



REGULAMIN

XXX Jubileuszowego Międzynarodowego Sztumskiego Biegu Solidarności 3 Maja

w skład którego wchodzi według oddzielnych regulaminów:

VI Mistrzostwa Pracowników Służby Więziennej na 10 km

Biegi dla dzieci i młodzieży

Marsz Nordic Walking

I. Cel.

- uczczenie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w 1791 r.
- popularyzowanie biegania oraz marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Sztum
- 15 lat działalności Lekkoatletycznego Klubu Sportowego „Zantyr”, Sztum

II. Organizatorzy.

Miasto i Gmina Sztum i Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum,

III. Współorganizatorzy i partnerzy.

Urząd Marszałkowski w Gdańsku, Starostwo Powiatowe w Sztumie, Zakład Karny w Sztumie, Sztumskie Centrum Kultury, Sztumska Agencja Rozrywkowa „Burczyk-Estrada”, Pomorski Okręgowy Związek LA w Gdańsku, Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku, Szkoła Podstawowa Nr 2 w Sztumie, Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Sztumie i liczni darczyńcy.

IV. Patronaty.

- honorowy – Leszek Tabor – Burmistrz Miasta i Gminy Sztum,
- medialny – Dziennik Bałtycki, Telewizja Regionalna Sztum. Portal MartonyPolskie.Pl

V. Termin i miejsce.

- 3 maja 2020 r. godz.15.00 – Start przy sklepie Biedronka na ul. Baczyńskiego a meta przy Urzędzie Miasta i Gminy Sztum na ul. Mickiewicza.
- Długość trasy wynosi 10 km - /atest PZLA/. Ulicami Sztumu i Bulwarem Zamkowym oraz wokół Jeziora Zajezierskiego /dwie pętle/.
- Biuro zawodów, przebieralnia, przechowalnia rzeczy w Szkole Podstawowej Nr 2 w Sztumie, ul. Reja 15
- czynne w dniu 3 maja 2020 r. od godziny 10.00.
- **Natryski na stadionie miejskim w Sztumie, ul. Reja (w odległości 400 m od biura zawodów).**

VI. Kategorie wiekowe.

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn

- K i M-18 (18-29 lat)
- K i M-30 (30-34 lata)
- K i M-35 (35-39 lat)
- K i M-40 (40-44 lata)
- K i M-45 (45-49 lat)
- K i M-50 (50-54 lata)
- K i M-55 (55-59 lat)
- K-60+ (60 lat i więcej)
- M-60 (60-64 lata)
- M-65 (65-69 lat)
- M-70 (70-74 lata)
- M-75 (75-79 lat)
- M-80+ (80 lat i więcej)

VII. Biegi dla dzieci i młodzieży oraz marsz Nordic Walking.

Według oddzielnych regulaminów.

VIII. Mistrzostwa Służby Więziennej w biegu na 10 km

Według oddzielnego regulaminu.

IX. Zgłoszenia i weryfikacja.

- Zgłoszenia do biegu głównego przez portal www.elektronicznezapisy.pl, do wyczerpania limitu. Za zgłoszonego uważamy osobę z opłatą wpisowego w systemie Tpay przy zapisach. Limit uczestników ustala się na 300 osób w biegu głównym na 10 km i 100 osób w marszu Nordic Walking!!

- W dniu zawodów opłata startowa w kwocie 60 zł dla chętnych w miarę wolnych miejsc, informacje o możliwości zapisów w dniu zawodów podamy do 30 kwietnia b.r po godz. 20.00.!!!

- Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu głównym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 3 maja 2020 r. od godziny 10.00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiający identyfikację.

- Udział w biegu mogą brać osoby, które ukończyły 18 lat.

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

X. Nagrody.

- W biegu głównym „Open” – nagrody finansowe lub rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów oraz puchary dla pierwszej szóstki K i M.

- W kategoriach wiekowych biegu głównego – pierwszych trzech zawodników statuetki lub puchary.

- Nagrody nie dublują się w biegu głównym.

