

Regulamin Biegu

„STOP Jesiennej Chandrze”

Nowe Miasto 25.10.2020 (Niedziela)

„STOP Jesiennej Chandrze” to 4 z 4 Biegów Kwartetu Biegowego pt. „Cztery Pory Roku”

KWARTET BIEGOWY

Cztery Pory Roku



Zimne Nóżki



Wiosenne Przebudzenie



Letnia Przygoda



STOP Jesiennej Chandrze

Cel: Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i zdrowego stylu życia. Integracja społeczności lokalnej. Pomoc 3 letniemu Franiowi Rucińskiemu z Gawłowa Gmina Nowe Miasto, Powiat Płocki.

Franio urodził się z bardzo rzadko występującą chorobą (1 na 100 000 urodzeń) spowodowaną mutacją w genie FGFR2 kodującym receptor czynnika wzrostu fibroblastów tj. zespół Crouzona. Kości Jego czaszki nie rosną wystarczająco szybko a szwy czaszkowe zrosły się przedwcześnie. Następstwa zespołu zagrażają Franka życiu, zdrowiu i prawidłowemu funkcjonowaniu. Franem wymaga ciągłej wielospecjalistycznej opieki oraz stałej stymulacji ogólnorozwojowej.

#BiegneDlaFrانيا #MaszerujeDlaFrانيا



Organizator wydarzenia: Stowarzyszenie Płońscy Patrioci, P.H.U. "PARTNER" Beata Jasiówka

1. Partnerzy wydarzenia: Starostwo Powiatowe w Płońsku, Miasto Płońsk, Nadleśnictwo Płońsk, Gmina Płońsk, Gmina Nowe Miasto, OSP Karolinowo, OSP Latonice, OSP Nowe Miasto, Martes Sport Płońsk, Bank Spółdzielczy w Płońsku

2. Partnerzy medialni: PłońskwSieci.pl, Płońszczak, TVP3 Warszawa, Radio Płońsk

3. Termin i miejsce: 25.10.2020 r., Nowe Miasto k. Płońska

4. Dystans i trasy biegu:

- Marsz Nordic Walking 5km
- Bieg 5km

Taka sama trasa dla Marszu Nordic Walking 5km i dla Biegu 5km – START WSPÓLNY godz. 13:00

- Bieg Główny 10km start godz. 14:00

Na wszystkich trasach można biec z psem na smyczy (z wyłączeniem ras agresywnych)

5. Rejestracja biegaczy:

Rejestracja zawodników będzie drogą elektroniczną poprzez stronę:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/5181.html>

Wpisowe 25zł/os płatne przelewem:

Odbiorca: Stowarzyszenie Płońscy Patrioci

Nr rachunku mBank: 60 1140 2004 0000 3402 8014 1392

Tytuł: STOP Jesiennej Chandrze – Imię, Nazwisko i dystans

Przykład:

STOP Jesiennej Chandrze – Jan Kowalski 5km

6. Warunki uczestnictwa:

- Aby wziąć udział w biegu należy zgłosić się w dniu biegu w godzinach **11:00 – 12:30** do Biura Zawodów, przedstawić dokument tożsamości, podpisać niezbędne wymagane oświadczenia, odebrać pakiet, opłacić udział jeśli nie zrobiło się przelewem.
- W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 25.10.2020 r. ukończyli 16 rok życia
- biegacze poniżej 16 roku życia muszą biec razem z rodzicem/opiekunem prawnym lub posiadać pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego na uczestnictwo w biegu. Dokument dostępny będzie do pobrania na miejscu w biurze startowym

- Każdy uczestnik będzie proszony o wypełnienie **OŚWIADCZENIA O STANIE ZDROWIA** dotyczące zagrożenia zarażeniem wirusem COVID-19. **Brak wypełnienia oświadczenia wiąże się z brakiem możliwości wzięcia udziału w wydarzeniu.**
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz ryzykiem zagrożenia zdrowia i startuje na własną odpowiedzialność w biegu na wybranym dystansie
- Numer startowy pobrany w biurze startowym powinien być przypięty na ubraniu wierzchnim, w miejscu klatki piersiowej, w widoczny sposób. Osoby z zasłoniętym w całości lub częściowo numerem startowym nie będą mogły być klasyfikowane
- **Jeden uczestnik może wziąć udział w dwóch dystansach, natomiast taki uczestnik dokonuje podwójnej opłaty startowej**

7. Nagrody:

Dla wszystkich zawodników po przekroczeniu linii mety przewidziane są pamiątkowe medale tematyczne. Zawodnicy, którzy uplasują się na kolejnych pierwszych trzech miejscach w poszczególnych dystansach otrzymają statuetki.

8. Dodatkowe atrakcje:

- Morsowanie w wydzielonym miejscu do kąpieli, na Zalewie Nowomiejskim
- Wspólne ognisko po zakończeniu biegów

9. Postanowienia końcowe:

- W sprawach spornych i nieujętych w regulaminie decydują organizatorzy
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
- Organizator udostępnia zawodnikom parking
- Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie medyczne
- Organizator pobiera pięć złotych od osoby z wpisowego na cele statutowe
- Organizator zastrzega sobie dokonania zmian w wyniku zaistnienia nieprzewidzianych i uzasadnionych okoliczności

Zachęcamy gorąco do wzięcia udziału w Biegu „STOP Jesiennej Chandrze”. Liczymy na obecność zarówno czynnych uczestników zmagania sportowych jak i wszystkich, którzy pragną całym sercem kibicować zawodnikom oraz pomóc małemu Franiowi Rucińskiemu.

**Wszelkich informacji dotyczących uczestnictwa w biegu udziela koordynator zawodów
Michał Bombała, tel.: 669 900 059 oraz Piotr Liszewski, tel.: 733 601 503**