

**REGULAMIN**  
**Wyścigu Kolarskiego**  
**KURPIE MTB- Czas na JBB**  
**SERAFIN gm. Łyse**  
**Jazda indywidualna na czas na rowerach MTB**



**24 LIPCA 2016**

**I. ORGANIZATOR.**

Klub Kolarski 24h, Czarnowiec 4, 07-411 Rzekuń

[klubkolarski24h@gmail.com](mailto:klubkolarski24h@gmail.com) , [www.kk24h.pl](http://www.kk24h.pl)

NIP: 7582352797, REGON: 146515410

BGŻ BNP PARIBAS o/Ostrołęka, 02 2030 0045 1110 0000 0257 8620

kontakt: Marek Karczewski 533-613-913 [rowerkarola@gmail.com](mailto:rowerkarola@gmail.com), Michał Gawek 604-210-331

**telefon ALARMOWY wyłącznie w dniu zawodów ! - 731-018-303**

**II. WSPÓŁORGANIZATOR.**

1. JBB w Łysych

2. Gmina Łyse,

**III. POMOCNICZY.**

1.

**IV. PARTNERZY**

1. Ochotnicza Straż Pożarna w Łysych.

2. Piekarnia Kurpiowska SERAFIN.

3. Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Myszyniec, Leśnictwo Serafin

**V. CEL I ZAŁOŻENIA WYŚCIGU.**

1. Popularyzacja kolarstwa, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.

2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród młodzieży i dorosłych.

3. Promowanie regionalnych szlaków i miejscowości.

4. Promocja gminy Łyse i powiatu ostrołęckiego.

**VI. TERMIN, MIEJSCE, TRASA**

1. Wyścig odbędzie się w dniu **24 LIPCA 2016r.** (NIEDZIELA) po drogach leśnych Nadleśnictwa Myszyniec, Leśnictwo Serafin (wieś SERAFIN, gm.ŁYSE)

2. Trasa wyścigu: **MINI - 1 okrążenie – ok.6km.**

**MIDI - 1 okrążenie Kobiety – ok.10km.**

**MAXI - 2 okrążenia Mężczyźni – ok. 20km.**

**ZŁOTY DZWONEK – w Miasteczku Zawodów dla przedszkolaków**

3. START i META – Serafin – ZALEW

4. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi (strzałki oraz taśma ostrzegawcza)

5. Start wyścigu nastąpi:

**godz. 11:00 – dzieci – wyścig MINI – START INDYWIDUALNY co 10 sekund**

**godz. 12:00 – KOBIEТЫ MIDI i MĘŻCZYŹNI MAXI – START INDYWIDUALNY (lotny) co 10 sekund**

**po 12:00 - „O Złoty Dzwonek do roweru”**

6. Odbędzie się **START LOTNY INDYWIDUALNY**. Zawodnik zostanie „wypuszczony” przez sędziego w odległości 30 metrów od punktu pomiaru czasu tak aby miał możliwość zapięcia się w pedałach. Dopiero w momencie pojawienia się na macie pomiaru elektronicznego rozpocznie się pomiar czasu.

- Deklaracja i wybór dystansu (**MINI/MIDI/MAXI**) w Biurze Zawodów jest ostateczna.

7. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.

8. Nawierzchnia trasy: żwirowa, leśne dukty. Trasa bardzo szybka (żwirowo-szutrowa), na całej długości szeroka z możliwością wyprzedzania !

9. Na trasie wyścigu będą znajdowały się punkty kontrolne. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

10. **Wszyscy zawodnicy obowiązkowo startują w zapiętym kasku sztywnym na głowie.**

11. **Zabrania się zawodnikom „jazdy na kole”.**

**W Biurze Zawodów można wypożyczyć kask !!! (w ograniczonej ilości dla dzieci i dorosłych)**

**VII. LIMIT CZASU.**

1.Organizator nie przewiduje wprowadzania limitu czasu.

## VIII. PUNKTY ODŻYWIANIA.

1. Bufet na trasie w okolicy STARTU/METY.
2. Na trasie wyścigu będzie możliwość ustawienia pojemników z żywnością własnymi zawodników (w okolicy linii METY).

