Puszcza Borecka, Folwark Łękuk

19-20 listopada 2022

www.boreckatrail.pl

REGULAMIN

I. ORGANIZATORZY

Fundacja Dystans KRS 0000499134
Wioska Biegaczy NIP 8451878677

II. PARTNERZY

Gmina Wydminy www.wydminy.pl
Gmina Kruklanki www.kruklanki.pl
Folwark Łękuk www.folwarklekuk.pl
Nadleśnictwo Borki www.borki.bialystok.lasy.gov.pl
Nadleśnictwo Czerwony Dwór https://czerwony-dwor.bialystok.lasy.gov.pl
Urząd Marszałkowski Województwa Warmińsko Mazurskiego www.warmia.mazury.pl

III. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
2. Propagowanie postaw proekologicznych,
3. Promocja Puszczy Boreckiej oraz Gmin Wydminy i Kruklanki,
4. Promocja turystyki biegowej na Mazurach poza wysokim sezonem

IV. TERMIN, MIEJSCE, TRASY,

1. **Borecka Łękuk Trail** odbędzie się w terminie **19 listopada 2022**.
2. **START/META** oraz **BIURO ZAWODÓW** zlokalizowane będą w hotelu **Folwark Łękuk**, https://goo.gl/maps/XoVAsmRV912WHiCT8
3. W ramach edycji 2022 rozegrane zostaną następujące biegi;
   ŁĘKUK 5km, +30m / - 32m
   DUBINEK 13,5 km, +91m / -94m
   WOLISKO 21km, +132m / - 132m
   LITYGAJNO 50km, +263m / -261m,
   BORECKA KIDS - Biegi dziecięce na dystansach od 200m do 800m.
   Szczegółowe mapy tras oraz pliki GPX dostępne są na stronie www.boreckatrail.pl

4. **Limity czasowe** dla poszczególnych dystansów wynoszą:
   ŁĘKUK 5km – 45 minut,
   DUBINEK 13,5km –120 minut,
   WOLISKO 21km – 150 minut,
   LITYGAJNO 50km – 7 godzin / zamknięcie strefy METY godzina 16:00

   Limity na punktach kontrolnych dla dystansu LITYGAJNO 50km:
   Parking Leśny Zakątek 24,5km - **3 godziny 25minut / godzina 12:25**
   Zagroda Żubrów Wolisko 41km – **5 godzin 45 minut / godzina 14:45**
   Wieś Lipowo 45,5km - **6 godzin 20 minut / godzina 15:20**

5. **Wyposażenie obowiązkowe. Dystans Litygajno 50km**
   - Aktywny telefon przez cały czas trwania Biegu
   - Folia NRC
   - Czapka lub chusta wielofunkcyjna
   - Gwizdek
   - Kurtka przeciwdeszczowa
   - Plecak lub nerka biegowa
   - Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 1 litra
   - Bandaż elastyczny + opatrunek jałowy
   - Numer startowy wraz z chipem – do pobrania w biurze zawodów
   - Mapy trasy – do pobrania w biurze zawodów
   - Dowód osobisty lub paszport

   Wyposażenie zalecane przez Organizatora
   - Urządzenie GPS z wgraną trasą biegu
   - Polisa ubezpieczeniowa NNW

6. **Bezpieczeństwo.**
   Uczestnicy mają obowiązek:
   - Poruszania się lewą stroną drogi (w szczególności na drogach publicznych, asfaltowych)
   - Zachowania szczególnej ostrożności na skrzyżowaniach dróg.
   - Stosowania się do przepisów Prawo o Ruchu Drogowym.
   - Stosowania się do komunikatów służb mundurowych, służb leśnych i służby organizatora

V. PROGRAM

PIĄTEK 18.11.2022
18:00-20:00 - Praca Biura Zawodów, odbiór pakietów startowych - Folwark Łękuk,
19:00 - Odprawa techniczna,
19:30-20:30 - Konferencja prasowa, Spotkanie z Gwiazdami Biegów Ultra.
19:30-20:30 - Pasta Party, Restauracja Ogień i Woda w Folwarku Łękuk

