

Regulamin Zawodów Duathlon Pruszcz Gdański

I. Cele imprezy:

- 1) Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia
- 2) Propozycja dla wszystkich chętnych pragnących wrócić do aktywności po przebytych zarażeniu COVID-19.
- 2) Uatrakcyjnienie oferty imprez rekreacyjno – sportowych na terenie Miasta Pruszcz Gdański
- 3) Promocja Miasta Pruszcz Gdański.

II. Organizatorzy:

- 1) Host of Events Tomasz Galiński,
- 2) Miasto Pruszcz Gdański reprezentowane przez Centrum Kultury i Sportu w Pruszczu Gdańskim
- 3) kontakt pod adresem: domety.pl@gmail.com

III. Termin i miejsce:

- 1) Duathlon Pruszcz Gdański odbędzie się w niedzielę 3 kwietnia 2022 roku.
- 2) Start zawodów nastąpi o godzinie 11:00 – dystans 5 km biegu/20 km jazdy na rowerze/2.5 km biegu
- 3) Start zawodów nastąpi punktualnie o wyznaczonej godzinie, niezależnie od tego, czy zawodnicy będą znajdować się na linii startu wyznaczonej przez organizatora.
- 4) Strefy zmian T1/T2 znajdować się na Stadionie Sportowym w Pruszczu Gdańskim przy ulicy Chopina 34.
- 5) Miejsce startu i mety: na Stadion Sportowy w Pruszczu Gdańskim przy ulicy Chopina 34.

IV. Trasa i dystanse:

1). Duathlon:

- 1) 5 km biegu – do pokonania dwie pętle o długości ok 2.5 km – trasa płaska prowadząca ulicami Pruszcz Gdańskiego
 - 2) 20 km jazdy na rowerze – ulicami Pruszcz Dworcową, Podmiejską, Przemysłową, NSZZ Solidarność do ronda w ciągu drogi nr 226 – Nawierzchnia asfaltowa. trasa płaska z jednym podjazdem/zjazdem na ulicy NSZZ Solidarność
 - 3) 2.5 km biegu jedna pętla ulicami Pruszcz Gda.
- 2) Podczas konkurencji rowerowej obowiązują zasady ruchu drogowego (ruch prawostronny). KASK OBOWIĄZKOWY. Na całej trasie droga zamknięta dla ruchu, zawody odbędą się w konwencji bez draftingu – dozwolone wszystkie typy rowerów.
- 3) Podczas zawodów będą wprowadzone limity czasowe:
- Bieg – 5 km – 40 minut

- Bieg 5 km plus 20 km jazdy na rowerze – 1h 40 min

- Bieg 5km/20 km jazdy na rowerze/2.5 km biegu - cały dystans - 2 h 10 min, po upływie tego czasu zawodnicy zostaną przez sędziów wycofani z zawodów (DNF).

V. Warunki uczestnictwa:

1) Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie własnoręcznie podpisane Zaświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w triathlonie.

2) W Duathlon Pruszcz Gdański mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 2 kwietnia 2022 roku ukończą 15 lat oraz uiszczą opłatę startową.

3) Osoby niepełnoletnie startują za zgodą rodziców/ opiekunów prawnych.

4) Każda osoba startująca w duathlonie, uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.

5) Organizator rekomenduje przed startem poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej, co do możliwości udziału w duathlonie.

7) Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

8) Wstawianie rowerów do strefy zmian tylko w godzinach:

- 09.30 – 10.45

9) Odbiór rowerów ze strefy zmian tylko w godzinach:

- 13.00- 14.30

10) Program Imprezy w dniu 03.04.2022

8:00 otwarcie biura zawodów – Stadion Sportowy Pruszcz Gdański – budynek CKiS

09.30 – 10.45 strefa T1/T2 dostępna dla zawodników - Stadion Sportowy

09.30 - 10:45 - wstawianie rowerów do strefy zmian T1/depozyty – budynek CKiS

10:00 zamknięcie biura zawodów

11.00 - start dystansu

13.00 otwarcie odbiorów depozytów - Stadion Sportowy

13.30 Ceremonie Dekoracji wszystkich kategorii - Stadion Sportowy

13.00 – 14.30 odbiór rowerów – strefa T1/T2 - Stadion Sportowy

14:30 zamknięcie odbiorów depozytów

11) Organizator dołoży wszelkich starań, aby przed duathlonem i w jego trakcie przekazywać wszelkie informacje przez system nagłaśniający.

