



REGULAMIN

Temat:

Biegnij z nami – pomożesz Arturkowi chodzić.

1. Organizatorzy

- Koordynator wydarzenia – Mariusz Dłużniewski
- Przyjaciele Arturka
- Fundacja Złotowianka
- STADION ENERGA
- LWY PÓŁNOCY
- WOLNE MIASTO PUB

2. Ambasador biegów

Paweł Mej – polski maratończyk biegający boso.

W czasie 01.02.2018 g.12:30 – 02.05.2018 g.12:30 Ustanowi rekord Polski w 24-godzinnym biegu boso z flagą wpisanym w księgę rekordów Guinnessa.

3. Liga biegowa

Biegi na 5 km i 10 km będą kwalifikowane w lidze biegowej <http://ligabiegowa.pl/>, która poza propagowaniem aktywności fizycznej jak największej liczby ludzi, bez względu na wiek i doświadczenia, nagradza najlepszych.

2. Data i godzina

2 maja 2018r od godziny 9:00

3. Miejsce i biuro zawodów

Obiekt stadionu Energa Stadion w Gdańsku przy ul. Pokoleń Lechii Gdańsk 1



4. Cel imprezy

1. Cel charytatywny - Arturek ma **OLBRZYMIĄ** szansę dogonić rówieśników, stara się i walczy o to z całej siły – pomoc finansowa jest niezbędnym czynnikiem do osiągnięcia zamierzeń, bowiem tylko ciągłość rehabilitacji zapewni oczekiwany efekt.
www.arturek.net
2. Poszerzenie świadomości pełnosprawnych Dzieci w temacie tolerancji dla rówieśników z problemami ruchowymi i emocjonalnymi.
3. Zachęcenie jak największej liczby ludzi, do aktywnego spędzenia czasu
Uczczenie święta flagi jako wyraz patriotyzmu i szacunku dla symboli narodowych

5. Uczestnictwo

1. W imprezie mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu wytrzymałościowego.
2. W zawodach można wystartować tylko na jednym dystansie zgodnie ze deklaracją w biurze zawodów.
3. Nie można zmieniać dystansu w czasie biegu.
4. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest dopełnienie formalności w biurze zawodów zgodnie z regulaminem i pokonanie całego dystansu zgodnie z wytyczoną trasą.
5. W przypadku osób niepełnoletnich odpowiedzialność za przypisanie do odpowiedniej kategorii wiekowej spoczywa na rodzicach lub opiekunach prawnych zgłaszających dziecko do biegu.
6. Uczestnicy startujący w biegu na 200 m i 1 km bez ograniczeń wiekowych.
7. Uczestnicy startujący w biegu na 5 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 16 lat.
8. Uczestnicy startujący w biegu i marszu na 10 km na dzień imprezy muszą mieć ukończone 18 lat.



9. Ustala się limit: 700 osób zapisanych i opłaconych.

6. Program minutowy

9:00 – 10:30 –

BIURO ZAWODÓW przyjęcia zawodników, wydawanie pakietów startowych, rejestracja nowych zawodników

10:00 - rozgrzewka przed biegami dla dzieci

10:15 – zawody dla dzieci – bieg na 200m

10:30 – bieg na 1 km

10:45 – rozgrzewka przed biegami głównymi

11:00 – biegi główne na 5 km i 10km

12:30 – zakończenie biegów

12:35 - zakończenie Rekordu Polski Paweł Mej

12:45 – wręczenie nagród i wyróżnień

13:15 – konkurs recytatorski

14:00 – rozpoczęcie koncertów

16:00 – zakończenie

7. Imprezy towarzyszące

Od 10:00 – 14:00

1. Malowanie twarzy
2. Dmuchawiec
3. Wata cukrowa
4. Maskotki klubowe
5. Prezentacja rekonstruktorów
6. Wystawa na temat Monte Casino, Niedźwiedzia "Wojtka" *18.05. jest rocznica zdobycia Monte Cassino
7. I inne



Od godziny: 12:30

1. Pokaz walki rycerskiej
2. Prezentacja motocyklistów

8. Nagrody

1. Wszystkie kategorie: puchary za trzy pierwsze miejsca, medale za pierwsze trzy miejsca, dyplomy za pierwsze
2. Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowy dyplom
3. Przewidziane są nagrody niespodzianki przygotowane przez sponsorów
4. Nagrody nieodebrane w dniu zawodów przepadają.

