

REGULAMIN BIEGÓW „Luzińska Dziesiątka” i „Bieg Lusini”

1. INFORMACJE OGÓLNE

MIEJSCE

Biuro zawodów, start, meta i ceremonia zakończenia – Ścieżka Zdrowia w Luzinie, ul. J.Wilczka.

TERMIN BIEGU - 30.05.2026 r. (sobota),

Luzińska Dziesiątka – start godz. **10.00**

Bieg Lusini – start godz. **10.05**

DYSTANS:

Luzińska Dziesiątka - 10 km (przebieg trasy przedstawia załącznik graficzny, 2 okrążenia, trasa bez atestu)

Bieg Lusini – 5km (przebieg trasy przedstawia załącznik graficzny, 1 okrążenie, trasa bez atestu) – możliwe jest pokonanie dystansu Biegu Lusini z kijkami, jednakże zawodnicy nordic walking nie będą oddzielnie klasyfikowani.

CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i zdrowego trybu życia,
- promocja Kaszub i Gminy Luzino,

ORGANIZATORZY

Kaszubskie Towarzystwo Sportowo-Kulturalne w Luzinie

Sekcja biegaczy długodystansowych – KASZUBI LUZINO

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Luzinie

The North Event

DYREKTOR BIEGU: **Justyna Kankowska** - kontakt tel. 512-747-339

e – mail: just15k@wp.pl

PARTNERZY

Gmina Luzino

Pomorskie Zrzeszenie LZS

2. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- 1) Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w **Biurze zawodów** dnia **30.05.2026r.** (sobota) w godz. **7.30-9.30**. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty;
- 2) Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na liście osób wyrażających zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność. Osoba odbierająca numer startowy w imieniu innej osoby

musi posiadać podpisane przez tę osobę oświadczenie startu na własną odpowiedzialność;

- 3) Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia do dnia 30.05.2026 r.

3. ZASADY ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA

- 1) Zgłoszenia do biegów można dokonać elektronicznie do dnia 24 maja 2026 roku poprzez stronę <https://elektronicznezapisy.pl>, lub w dniu zawodów t.j. 30 maja w godzinach od 7.30 do godz. 9.30;
- 2) **Oplata startowa za udział w biegach Luzińska Dziesiątka i Bieg Lusini (w tym również uczestników nordic walking) wynosi:**
 - a) Dla mieszkańców Gminy Luzino:
 - 40zł w przypadku wniesienia opłaty do dnia 24.05.2026 (data wpływu),
 - 80zł w przypadku wniesienia opłaty w dniu zawodów,
 - b) Dla pozostałych uczestników biegu:
 - 60zł w przypadku wniesienia opłaty do dnia 24.05.2026 (data wpływu),
 - 80zł w przypadku wniesienia opłaty w dniu zawodów;
- 3) Opłatę startową uiszcza się na konto poprzez system płatności elektronicznych do dnia 24.05.2026 (podając w tytule przelewu nazwę biegu oraz imię i nazwisko uczestnika) lub w Biurze Zawodów dnia 30 maja;
- 4) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu;
- 5) Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, odbywa się za pomocą systemu chipów. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Chip powinien być zamontowany do buta. Po biegu na mecie chip należy zwrócić;
- 6) Organizator za ukończenie biegu Luzińska Dziesiątka i Biegu Lusini zapewnia jego uczestnikom (również zawodnikom nordic walking) otrzymanie okolicznościowego medalu. W przypadku większej niż przewidywana ilości startujących, zawodnicy, którzy ukończyli bieg, a nie otrzymają medalu na mecie, otrzymają medal pocztą w późniejszym terminie, na koszt organizatora;
- 7) W przypadku braku możliwości organizacji imprezy w wyznaczonym terminie, z przyczyn niezależnych od organizatora, zostanie ona rozegrana w innym terminie lub wirtualnie.

4. KLASYFIKACJE, NAGRODY I ŚWIADCZENIA:

- 1) Organizator przewiduje następujące nagrody za udział w biegach Luzińska Dziesiątka i Bieg Lusini:
 - a) nagrody za miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej (OPEN) kobiet i mężczyzn,
 - b) nagrody za 1-3 miejsce w każdej z poniższych kategorii wiekowych:

Kobiety	Mężczyźni
K1: 18-29 lat	M1: 18-29 lat
K2: 30-39 lat	M3: 30-39 lat
K3: 40-49 lat	M4: 40-49 lat
K4: 50-59 lat	M5: 50-59 lat
K5: 60-69 lat	M6: 60-69 lat
K6: 70 i więcej lat	M7: 70 i więcej lat

Nagrody w kategorii generalnej (OPEN) i kategoriach wiekowych nie dublują się.

