



# MARATON PUSZCZY GOLENIOWSKIEJ

UWAGA !!! ZMIANA DATY MARATONU  
NA 25.09.2021

UWAGA !!! ZMIANA DATY MARATONU  
NA 25.09.2021

## REGULAMIN

### 1. Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu  
Popularyzacja Puszczy Goleniowskiej  
Popularyzacja Ośrodka Edukacji Przyrodniczo-Leśnej przy Nadleśnictwie Kliniska  
Prezentacja obszarów leśnych jako najlepszego środowiska do uprawiania sportu i czynnego wypoczynku  
Prezentacja walorów obszarów leśnych w Kliniskach Wielkich  
Wychowanie ekologiczne poprzez sport  
Integracja lokalnej społeczności poprzez współudział w organizacji maratonu.

### Organizatorzy

Nadleśnictwo Kliniska , Stowarzyszenie ProGDar Marathon Team

### 2. Termin i miejsce

~~26.09.2020r.~~ start godzina ~~9:00~~ **25.09.2021 start godzina 9.00**  
Kliniska Wielkie - Nadleśnictwo Kliniska - Puszcza Goleniowska

### 3. Dystans, trasa, limit czasowy

Bieg główny maraton 42km 195m.  
Biegi towarzyszące półmaraton i ćwierćmaraton  
Trasa biegu dukty leśne Puszczy Goleniowskiej 1 pętla 10,5km.  
Oznaczona taśmami i strzałkami kierunkowymi. Trasa nie posiada atestu PZLA.  
Dwa punkty żywieniowe na trasie co 5km oraz dwa punkty pośrednie z wodą.  
Limit czasowy na ukończenie biegu maratońskiego wynosi 6 godzin.

UWAGA !!! ZMIANA DATY MARATONU  
NA 25.09.2021

### 4. Warunki uczestnictwa

Bieg ma charakter otwarty  
Zawodnik musi mieć ukończone 18 lat w dniu 26.09.2020r.  
Do ćwierćmaratonu mogą być dopuszczeni zawodnicy którzy w dniu 26.09.2020r. ukończyli 16lat oraz posiadają pisemne pozwolenie rodziców lub opiekunów prawnych na formularzu organizatora.  
Zawodnik nie może mieć przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania.  
Zgłoszenie do biegu drogą elektroniczną.  
Uiszczenie stosownej opłaty startowej.  
Zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Biurze Zawodów w dniu zawodów, oraz na oświadczeniu dotyczącym stanu zdrowia.  
Zawodnik zobowiązany jest zapoznać się z regulaminem biegu, przestrzegać jego postanowień oraz zasad.  
Zawodnik musi podporządkować się poleceniom organizatora i odpowiednich służb.  
Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.

### 6. Limit startujących

Ustala się limit startujących na 220 zawodników  
Zgłoszenie zawodnika i wniesienie opłaty powoduje nadanie mu numeru startowego i zmniejszenie limitu, o którym mowa powyżej - aż do jego wyczerpania, a co za tym idzie - samo zgłoszenie nie daje gwarancji dopuszczenia do biegu.

### 7. Zgłoszenia

Drogą elektroniczną. Linki do zgłoszeń na stronie organizatora [www.progdar.pl](http://www.progdar.pl)  
Zgłoszenia do 8 edycji Maratonu Puszczy Goleniowskiej zostaną otwarte  
**01.01.2020r o godzinie 00<sup>08</sup>**

### 8. Opłaty

Ustala się opłatę startową w wysokości **70 zł**.  
Opłata startowa nie podlega zwrotowi bez względu na okoliczności. Możliwa jest zamiana zawodników w terminie 01.09.2020-20.09.2020

Ustala się pierwszy termin wnieśnięcia opłaty startowej na 31.03.2020r.  
Po 31.03.2020r. obowiązują 14-dniowy termin wnieśnięcia opłaty startowej licząc od daty zgłoszenia, w wypadku braku wpłaty w/w terminach wpis zgłoszeniowy zostanie anulowany.  
Płatne Przelewem : BANK PEKAO Numer konta 69 1240 3839 1111 0010 5216 7077

Dane do przelewu

**Stowarzyszenie ProGDar Marathon Team**

Kliniska Wielkie ul. Piastowska 54b/3

Tytułem: MPG 2020 + Imię i Nazwisko zawodnika +dystans

## 9. Weryfikacja zawodników i odbiór pakietów startowych

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i pakietów startowych odbędzie się w dniu ~~26.09.2020~~ w biurze zawodów - Kliniska Wielkie - Nadleśnictwo Kliniska w godzinach 7.00-8.30

25.09.2021

**UWAGA !!! ZMIANA DATY MARATONU  
NA 25.09.2021**

## 10. Klasyfikacja

### Maraton

Kategoria Open

o Puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Kliniska dla trzech pierwszych kobiet i mężczyzn

Kategorie wiekowe dla trzech pierwszych w każdej kategorii.

Kobiety	K-2	18-29lat
	K-3	30-39lat
	K-4	40-49lat
	K-5	50-59lat
	K-6	60-powyżej

Mężczyźni	M-2	18-29lat
	M-3	30-39lat
	M-4	40-49lat
	M-5	50-59lat
	M-6	60-powyżej

Kategoria open i wiekowe nie dublują się.

### Biegi towarzyszące :

Dla trzech pierwszych Kobiet i Mężczyzn - Leśne Puchary

### Dodatkowe kategorie

Najlepszy pracownik Lasów Państwowych - o Puchar Dyrektora RDLP w Szczecinie  
we wszystkich biegach Kobieta i Mężczyzna

Najlepszy mieszkaniec Klinisk Wielkich - o Puchar ProGDar Marathon Team  
we wszystkich biegach Kobieta i Mężczyzna

Kategorie dodatkowe mogą się dublować z pozostałymi

**Każdy zawodnik który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.**

## 11. Postanowienia końcowe

Biegi odbędą się bez względu na pogodę

Koszty organizacyjne ponosi Organizator, koszty osobowe pokrywają uczestnicy.

Zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków

Organizator zapewnia opiekę medyczną

Organizator zapewnia szatnie, natrysk, toalety i depozyt.

Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po biegu.

Każdy zweryfikowany zawodnik otrzyma pakiet startowy.

(odbior pakietów wyłącznie osobisty w dniu zawodów)

Organizator gromadzi i przetwarza dane osobowe uczestników biegów zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO)(GDPR)

W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator

Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany regulaminu.



**NADLEŚNICTWO  
KLINISKA**

Organizatorzy



**UWAGA !!! ZMIANA DATY MARATONU  
NA 25.09.2021**