

IX BIEGOWE GRAND PRIX ZAGŁĘBIA MIEDZIOWEGO

REGULAMIN

1. Cel zawodów:

- Promocja zdrowego trybu życia czyli popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej

2. Organizatorzy:

- Regionalne Centrum Sportowe Spółka z o.o. w Lubinie

3. Współorganizator:

- Urząd Miejski w Lubinie
- Starostwo Powiatowe w Lubinie
- Urząd Gminy Lubin
- Klub Olimpijczyka Zespołu Szkół w Chocianowie
- Urząd Gminy Gaworzyce
- Nowosolska Grupa Biegowa
- Start Ścinawa
- KB Lew Legnica
- Krokus Kwiatkowice
- Klub Sportowy Feniks Legnica
- Urząd Gminy Pielgrzymka
- Urząd Gminy Ruja
- Szkoła Podstawowa im. J. Brzechwy w Szklarach Górnych

4. Partner imprezy : Galeria Cuprum Arena

5. Udział:

- udział w biegu mogą wziąć osoby, które ukończyły 12 rok życia, dokonały rejestracji w biurze zawodów lub na stronie www.rcslubin.pl , www.feniks-timing.pl
- każdy zawodnik przed pierwszym swoim startem i podpisaniu oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność, otrzymuje stały numer, którym posługuje się we wszystkich kolejnych biegach,
- numer ten obowiązuje we wszystkich cyklach zawodów. W przypadku zagubienia lub zniszczenia należy zgłosić się do organizatora w celu wyrobienia nowego numeru.

6. Termin i miejsce:

Jedenaście biegów w miesiącach: październik 2017 – marzec 2018r:

- I bieg – 28 października 2017r. (sobota), godzina 11.00 – Szklary Górne, dystans ok. 6 km. Miejsce biura zawodów: Szkoła Podstawowa w Szklarach Górnych.
- II bieg – 18 listopada 2017r. (sobota), godz. 11.00 – Pielgrzymka, dystans ok. 7 km, Miejsce biura zawodów: Szkoła w Pielgrzymce.
- III bieg – 25 listopada 2017r. (sobota), godz. 11.00 – Prząśnik, gmina Ruja, dystans ok. 4 km

Miejsce biura zawodów: Park przy DPS Prząśnik

- IV bieg – 9 grudnia 2017r. (sobota), godz. 11.00 – Gaworzyce, dystans ok. 6 km,
Miejsce biura zawodów: Gaworzyce
- V bieg – 6 stycznia 2018r. (sobota), godz. 11.00 - Chocianów, dystans ok. 6 km
Miejsce biura zawodów: Zespół Szkół w Chocianowie przy ul. Kolonialnej 13 (wejście od parkingu przy hali sportowej)
- VI bieg – 13 stycznia 2018r. (sobota), godz. 11.00 – Iwiny, dystans ok. 6 km
Miejsce biura zawodów: Szkoła w Iwinach
- VII bieg - 3 lutego 2018r. (sobota), godz. 11.00 – Nowa Sól, dystans ok. 6 km.
Miejsce biura zawodów: boisko Orlik przy Parku Krasnala.
- VIII bieg – 10 lutego 2018r. (sobota), godz. 11.00 – Kwiatkowice, dystans ok 6 km
Miejsce biura zawodów: Boisko Krokus Kwiatkowice
- IX bieg – 18 lutego 2018r. (niedziela), godz. 11.00 – Ścinawa, dystans ok. 8 km
Miejsce biura zawodów: Port Ścinawa
- X bieg – 24 lutego 2018r. (sobota), godz. 11.00 – Legnica,
Miejsce biura zawodów: Lasek Złotoryjski, dystans ok. 5 km
- XI bieg – 3 marca 2018r. (sobota), godz. 11.00 – Lubin, Stadion RCS, Test Coopera (bieg na 12 minut).
Miejsce biura zawodów: Stadion RCS w Lubinie, przy ul. Odrodzenia 28b

Zapisy do biegów prowadzone będą poprzez stronę www.rcslubin.pl i www.feniks-timing.pl (do piątku poprzedzającego każdy bieg) lub osobiście w dniu zawodów od 9.30 do 10.40. Rejestracja jest jednokrotna, nie ma potrzeby rejestrować się na każdy bieg osobno.

