

REGULAMIN: „XIII Bałtycki Maraton Brzegiem Morza” „VIII Bałtycki Półmaraton Brzegiem Morza”

1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja walorów turystycznych Półwyspu Helskiego

2. Organizatorzy:

Urząd Morski w Gdyni, Miasto Jastarnia, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich, Liga Morska i Rzeczna.

3. Sponsor główny:

Hotel Bryza

4. Termin:

26.08.2023 r. (sobota) godz. 9.00

5. Miejsce:

Półwysep Helski

6. Trasa:

Jastarnia- Władysławowo- Jastarnia

Trasa przebiegać będzie po plaży od strony otwartego morza wzdłuż linii brzegowej.

Start i meta biegu usytuowane będą na plaży na wysokości Domu Zdrojowego. Wbiegnięcie do wody nie będzie dyskwalifikowało zawodnika

Na trasie znajdować się będą punkty kontroli czasu. "Niezaliczenie" któregokolwiek z nich jest równoważne z dyskwalifikacją zawodnika

7. Uczestnictwo:

7.1. Każdy zawodnik startujący w biegu (21 i 42 km) musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów **i mieć ukończone 18 lat.**

7.2. Udział w Maratonie odbywa się na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu maratońskim.

8. Zgłoszenia:

za pośrednictwem strony elektronicznezapisy.pl do dnia 23.08.2023 r.

lub na miejscu biegu w Biurze Zawodów:

w dniu 25.08.2023 r. w godz. 18.30-20.00

w dniu zawodów 26.08.2023 r. w godz. 7.00-8.15

Biuro zawodów: budynek przy Latarni Morskiej w Jastarni, ul. Zdrojowa 84, wejście na plażę nr 50- Jastarnia

9. Limity:

a) maraton: 100 osób,

b) półmaraton: 150 uczestników,

8. Opłata startowa:

- Wysokość opłat zostanie podana na stronie: <https://elektronicznezapisy.pl/event/7541/strona.html> uczestnicy zostaną poinformowani o możliwości dokonywania wpłat.

Zapisy ruszają 1.01.2023 r, a same opłaty będą zbierane w terminie późniejszym.

9. Noclegi:

Organizator nie zapewnia noclegów dla uczestników.

Organizator zapewnia bezpłatny nocleg na Hali Sportowej w Jastarni (ul. Stelmaszczyka 4). Skierowania na nocleg do odbioru w biurze zawodów. Nie zapewniamy materacy i śpiworów.

10. Nagrody:

Informacja zostanie opublikowana w terminie późniejszym.

11. Uczestnicy biegu otrzymują:

- numer startowy,
- pamiątkowy medal.

12. Punkty odżywcze:

5.2, 9.2, 13.1, 17.2, 21.2, 26.2, 30.2, 34.3, 38.2 km trasy

(woda, napój izotoniczny, banany)

Będzie możliwość wystawienia własnych odżywek na 17 i 30.2 km trasy. Oznakowane odżywki należy zostawić w biurze zawodów w dniu startu **do godziny 8.00**

13. Uwagi:

- Limit czasu na ukończeniu biegu wynosi **7:30 min.**
- Zawodnicy, którzy nie zwrócą chipów po biegu nie będą klasyfikowani.
- Depozyt na rzeczy zawodników w biurze zawodów.
- Natryski z ciepłą wodą dostępne po biegu przy Domu Zdrojowym.
- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
- Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród – scena w Porcie Jastarnia (maraton, półmaraton, 3mile na plaży po biegu).

14. Kontakt:

e-mail: promocja@jastrania.pl imprezy@grupatne.pl wm@umgdy.gov.pl

tel: 58 688 88 51