## IX. UCZESTNICTWO.

1. W Wyścigu **KURPIE MTB-Czas na JBB** prawo startu mają osoby, które do dnia 22 lipca 2016r. zarejestrują się na liście zgłoszeń udostępnionej na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/event/595.html>
2. Wszyscy zawodnicy startujący w Wyścigu **KURPIE MTB-Czas na JBB** muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne od godz. 8:30 w dniu zawodów.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do wyścigu będzie wypełnienie oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w wyścigu. Dla osób, niepełnoletnich (ukończone 18 lat w dniu zawodów) wymagany jest podpis/zgoda rodzica lub prawnego opiekuna, trenera.
4. Wszyscy zawodnicy na drogach gruntowych i publicznych powinni poruszać się prawą stroną i bezwzględnie przestrzegać przepisy „Prawo o Ruchu Drogowym” i niniejszego regulaminu.
5. Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność. Istnieje możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych, prywatnych posesji.
6. Wyścig będzie się odbywać przy ograniczonym ruchu drogowym. W miejscach szczególnie niebezpiecznych Służby Organizatora wskażą drogę i ułatwią włączanie się do ruchu.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje zawodników i wypadki na trasie.
8. Zalecany rower MTB
9. Zawodnik na trasie powinien używać następujących **GŁOŚNYCH** komunikatów:

- **LEWA WOLNA !** – w przypadku chęci wyprzedzenia po LEWEJ stronie. Zawodnik wyprzedzany zjeżdża na PRAWĄ stronę.
- **PRAWA WOLNA !** – w przypadku chęci wyprzedzenia po PRAWYJ stronie. Zawodnik wyprzedzany zjeżdża na LEWĄ stronę.
- **LEWA !** - oznacza, że zawodnik wyprzedzający będzie jechał LEWĄ stroną gdy zawodnik wyprzedzany jest na stronie PRAWYJ.
- **PRAWA !** - oznacza, że zawodnik wyprzedzający będzie jechał PRAWĄ stroną gdy zawodnik wyprzedzany jest na stronie LEWEJ.

## X. ZGŁOSZENIA.

1. Zgłoszenia na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/event/595.html>
2. Zgłoszenia będą możliwe również w dniu zawodów w **Biurze Zawodów**, które będzie usytuowane w **nad Zalewem w Serafinie**. Zgłoszenia mogą być niemożliwe w dniu zawodów gdy wcześniej zostanie przekroczony limit zawodników (Dz. X pkt 5).
3. Za zgłoszenie pełne uważa się podpisanie oświadczenia na liście startowej dostępnej w dniu zawodów od godz. 8:30 do 10:30, w Biurze Zawodów.
4. Organizator prosi o dostarczenie do Biura Zawodów potwierdzenia zapłaty za start w przypadku dokonania przelewu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia w dowolnym momencie limit uczestników zgłoszonych do zawodów.

### Program zawodów:

- 08:30 - otwarcie biura zawodów.
- 08:30 - 10:30 zapisy i weryfikacja zawodników.
- 11:00 - start ostry – wyścig MINI
- 12:00 – start ostry – wyścig MIDI i MAXI (lub po ukończeniu wyścigu MINI)
- po 12:00 – „Wyścig o Złoty Dzwonek do roweru” - dla przedszkolaków w Miasteczku Zawodów.
- ok. 15:00 – zakończenie wyścigu.
- ok. 15:30 – ogłoszenie wyników i dekoracja zwycięzców.

**Wszystkie czasy mogą ulec nieznacznym odchyleniom.**

## XI. POMIAR CZASU.

1. Odbędzie się pomiar czasu – **elektroniczny (NETTO)**

## XII. KLASYFIKACJE.

- |   |                    |                                      |
|---|--------------------|--------------------------------------|
| 1. MINI   | <u>Dziewczynki</u> | D1 – do 9 lat                        |
|   |                    | D2 – do 14 lat                       |
|   | <u>Chłopcy</u>     | C1 – do 9 lat                        |
|   |                    | C2 – do 14 lat                       |
| <i>z dzieckiem może jechać dorosły opiekun, który również musi posiadać zapięty kask na głowie.</i> |                    |                                      |
| 2. MIDI (trasa ŻEŃSKA)  | <u>Kobiety</u>     | K1 – od 15 do 29 lat                 |
|   |                    | K2 – od 30 do 49 lat                 |
|   |                    | K3 – 50+                             |
| 3. MAXI (trasa MĘSKA)   | <u>Mężczyźni</u>   | M1 - od 15 do 18 lat                 |
|   |                    | M2 - od 19 do 29 lat                 |
|   |                    | M3 - od 30 do 39 lat (ur. 1986-1977) |
|   |                    | M4 - od 40 do 49 lat (ur. 1976-1967) |
|   |                    | M5 - od 50 lat (ur. 1966 i starsi)   |

