

Biegi z przeszkodami „TWARDA SZTUKA VII” „Tropem Kormoranów „

Regulamin

0. Cele imprezy:

- Zbiórka pieniędzy na leczenie i rehabilitację Hani z Dobrego Miasta
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja Dobrego Miasta,
- Propagowanie zdrowego stylu życia.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie *‘Pozytywni Dobre Miasto*
- Straż Pożarna Dobre Miasto

Wsparcie organizacyjne :
OSiR Dobre Miasto

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się 28 MAJA 2021 o godz. 09:00 – 15.00 w miejscowości Swobodna - Plaża Miejska jeziora Limajno

4. Trasa i dystans biegów:

Dystans start indywidualny – ok. 6 km. Trzy okrążenia po 2000 m (na każdym okrążeniu 16 przeszkód) bieg ze wspólnego startu

Dystans Rodzic z Dzieckiem – około 4 km . Dwa okrążenia po 2000 m

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany dystansu oraz ilości przeszkód

Start biegu głównego przewidziany jest na godzinę 11.00

Trasa na terenie Lasy Państwowe oraz plaża miejska

5. Warunki uczestnictwa:

Aby wziąć udział w biegu należy mieć ukończone 16 lat. Zawodnicy powyżej 18 lat podpisują oświadczenie o udziale na własną odpowiedzialność Zawodnicy poniżej 18 roku życia muszą posiadać podpisaną zgodę i oświadczenie rodziców lub prawnego opiekuna i przybyć na zawody w jego obecności . Zawodnicy w kategorii „ Mama z dzieckiem „, oraz „ Tata z dzieckiem „, Warunkiem jest wiek dziecka od lat 10 do lat 15) Rodzic ponosi całkowitą odpowiedzialność za dziecko podczas biegu oraz całej imprezy -w czasie biegu rodzic z dzieckiem biegają jako nierozłączna para (w przypadku rozłączenia się na odległość większą niż 3 m lub niedostatecznie sprawowanej opieki nastąpi natychmiastowa dyskwalifikacja ekipy – tu decyzję podejmuje organizator)

- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zweryfikowania się w biurze zawodów za okazaniem dokumentu tożsamości/legitymacji szkolnej i złożenia stosownej deklaracji w biurze zawodów w dniu zawodów do 1 godziny przed startem

Zapisy drogą elektroniczną na stronie : elektroniczne zapisy . więcej info – facebooku „ Pozytywni Dobre Miasto” – „ TWARDA SZTUKA VII,,

Termin zgłoszeń do : 12 maja 2021

6. Opłata startowa:

- Opłata za start indywidualny w wysokości 40 zł od 1 maja 2023 nowa stawka 60 zł)
- Opłata za start ” Rodzic z dzieckiem „, 70 zł od 1 maja 2023 nowa stawka 80 zł)
- Limit 200 osób (start indywidualny)
- Limit 50 par (rodzic z dzieckiem)
- Dodatkowa OPLATA w biurze zawodów na cel CHARYTATYWNY 10 zł lub więcej zostanie przeznaczona na leczenie i rehabilitację Hani z Gminy Dobre Miasto

7. Klasyfikacja:

Wyróżnione zostaną nagrodami okolicznościowymi pierwsze 3 osoby w kategorii Open kobiety / mężczyźni – pozostali uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal.

Nagroda specjalna dla najstarszych zawodników kobieta / mężczyzna

Klasyfikacja specjalna „Mama z dzieckiem „ „Tata z dzieckiem „ – pierwsze trzy ekipy w każdej kategorii otrzymają okolicznościowe nagrody

– Przewidujemy również nagrody rzeczowe .

8. Postanowienia końcowe:

Na trasie rozmieszczonych będzie 32 stacji (po 15 na okrążeniu) na których należy wykonać dodatkowe ćwiczenia. Przy każdej stacji obecny będzie sędzia, który stwierdzi prawidłowość wykonywania ćwiczeń. Niewykonanie ćwiczeń grozi dyskwalifikacją.

- Organizator zapewnia toalety.

- Pomiar czasu – zegar cyfrowy na mecie

- Woda

- Posiłek regeneracyjny po ukończeniu biegu .

- Każdego zawodnika obowiązuje ubiór sportowy odpowiedni do biegu z przeszkodami.

- Organizator zastrzega sobie zmianę miejsca zawodów jeżeli ich organizacja będzie niemożliwa w wyznaczonym miejscu (organizacja zawodów na terenie Gminy Dobre Miasto)

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

OŚWIADCZENIE

Świadom (a) niebezpieczeństwa i ryzyka związanego z wysiłkiem fizycznym i psychicznym oraz możliwością doznania uszczerbku na zdrowi na skutek mojego uczestnictwa w tych zawodach – zgłaszam swój udział w biegu pod nazwą Twarda Sztuka VII w dniu 28.05 . 2023 r . Decyzję o udziale w wyżej wymienionej imprezie podejmuję dobrowolnie i na własną odpowiedzialność . Stwierdzam , że odbyłem wystarczające staranne przygotowanie umożliwiające mój udział w tej imprezie .

1. Zrzekam się jakichkolwiek roszczeń w stosunku do organizatorów imprezy i uwalniam ich od odpowiedzialności za poniesione prze zemnie szkody osobiste i materialne , które mogą mieć miejsce w okresie uczestnictwa w imprezie j dnia 28. 05.2023
2. Ponoszę odpowiedzialność osobistą za moje działania lub zachowanie wywołujące skutki prawne wobec osób trzecich , w okresie i czasie określonym w pkt. 1
3. Zgadzam się na udzielenie mi pomocy medycznej w przypadku urazu lub choroby – w zakresie i formach niezbędnych , zgodnych z regułami wiedzy medycznej .
4. Zgadzam się , aby moja osoba była fotografowana lub filmowana a fotografie i filmy były przez organizatorów wykorzystywane publicznie w celach zgodnych z etyką i przepisami prawa .
5. Informuję , że zapoznałem się z regulaminem imprezy i zobowiązuję się do przestrzegania zasad fair play oraz regulaminu . Jednocześnie przyjmuję do wiadomości , że jedynie poprawnie i kompletnie wypełniony formularz jest podstawą do rejestracji w imprezie . Niniejszym wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym , w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia imprezy . Przez podpisanie niniejszego formularza , akceptuję warunki uczestnictwa w imprezie .