R E G U L A M I N
BIEGU PRZEŁAJOWEGO PN. „EKOLOGICZNA 5-TKA”
W TRĄBKACH WIELKICH
W DNIU 16 PAŹDZIERNIKA 2022 ROKU

I CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- Popularyzacja aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia
- Promocja Gminy Trąbki Wielkie

II ORGANIZATORZY

- Gmina Trąbki Wielkie
- Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Trąbkach Wielkich
- Gminna Biblioteka Publiczna w Trąbkach Wielkich

III WSPÓŁORGANIZATORZY I PARTNERZY:

- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „Klub Kociewiak” z Tczewa
- Nadleśnictwo Kolbudy
- The Nort Event –Informatyczna obsługa imprez –pomiar czasu
- Północna TV, Echo Pruszcza Gdańskiego, Panorama Pomorza Flash, Głos Trąbecki

IV TERMIN i MIEJSCE:

Bieg odbędzie się w dniu 16 października 2022 roku (niedziela) w Trąbkach Wielkich ze startem i metą przy leśniczówce Leśnictwa Trąbki

V TRASA I DYSTANS:

- Trasa liczy około 5 km
- Trasa będzie przebiegać leśnymi drogami
- Trasa nie posiada atestu

- Dokładna mapa trasy podana zostanie 2 tygodnie przed Biegiem

VI LIMIT CZASU

- Zawodniczki i zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut od strzału startera
- Jeżeli zawodniczka lub zawodnik nie ukończy Biegu przed upływem powyższego limitu czasu, nie zostanie sklasyfikowany
- Zawodniczki i zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerwania Biegu i zejścia z trasy

VII POMIAR CZASU

Firma The North Event (informatyczna obsługa imprez – elektroniczne zapisy.pl)

VIII WARUNKI UCZESTNICTWA

- W Biegu pn. „EKOLOGICZNA 5-TKA" mają prawo startu wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 16 października 2022 roku będą miały ukończone 16 lat
- Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenia o dobrym stanie zdrowia i o ich starcie w Biegu na własną odpowiedzialność

- Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodniczce lub zawodnikowi, którzy nie przedstawią takiego oświadczenia

- Każda niepełnoletnia uczestniczka Biegu i każdy niepełnoletni uczestnik Biegu, w momencie odbioru pakietu startowego i numeru startowego, musi przedstawić podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego Oświadczenie o zdolności dziecka do udziału w Biegu i braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych

- Brak Oświadczenie o zdolności dziecka do udziału w Biegu i braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwia poprawną weryfikację w Biurze Zawodów, a co za tym idzie także uniemożliwia udział w Biegu

Wypełnienie Karty Zgłoszeniowej wiąże się automatycznie z akceptacją przez zawodniczki i zawodników niniejszego regulaminu Biegu

- Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne w dniu Biegu w godzinach od 12:00 do 14.00.
- W Biurze Zawodów zawodniczki i zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agrafki oraz materiały promocyjne
- Liczba pakietów startowych ograniczona jest do 150
- Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania Biegu są ostateczne i nieodwołalne
- Uczestniczki i uczestnicy Biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji i służb zabezpieczających trasę Biegu z ramienia Organizatora pod rygorem dyskwalifikacji

IX ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz online dostępny pod adresem www.elektronicznezapisy.pl do 3 października 2022 roku (poniedziałek) bądź do momentu zgłoszenia się limitu 150 uczestników
- W przypadku, gdy będą wolne miejsca, zgłoszenia będą przyjmowane także w dniu Biegu w Biurze Zawodów – do momentu zgłoszenia się limitu 150 osób
- Zgłoszenie jest skuteczne tylko wtedy, gdy zostanie uiszczona opłata startowa

X OPŁATA STARTOWA

- Każdy Uczestnik Biegu pn. „EKOLOGICZNA 5-TKA” ponosi koszty opłaty startowej w następującej wysokości:
- 30 zł – opłata dla mieszkańców Gminy Trąbki Wielkie (bez określenia terminu)
- 35 zł – do dnia 31 sierpnia 2022 roku
- 40 zł – do dnia 25 września 2022 roku
- 50 zł – do dnia 3 października 2022 roku
- 70 zł - w dniu Biegu, w Biurze Zawodów
- Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia

Biegu lub rezygnacji Zawodnika z udziału w Biegu
- Nie jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na innego Zawodnika

