BIEG WILKA KOCIEWSKIEGO

NAJSZYBSZA LEŚNA 5 TKA

II Bieg Wilka Kociewskiego

jest jednym z jedenastu biegów w ramach

BIEGOWEGO GRAND PRIX KOCIEWIA

Oraz Mistrzostwa Województwa Pomorskiego



TRASA Z ATESTEM PZLA

REGULAMIN

I. Cel zawodów:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji ruchowej
- Propagowanie zdrowego stylu życia
- Promocja: Lasy Państwowe, Leśnictwo Czarne
- Popularyzacja Regionu Kociewia oraz integracja wspólnoty mieszkańców

II. Organizator:

- **Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „Kociewiak”**

III. Współorganizatorzy i Partnerzy:

- Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Gdańsku
- Starostwo powiatowe w Starogardzie Gdańskim
- Stowarzyszenia, Jednostki Samorządowe, Organizacje Społeczne
- The Nort Event - Informatyczna obsługa imprez - pomiar czasu
- Energa Grupa Orlen, Iglotex Skórcz, LOTTO odział w Gdańsku,
- Nadleśnictwo Lubichowo,Nadlesnictwo Starogard, Leśnictwo Czarne, Baltic-Trade, Mercedes-Benz Witman, KROPEK Piekarnia Cukiernia,
- Radio Gdańsk, Gazeta Tczewska, Gazeta Kociewska, TVP 3

IV. Terminy i Miejsce:

- Data: 18 września 2022 r.(niedziela),godz. 12.00 **START BIEGU GŁÓWNEGO, 11.30 start Bieg Małego Wilka -600m**
- Miejsce:przed Kwaterą Myśliwską Czarne (Leśniczówka), 83-220 Czarne, Czarne 1
- Dystans: 5 km, 100% asfalt, atest PZLA
- Biuro zawodów: namiot przy Leśniczówce, czynne od 9:30 do 11:30
- Posiłek regeneracyjny: wydawany przy wiatach leśnych od 12:45 do 14:00
- Dekoracja zawodników: podium przy Leśniczówce o 13:30
- **TRASA BIEGU – od drogi na Warlubie do mety będzie zamknięta dla ruchu samochodów od 11.20 do 12.45**

V. Trasa biegu:

- **START** i **META** przed Leśniczówką Czarne
- Trasa wiedzie z przed Leśniczówki Czarne w stronę wojewódzkiej drogi 214 przez tzw. Oleksówkę, gdzie po 2,5 km będzie nawrót (mata z pomiarem czasu- **NETTO**), po którym kierować będziemy się tą samą trasą z powrotem.

- Na trasie biegniemy zawsze przy prawej stronie. Po nawrocie będziemy mijać innych uczestników biegu. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności dla Waszego bezpieczeństwa.
- Trasa oznakowana co 1 km (napisy na trasie)
- Nawierzchnia 100% asfalt
- Mapa dostępna na elektornicznezapisy.pl oraz na profilu facebook biegu

VI. Terminy i Miejsce:

- Data: 18.09.22 r., godz. **12.00 START BIEGU - NA TRASIE BIEGNIEMY TYLKO PRAWA STRONĄ**. Na półmetku /2.5 km/ będzie mata z pomiarem czasu.
- Elita start 12.00 - Mężczyźni rekordy poniżej 17 minut, Kobiety poniżej 18 minut -USTAWIAJĄ SIĘ W PIERWSZEJ LINI STARTU.
- Miejsce: przed Kwaterą Myśliwską Czarne (Leśniczówka), 83-220 Czarne, Czarne 1
- Dystans: 5 km, 100% asfalt, atest PZLA
- Biuro zawodów: namiot przy Leśniczówce, czynne od 9:30 do 11:30
- **Posiłek regeneracyjny: wydawany przy wiatach leśnych od 12:45 do 13:30**
- **Dekoracja zawodników: podium przy Leśniczówce o 13:30**

VII. Zasady uczestnictwa:

- W zawodach może uczestniczyć każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi się do biegu oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz.U.Nr 101 poz. 1095)
- W kategorii Młodzieżowej osoby niepełnoletnie musza uzyskać pisemna zgodę Opiekuna Prawnego. Dotyczy to również Biegu Rodzinnego
- Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby wewnętrzne organizatora oraz publikacje wizerunku
- Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie przez organizatora V BGPK, współorganizatorów oraz sponsorów ich wizerunku w celu promocji V Biegowego Grand Prix Kociewia 2022

VIII. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia można dokonywać zgodnie z Regulaminem biegu:

  https://elektronicznezapisy.pl/event/6913/strona.html
- Organizator Biegu w Regulaminie podaje także o udziale do punktacji cyklu w V BGPK oraz mail: klubkociewiak@wp.pl, strona: www.klubkociewiak.pl
- Opłata startowa do 31.06.-35zl do 15.090– 40zł, , w biurze zawodów – 50 zł

IX. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu: The North Event, Good Time - informatyczna obsługa imprez elektronicznezapisy.pl CZAS MIERZONY NETTO.