SOBOTA 19.11.2022
7:00 – 8:30 Praca Biura Zawodów, odbiór pakietów startowych. Folwark Łękuk
9:00 START dystansów DUBINEK 13,5km, WOLISKO 21km, LITYGAJNO 50km
9:10 START dystansu ŁĘKUK 5km
ok. 9:27 Pierwszy zawodnik na mecie ŁĘKUK 5km
ok. 9:50 Pierwszy zawodnik na mecie DUBINEK 13,5km
ok 10:15 Pierwszy zawodnik na mecie WOLISKO 21km
11:30 Oficjalna dekoracja dystansów ŁĘKUK 5km, DUBINEK 13,5km i WOLISKO 21km
12:00-12:30 Biegi Dziecięce BORECKA KIDS
12:00 Bieg przedszkolaków 3-6 lat, roczniki 2016-19, dziewczęta i chłopcy dystans ok.200m
12:05 Bieg klas I-III, 7-9 lat, roczniki 2013-2015, dziewczęta i chłopcy, dystans ok. 400m
12:10 Bieg klas IV – VI, 10-12 lat, roczniki 2010-2012, dziewczęta i chłopcy, dystans ok. 600m
12:15 Bieg klas VII-VII, 13-15 lat, roczniki 2007-2009, dziewczęta i chłopcy, dystans ok. 800m
12:20 Dekoracja Biegów dziecięcych.
ok. 12:30 Pierwszy zawodnik na mecie Litygajno 50km
16:00 Oficjalna dekoracja dystansów Litygajno 50km, zakończenie imprezy.
20:00 -3:00 BORECKA ŁĘKUK BAL. Opcja dodatkowo płatna w ofercie Folwarku Łękuk.
Szczegóły na: https://folwarklekuk.pl/borecka-lekuk-bal/

NIEDZIELA 20.11.2022 (opcja dla osób zakwaterowanych w Folwarku Łękuk)
9:00 Coffee Run, czyli poranny rozruch, ok. 5km + stretching
9:30 Morsowanie w Jeziorze Łękuk
10:00 Śniadanie
Do godziny **11:00** opuszczenie pokojów, wyjazd z Folwarku Łękuk.

VI. PAKIETY STARTOWE

ŁĘKUK 5km
- chusta wielofunkcyjna / komin z logo imprezy
- numer startowy
- chip do elektronicznego pomiaru czasu
-udział w konferencji prasowej
-udział w Pasta Party, odprawie technicznej i konferencji prasowej
- pamiątkowy medal na mecie
- zabezpieczenie medyczne imprezy
- SMS z wynikiem w kategorii open i w kategorii wiekowej
- możliwość wygrania dodatkowych nagród

DUBINEK 13,5km
- chusta wielofunkcyjna / komin z logo imprezy
- numer startowy
- chip do elektronicznego pomiaru czasu
-udział w konferencji prasowej
-udział w Pasta Party
- pamiątkowy medal na mecie
- zabezpieczenie medyczne imprezy
- SMS z wynikiem w kategorii open i w kategorii wiekowej
- możliwość wygrania dodatkowych nagród

WOLISKO 21km
- koszulka techniczna z logo imprezy
- numer startowy
- chip do elektronicznego pomiaru czasu
-udział w konferencji prasowej
-udział w Pasta Party
- pamiątkowy medal na mecie
- zabezpieczenie medyczne imprezy
- SMS z wynikiem w kategorii open i w kategorii wiekowej
- możliwość wygrania dodatkowych nagród
- upominki od sponsorów (opcjonalnie)

LITYGAJNO 50km
- koszulka techniczna z logo imprezy
- numer startowy
- chip do elektronicznego pomiaru czasu
-udział w konferencji prasowej
-udział w Pasta Party
- pamiątkowy medal na mecie
- zabezpieczenie medyczne imprezy
- SMS z wynikiem w kategorii open i w kategorii wiekowej
- możliwość wygrania dodatkowych nagród
- upominki od sponsorów (opcjonalnie)

UWAGA: Pakiety startowe **NIE ZAWIERAJĄ** noclegu w Folwarku Łękuk oraz udziału w **Borecka Łękuk Bal**. W celu rezerwacji noclegów należy kontaktować się bezpośrednio z recepcją **T: +48 (87) 428 40 59, T: +48 515 233 784, recepcja@lekuk.pl**

VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

1. **Limit uczestników dla poszczególnych dystansów wynosi:**
   ŁĘKUK 5km - 125 osób
   DUBINEK 13,5km - 125 osób
   WOLISKO 21km - 125 osób
   LITYGAJNO 50km - 125 osób
   Biegi Dziecięce BORECKA KIDS - łącznie 200 osób we wszystkich biegach
2. W przypadku wyczerpania limitu miejsc Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów.
3. Rejestracja osoby biorącej udział w zawodach (dalej "Uczestnik") odbywa się wyłącznie za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej: www.boreckatrail.pl
4. Otwarcie zapisów elektronicznych nastąpi w dniu **15.09.2022 o godzinie 20:00**.
   Zamknięcie zapisów elektronicznych nastąpi w dniu **17.11.2022 o godzinie 23:59**.
   Rejestracja w dniu zawodów nie będzie możliwa.
5. Skuteczne zgłoszenie do zawodów odbywa się przez prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz terminowe dokonanie opłaty startowej na wskazany rachunek bankowy Organizatora wskazany w pkt VII.6 regulaminu. Decyduje data zaksięgowania na rachunku bankowym Organizatora.
6. Uwaga: Organizator nie zapewnia metody płatności on-line (np.: szybki przelew internetowy pay-by link, Blik, płatności kartą płatniczą) czy płatności przelewem natychmiastowym (np.: Express Elixir)
7. Opłaty startowe zależnie od terminów i dystansów wynoszą:

	Do 30.09.2022	Od 1.10.2022 do 31.10.2022	Od 1.11.2022 do 18.11.2022	W biurze zawodów
ŁĘKUK 5km	**50**	**70**	**90**	**110**
DUBINEK 13,5km	**70**	**90**	**110**	**130**
WOLISKO 21km	**100**	**130**	**160**	**190**
LITYGAJNO 50km	**150**	**180**	**210**	**240**
Biegi Dziecięce BORECKA KIDS	**10**	**20**	**30**	**50**

Wpłat należy dokonać przelewem na konto:

Fundacja Dystans
ul. Grunwaldzka 49
11-510 Wydminy

Numer rachunku: 47 1600 1462 1834 6693 9000 0001 BGŻ BNP Paribas

W tytule przelewu należy wpisać: imię nazwisko, BŁT, dystans. Przykład: Jan Kowalski BŁT 50km

8. W przypadku rezygnacji Uczestnika z udziału w biegu wpłacona kwota opłaty startowej nie podlega zwrotowi. Do dnia 10.11.2022 do godziny 23:59 istnieje możliwość przepisania numeru startowego na innego zawodnika lub przeniesienia opłaty na przyszłoroczną edycję / inną imprezę organizowaną przez Fundację Dystans. Zgłoszenie przeniesienia numeru startowego na innego zawodnika należy dokonać poprzez kontakt z Organizatorem.

9. Odbiór Pakietu Startowego przez inną osobę następuje na podstawie upoważnienia własnoręcznie podpisanego przez Uczestnika oraz (do wglądu) - kserokopii/skanu dokumentu tożsamości Uczestnika Imprezy.
10. Zgłoszeń osób z ograniczona zdolnością do czynności prawnych (w szczególności młodzieży pomiędzy 13 a 17 rokiem życia) lub pozbawionych zdolności do czynności prawnych dokonuje opiekun prawny/rodzice.

VIII. KLASYFIKACJA

W ramach rozgrywanych biegów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

ŁĘKUK 5km

1. **Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-III**

DUBINEK 13,5 km

1. **Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-III**
2. **Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, miejsca I-III**
    - **Młodość – rocznik 1973 i młodsi**
    - **Wieczność – rocznik 1972 i starsi**

WOLISKO 21 km

1. **Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-III**
2. **Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, miejsca I-III**
    - **Młodość - rocznik 1973 i młodsi**
    - **Wieczność – rocznik 1972 i starsi**

LITYGAJNO 50 km

1. **Kategoria open kobiet i mężczyzn, miejsca I-VI**
2. **Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, miejsca I-III**
    - **Młodość - rocznik 1973 i młodsi**
    - **Wieczność – rocznik 1972 i starsi**

Kategoria open <u>nie dubluje</u> się z kategoriami wiekowymi

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego Uczestnik otrzymuje w pakiecie startowym. Chip należy przymocować do sznurówki buta startowego. Brak chipa na mecie lub umieszczenie go w innym miejscu niż podane w instrukcji powoduje brak odczytu przez system pomiarowy oraz dyskwalifikację Uczestnika.

Każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety.

IX. NAGRODY

1. Zwycięzcy w kategoriach open kobiet i mężczyzn otrzymają trofea sportowe i statuetki oraz nagrody rzeczowe lub vouchery na odzież sportową
2. Zdobywcy miejsc I - III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki i upominki rzeczowe

Organizator zastrzega sobie możliwość przyznania dodatkowych nagród.

X. UCZESTNICTWO

1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność lub w przypadku osób niepełnoletnich na odpowiedzialność opiekunów prawnych/rodziców dokonujących zgłoszenia Uczestnika, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru imprezy, które mogą polegać między innymi na utracie zdrowia lub życia.
2. Odbiór pakietów startowych osób niepełnoletnich odbywa się wyłącznie w obecności rodzica/prawnego opiekuna. Wydanie pakietu startowego nastąpi po podpisaniu odpowiedniego oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
4. W czasie imprezy Borecka Łękuk Trail zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed – jak i w trakcie Imprezy. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu.
6. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.
7. Uczestnik ma obowiązek podporządkować się wskazówkom wydawanym przez Organizatora, sędziów, służby porządkowe, służby medyczne, Policję, Straż Pożarną i inne służby zabezpieczające trasę biegu oraz cała Imprezę.
8. Podczas biegów Uczestnicy zobowiązani są do posiadania widocznego numeru startowego umieszczonego z przodu na koszulce lub pasku.
9. Uczestnicy poruszający się poza oznaczoną trasą będą bezwzględnie dyskwalifikowani.
10. Organizator nie dopuszcza do startu Uczestników, którzy w ciągu ostatnich pięciu lat byli zawieszeni lub zdyskwalifikowani za stosowanie dopingu.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.

XI. RODO

1. **Dane Uczestnika biegu** mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych i innymi przepisami dotyczącymi ochrony danych osobowych (w szczególności Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawi swobodnego przepływy takich danych oraz uchylenia dyrektywy (95/46/WE) w celach :

- organizacji, w tym rejestracji, pomiaru czasu i prawidłowego przebiegu Biegu oraz dekoracji (na okres od rozpoczęcia rejestracji uczestników do Biegu do zakończenia Imprezy);
- promocji Imprezy, w tym publikowania wyników i zdjęć z Biegu (na okres 30 lat);
- informacyjnych i archiwalnych, w tym w celu prezentacji wyników biegu szeroko rozumianej opinii publicznej;
- ustalenia, ochrony, zabezpieczenia lub dochodzenia przez Organizatora i innych Uczestników roszczeń, ochrony osób i mienia przed ewentualnymi roszczeniami związanymi (na okres przedawnienia ewentualnych roszczeń)

2. Uczestnikom przysługuje prawo żądania od Organizatora:

- dostępu do danych osobowych dotyczących danego Uczestnika,
- ich sprostowania,

- usunięcia,
- ograniczenia przetwarzania,
- przenoszenia danych,

3. Administratorem danych Uczestników jest Organizator.
4. Zdjęcia, filmy oraz nagrania audio – wykonane podczas imprezy, zawierające wizerunek lub głos Uczestnika, mogą być wykorzystane i rozpowszechniane w materiałach reklamowych Biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, itd.; na nośnikach trwałych, w Internecie, Radiu i telewizji, wydawnictwach papierowych, w innych mediach).
5. Pobranie numeru startowego oznacza zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku związanego z promocją Imprezy i w celach informacyjnych dotyczących Imprezy.
6. Każdy Uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Przyjęcie numeru startowego równoznaczne jest akceptacją niniejszego Regulaminu Biegu.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie NNW.
2. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci) , a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
5. Umieszczenie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury Biegu (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów i partnerów Imprezy. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie biegu oraz na terenie wykorzystywanym do organizacji biegu (strefa mety, hala sportowa) bez zgody Organizatora.
6. W sprawach spornych lub nieujętych w Regulaminie decyduje Organizator.
7. Organizator w każdej chwili zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie.
8. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.

Organizator