4. MAXI **OJCIEC+SYN**, MIDI **MAMA+CÓRCIA** – dekoracja trzech pierwszych PAR.

### XIII. NAGRODY.

1. Zwycięzcy wyścigów OPEN otrzymują odpowiednio:

(MAXI) (M)	I, II, III miejsce – puchar + wartościowa nagroda rzeczowa
(MIDI) (K)	I, II, III miejsce – puchar + wartościowa nagroda rzeczowa
(MINI) (M)	I, II, III miejsce – puchar + wartościowa nagroda rzeczowa
(MINI) (K)	I, II, III miejsce – puchar + wartościowa nagroda rzeczowa

2. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej otrzymują puchary.

3. Najmłodszy zawodnik wyścigu (MINI) – puchar Prezesa KK24h Marka Karczewskiego.

4. Najstarszy zawodnik wyścigu (MIDI, MAXI - łącznie) – puchar Prezesa KK24h Marka Karczewskiego.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

6. Po dekoracji pucharowej odbędzie się **losowanie nagród rzeczowych** dla osób, które ukończą wyścig i będą obecne podczas losowania . **ODBIÓR NAGRÓD TYLKO**

### OSOBIŚCIE !

### IX. OPŁATY.

Klub Kolarski 24h, Czarnowiec 4, 07-411 Rzekuń

BGŻ BNP PARIBAS O/Ostrołęka **02 2030 0045 1110 0000 0257 8620**

Z dopiskiem „Imię i Nazwisko – KURPIE MTB Serafin”

#### do 14 lipca

"Złoty Dzwonek"	0.00 PLN
MINI (K+M)	10.00 PLN
MIDI (K)	30.00 PLN
MAXI (M)	30.00 PLN

#### do 20 lipca

"Złoty Dzwonek"	0.00 PLN
MINI (K+M)	12.00 PLN
MIDI (K)	40.00 PLN
MAXI (M)	40.00 PLN

#### od 23 lipca

"Złoty Dzwonek"	0.00 PLN
MINI (K+M)	15.00 PLN
MIDI (K)	50.00 PLN
MAXI (M)	50.00 PLN

#### w dniu zawodów

"Złoty Dzwonek"	0.00 PLN
MINI (K+M)	20.00 PLN
MIDI (K)	50.00 PLN
MAXI (M)	50.00 PLN

UWAGA! Dorośli członkowie **KK24h** dokonują wpłaty **20zł**, a młodzież **KK24h** do 18 roku życia startuje **BEZPŁATNIE**.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi. W wyjątkowych sytuacjach opłatę startową można zaksięgować na innego zawodnika.

**XV. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW.** W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje:

1. przejazd oznakowaną trasą.
2. numery startowe na stałe.
3. elektroniczny pomiar czasu. (chip na mecie do zwrotu !)
4. wyniki opublikowane na stronie internetowej.
5. zabezpieczenie medyczne.
6. prawo do korzystania z bufetów na trasie.
7. ciepły posiłek regeneracyjny na mecie.
8. możliwość umycia roweru.
9. niepowtarzalną atmosferę kurpiowskiej gościnności.
10. Izotonik, kabanosy, baton energetyczny.

### XVI. WYŻYWIENIE.

1. Na trasie wyścigu Organizator zapewnia wodę pitną, banany, słodycze.
2. Po wyścigu ciasto , gorąca herbata, kawa, słodycze oraz ciepły posiłek.

### XVII. UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW.

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas trwania wyścigu ani na czas podróży czy też czas pobytu w okolicach trasy wyścigu.

2. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

### **XVIII. ZASADY FAIR-PLAY**

1. Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie (*czytaj wyjaśnienie w dz. IX p. 9*)

2. Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do drogi publicznej lub skrzyżowania.