12) Ze względu na bezpieczeństwo zakazane jest korzystanie ze słuchawek w trakcie trwania zawodów.

13) Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprezy Duathlon Pruszcz Gdański. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w

tym na wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatora.

VI. Zgłoszenia:

- 1) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego, dostępnego na stronie www.elektronicznezapisy.pl
- 2) W zapisach obowiązuje limit uczestników: 400 osób. Ponadto organizator zastrzega sobie prawo do dodatkowej puli miejsc dla osób zaproszonych, sponsorów i partnerów imprezy.
- 3) Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez odpowiednio 400 osób, listy startowe zostaną zamknięte. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów.
- 4) W przypadku dokonania opłaty startowej po wyczerpaniu limitu uczestników, Organizator, na wniosek zainteresowanej osoby, dokona zwrotu przedmiotowej kwoty pomniejszonej o koszty operacyjne związane z dokonaniem przelewu.
- 6) Termin zgłoszeń internetowych na stronie upływa w dniu 27 marca 2022 roku lub po wyczerpaniu się limitu miejsc.
- 7) Biuro zawodów znajdować się będzie na Stadionie Sportowym w Pruszczu Gd (przy ulicy Chopina 34): czynne w dniu 3.04.2022 w godz: – 08:00 – 10:00
- 8) Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura zawodów, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.

VII. Opłata startowa

Harmonogram opłat:

- do 31.01.2021 – 119 zł
- do 28.02.2021 - 149zł
- do 27.03.2021 - 199zł

- 1) Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem serwisu internetowego tpay.
- 2) Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi, oprócz okoliczności opisanych w punkcie 31 regulaminu.
- 3) Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika (w nieprzekraczalnym terminie do 27 marca 2022 r – koniec rejestracji). W tym celu należy skontaktować się z organizatorem dometry.pl@gmail.com i dokonać opłaty manipulacyjnej (50zł) na konto bankowe Organizatora (tytuł przelewu) „opłata za zmianę uczestnika triathlonu”.
- 4) Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- 5) Każdy zawodnik zgłoszony do zawodów otrzymuje następujące świadczenia:
 - Numer startowy Chip do pomiaru czasu (zwrotny),

- Posiłek regeneracyjny,
- Napój,
- Medal okolicznościowy na mecie,
- Bufet na mecie,
- Sms z wynikiem.

VIII. Pomiar czasu:

- 1) Pomiar czasu podczas Duathlon Pruszcz Gdański wykona firma The North Event.
- 2) Punkty kontrolne będą się znajdować: po wyjściu zakończeniu biegu na 5 km, po zakończeniu jazdy na rowerze oraz na mecie biegu.
- 3) Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego i chipa.
- 4) Do każdej sztafety przypisany jest jeden chip do pomiaru czasu, który zawodnicy startujący muszą przekazać sobie w strefie zmian.

IX. Klasyfikacje w Duathlon Pruszcz Gdański:

- 1) Generalna kobiet i mężczyzn.
- 2) W kategoriach wiekowych na dystansie (w przypadku braku 3 zawodników w danej kategorii wiekowej, zostaną oni przeniesieni do kategorii młodszej): K/M – 15 15-17 lat K/M – 20 18-29 lat K/M – 30 30-39 lat K/M – 40 40-49 lat K/M – 50 50-59 lat K/M – 60 , 60+ lat

X. Nagrody w Duathlon Pruszcz Gdański:

- 1) za miejsca I – III w kategorii generalnej mężczyzn – statuetki oraz nagrody rzeczowe
- 2) za miejsca I-III w kategorii generalnej kobiet – statuetki oraz nagrody rzeczowe
- 3) za miejsca I – III w kategoriach wiekowych pamiątkowe statuetki.
- 4) Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się zawodnika na ceremonii dekoracji z dokumentem potwierdzającym tożsamość i własnoręczne podpisanie protokołu nagród. W przypadku niespełnienia powyższego zapisu, nagrody nie zostaną wydane ani w dniu zawodów ani w terminie późniejszym.
- 5) Nagrody w klasyfikacji generalnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.
- 6) Ceremonia Dekoracji planowana jest na godz. 13.30

XI. Postanowienia końcowe:

- 1) Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik.
- 2) Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

3) Zawodnikowi nie wolno korzystać z jakiegokolwiek pomocy osób trzecich m. in. dotyczy to asysty zawodnikom przez osoby nieuczestniczące w duathlonie, biegnące z zawodnikiem lub jadące na rowerze.