- w każdym z biegów obowiązuje limit 350 zawodników (decyduje kolejność wpłat- na ich podstawie nadawane będą numery startowe, pewny udział posiadają osoby które opłacą „startowe” za cały cykl GP)

7. Kategorie i punktacja:

- w klasyfikacji generalnej GP Zagłębia Miedziowego po wszystkich edycjach prowadzona będzie kategoria OPEN mężczyzn i kobiet oraz kategorie wiekowe: M12 (12-15 lat), M16 (16-19 lat), M20 (20-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60+ (60 i więcej) i K12 (12-15 lat), K20 (16-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40 lat i więcej)
- do punktacji GP i pozostałych kategorii, brane pod uwagę będą 8 najlepszych miejsc każdego zawodnika, po ich zsumowaniu stworzona zostanie klasyfikacja generalna. W przypadku równej ilości punktów o wyższym miejscu w danej klasyfikacji wiekowej decydować będzie wyższe miejsce w klasyfikacji generalnej.
- Kategoria drużynowa - 3 zawodników (w tym kobieta). Liczy się mniejsza suma punktów z kat. Generalnej. Drużyna musi zostać zgłoszona przed startem pierwszych zawodów (do 28 października 2017r.).

8. Trasy:

- Stadion Pielgrzymka i tereny zielone
- Park Krasnala w Nowej Soli
- Tereny zielone w Kwiatkowicach
- Port w Ścinawie
- Stadion RCS Lubin
- Tereny zielone w Iwinach
- Tereny zielone w Chocianowie
- Tereny zielone Park przy DPS Prząśnik
- Lasek Złotoryjski w Legnicy
- Tereny zielone w Szklarach Górnych
- Tereny zielone w Gaworzycach

9. Nagrody:

- zarówno w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, jak i kategoriach wiekowych za miejsca I-III - puchary oraz dyplomy oraz nagrody rzeczowe (oprócz kat. najlepszy zawodnik/zawodniczka Gminy Lubin). Kategorie nie dublują się;
- w kategorii drużynowej za miejsca I-III puchary;
- w poszczególnych biegach uczestnicy nie będą nagradzani;
- w klasyfikacji Gminy Lubin puchary dla najlepszej zawodniczki i zawodnika
- każdy uczestnik, który zostanie sklasyfikowany w cyklu GP, a więc wystartuje w minimum 8 biegach otrzyma pamiątkowy medal

10. Pozostałe informacje:

- koszt uczestnictwa w każdym biegu, który wynosi 10 zł pokrywa zawodnik,
- istnieje możliwość zapłaty pakietowej 90 zł za cały cykl zawodów. Zapłata pakietowa w przypadku nieobecności na którym z biegu nie będzie zmniejszana ani zwracana.
- opłata za wydanie zastępczego numeru startowego - 4zł
- Istnieje możliwość zapłaty za start także przelewem na konto:

BGK 13 1130 1033 0018 8163 6120 0001

Tytuł wpłaty: za udział w GP Zagłębia Miedziowego – imię i nazwisko

Prosimy o przesłanie potwierdzenia zapłaty na adres email:

zbigniew.harendarz@rcslubin.pl lub okazanie jego przy weryfikacji w biurze zawodów.

- nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na inną osobę
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy,
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników,
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki,
- organizator zapewnia na każdym z biegu opiekę medyczną

- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna,

- protesty należy składać mailowo w terminie do 24h po odbyciu zawodów na adres: imprezy@rcslubin.pl,
- każdy zawodnik (zawodniczka) startuje na własną odpowiedzialność,
- organizator zapewnia na mecie każdego z biegów gorącą herbatę dla uczestników
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatorów.