

# REGULAMIN

## I Przelajowego Biegu Wiosny

### 1. CEL

- promocja miasta Białegostoku oraz aktywności fizycznej w terenach leśnych;
- popularyzowanie biegania - najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego stylu życia;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- promowanie dobroczynności i wspieranie osób nieuleczalnie chorych

### 2. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie 3T Total Tri Training Białystok z siedzibą przy ul. Wojciecha Bogusławskiego 30, 15-196 Białystok, wpisane do rejestru Stowarzyszeń prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Białegostoku, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000815869, NIP 9662126182, REGON 382026259, <https://www.facebook.com/3TotalTriTrening/>, [3t.bialystok@gmail.com](mailto:3t.bialystok@gmail.com);
- Szkoła Podstawowa nr 32 przy ul. Pietrasze 29 w Białymstoku,
- Zespół Szkół Mechanicznych im. Św. Józefa przy ul. W. Broniewskiego 14 w Białymstoku.

Dyrektor zawodów: Bartosz Mucha, tel. 660 699 668,

Biuro zawodów: Elżbieta Cieszkowska, tel. 501 121 842;

Koordynator trasy: Dariusz Jelski tel. 791 0330 90.

### 3. UCZESTNICZY

- Uczestnikiem biegu głównego może być osoba, która ukończyła 18 lat i została zarejestrowana drogą elektroniczną oraz została zweryfikowana w Biurze Zawodów w dniu biegu;
- zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat mogą wziąć udział w zawodach pod warunkiem posiadania zgody na udział od rodziców lub opiekunów prawnych, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze zawodów;
- biegi towarzyszące skierowane są do dzieci i młodzieży w wieku od 6 do lat 15.

### 4. TERMIN, TRASA, MIEJSCE ZAWODÓW

- Zawody odbędą się dnia: 21.03.2020 r.;

- start biegów towarzyszących zaplanowany jest na godz. 11:00;
- start biegów głównych zaplanowany jest na godz. 13:00;
- trasy biegów prowadzą po lesie Pietrasze w Białymstoku, niedaleko Szkoły Podstawowej Nr 32 przy ul. Pietrasze 29 i są w 100% leśnymi drogami, duktami, ścieżkami. Mapa, profil oraz dokładny opis trasy zostanie podany na stronie internetowej zawodów. Przewyższenia na trasie pętli Biegu głównego wynoszą ok. 70 metrów;
- miejsce startu i mety znajduje się na Polanie/Górcie w Lesie Pietrasze w odległości ok. 300m. od wyżej wymienionej Szkoły;
- dojście do miejsca startu z Biura zawodów zostanie oznakowane za pomocą tablic ze strzałkami wyznaczającymi kierunek;
- dystans biegów głównych wynosi 3 i 9 kilometrów. Zawodnicy biegną raz lub trzykrotnie po wyznaczonej pętli, mającej długość ok. 3km, w zależności od zadeklarowanego podczas zapisów dystansu;
- Uczestnik może wybrać tylko jeden dystans biegu głównego, co oznacza, że będzie klasyfikowany tylko w jednym z nich (3 lub 9 km);
- dystans biegów towarzyszących wynosi 300 metrów, 800 metrów i ok. 1600 metrów;
- mapa trasy zostanie umieszczona na stronie internetowej [www.biegwiosny.com/trasa](http://www.biegwiosny.com/trasa) oraz na profilu Stowarzyszenia 3T Białystok: [www.facebook.com/3TotalTriTrening/](http://www.facebook.com/3TotalTriTrening/) ;
- ze względów bezpieczeństwa organizator zastrzega prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych bez możliwości zwrotu wpisowego.

## 5. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszeń można dokonywać poprzez elektroniczną platformę: <https://elektronicznezapisy.pl/event/4670.html>
- po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego należy dokonać opłaty. O kolejności wpisu na ostateczną listę startową decyduje data wpływu wpisowego na konto Organizatora;
- data rozpoczęcia zapisów: 06.02.2020 r., data zakończenia zapisów: 19.03.2020 r.;
- po wyżej wskazanym terminie zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie w Biurze Zawodów, w dniu biegu, w godzinach od 9:00 do 12:30;
- opłata startowa nie podlega zwrotowi;
- limit Uczestników wynosi 300 osób;
- Organizator zastrzega rozdysponowanie dodatkowej puli miejsc dla partnerów biegu.

## 6. BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów będzie mieściło się w Szkole Podstawowej nr 32 przy ul. Pietrasze 29 w Białymstoku;
- Biuro czynne będzie w dniu zawodów, tj. 21 marca 2020 r. w godzinach od 9:00 do 15:00.

## 7. ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

- Pakiety startowe będzie można odebrać wyłącznie osobiście (po okazaniu dokumentu tożsamości) w Biurze zawodów bezpośrednio w dniu zawodów tj. 21.03.2020 r. w godz. od 9:00 do 12:45;
- odbiór pakietu możliwy jest przez osobę trzecią, po okazaniu upoważnienia i swojego dokumentu tożsamości;
- zawodnicy podczas odbioru pakietu startowego podpisują oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność, oraz że nie występują u nich przeciwwskazania zdrowotne do udziału w zawodach sportowych.

