Sponsor Główny Imprezy : Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska w Piątnicy

Regulamin „VICharytatywny Bieg z Butelką Mleka”

W dniu imprezy zapraszamy całe rodziny na piknik rodzinny. Podczas pikniku zostaną przeprowadzone konkursy zabawy oraz biegi dla dzieci z podziałem na dziewczynki i chłopców długość biegu to ok. 400m, zapraszamy na ognisko pieczenie kiełbasek degustacje produktów OSM Piątnica. Szczegółowy program Pikniku podamy w późniejszym terminie.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia” wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000531362 z siedzibą w Łomży oraz **Współorganizatorem** : **Gmina Łomża** .

Wszystkie opłaty z wpisowego przeznaczamy na cele charytatywne – w 2021r przekazaliśmy 21.000zł



Biuro zawodów Giełczyn ul. Spokojna otwarte od godz. 10:00 całość imprezy odbędzie się na świeżym powietrzu wraz z dekoracją ok. godz. 16:00

II. CEL : Pomaganie przez bieganie - Finansowe wsparcie w formie darowizny na rzecz niżej wymienionych.

1. Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Intelektualnie "Pomocna Dłoń" przy Domu Pomocy Społecznej w Łomży, ul. Polowa 39
2. Łomżyńskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera „Paradiso”
3. Promocja marki OSM PIĄTNICA jako sponsora tytularnego.
4. Promocja Gminy Łomża.
5. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
6. Wyłonienie zwycięzców w kat. wiekowych na dystansie 21km.

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS

1. Start Biegu nastąpi w dniu **4września 2022** godz. 12:00
2. Bieg będzie rozegrany w Giełczynie na dystansie21km oraz biegi dodatkowe na 5 km i 10km.Start biegów będzie odbywał się falowo co 5minut i tak o godz. 12:00 start biegu na 21km, o godz. 12:05 start biegu na 10km i o godz. 12:10 start biegu na 5km.
3. Trasa - link do mapki https://www.traseo.pl/trasa/bieg-z-butelka-mleka-gielczyn

IV. PUNKTY KONTROLNE

1. Na trasie będą znajdować się dodatkowy punkt kontrolny pomiaru czasu. Ominięcie punktu pomiarowego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika. Zawodnik musi obowiązkowo przebiec cały zadeklarowany dystans z butelką mleka OSM Piątnica.

V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu 21kmprawo startu mają osoby, które do dnia 4 września 2022 r. ukończą 18 lat
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej w terminie 3 dni od zgłoszenia. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej : https://elektronicznezapisy.pl/event/7071/strona.html
3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów Świetlica Giełczyn ul. Spokojna w dniu 4 września w godz. 10.00 – 11.45. **Po godz. 11:45 biuro wydawania pakietów startowych zostaje zamknięte.**
5. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe





6. Podstawą odbioru pakietu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem, **uwaga:** pakiety startowe nie będą wydawane zawodnikom których nie ma osobiście jak również nie będą wydawane na oświadczenia, a nie odebrane pakiety startowe oraz nagrody w dniu zawodów zostają przekazane na cele charytatywne.
7. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna zgody.
8. Organizator ustala limit startujących, który wynosi 500 zawodników (**500 zgłoszonych zawodników + 10 numerówdo dyspozycji Organizatora).**

VI. OPŁATY

1. Każdy uczestnik **Biegu** ponosi koszty opłaty wpisowej, która wynosi w zależności od terminu wpłaty, decyduje termin wpłynięcia wpłaty na konto organizatora:
   - 21km – 60 zł do dnia 30 czerwca2022r opłata za 5km i 10km – 50zł ,
   - 21km – 70 zł do dnia 31 lipca 2022r opłata za 5km i 10km – 60zł ,
   - 21km – 80zł do dnia 31 sierpnia 2022r opłata za 5km i 10km – 70zł .
2. Wpłata na konto organizatora Stowarzyszenie ”Biegamy dla Zdrowia” : nr 40 2030 0045 1110 0000 0396 6200 z dopiskiem „Giełczyn”
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi – cała kwota z wpłat zostaje przekazana na darowizny.

Jeśli ktoś chciałby wesprzeć cel charytatywny kwotą wyższą niż podstawowa opłata wpisowa, serdecznie zachęcamy!

VII. KLASYFIKACJE

a/ Klasyfikacja OPEN Kobiet i Mężczyzn,

b/ Klasyfikacje wiekowe półmaraton:Kobiet / Mężczyźni ; ; I-18-24; II-25-29; III-30-34; IV-35-39; V-40-44; VI-45-49; VII-50-54; VIII-55-59; IX-60-64; X-65-69; XI – 70lat i starsi.Decyduje rok urodzenia.

c/ Klasyfikacja Drużynowa 21km – zgłasza kapitan do 31 sierpnia.

e/ klasyfikacje OPEN kobiet i mężczyzn na dystansie 5km i 10km.

VIII. NAGRODY : Dekoracja rozdanie pucharów oraz nagród ok. godz. 16:00

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc **I w kat. OPEN kobiet i mężczyzn**21km puchary + nagroda finansowa 500zł
3. Zdobywcy miejsc **I – IIIkategoriach wiekowych**21km statuetki + nagroda finansowa 150zł, 100zł,50zł
4. zdobywcy miejsc **I – III w kat. OPEN** kobiet i mężczyzn na dystansie 5km i 10km statuetki + nagroda.
5. Zdobywcy miejsc I – III najlepsza Drużyna nagrody niespodzianki.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach, oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.
7. Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników nagradzanych i wyróżnionych należy zgłaszać do Sędziego Głównego na 15 min przed dekoracją, a jego decyzje są ostateczne i nieodwołalne.
8. Zapraszamy do Zabawy-Konkursu. Po zakończonej Dekoracji kto odpowie prawidłowo na pytanie : kto jest Głównym Sponsorem "Biegu z Butelką Mleka" ? otrzyma rower, oczywiście mam dwa rowery damski i męski.

IX. OŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko

wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
7. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
9. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
   dyr. organizacyjny Mariusz Pozdrawiam tel. 608 273 692

Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Intelektualnie „Pomocna Dłoń” przy Domu Pomocy Społecznej w Łomży skupia swoją działalność wokół zagadnień dotyczących poprawy jakości życia osób niepełnosprawnych, zwłaszcza mieszkanek Domu Pomocy Społecznej w Łomży. Realizuje działania związane z czynną integracją osób niepełnosprawnych, a przez to ogranicza wykluczenie społeczne tych osób. Podejmuje zadania zmierzające do upowszechniania wizerunku osoby niepełnosprawnej jako szczególnie wartościowej dla społeczeństwa.

Celem Łomżyńskiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera „Paradiso” jest niesienie pomocy osobom z chorobą Alzheimera i otępiennymi zaburzeniami pokrewnymi oraz ich rodzinom i opiekunom. Stowarzyszanie prowadzi na terenie Łomży trzy rodzinne domy, świadcząc opiekę całodobową, z możliwością pozostawienia chorego wDomu, również na krótki okres czasu, miesiąc, dwa lub dłużej. Poza tym, udziela poradnictwa, w tym doraźnej pomocy psychologicznej dla opiekunów. Stowarzyszenie co roku organizuje także piknik integracyjno-rehabilitacyjny dla chorych i opiekunów.


CHARYTATYWNY
BIEG
Z BUTELKĄ
MLEKA