



5km KOBIEŃ | 5km MĘŻCZYŃ

MARSZ RÓWNYCH SZANS 2,5km | BIEG MŁODZIEŻOWY 2,5km

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR

Fundacja Dystans, Mazuchówka 44, 11-510 Wydminy, KRS 0000499134

II. PARTNERZY

Gmina Wydminy
Gminny Ośrodek Kultury w Wydminach
Wioska Biegaczy

III. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
2. Promocja Gminy Wydminy, Powiatu Giżyckiego oraz Warmii i Mazur
3. Wyłonienie najszybszych zawodników na dystansie 5km.

IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASY, LIMITY

1. **WYDMINY NIGHT RUN** odbędzie się w dniu **4 czerwca 2026, w godzinach 19:00-23:59**
2. W ramach imprezy rozegrane zostaną następujące biegi:

BIEG MŁODZIEŻOWY 2,5km

MARSZ RÓWNYCH SZANS 2,5km

BIEG KOBIEŃ 5km

BIEG MĘŻCZYŃ 5km

3. START/META i BIURO zawodów zlokalizowane będą na Wyspie Wydmińskiej przy Garbatym Moście.
<https://maps.app.goo.gl/Dh8gZdDmqJN5PeZt5>
4. **Uruchomienie zapisów nastąpi 20-go kwietnia o godzinie 8:00. Zamknięcie zapisów nastąpi 3-go czerwca o godzinie 8:00.** Zapisy w dniu imprezy będą możliwe wyłącznie pod warunkiem dostępności miejsc. W przypadku wyczerpania limitu uczestników na wszystkich dystansach, Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia list startowych.

V. PROGRAM

4 CZERWCA 2026

19:00 Otwarcie Biura Zawodów.

21:00 START BIEG MŁODZIEŻOWY dziewcząt i chłopców 2,5km (roczniki 2016-2011)

21:05 START MARSZ RÓWNYCH SZANS 2,5km

21:30 START BIEG KOBIEŃ 5km

22:15 START BIEG MĘŻCZYŃ 5km

23:00 CEREMONIA DEKORACJI / ZAKOŃCZENIE IMPREZY

VI. PAKIET STARTOWY

1. Numer startowy.
2. Chip do elektronicznego pomiaru czasu.
3. Odblaskowy gadżet.
4. Ciepły posiłek na mecie (ognisko)
5. Pamiątkowy medal.

VII. ZGŁOSZENIA.

1. **Limit miejsc dla wszystkich biegów wynosi 300 uczestników;**
5km KOBIEC – 100
5km MĘŻCZYŻN - 100
Marsz Równych Szans 2,5km – 50
Bieg Młodzieżowy 2,5km - 50
2. Rejestracja odbywa się wyłącznie za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl
3. Otwarcie zapisów elektronicznych nastąpi w dniu **20 kwietnia 2026** o godzinie **8:00**.
Zamknięcie zapisów elektronicznych nastąpi w dniu **3 czerwca 2025** o godzinie **8:00**.
4. Skuteczne zgłoszenie do zawodów odbywa się poprzez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej.
5. Wysokość opłat startowych:
BIEG OPEN KOBIEC I MĘŻCZYŻN 5km: 70zł- do 20-go maja, 90zł-od 21-go maja do 3-go czerwca.
MARSZ RÓWNYCH SZANS 2,5km: 50zł
BIEG MŁODZIEŻOWY 2,5km: 40zł
6. Opłatę startową należy zrealizować na wskazany numer rachunku bankowego:
Fundacja Dystans
Mazuchówka 44, 11-510 Wydminy
Numer rachunku: 47 1600 1462 1834 6693 9000 0001 BGŻ BNP Paribas
W tytule przelewu należy wpisać:
IMIĘ, NAZWISKO. WYDMINY NIGHT RUN.
7. Zgłoszeń osób z ograniczoną zdolnością do czynności prawnych (w szczególności dzieci i młodzieży pomiędzy 10 a 17 rokiem życia) lub pozbawionych zdolności do czynności prawnych dokonuje rodzic/opiekun prawny lub nauczyciel/trener posiadający zgodę rodzica/opiekuna prawnego.
8. Odbiór Pakietu Startowego przez inną osobę następuje na podstawie upoważnienia podpisanego przez Uczestnika oraz (do wglądu) - kserokopii/skanu dokumentu tożsamości Uczestnika Imprezy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów lub zwiększenia limitu.