- c) nagrody dla 3 najlepszych zawodniczek i 3 najlepszych zawodników w klasyfikacji mistrzostw mieszkańców Gminy Luzino;
- 2) Organizator zapewnia każdemu uczestnikowi:
 - a) pamiątkowy medal (warunkiem otrzymania medalu jest ukończenie biegu),
 - b) ciepły posiłek, ciasto oraz napoje;
- 3) w ramach imprezy odbędzie się bieg dla dzieci w formie zabawy;
- 4) Każdy uczestnik biegu Luzińska Dziesiątka i Bieg Lusini weźmie udział w losowaniu nagród. Warunkiem otrzymania nagrody jest ukończenie biegu i okazanie numeru startowego podczas przeprowadzonego konkursu.

5. PRZEWIDYWANY PROGRAM ZAWODÓW

30 maj 2026r. :

7.30-9.30 - weryfikacja zawodników, zapisy na bieg,

9.45-9.55 – rozgrzewka,

10.00 – start biegu Luzińska Dziesiątka,

10.05 – start Biegu Lusini,

ok. 10.30 - pierwszy zawodnik na mecie;

ok. 11:15 – zabawowy bieg dla dzieci;

11:30 -12.30 - ceremonia zakończenia, wręczenie nagród i rozdanie upominków.

6. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- 1) Depozyt będzie przyjmowany w Biurze zawodów dnia 30.05.2026 od godz. 7:30. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy;
- 2) W okolicy startu dostępne będą toalety;
- 3) Samochody można zaparkować przy stadionie (rejon ul. Olimpijskiej i Mickiewicza); nie będzie możliwości parkowania samochodów na parkingu przy Ścieżce Zdrowia;
- 4) Start o godz. 10.00 i 10.05. Trasa biegu wiedzie drogami gruntowymi i leśnymi (Załączniki graficzny do regulaminu);
- 5) Limit ukończenia biegu – 2 godziny;
- 6) Trasa biegu oznaczona będzie co kilometr. Ponadto będą widoczne „trasery” wskazujące prawidłowy kierunek biegu;
- 7) Punkty z wodą będą rozmieszczone na około 4 km i 8 km oraz na mecie;

- 8) Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz na trasie;
- 9) Ustala się limit startujących zawodników na 250 osób (łącznie w obu biegach).

7. DANE OSOBOWE

- 1) Administratorem danych osobowych jest Kaszubskie Towarzystwo Sportowo-Kulturalne, sekcja biegów długodystansowych Kaszubi Luzino, ul. Mickiewicza 22 Luzino, NIP 5882302124;
- 2) Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia promocji, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród;
- 3) Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem;
- 4) Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu;
- 5) Podstawę przetwarzania Pani/Pana danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą;
- 6) Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w biegu. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora;
- 7) Przetwarzanie danych w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje oraz zdjęć z wizerunkiem uczestnika biegu – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegów oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu;
- 8) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1) Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu;
- 2) Każdy zawodnik uczestniczący w zawodach ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania;
- 3) Biegi odbędą się dnia 30 maja 2026 r. bez względu na warunki atmosferyczne;
- 4) Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w tym biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.;
- 5) Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu. Uczestnikom biegu doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup we własnym zakresie stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW;
- 6) Uczestnik biegu oświadcza, że wiadomym jest dla Niego, iż organizator oraz osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach;
- 7) Uczestnik biegu oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko;
- 8) Uczestnik biegu oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim;
- 9) Uczestnik biegu oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami;
- 10) Uczestnik biegu oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora;
- 11) Uczestnik biegu oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu;
- 12) Uczestnik biegu oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych;
- 13) Uczestnik biegu wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie;
- 14) Uczestnik biegu swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie;
- 15) W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany;
- 16) Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do godz.12.30, opłata wynosi 100 zł. Zwrot nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane niezwłocznie. Decyzja organizatora jest ostateczna;
- 17) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji, a także w przebiegu trasy biegu.

Dyrektor Biegu:

Justyna Kankowska

Załącznik graficzny – przebieg trasy biegu