9. Zgłoszenia

1. on-line: <https://elektronicznezapisy.pl/event/1112.html>
2. W dniu imprezy, w biurze zawodów (uwaga jeśli zostanie limit miejsc ustalony na 700 osób)

10. Pakiety startowe

W skład podstawowego pakietu startowego wchodzi: numer startowy, opaska białoczerwona, woda, owoc

Uczestnicy biegów mają możliwość dokupienia okazjonalnie zadrukowanej koszulki technicznej Biegów w cenie **Jaka cena np. powyżej 100 szt – musimy wpisać w regulamin i na zapisach, cała kwota z koszulek dla Państwa – tak rozliczymy jej koszty**

- koszulka w kolorze czerwonym na bieg – 5 km
- koszulka w kolorze białym na bieg – 10 km



Logo:

UWAGA: Zamawiając koszulkę po 10 kwietnia nie otrzymuje się gwarancji otrzymania koszulki w dniu zawodów, a dopiero w późniejszym terminie.

Czy ten termin jest ok?

11. Opłaty startowe

1. Dla biegu na dystansie 200 m – Brak opłaty startowej
2. Dla biegu na dystansie 1km – Opłata startowa wynosi 5,00 zł
3. Dla biegów na dystansie 5 km i 10 km – Opłata startowa wynosi 30,00 zł
4. Dodatkowo przygotowano cegiełki charytatywne w kwotach: 5 zł, 15 zł, 50 zł, 100 zł.

Cała kwota z podstawowej opłaty startowej zostanie przekazane rehabilitację

Arturka Rosa

www.arturek.net

12. Terminy opłat startowych

1. Do 27.04.2018 opłaty startowe można wносить tylko za pośrednictwem serwisu elektronicznezapisy.pl.
2. W dniu biegów wpłatę można dokonać u Organizatora (płatność możliwa TYLKO gotówką!)



3. Opłaty nie podlegają zwrotowi.
4. Opłaty nie podlegają przekazaniu na poczet innego zawodnika.

13. Numery startowe

1. Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia w widoczny sposób numeru startowego na piersi, bądź brzuchu.
2. Noszony numer startowy musi odpowiadać numerowi chipa elektronicznego.

14. Trasa

1. Trasa poprowadzona jest po równym asfaltowym podłożu.
2. Trasa jest wokół stadionu
3. Długość jednego okrążenia wynosi 1 km.
4. Na dystansie 200 m będzie specjalnie wydzielona trasa.
5. Na trasie, zależnie od warunków atmosferycznych, znajdują się punkty odświeżania z wodą niegazowaną podawaną do rąk zawodników.
6. Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
7. Dopuszcza się możliwość niedużego błędu w pomiarze.
8. Start i meta są w jednym miejscu oznaczone są bramą start/meta

15. Wyniki

1. Organizator zobowiązany jest do wywieszenia nieoficjalnych wyników w widocznym miejscu najszybciej jak to możliwe.
2. Nieoficjalne wyniki obowiązują zawsze z zastrzeżeniem protestu.
3. Oficjalne wyniki zostaną wywieszone przed dekoracją oraz ogłaszane podczas samej dekoracji zwycięzców i dostępne są tego samego dnia na stronie internetowej Organizatora.
4. Oficjalne wyniki są nieodwołalne.
5. Wyniki w formie elektronicznej dostępne będą na stronie <https://elektronicznezapisy.pl/events/.....>



16. Bezpieczeństwo

1. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa służba medyczna i służba techniczna.
2. Obiekt jest wyłączony z ruchu kołowego
3. Na polecenie służb medycznych zawodnik musi niezwłocznie zejść z trasy.
4. Na terenie obiektu znajdują się bezpłatne parkingi.

17. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
2. Na każdego zawodnika będzie czekać herbata/kawa.
3. Na terenie obiektu prowadzony jest catering/bar
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników,
5. Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika zawodów na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora,
6. W depozycie nie można pozostawiać rzeczy wartościowych,
7. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW,
8. Organizator posiada ubezpieczenie OC,
9. Zawodnik, który odebrał numer startowy zgadza się na powyżej przedstawiony regulamin,



10. Pomiar czasu odbędzie się na chipach, które należy zwrócić organizatorowi za metą, obsługuje firma <https://elektronicznezapisy.pl/>
11. Oficjalnym czasem mierzonym na zawodach jest czas brutto,
12. Długość trasy mierzona jest za pomocą nadajnika GPS, możliwe są drobne błędy w pomiarze,
13. Ostateczna klasyfikacja opublikowana zostanie po akceptacji przez sędziego głównego,
14. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Kontakt do przedstawiciela Organizatora:

Sebastian Rosa

email: sebastian.rosa@arturek.net

tel. 728 345 543