

REGULAMIN

Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

05.03.2023 r.

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

Głównym celem biegu jest oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic Rzeczypospolitej.

Pozostałe cele biegu to:

1. Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.
2. Popularyzacja biegania oraz maszerowania NW, jako najprostszych form ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATOR

Organizatorem biegu jest Fundacja BezMiar, www.bezmiar.org.

Fundacja BezMiar jest partnerem Fundacji Wolność i Demokracja z siedzibą w Warszawie, która koordynuje organizację biegów w całej Polsce.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg i Marsz NW odbędzie się 5 marca 2023 r. (niedziela) w Puławach bez względu na pogodę.
2. Zawody rozegrane zostaną na trzech dystansach:

a) ok. 5 km – start o godz. 12:00

b) 1963 m – start o godz. 12.02

c) 196,3 m – start o godz. 12.45 – Maluchy

UWAGA! Inne zasady uczestnictwa dzieci!

opisane w pkt V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA – ppkt. „Bez pakietu startowego”.

Długość trasy na dystansie wynosi 1963 m wskazuje rok śmierci ostatniego Żołnierza Wyklętego Józefa Franczaka „Lalka”

3. Limit czasu na pokonanie tras wynosi:

na dystansie 1963 m. - 20 min.

na dystansie ok. 5 km. - 60 min.

4. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.

Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez służby odpowiedzialne za porządek i bezpieczeństwo.

5. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn od niego niezależnych przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W zawodach na dystansie ok. 5 km. może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu biegu ukończyła 12 lat. W biegach krótszych limit wieku nie obowiązuje.

2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu lub okazanie oryginału ważnego zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Rodzic lub opiekun zawodnika powinien zgłosić się z dowodem osobistym, gdyż konieczna będzie weryfikacja jego numeru PESEL.

3. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem, potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia.

4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie (w przypadku nieletnich – podpisanie przez opiekuna prawnego) Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach, które będzie dostępne w Biurze Zawodów (BZ) albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz stosowanie się do wszystkich postanowień niniejszego Regulaminu.

5. Biuro Zawodów (BZ) będzie czynne:
w dniu zawodów czyli

- 5 marca 2023 r. (niedziela) w godzinach 10:00 – 11:30 na MOSIR Puławy przy ul. Hauke Bosaka.

6. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.

7. Wszystkie osoby uczestniczące w zawodach zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i organizatorów. Zawodnicy biec mogą jedynie w zakresie wydzielonego pasa ruchu oraz zobowiązani są zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie bieg krzyżuje się z ruchem pojazdów.

8. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez zawodnika są ostateczne i nieodwołalne.

9. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Gwarancja pełnego pakietu startowego (identyczny w całej Polsce):

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są poprzez e-formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie organizatora www.bezmiar.org, i w wydarzeniu na FB Bieg Tropem Wilczym Puławy, oraz uiszczenie opłaty startowej na konto Fundacji: BNP Paribas 72 1750 0012 0000 0000 3615 9146

w tytule imię i nazwisko uczestnika.

UWAGA! zapisanie się, bez dokonania opłaty startowej nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach.

2. Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane do dnia 28 lutego 2023 r. (wtorek) do godziny 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dniu 05.03.2023 r. jeżeli będą jeszcze wolne miejsca.

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (w formie e-zgłoszenia lub wypełnionego ręcznie w BZ) i podpisanego Oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej. Wypełnienie zgłoszenia i nie dokonanie przelewu nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach w razie wyczerpania się limitu miejsc.

