

Regulamin wydarzenia

„Hu!Hu!Ha! Nasza zima zła!

28.02.2021 (Niedziela)

Cel: Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i zdrowego stylu życia. Integracja społeczności lokalnej. Propagowanie wrażliwości społecznej na pomoc dziecku w potrzebie.

Gabrys Wesołowski ma zdiagnozowane mózgowo porażenie dziecięce, aby walczyć z chorobą która może zniszczyć postawę ciała konieczna jest rehabilitacja. Terapie Padovan oraz Maes, którymi rehabilitowany jest Gabrys na chwilę obecną przynoszą efekty. Eliminować musimy spastyczność, ponieważ zły utrwalony wzorzec ruchu doprowadzić może do przykurczów, które niestety są leczone operacyjnie. Chcemy uniknąć zabiegów chirurgicznych stąd prosba o wsparcie rehabilitacji Gabrysia.

Organizator wydarzenia: Stowarzyszenie Płońscy Patriotci

Partnerzy wydarzenia: Starostwo Powiatowe w Płońsku, Gmina Nowe Miasto,

Partnerzy medialni: PłońskwSieci.pl, Płońszczak, Radio Płońsk 93,6 FM, TVP3 Warszawa

Termin i miejsce: 28.02.2021 r. , dowolne miejsce w Polsce i na świecie – Bieg Wirtualny

Preferowane dystanse:

Bieg jest w formule WIRTUALNEJ, każdy uczestnik wyznacza sobie własną trasę np. 3km, 5km, 10km lub więcej, według własnych możliwości i upodobań. Apelujemy o rozsądek i zdrowe podejście. Możliwe sposoby pokonania trasy to Bieg, Marsz i Marsz Nordic Walking. Liczy się dobra zabawa :)

Rejestracja biegaczy:

Rejestracja zawodników będzie drogą elektroniczną poprzez stronę:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/5487.html>

Nagrody:

Każdy uczestnik, który dokona opłaty wpisowej otrzyma pamiątkowy medal :) drogą korespondencyjną za pośrednictwem Poczty Polskiej.

Dane do przelewu:

- **Odbiorca** - Stowarzyszenie Płońscy Patriotci
- **Numer konta bankowego odbiorcy** – mBank 60 1140 2004 0000 3402 8014 1392
- **Kwota** - 25 zł
- **Dane nadawcy** – Imię i Nazwisko
- **Tytuł przelewu** – Hu!Hu!Ha!Nasza zima zła! i adres do wysyłki medalu np. ul. Szkolna 4, 09-100 Płońsk

**Wszelkich informacji dotyczących uczestnictwa w biegu udzielają koordynatorzy zawodów
Michał Bombała, tel.: 669 900 059 oraz Piotr Liszewski, tel.: 733 601 503**

Zachęcamy gorąco do wzięcia udziału w WIRTUALNYM Biegu „Hu!Hu!Ha!Nasza zima zła!”.