X. Klasyfikacja końcowa-kategorie:

- KATEGORIA MŁODZIEŻOWA mężczyzn – 16-19 lat oraz kobiet 16-19 lat
- Kategoria Para Małżeńska
- Kategoria Rodzinna/Rodzic + Dziecko od 12 lat / tylko biegi od 5 do 8 km, trzeba zaliczyć 4 biegi w cyklu V BGPK
- Kategoria Mundurowa
- Kategoria Drużyna
- Kategoria Mundurowa
- **Mistrzostwa Województwa Pomorskiego**- Open K i M oraz kategorie wiekowe.

Kobiety: 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 i więcej
Mężczyźni:20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69, 70 i więcej

XI. Klasyfikacja Drużyn:

1. W klasyfikacji drużynowej danego Biegu mogą wziąć udział drużyny reprezentujące firmy, instytucje, oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.
2. Drużyna składa się z minimum 5/3+2, Kobiet lub Mężczyzn/osób. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny. Do punktacji klasyfikuje się suma tylko 5 osób /3+2/
3. Zawodników będących członkami poszczególnych drużyn obowiązuje Regulamin danego Biegu cyklu. Jeden zawodnik może reprezentować tylko jedną drużynę.
4. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
   - decyduje o składzie drużyny,
   - występuje w imieniu drużyny,
   - kontaktuje się z organizatorami Biegu
5. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Wygrywa drużyna, której suma 5 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 5 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana. Drużyna musi ukończyć 10 biegów cyklu.
6. Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając zgłoszenie tylko zawierające dokładną nazwę drużyny (klasyfikowani będą tylko zawodnicy których nazwa w arkuszu rejestracyjnym danego Biegu jest identyczna jak nazwa drużyny zgłoszona przez kapitana) na adres Organizatora danego biegu, w tytule maila wpisując „Bieg drużynowy 2022”.
7. Zgłoszenia drużyn można nadsyłać zgodnie z Regulaminem danego Biegu lub w Biurze zawodów

8. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej
9. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zawodników, którzy ukończyli bieg (wyższa liczba zawodników - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie
10. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

XII. Nagrody:

W kategorii OPEN – Puchary i nagrody finansowe za pierwsze 3 miejsc mężczyzn:

- ★ I miejsce 700 zł,
- ★ II miejsce 500 zł
- ★ III miejsce 400 zł

W kategorii OPEN – Puchary i nagrody finansowe za pierwsze 3 miejsca kobiet:

- ★ I miejsce - 700 zł,
- ★ II miejsce - 500 zł
- ★ III miejsce - 400 zł

ZA REKORD TRASY OPEN MĘŻCZYZN 300 zł

WARUNKI OTRZYMANIA NAGRÓD FINANSOWYCH:

Mężczyźni: I miejsce czas poniżej 15:45,II m-15:46-16:10, III m-16:11-16:30,

Miejsce IV –Puchar i nagroda rzeczowa

Kobiety: I m- czas poniżej 18:00, II m-18:01-18:45, III m-18:46-19:35,

IV miejsce Puchar i Nagroda rzeczowa

W przypadku nie uzyskania w/w minimów nagrody finansowe będą pomniejszone o 25 %. **Zawodnicy w kategorii Open Mężczyźni i Kobiety otrzymujący nagrody finansowe będą przed dekoracją zobowiązani przejść badanie antydopingowe które zapewnia sponsor nagród Finansowych.** /pomieszczenie w Leśniczówce/

Nagrody będą wypłacane w namiocie Organizatora lub przelane na konto – Lista do podpisu lub podanie nr konta. /podajemy pesel i adres zamieszkania/

W kategoriach wiekowych K i M, Pary małżeńskie, Team Rodzinny, Mundurowa, Drużyny za miejsca 1-3 Puchary,

Mistrzostwa Województwa Pomorskiego: Open K i M puchary plus upominki, wszystkie kategorie wiekowe za miejsca 1-3 Puchary.

Nagrody nie dublują się – zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie są dekorowani w kategoriach wiekowych i innych.

Zawodnik/a może otrzymać Puchar w Open lub w kategoriach wiekowych w klasyfikacji II Bieg Wilka Kociewskiego oraz w Mistrzostwach Województwa Pomorskiego w Open i w kategoriach wiekowych ./za jeden bieg można dostać dwa puchary/

Po biegu będą losowane wartościowe nagrody.

Organizator może zwiększyć wysokość i ilość nagród.

XIII. Postanowienia końcowe:

Pomiar czasu i klasyfikacje będzie prowadzić firma: The North Event, - Informatyczna obsługa imprez - **pomiar czasu NETTO**

Ostateczna interpretacja oraz zmiany Regulaminu należy do Organizatora

XIV. Kontakt:

Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki "Klub Kociewiak"

klubkociewiak@wp.pl, mgr. Ryszard Różycki, tel. 513 215 854

Klaudiusz Kłos – Wilk Kociewski.....

ORGANIZATORZY