

# ULTRA CROSS MARATON 12H



## REGULAMIN

### 1. Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu  
Popularyzacja biegów ultra na terenie Gminy Goleniów, Powiatu Goleniowskiego i Województwa Zachodniopomorskiego  
Popularyzacja Puszczy Goleniowskiej oraz obszarów leśnych jako naturalnego środowiska do uprawiania sportu i czynnego wypoczynku  
Wychowanie ekologiczne poprzez sport  
Integracja lokalnej społeczności poprzez współudział w organizacji biegu

### 2. Organizatorzy

Stowarzyszenie ProGDar Marathon Team, PUH ProGDar

### 3. Termin i miejsce

**27.06.2020r** Kwatera Myśliwska „Łęsko”, Łęsko 1 - Puszcza Goleniowska

**Start biegu 7.00 zakończenie biegu 19.00** (bieg 12 godzinny)

### 4. Dystans, trasa, limit kilometrów do przebiegnięcia.

Bieg UCM 12h - 12 godzinny terenowy bieg ultramaratoński

Trasa biegu prowadzić będzie duktami leśnymi Puszczy Goleniowskiej przy Kwaterze Myśliwskiej Łęsko - Nadleśnictwo Kliniska po pętli o długości **2200m**

Trasa oznaczona taśmami i strzałkami kierunkowymi. Trasa nie posiada atestu PZLA.

Warunkiem klasyfikacji jest przebiegnięcie wymaganego limitu tj. **70km**

### 5. Warunki uczestnictwa

Bieg ma charakter otwarty

Zawodnik musi mieć ukończone 21 lat w dniu 26.06.2020

Zawodnik nie może mieć przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu **12** godzinnym.

Zawodnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.

Zgłoszenie zawodników do biegu drogą elektroniczną.

Uiszczenie opłaty startowej.

Zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany oraz własnoręcznie podpisać się na karcie uczestnika w biurze zawodów w dniu zawodów, oraz na oświadczeniu dotyczącym stanu zdrowia i udziału w biegu na własną odpowiedzialność.

Zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem biegu i przestrzegać jego postanowień oraz zasad.

Zawodnik musi podporządkować się poleceniom organizatora i odpowiednich służb.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.

### 6. Limit startujących

Ustala się limit startujących na **60** zawodników.

Zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje nadanie mu numeru startowego i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej - aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie - samo zgłoszenie nie daje gwarancji dopuszczenia do biegu.

### 7. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu tylko drogą elektroniczną. Linki do zgłoszeń na stronie organizatora

Zgłoszenia do biegu UCM 12H zostaną otwarte **01.01.2020r** o godzinie **00.12**

## 8. Opłaty

Ustala się opłatę startową w wysokości **120 zł**

Opłata startowa nie podlega zwrotowi bez względu na okoliczności.

Możliwa jest zamiana zawodników.

Ustala się pierwszy termin wniesienia opłaty startowej na 31.05.2020r.

Po 31.05.2020 obowiązuje 14-dniowy termin wniesienia opłaty startowej licząc od daty zgłoszenia, w przypadku braku wpłaty w/w terminach wpis zgłoszeniowy zostanie anulowany.

Płatne Przelewem

Numer konta 24 1030 0019 0109 8530 0045 4524

Dane do przelewu ProGDar Kliniska Wielkie ul. Piastowska 54b/3

Tytułem: UCM2020 + Imię i Nazwisko zawodnika

## 9. Weryfikacja zawodników i odbiór pakietów startowych

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i pakietów startowych odbędzie się w dniu 27.06.2020r. w biurze zawodów - 6.00-6.45

BIURO UCM12H CZYNNE 27.06.2020r. OD GODZINY 6.00-6.45

ODPRAWA TECHNICZNA DLA ZAWODNIKÓW I SERWISANTÓW 27.06.2020r. GODZINA 6.50

MIEJSCE Kwatera Myśliwska „Łęsko”, Łęsko 1 - Puszcza Goleniowska

## 10. Klasyfikacja

Klasyfikacja według ilości przebiegniętych kilometrów w ciągu 12 godzin.

Warunkiem klasyfikacji jest przebiegnięcie wymaganego limitu tj. 70km

Kategoria Open miejsca 1-3 kobiety/mężczyźni puchary

Kategorie wiekowe

Kobiety wszystkie puchary wg zajmowanych miejsc

Mężczyźni M-1 21-29lat miejsca 1-3 puchary

M-2 30-39lat miejsca 1-3 puchary

M-3 40-49lat miejsca 1-3 puchary

M-4 50-59lat miejsca 1-3 puchary

M-5 60+ miejsca 1-3 puchary

Kategoria open i wiekowe nie dublują się.

Wszyscy zawodnicy z regulaminowym limitem i więcej km otrzymają pamiątkowy medal.

## 11. Postanowienia organizacyjne Ultra Cross Maratonu 12h

1 Biuro zawodów 27.06.2020 godzina 6.00-6.45

Kwatera Myśliwska „Łęsko”, Łęsko 1 - Puszcza Goleniowska

2 Odprawa techniczna dla zawodników i serwisantów 27.06.2020 godzina 6.50

3 Start biegu godzina 7.00 zakończenie biegu godzina 19.00

4 Rejestracja przebiegniętych okrążeń (km)- elektronicznie

5 Strefa serwisowa dostępna tylko dla zawodników oraz ich serwisantów.

6 Punkt żywieniowy będzie się znajdował w strefie serwisu dostępny od 7.00-19.00

(w tym ciepły posiłek w trakcie biegu od 5 godziny biegu)

7 Masaże dla zawodników dostępne będą od 5 godziny biegu.

8 Uroczyste zakończenie – wspólny posiłek, dekoracje godzina 20.00

## 12. Postanowienia końcowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Koszty organizacyjne ponosi Organizator, koszty osobowe pokrywają uczestnicy.

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Organizator zapewnia szatnie, natryski, toalety i depozyt.

Organizator zapewnia obsługę strefy serwisowej (posiłek, napoje, masaże w trakcie trwania biegu).

Organizator zapewnia posiłek po biegu.

Każdy zweryfikowany zawodnik otrzyma pakiet startowy (odbiór pakietów wyłącznie osobisty w dniu zawodów).

W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu.

Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO)(GDPR).

Organizatorzy



***ProGDar***