## 8. OPŁATY STARTOWE

Każdy Uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej, która wynosi:

- 35 zł - **Uczestnik biegu głównego** od 6 lutego 2020 do 19 marca 2020 r.;
- 45 zł - **Uczestnik biegu głównego** w Biurze Zawodów, dnia 21 marca 2020 r. (pod warunkiem dostępności miejsc);
- 15 zł - **Uczestnik biegu towarzyszącego dla dzieci** od 6 lutego 2020 do 19 marca 2020 r.;
- 25 zł - **Uczestnik biegu towarzyszącego dla dzieci** w Biurze Zawodów, dnia 21 marca 2020 r. (pod warunkiem dostępności miejsc);

## 9. ŚWIADCZENIA

Każdy z Uczestników Biegu głównego otrzymuje:

- pakiet startowy;
- numer startowy wraz z chipem do elektronicznego pomiaru czasu i agrafrkami;

Ponadto, Organizator zapewnia:

- profesjonalny, elektroniczny pomiar czasu;
- zabezpieczenie medyczne z ramienia profesjonalnej grupy medycznej;
- obsługę sędziowską na trasie;
- wyraźne oznakowanie trasy taśmą ostrzegawczą lub tabliczkami informacyjnymi;
- drobny poczęstunek na mecie.

## 10. KLASYFIKACJA

- **Ogólne warunki klasyfikacji:**

- elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą urządzeń rozmieszczonych na trasie biegu, będzie podstawą klasyfikacji zawodnika;
- numer startowy wraz z chipem, otrzymany w pakiecie startowym od organizatora, należy przymocować do przedniej części ubrania wierzchniego. Na starcie i mecie biegu, umieszczone zostaną progi pomiarowe, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie;
- klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu netto (czas od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety);
- zawodnik, który podczas biegu skróci lub zmieni wyznaczoną trasę zostanie zdyskwalifikowany.

- **Klasyfikacja indywidualna:**

- klasyfikacje OPEN: kobiet i mężczyzn;
- kategorie wiekowe: K/M16 (16-19 lat), K/M20 (20-29 lat), K/M30 (30-39 lat), K/M40 (40-49 lat), K/M50 (50-59 lat), K/M60 (60 lat i więcej);
- o przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia;

- **Klasyfikacja biegów towarzyszących**

- przed biegami głównym na dystansie 3 i 9 km, zostaną zorganizowane biegi towarzyszące, skierowane do dzieci i młodzieży w wieku od 6 do 15 lat;
- bieg dzieci w wieku od 6 do 8 lat zostanie zorganizowany na pętli o długości ok. 300m;
- biegi dzieci w wieku od 9 do 11 lat zostanie zorganizowany na pętli o długości ok. 800m.
- biegi dzieci w wieku od 12 do 13 lat zostanie zorganizowany na pętli o długości ok. 800m.
- biegi dzieci i młodzieży w wieku od 14 do 15 lat zostanie zorganizowany na pętli o długości ok. 1600m.
- biegi towarzyszące odbędą się bez pomiaru czasu.

## 11. NAGRODY

- Każdy Uczestnik biegów głównych, otrzyma na mecie pamiątkowy medal;
- Każdy Uczestnik biegów towarzyszących dla dzieci i młodzieży, otrzyma na mecie pamiątkowy medal;
- Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji biegów głównych, a więc na 3 i 9 km (kobiet i mężczyzn) otrzymają puchary i nagrody rzeczowe;

## 12. DANE OSOBOWE I OCHRONA WIZERUNKU

- Administratorem danych osobowych Uczestników I Przelajowego Biegu Wiosny jest Stowarzyszenie 3T Total Tri Training Białystok z siedzibą przy ul. Wojciecha Bogusławskiego 30, 15-196 Białystok, zwane w dalszej części Administratorem;
- Administrator prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych Uczestników. Przetwarzanie danych obejmuje również publikację imienia i nazwiska Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, którą wskazał w zgłoszeniu;
- dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celu przeprowadzenia imprezy „I Przelajowy Bieg Wiosny” i nie będą udostępniane innym odbiorcom. Podanie danych jest niezbędne do zawarcia umowy, w przypadku niepodania danych niemożliwe jest zawarcie umowy;
- Uczestnicy I Przelajowego Biegu Wiosny mają prawo do:
  - żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
  - wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
  - przenoszenia danych,
  - wniesienia skargi do organu nadzorczego,
  - cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku przez organizatorów oraz ich sponsorów/partnerów. Wynika to z promocji i realizacji zawodów;
- wszelkie informacje dotyczące Uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu zgłoszeniowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 roku (Dz.U.2018 poz.1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych);

## 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- Organizator nie odpowiada za cenne rzeczy pozostawione w depozycie (dokumenty, telefony i inne urządzenia elektroniczne); w przypadku konieczności

pozostawienia na przechowanie wartościowych przedmiotów należy skontaktować się z Organizatorem;

- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia się ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i Uczestnictwem w zawodach;
- Organizator zastrzega sobie prawo do wyrażenia zgody personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- Uczestnik startuje tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność i ma świadomość, iż ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnicy zawodów przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się ze zwiększoną aktywnością fizyczną i niesie zagrożenie urazami (w tym śmierci), a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatorów;
- Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu;
- w sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator;
- jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.