3. Zawodnik musi liczyć się z przerwaniem jazdy podczas trudnych odcinków trasy.

4. Zawodnicy muszą przestrzegać Przepisy o Ruchu Drogowym.

5. Naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności trasy wyścigu.

6. Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy.

7. Zawodnicy powinni odnosić się z należyтым szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych pracowników zawodów. Nie mogą używać wulgarnych słów ani zachowywać się w sposób niesportowy.

8. Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy wyścigu poza wyznaczonymi strefami bufetu.

9. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

10. Zawodnik, który zajął w wyścigu miejsce podlegające dekoracji powinien znajdować się w pobliżu podium aby organizator mógł sprawnie przeprowadzić dekorację.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia zawodników do startu, którzy nie uregulowali swoich zobowiązań regulaminowych w stosunku do Organizatora za starty w innych wyścigach organizowanych przez Klub Kolarski 24h.

**12. Organizator nie dopuszcza do startu zawodników z nałożoną przez PZKol lub inny związek sportowy karą dyscyplinarną za stosowanie dopingu farmakologicznego lub technologicznego !**

### **XIX. WYNIKI**

1. Wyniki nieoficjalne pojawiają się w dniu zawodów w Biurze Zawodów oraz na tablicy ogłoszeń.

2. Wyniki oficjalne zostaną zamieszczone na stronie [www.kk24h.pl](http://www.kk24h.pl) oraz [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) w terminie do siedmiu dni roboczych po zawodach.

3. Organizator ma prawo w ciągu 7 dni roboczych do weryfikacji oraz korekty wyników na podstawie uzasadnionych protestów oraz na podstawie innej dokumentacji takiej jak nagrania video, zdjęcia, zeznania obsługi technicznej trasy co do skracania trasy przez zawodników.

4. Zawodnik może być przesunięty na ostatnią pozycję w peletonie za postępowanie takie jak: jazda w rozpiętym kasku, jazda bez kasku, zaśmiecanie trasy wyścigu oraz inne nieregulaminowe zachowanie.

5. Kierownik ekipy zawodników lub sam zawodnik może wnieść w dniu zawodów pisemny protest do wyników pod warunkiem wpłacenia kaucji w wysokości 200zł. W przypadku protestu uzasadnionego kaucja zostanie zwrócona w całości wnoszącemu.

6. Ostateczną decyzję o wynikach zawodów podejmuje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

### **XX. WYMOGI SPRZĘTOWE.**

1. Zawodnik startuje na dowolnym rowerze (zalecany MTB), o dowolnym rozmiarze kół, lecz wymiana roweru na inny podczas trwania wyścigu podlega dyskwalifikacji zawodnika.

### **XXI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

1. **Wszyscy zawodnicy obowiązkowo startują w zapiętym kasku sztywnym na głowie.**

**W Biurze Zawodów można wypożyczyć kask !!! ( w ograniczonej ilości dla dzieci i dorosłych)**

2. Wyścig odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyjątkową sytuacją odwołania lub zmianą terminu i miejsca może być jednak tzw. „siła wyższa”.

3. Wyścig odbędzie się po drogach gminnych, gruntowych i leśnych.

4. Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do kierownicy roweru oraz chip elektroniczny pod siodłem roweru. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

5. Podczas wyścigu nie można korzystać z żadnych środków transportu (za wyjątkiem roweru) pod karą dyskwalifikacji.

6. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.

7. Za pozostawienie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy organizator NIE ponosi odpowiedzialności.

8. Przed wyścigiem i po wyścigu zawodnicy będą mieli możliwość zwiedzenia Rezerwatu Przyrody Torfowiska Serafin.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych zdjęć, nagrań audio i video wykonanych podczas trwania imprezy.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania wizerunku uczestnika imprezy podczas publikacji zdjęć i nagrań w prasie, internecie, radio i telewizji.

11. Uczestnik wyścigu wypełniając i podpisując **Kartę Zgłoszeniową/liście startową** i oświadczenie akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883) wyłącznie do celów Imprezy „Kurpie MTB”.

12. Organizator zastrzega sobie zmianę nazwy imprezy „Kurpie MTB” w momencie pojawienia się sponsora tytularnego.

13. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.