorsy.pl
- Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestnika jest organizator Kościerski Klub Morsa
2. Uczestnictwo w Biegu Morsa jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika do celów związanych z organizacją biegu zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r., nr 101 poz. 926).
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawienia.
4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie.
5. Uczestnictwo w Biegu Morsa jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika przez organizatora w publikowanych materiałach na stronie internetowej, w mediach społecznościowych, materiałach promocyjnych oraz mediach relacjonujących i promujących wydarzenie.

Regulamin 2022.12. 01