VIII. KLASYFIKACJA

W ramach rozgrywanych biegów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

Kategoria OPEN K i M oraz Bieg Młodzieżowy K i M: MIEJSCA I-III

Klasyfikacje wiekowe 5km: MIEJSCA I

K-20, M-20 (rocznik 1997 – 2010)

K-30, M-30 (rocznik 1987 – 1996)

K-40, M-40 (rocznik 1977 – 1986)

K-50, M-50 (rocznik 1967 – 1976)

K-60, M-60 (rocznik 1957 – 1966)

K-70+, M-70+ (rocznik 1956 i starsi)

Marsz Równych Szans: Brak klasyfikacji.

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu.

IX. NAGRODY

1. Zwycięzcy kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymają statuetki i nagrody rzeczowe.
2. Miejsca I w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki
3. Miejsca I-III K i M w Biegu Młodzieżowym otrzymają statuetki i upominki rzeczowe
4. Nagrody w kategorii open nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania dodatkowych nagród.

X. UCZESTNICTWO

1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność lub w przypadku osób niepełnoletnich na odpowiedzialność opiekunów prawnych/rodziców dokonujących zgłoszenia Uczestnika, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać między innymi na utracie zdrowia lub życia.
2. Odbiór pakietów startowych osób niepełnoletnich odbywa się wyłącznie w obecności rodzica/prawnego opiekuna. Wydanie pakietu startowego nastąpi po podpisaniu odpowiedniego oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
4. **W czasie WYDMINY NIGHT RUN 5K zabrania się** wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed – jak i w trakcie Imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.
6. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
7. Uczestnik ma obowiązek podporządkować się wskazówkom wydawanym przez Organizatora, sędziów, służby porządkowe, służby medyczne, Policję, Straż Pożarną i inne służby zabezpieczające trasę biegu oraz całą imprezę.
8. Podczas biegów uczestnicy zobowiązani są do posiadania widocznego numeru startowego umieszczonego na przodzie koszulki lub na pasku z przodu.
9. Zawodnicy poruszający się poza oznaczoną trasą będą bezwzględnie dyskwalifikowani.
10. Organizator nie dopuszcza do startu zawodników, którzy w ciągu ostatnich pięciu lat byli zawieszani lub zdyskwalifikowani za stosowanie dopingu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.
12. Dane uczestnika biegu mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych i innymi przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych (w szczególności Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy (95/46/WE) w celach :
 - organizacji, w tym rejestracji, pomiaru czasu i prawidłowego przebiegu Biegu oraz dekoracji (na okres od rozpoczęcia rejestracji uczestników do Biegu do zakończenia Imprezy);
 - promocji Imprezy, w tym publikowania wyników i zdjęć z Biegu (na okres 30 lat);
 - informacyjnych i archiwalnych, w tym w celu prezentacji wyników opinii publicznej;
 - ustalenia, ochrony, zabezpieczenia lub dochodzenia przez Organizatora i innych Uczestników roszczeń, ochrony osób i mienia przed ewentualnymi roszczeniami związanymi (na okres przedawnienia ewentualnych roszczeń)

13. Uczestnikom przysługuje prawo żądania od Organizatora:
 - dostępu do danych osobowych dotyczących danego Uczestnika,
 - ich sprostowania lub usunięcia,
 - ograniczenia przetwarzania,
 - przenoszenia danych,
14. Administratorem danych Uczestników jest Organizator.
15. Zdjęcia, filmy oraz nagrania audio – wykonane podczas imprezy, zawierające wizerunek lub głos Uczestnika, mogą być wykorzystane i rozpowszechniane w materiałach reklamowych Biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, itd.; na nośnikach trwałych, w Internecie, Radiu i telewizji, wydawnictwach papierowych, w innych mediach).
16. Pobranie numeru startowego oznacza zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku związanego z promocją Imprezy i w celach informacyjnych dotyczących Imprezy.
17. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i go przestrzegać.
18. Przyjęcie numeru startowego równoznaczne jest akceptacją niniejszego Regulaminu Biegu.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
2. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, urazami, a nawet śmiercią oraz szkodami i stratami o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie.
3. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmierci), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika Biegu.
5. Umieszczenie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury Biegu jest wyłącznym prawem Organizatora i jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów i partnerów Imprezy. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie biegu oraz na terenie do organizacji biegu bez zgody Organizatora.
6. W sprawach spornych decyduje Organizator.
7. Organizator w każdej chwili zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie.
8. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

Organizator