4) Uczestnicy Duathlon Pruszcz Gdański zobowiązani są do przestrzegania przepisów ustawy o ruchu drogowym oraz bezwzględnie wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i Straży Pożarnej, a także ekipy sędziowskiej i służb zabezpieczających trasę triathlonu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji.

5) Na miejsce triathlonu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas triathlonu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w triathlonie lub wykluczenia go w jego trakcie

6) Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Duathlon Pruszcz Gdański, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.

7) Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do Duathlon Pruszcz Gdański przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

8) Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy na trasie triathlonu od momentu startu do zamknięcia trasy określonej limitem czasowym, a także w centrum zawodów do zakończenia imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy.

9) Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w triathlonie są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Nie zastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację.

10) Organizator zapewnia depozyt. Każdy, kto będzie chciał skorzystać z depozytu zobowiązany jest do przekazania swoich rzeczy na przechowanie w plecaku lub torbie, do której dołączy swój nr startowy na specjalnej naklejce otrzymanej w pakiecie startowym.

11) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.

12) Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w duathlonie w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie lub w biurze zawodów.

13) W przypadku awarii roweru na trasie zawodów, należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi – w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.

14) Zawody przeprowadzone będą według przepisów Polskiego Związku Triathlonu i niniejszego regulaminu.

15) Zawodników startujących w Duathlon Pruszcz Gdański obowiązują limity czasowe 1. Bieg 5 km – 40 min/ 2. Bieg 5 km plus 20 km jazdy na rowerze – 1h 40 min / 3. Bieg 5km/20 km jazdy na rowerze/2.5

km biegu - cały dystans - 2 h, po upływie tego czasu zawodnicy zostaną przez sędziów wycofani z zawodów.

16) Protesty należy składać w biurze zawodów, w ciągu godziny od ukończenia przez zawodnika konkurencji, po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł.

17) Duathlon odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

18) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan nawierzchni na trasie zawodów.

19) Na trasie zawodów zakazane jest wyrzucanie śmieci poza strefami wyznaczonymi i wskazanymi przez organizatora przed zawodami, zarówno w trakcie etapu rowerowego jak i biegowego. Za śmiecenie poza wyznaczonymi strefami, zawodnik zostaje zdyskwalifikowany wraz ze wskazaniem przyczyny w oficjalnych wynikach oraz dostaje zakaz startu w kolejnych edycjach Duathlon Pruszcz Gdański.

21) Wszystkich zawodników startujących w Duathlon Pruszcz Gdański obowiązuje niniejszy regulamin.

22) W przypadku kradzieży bądź uszkodzenia sprzętu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu przedstawicielowi organizatora w strefie zmian oraz policji. Zgłoszenia będą przyjmowane przez organizatora tylko do momentu odebrania sprzętu i opuszczenia strefy zmian przez zawodnika.

23) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

24) Dane osobowe uczestników triathlonu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

25) Przetwarzanie danych, o których mowa, w związku z udziałem w triathlonie obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z rokiem urodzenia i z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

26) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w triathlonie.

27) Administrator będzie przetwarzał dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej pn. Duathlon Pruszcz Gdański – samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami, wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji imprezy.

28) Uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: Utrwalanie i zwielokrotnienie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie. Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu. Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej. Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku. Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym. Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

29) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

30) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.

31) W wypadku odwołania imprezy w związku z decyzjami administracyjnymi niezależnymi od organizatora, organizator zwraca środki pomniejszone o opłatę manipulacyjną (20zł).

32) Imprezy towarzyszące:

„Piątka nad Radunią” – bieg masowy na dystansie 5 km

- start rywalizacji – 10.00

- odbiór pakietów – 8.00 – 9.30

- trasa – ta sama, jak w biegu duathlonistów

- klasyfikacja obejmuje trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii Open M i K, którzy otrzymają pamiątkowe statuetki

- wszyscy zawodnicy otrzymają medale za udział

- opłaty w terminie

- do 31.01.2022 - 49.00 PLN

- do 28.02.2022 - 59.00 PLN

- do 27.03.2022 - 69.00 PLN

- zgłoszenia przyjmowane są na www.elektronicznezapisy.pl