- Mistrzostwa par małżeńskich w biegu i NW (łącznie czas) dla pierwszych trzech nagrody rzeczowe i statuetki.

Nagroda dla zawodnika za udział w 30 w biegach Sztumskiego Biegu Solidarności 3 Maja!

Puchary dla zawodników LKS Zantyr za największą ilość startów w biegu 3 Maja w 15-leciu LKS Zantyr.

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach oraz uwzględnienia dodatkowych kategorii.

- Z okazji 15-lecia LKS Zantyr 15 pucharów dla najlepszych 5 sztumskich zawodniczek i 10 zawodników (mieszkańcy miasta i gminy Sztum) w biegu głównym na dystansie 10 km!!!

Nagrody specjalne:

Dla najstarszej i najstarszego uczestnika,

Nagrody do losowania wśród uczestników biegów.

Dla wszystkich uczestników-medale, napoje, posiłek a w biegu 10 km i marszu Nordic Walking - koszulki

UWAGA:

- Osoby nagradzane muszą obowiązkowo przedstawić numer PESEL !!!

XI. Opłaty startowe: XS, S, M, L, XL, XXL

- Opłaty startowe w biegu głównym:
 - 10-31.01.2020 r. - 30 zł
 - 1-29.02.2020 r. - 35 zł
 - 1-31.03.2020 r. - 40 zł
 - 1-20.04.2020 r. - 45 zł
 - **21-30.04.2020 lub do wyczerpania limitu - 50 zł**
 - **w dniu zawodów w miarę wolnych miejsc - 60 zł**
 - 20 zł mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum – przez cały okres zgłoszeń do 30. 04.2019
 - 10 zł członkowie LKS „Zantyr” Sztum – przez cały okres zgłoszeń do 30. 04.2019
- Opłaty startowe w systemie „Tpay” przy zgłaszaniu na www.elektronicznezapisy.pl
- **UWAGA!!! Nieopłaceni w ciągu trzech dni będą automatycznie kasowani. Trzeba się będzie zapisać ponownie, w przypadku decyzji o starcie.**
- Uwaga! Zapisy mogą być wcześniej zamknięte po uzyskaniu limitu zgłoszeń.
- **W dniu imprezy opłata startowa dla wszystkich uczestników biegu i marszu Nordic Walking w kwocie 60 zł w biurze zawodów /w miarę wolnych miejsc /.**
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

XII. Sprawy różne

- **W biegu głównym obowiązywać będą chipy – (zwrot po ukończeniu biegu)-losowanie z chipów!!!**
- *Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie.*
- *Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu.*
- *Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat*
- *Organizator zapewnia przebieralnie, depozyt, prysznic, masaże.*
- *Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy.*
- *Ubezpieczenie należy do uczestników biegu.*
- *Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.*
- *Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć.*
- *Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.*

Niniejszym wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku i danych osobowych przez organizatora LKS Zantyr Sztum dla celów informacyjnych, reklamowych, promocyjnych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy.

Zgoda obejmuje formy publikacji, w szczególności galeria zdjęć i wyniki zawodów w internecie, relacja w gazecie, film promocyjny itp. Wizerunek mojego dziecka może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu, kadrowania i kompozycji, bez obowiązku akceptacji produktu końcowego, lecz nie w formach obraźliwych lub ogólnie uznanych za nieetyczne.

Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku nie jest obowiązkowe ale stanowi warunek udziału w ww. imprezie.

Uczestnik ma prawo w każdej chwili dokonać korekty własnych danych osobowych.

Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Dyrektor biegów z sędzią głównym zawodów!!!

Cała impreza pod hasłem „Sport i muzyka”. Gastronomia na miejscu imprezy.

Kontakt: Ryszard Mazerski – kom. 608038472; Bogdan Cebula-kom. 607130044.

Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum

email – sztum@zantyr.pl

Strona internetowa: www.zantyr.pl ; www.sztum.pl ; www.elektronicznezapisy.pl ; www.maratonypolskie.pl

Organizatorzy

