



## REGULAMIN

# Letni Bieg Po Plaży

pod Patronatem Prezydenta Miasta Ostrołęki Łukasza Kulika

i

Przewodniczącego Rady Miasta Ostrołęki Wojciecha Zarzyckiego



### I. ORGANIZATOR

1. Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej, ul. Hallera 10, 07-410 Ostrołęka.

**NUMER KONTA: PKO BP O/Ostrołęka 62 1020 3802 0000 1002 0164 8393**

2. Miasto Ostrołęka.

Tel. 29 760-68-68 w. 17 pn-pt 7:00 – 15:00 [marketing1@mzostiit.ostroleka.pl](mailto:marketing1@mzostiit.ostroleka.pl)

### II. TERMIN I MIEJSCE

1. **25 sierpnia 2019r. (niedziela).**

2. Ostrołęka, Plaża Miejska, ul. Wioślarska

3. 10:45 - OFICJALNE OTWARCIE

4. 11:00 - start OSTRY

5. ok. 14:00 – DEKORACJA

### III. CEL

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.

2. Promocja rodzinnej aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

### IV. TRASA BIEGU w obrębie plaży miejskiej – trasa z przeszkodami (crossowa)

1. Długość rundy: około 2km.

- **BIEG DLA DZIECI – 1 RUNDA** (2005 i młodsi)

- **BIEG OPEN – 3 RUNDY** (2004 i starsi)

### V. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do 22 sierpnia 2019r. zarejestrują się elektronicznie lub osobiście u Organizatora.

2. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

3. Adres Biura Zawodów: Namiot z napisem Biuro Zawodów w okolicy budki ratowników, 07-410 Ostrołęka.

4. **Godziny pracy Biura Zawodów - 25 sierpnia (niedziela) – 8:00 - 10:40**

5. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują numer startowy i agrafki.

6. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki.

### VI. ZGŁOSZENIA

**ORGANIZATOR NIE REZERWUJE MIEJSC NA LIŚCIE STARTOWEJ ŻADNEJ ORGANIZACJI!**

**PROSIMY ZAPISYWAĆ ZAWODNIKÓW POPRZEZ FORMULARZ ELEKTRONICZNY!**

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [mosir.ostroleka.pl](http://mosir.ostroleka.pl) lub osobiście w siedzibie Organizatora przy ul. Hallera 10, pn.-pt. 7:00 - 15:00.

2. Zgłoszenia online zostaną zamknięte w dniu **22.08.2019r. (czwartek) o godz. 14:00** lub po wcześniejszym wyczerpaniu limitu uczestników. Po zamknięciu zgłoszeń online, zapisanie się do biegu będzie możliwe w siedzibie Organizatora, pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.

3. Uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie uprawniające do startu w biegu długim lub podpisać oświadczenie o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.

4. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę z podpisem rodzica, bądź prawnego opiekuna, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność.

Oświadczenia będą dostępne na stronie internetowej zapisów oraz w siedzibie Organizatora przy ul. Hallera 10 pok. 10.

5. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia jest równoczesne z przyjęciem zasad regulaminowych.

### VII. OPŁATY

1. Opłata za uczestnictwo w biegu:

**(2005r. i młodsi) – 0,00zł**

**(2004r. i starsi) – 20,00zł** do 16.08.2019r. , **30,00zł** od 17.08.2019r. i w dniu zawodów

2. Dane do przelewów: PKO BP O/Ostrołęka, Nr konta **62 1020 3802 0000 1002 0164 8393** z dopiskiem „Bieg Po Plaży 2019” oraz imię i nazwisko zawodnika.

3. Po zaksięgowaniu wpłaty uczestnik zostaje zweryfikowany na liście startowej. Jeżeli po upływie 7 dni od dokonania przelewu opłata nie zostanie odnotowana, uczestnik zobowiązany jest skontaktować się z organizatorem drogą telefoniczną lub mailową.

4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

### VIII. NAGRODY

– dla wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg – okolicznościowy medal na mecie,

– dla trzech pierwszych zawodników wśród kobiet i mężczyzn w biegu **DZIECI i OPEN** – trofea sportowe.