4. Limit uczestników biegu na:

* 5 km i 1963 m. wynosi 150 osób

* 196,3 m. wynosi 50 osób

Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

5. W zależności od terminu wpłaty i rodzaju pakietu startowego (po raz pierwszy jest taka opcja), opłata startowa za udział w biegu „Tropem Wilczym” **na 5 km i 1963 m. wynosi:**

pakiet startowy z okolicznościową KOSZULKĄ

35 zł. do końca stycznia

40 zł. do końca lutego (jeśli będą jeszcze miejsca)

50 zł. gotówka w dniu zawodów (jeśli będą jeszcze miejsca) w Biurze Zawodów

pakiet startowy BEZ KOSZULKI

25 zł. do końca stycznia

35 zł. do końca lutego (jeśli będą jeszcze miejsca)

40 zł. gotówka w dniu zawodów (jeśli będą jeszcze miejsca) w Biurze Zawodów

6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania e-zgłoszenia drogą elektroniczną (nie później niż do 28 lutego 2023 r. (wtorek) lub w przypadku zapisów w Biurze Zawodów gotówką w niedzielę 5 marca 2025 w BZ do godz. 11:30, z zastrzeżeniem, że uda się dokonać weryfikacji uczestnika i wydać numer startowy do godz. 11:30.

7. Nieodebranie pakietu startowego do godziny 11:30 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z biegu.

8. Osoby, które chciałyby otrzymać fakturę za uiszczoną opłatę startową zobowiązane są do przekazania danych niezbędnych do wystawienia faktury (tj. nazwę i adres firmy oraz NIP) mailowo na adres biuro@bezmiar.org lub zgłoszenia tego faktu w Biurze Zawodów w dniu biegu.

Faktura (nie VAT) zostanie przesłana drogą elektroniczną na wskazany adres mailowy.

9. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą okazać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.

10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. W wyjątkowych sytuacjach organizator dopuszcza możliwość przeniesienia opłaty na innego uczestnika, w tym celu należy skontaktować się z

organizatorem do dnia 28 lutego 2023 r. Opłata niewykorzystana z uwagi na nieobecność na zawodach nie przechodzi na następny bieg.

11. Niedopuszczalne jest samowolne oddanie swojego pakietu startowego innej osobie jak również udział w zawodach bez weryfikacji w biurze zawodów (z numerem startowym innej osoby). Takie zachowanie będzie skutkować dyskwalifikacją z udziału w klasyfikacji biegu.

12. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzymuje **w pakiecie**:

- numer startowy;
- pamiątkową koszulkę z wizerunkiem „Żołnierza Wyklętego” – **pakiet z koszulką**
- wydawnictwa dostarczone przez ogólnopolskiego organizatora biegu,
- posiłek regeneracyjny i wodę,
- medal na mecie,
- opiekę medyczną,
- ubezpieczenie NNW

UWAGA! Organizator nie gwarantuje otrzymania wraz z pakietem startowym koszulki w konkretnym rozmiarze, jeżeli ilość koszulek w danym rozmiarze się wyczerpie. Decyduje kolejność odbioru pakietów startowych w Biurze Zawodów.

DZIECI na dystansie 196,3 m. – po stadionie

BEZ PAKIETU startowego startują dzieci na 196,3 m. i opłata wynosi 5 zł.

Jeżeli jednak chcą otrzymać pełen pakiet startowy – opłata wynosi jak w pkt V.5

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane są elektronicznie i będą również w Biurze Zawodów (jeśli nie zostanie wyczerpany limit miejsc), czynnym w dniu biegu w godzinach od 10 do 12.30 z zastrzeżeniem, że uda się dokonać weryfikacji uczestnika i wydać numer startowy do 15 min. przed startem.

2. Za zgłoszenie uważa się prawidłowe zapisanie się na listach i wypełnienie formularza zgłoszeniowego wypełnionego elektronicznie lub ręcznie w BZ, podpisanie go przez Opiekuna prawnego oraz uiszczenie opłaty startowej w wysokości 5,00 zł. gotówką lub przelewem na konto Fundacji: BNP Paribas 72 1750 0012 0000 0000 3615 9146 w tytule imię i nazwisko uczestnika. Wypełnienie zgłoszenia i nie dokonanie opłaty nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach w razie wyczerpania się limitu miejsc.

3. Limit uczestników biegu Maluchów - bez pakietu startowego wynosi 50 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń.

4. Osoby, które chciałyby otrzymać fakturę za uiszczoną opłatę startową zobowiązane są do przekazania danych niezbędnych do wystawienia faktury (tj. nazwę i adres firmy oraz NIP) mailowo na adres biuro@bezmiar.org lub zgłoszenia tego faktu w Biurze Zawodów w dniu biegu.

