

REGULAMIN
I ZIMOWEGO BIEGU I MARSZU NORDIC WALKING NA RZECZ WIELKIEJ
ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY
Dzierzgoń 14 stycznia 2018

Cel:

- popularyzowanie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
- promocja Miasta i Gminy Dzierzgoń oraz powiatu sztumskiego.

Organizatorzy, współorganizatorzy i partnerzy:

Nadwiślańska Fundacja Rozwoju, Bank Spółdzielczy w Dzierzgoniu, LKS Zantyr, Stowarzyszenie Seniorów Dzierzgońskich, Stowarzyszenie Razem dla Bruku, Kółko Rolnicze w Bągarcie, Stowarzyszenie Mieszkańców Nowin i Nowca, Firma Andys, Firma Agro Stanowo, Firma MDM.

Patronaty:

- honorowy – Wojciech Cymerys – Starosta Sztumski
- medialny – Dziennik Bałtycki; Dzierzgoń Twoje Miasto

Termin i miejsce:

- 14 styczeń 2018 r. godz.12.00 – Start na bulwarze, przy Remizie Strażackiej w Dzierzgoniu ul. Żurawia.
- Biuro zawodów, przebieralnia, przechowalnia rzeczy w Remizie Strażackiej w Dzierzgoniu ul. Żurawia.

Program zawodów

- Bieg K i M na 12 km/ wg poniższych kategorii/limit czasu – 2 godziny/
- Rekreacyjny bieg K i M na dystansie 5 km na trasie Dzierzgoń-Nowiny-Dzierzgoń
- Rekreacyjny marsz Nordic Walking /ok. 5 km/ na trasie j.w.
- Bieg dla dzieci na dystansie ok. 500 m do 15 roku życia.
- Rajd rowerowy na dystansie 12 km

Kategorie wiekowe biegu na 12 km

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn

- K i M-20 (18-29 lat)
- K i M-30 (30-39 lat)
- K i M-40 (40-49 lat)
- K i M-50 (50-59 lat)
- K i M-60 (60-69 lat)
- K i M-70+(70 lat i więcej)

Opis trasy:

- START: ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) - Pl. Wolności (droga wojewódzka 515 chodnik) – przecina drogę wojewódzką 527
- ul. Elbląska (droga wojewódzka 515 chodnik) do drogi gminnej nr 220028G do Nowin skrzyżowanie do drogi powiatowej nr 3125G Nowiec – Bagart
- droga powiatowa nr 3126G Bagart – Święty Gaj do drogi wewnętrznej 721
- od drogi 721 poprzez drogi wewnętrzne gminne nr 735,745, drogi skarbu Państwa (Zarząd Melioracji) 289, 295, 352 do drogi wojewódzkiej 527
- od drogi wojewódzkiej 527 do Dzierzgonia
- ulica powiatowa Żeromskiego nr 3158G do ul. Krzywej (droga gminna nr 220023G) – META

Opis trasy dla dzieci do lat 15:

- START: ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) , ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G) - Pl. Wolności (droga wojewódzka 515 chodnik) – ul. Krzywa (droga gminna nr 220023G) do ul. Żurawia (droga gminna nr. 220022G) – META (mapa nr. 9)

Zgłoszenia i weryfikacja:

- Zgłoszenia do biegu przez portal <https://elektronicznezapisy.pl/events.html> wpłata na konto nr: **30 8310 0002 0009 7374 2000 0010** od 14 grudnia 2017 do 10 stycznia 2018 r., do godz.22.00. Organizator przewiduje udział uczestników biegu do 200 osób.
- Opłata startowa nie mniej jak 20 zł, za wyjątkiem dzieci i młodzieży we wszystkich biegach (do 18 roku życia), marszu NW i rajdzie rowerowym /cel charytatywny dla WOŚP/
- Ponadto za każdy pokonany kilometr Bank Spółdzielczy w Dzierzgoniu wpłaca 1 zł na rzecz WOŚP.
- W biurze zawodów będą prowadzone również zapisy i przyjmowane opłaty startowe.
- Dzieci i młodzież do 18 roku życia udział biorą z pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego dostarczoną w dniu biegu.
- Odbiór numerów i pakietów startowych w dniu 14 stycznia 2018 r., w godz. 10.00- 11.50

- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym Zawodów w dniu 14.01.2018 r. od 10.00 do 11.50. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację.
- Udział w biegu na 12 km mogą brać osoby, które ukończyły 18 lat, najpóźniej w dniu zawodów. Dopuszcza się udział osób do 18 roku życia za pisemną zgodą rodzica dostarczoną nie później niż w dniu startu.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

Nagrody:

- W biegu w kategorii „Open” – rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów oraz puchary dla pierwszej trójki K i M.
- W kategoriach wiekowych biegu – pierwszych trzech zawodników statuetki lub puchary.
- Nagrody nie dublują się – pierwsza trójka z kat. „Open” nie jest klasyfikowana w kategoriach wiekowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach oraz uwzględnienia dodatkowych kategorii.
- Dla 3 najlepszych dzierzgońskich zawodniczek i zawodników (mieszkańcy miasta i gminy Dzierżoń), w kategorii „Open” – puchary oraz nagrody rzeczowe.
- Dla najlepszego dzierzgońskiego zawodniczek i zawodników (mieszkańcy miasta i gminy Dzierżoń), – w każdej kategorii wiekowej – puchary.
- Nagrody się nie dublują.

Nagrody specjalne:

- Dla najstarszej i najstarszego uczestnika.
- Nagrody do losowania wśród uczestników biegów.
- Dla wszystkich uczestników – medale, napoje, posiłek.

UWAGA:

Osoby nagradzane muszą obowiązkowo przedstawić numer PESEL !!!

VIII. Postanowienia końcowe:

- startowe w biegu głównym nie mniej niż 20 zł do 10 stycznia 2018 r. – w całości przeznaczony na dzieło Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
- w biegu głównym obowiązywać będą chipy – (zwrot po ukończeniu biegu),
- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie

- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat
- Organizator zapewnia przebieralnie, depozyt,
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy,
- Ubezpieczenie należy do uczestników biegu,
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć
- Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.
- Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator biegów.
- Kontakt pskietpatrycja@gmail.com

ORGANIZATOR

Nadwiślańska Fundacja Rozwoju