**MEDALE ZAPEWNIONE BĘDĄ WYŁĄCZNIE DLA UCZESTNIKÓW, KTÓRZY OPŁACĄ ZA START DO DNIA 16.08.2019r. (decyduje data wpływu przelewu).**

**MEDALE DLA DZIECI WYŁĄCZNIE ZAREJESTROWANYCH DO DNIA 18.08.2019r.**

1. Organizator przewiduje dodatkowo konkurs z nagrodami rzeczowymi dla osób, które ukończą bieg.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

#### **IX. BEZPIECZEŃSTWO**

1. Bieg ubezpiecza Organizator w zakresie nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia jednak: jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
2. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (*w tym śmierci*), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikiłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
5. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
6. **Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora z ważną przepustką wydaną przez Organizatora.**
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
8. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed, jak i w trakcie Biegu.
9. W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
10. Najbliższy szpital: Mazowiecki Szpital Specjalistyczny w Ostrołęce im. dr Józefa Psarskiego, al. Jana Pawła II 120A, 07-410 Ostrołęka, 29 765 21 00, [szpitalo@szpital.ostroleka.pl](mailto:szpitalo@szpital.ostroleka.pl)

#### **X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych.  
**Informujemy, że zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO):**
  - a) **administratorem Twoich danych osobowych jest Miejski Zarząd Obiektów Sportowo-Turystycznych i Infrastruktury Technicznej w Ostrołęce z siedzibą w Ostrołęce,**
  - b) **Twoje dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "Bieg Po Plaży" na podstawie art. 6 ust 1 pkt b RODO,**
  - c) **Twoje dane osobowe nie będą przekazywane innym podmiotom, nie będą również wykorzystywane w celach marketingowych, chyba że wyraziłeś/wyraziłaś na to odrębną zgodę,**
  - d) **posiadasz prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,**
  - e) **masz prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uznasz, że przetwarzanie Twoich danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.**
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Rajdzie na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.

5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

#### **XI. OGRANICZENIA W ZAKRESIE WYKORZYSTYWANIA I PROMOWANIA NAZW, MATERIAŁÓW I ORGANIZACJI**

1. Organizator nie zezwala na wykorzystywanie i promowanie w okolicy trasy zawodów, Biura Zawodów, Miasteczka Zawodów zarówno przez zawodników jak i kibiców podczas biegu czy kibicowania: dystrybucji, publikacji/promowania żadnych ulotek, transparentów, flag, komunikatów dźwiękowych, materiałów video itp. ukazujących bądź promujących materiały i hasła powszechnie uważanych za obraźliwe. Nie zezwala się na promowanie materiałów o treściach: antysemickich, faszystowskich, nazistowskich, rasistowskich, pornograficznych lub nacechowanych erotycznie, czy innych uznanych przez Organizatora za obrażanie czyichś uczuć.

2. Organizator nie zezwala na używanie żadnych komunikatów głosowych ani jakichkolwiek innych materiałów wzywających do nienawiści.

3. Organizator nie zezwala i nie dopuszcza do startu zawodnika/zawodników, którzy w rubrykach „klub/szkoła/organizacja” oraz dowolnie innej rubryce użyje słów będących wyrazem poparcia nienawiści, nagannego lub karalnego postępowania grup przestępczych itp.. Po ujawnieniu takiej nazwy Organizator wzywa uczestnika/uczestników do natychmiastowego usunięcia lub zmodyfikowania nazwy. Po upływie 24h od wezwania Organizator ma prawo usunąć zawodnika/zawodników z listy startowej zawodów.

4. Uczestnik musi mieć świadomość, że będą usunięte nazwy znieważające lub nawołujące do nagannego postępowania, przestępczości zorganizowanej i wszelkie inne wzywające do przestępczości, nienawiści, dyktatury, braku tolerancji wyznaniowej, itp.

O skreśleniu z listy startowej zawodnika/zawodników decyduje ostatecznie Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym.

#### **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu pojazdów mechanicznych.

3. Organizator zapewnia na czas biegu opiekę medyczną.

4. Osoby pozostawiające przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność.

5. Zawodnik, który zajął w Biegu miejsce na podium powinien znajdować się w pobliżu podium aby Organizator mógł sprawnie przeprowadzić dekorację. Nagrody nie odebrane podczas oficjalnej dekoracji nie będą wysyłane ani przekazywane w innym terminie.

6. Odbiór nagród wyłącznie osobiście.

**7. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.**