Faktura (nie VAT) zostanie przesłana drogą elektroniczną na wskazany adres mailowy.

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. W wyjątkowych sytuacjach organizator dopuszcza możliwość przeniesienia opłaty na innego uczestnika. Opłata niewykorzystana z uwagi na nieobecność na zawodach nie przechodzi na następny bieg.

6. Niedopuszczalne jest samowolne oddanie swojego numeru startowego innej osobie jak również udział w zawodach bez weryfikacji w biurze zawodów (z numerem startowym innej osoby). Takie zachowanie będzie skutkować dyskwalifikacją z udziału w biegu.

7. W ramach opłaty startowej na 196,3 m. każdy uczestnik biegu otrzymuje:

- numer startowy;
- medal na mecie przygotowany przez puławskiego organizatora;
- opiekę medyczną,
- ubezpieczenie NNW

UWAGA! W przypadku, gdy nie zostaną odebrane wszystkie pakiety startowe do godz. 11.30, będzie możliwe dokupienie ich w dniu biegu.

VI. KLASYFIKACJA

1. W biegu/marszu NW dla dystansu **ok. 5 km.** prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Kategoria generalna BIEG kobiet i mężczyzn - miejsca 1 -3- odrębnie K i M

Kategoria generalna NORDIC WALKING kobiet i mężczyzn - miejsca 1 – odrębnie K i M

2. Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest ukończenie całego dystansu i zarejestrowanie przypisanego do zawodnika chipa na wszystkich punktach pomiaru czasu (start, punkty kontrolne, meta).
3. W klasyfikacji brany jest pod uwagę czas brutto.
4. **Pozostałe biegi** traktowane są jako symboliczne, dla uczczenia pamięci Żołnierzy Wyklętych i nie będą prowadzone żadne rywalizacje. Udział w nich klasyfikuje się do kategorii DRUŻYNOWEJ.
5. Klasyfikacja Drużynowa – najliczniej reprezentowane Drużyny. Do tej kategorii brani są pod uwagę wszyscy członkowie drużyny bez względu na dystans w jakim biorą udział.

VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg/marsz NW otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej biegu mężczyzn i kobiet oraz I miejsca w kategorii generalnej NW mężczyzn i kobiet otrzymają dyplom i nagrody rzeczowe.
3. Najliczniejsze 3 pierwsze drużyny otrzymają dyplom i nagrody rzeczowe.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
5. Warunkiem otrzymania nagród i sklasyfikowania zawodnika jest ukończenie biegu/marszu i zarejestrowanie przypisanego do zawodnika chipa na wszystkich punktach pomiaru czasu (start, punkty kontrolne, meta).

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu i marszu nordic walking.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Room, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik naruszył powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

5. Przez przekazanie do Organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późn. zm. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim, przekaze jedynie firmie dokonującej elektronicznego pomiaru czasu.

7. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej pod rygorem dyskwalifikacji.

8. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do przestrzegania aktualnie obowiązujących przepisów sanitarnych przeciwdziałających rozprzestrzenianiu się epidemii SARS-CoV-2 i dostosowaniu się wszelkim poleceniom ze strony obsługi biegu dotyczących ich przestrzegania.

9. W związku z przeciwdziałaniem rozprzestrzeniania się epidemii SARS-CoV-2 każdy z uczestników biegu w czasie poruszania się w Biurze Zawodów oraz w czasie startu biegu zobowiązany jest do zachowania dystansu od innych uczestników i osób na odległość minimum 1,5 m, a jeśli dystans nie może być zachowany zobowiązany jest posiadać zasłonięte usta i nos.

10. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie i mecie biegu.

11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

12. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej www.bezmiar.org, na wydarzeniu na FB oraz przekazane do informacji mediów.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

14. Protesty dotyczące kwestii, które mogą mieć bezpośredni wpływ na wyniki klasyfikacji zawodników należy składać w formie pisemnej w Biurze Zawodów do godziny 14:00 w dniu biegu.

15. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.