XI KLASYFIKACJA i KATEGORIE

- W Biegu prowadzone będą klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn
- W Biegu prowadzone będą także dodatkowe klasyfikacje z uwzględnieniem przedziałów wiekowych:
zawodniczki:
1. Od 16 do 19 lat – urodzone w latach 2006 –2003
2. Od 20 do 29 lat – urodzone w latach 2002 –1993
3. Od 30 do 39 lat – urodzone w latach 1992 –1983
4. Od 40 do 49 lat – urodzone w latach 1982 –1973
5. Od 50 do 59 lat – urodzone w latach 1972 –1963
6. Od 60 i więcej lat – urodzone w roku 1962 i starsze
zawodnicy:
1. Od 16 do 19 lat – urodzeni w latach 2006 –2003
2. Od 20 do 29 lat – urodzeni w latach 2002 –1993
3. Od 30 do 39 lat – urodzeni w latach 1992 –1983
4. Od 40 do 49 lat – urodzeni w latach 1982 –1973
5. Od 50 do 59 lat – urodzeni w latach 1972 –1963
6. Od 60 do 69 lat – urodzeni w latach 1962 –1953
7. Od 70 i więcej lat – urodzeni w roku 1952 i starsi
- W Biegu prowadzone będą także oddzielne klasyfikacje dla zawodniczek i zawodników z Gminy Trąbki Wielkie
- W ramach V Biegowego Grand Prix Kociewia 2022 prowadzone będą następujące kategorie: MUNDUROWA, DRUŻYNA, PARA MAŁŻEŃSKA, TEAM RODZINNY
- Klasyfikacje generalne odbywają się na podstawie czasu brutto od momentu wystrzału startera, a dotyczą 3 pierwszych zawodniczek i 3 pierwszych zawodników.
- Pozostałych startujących obowiązują czasy rzeczywiste netto – liczone od przekroczenia linii startu

XII NAGRODY

- Każda uczestniczka i każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal
- Trzy najlepsze zawodniczki i trzech najlepszych zawodników w klasyfikacji generalnej otrzymają puchary, nagrody rzeczowe lub finansowe
- Zawodniczki i zawodnicy, którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych, a także trzy najlepsze mieszkanki i trzech najlepszych mieszkańców Gminy Trąbki Wielkie w Biegu otrzymają puchary

- Zawodniczka lub Zawodnik, którzy otrzymają nagrody za pierwsze trzy miejsca w klasyfikacji generalnej Biegu nie otrzymają nagrody za miejsca zajęte w ramach prowadzonych kategorii wiekowych
- Po Biegu wśród wszystkich osób uczestniczących w Biegu rozlosowane zostaną atrakcyjne nagrody

XIII PARKING

- Organizator informuje, iż zawodniczki i zawodnicy uczestniczący w Biegu pn. „EKOLOGICZNA 5-TKA" będą mogli skorzystać z miejsc parkingowych znajdujących się przy leśniczówce Leśnictwa Trąbki.

XIV POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, za wyjątkiem zjawisk zagrażających bezpieczeństwu osób i mienia.
- Zawodniczki i zawodnicy uczestniczący w Biegu pn. „EKOLOGICZNA 5-TKA" otrzymają: numer startowy, wodę, pakiet regeneracyjny i obsługę medyczną.
- Podczas Biegu wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek. Numer startowy musi być widoczny przez okres trwania całego Biegu. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja lub usunięcie jest zabronione pod karą dyskwalifikacji
- Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Zabronione jest również korzystanie z kijków nordic walking bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora
- Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą w dniu Biegu przed dekoracją
- Bieg pn. „EKOLOGICZNA 5-TKA" jest ubezpieczony na zasadach ogólnych od OC i NNW
- Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem

zawodniczki lub zawodnika w czasie Biegu wymaga osobistej polisy wykupionej indywidualnie
- Odbiór pakietu startowego za inną zawodniczkę lub zawodnika możliwy jest tylko za okazaniem pisemnego upoważnienia
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator
- Każda zawodniczka i każdy zawodnik uczestniczący w Biegu akceptuje warunki niniejszego Regulaminu oraz wyraża zgodę na:
1. wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku zgodnie z Klauzulą Informacyjną Organizatora
2. przetwarzanie danych w celach przeprowadzenia Biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru rozliczenia nagrody, a także w celach marketingowych
3. przetwarzanie danych osobowych, o których mowa wyżej w związku z udziałem w Biegu także w zakresie publikacji imienia i nazwiska zawodniczki lub zawodnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie Bieg
- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi

UWAGA:
REGULAMIN BIEGU MOŻE BYĆ AKTUALIZOWANY W RAMACH ZAMIERZONYCH PLANÓW ORGANIZACYJNYCH