

Budzimy „Dzika” – Panewnicki Bieg Dzika 2021

1. Cel imprezy:

- Promocja AWF Katowice;
- Promocja KS AZS AWF Katowice;
- Promocja uroków lasów panewnickich;
- Promocja aktywnego stylu życia.

2. Organizatorzy:

- KS AZS AWF Katowice;
- Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.

3. Partnerzy:

- Urząd Miasta Katowice;
- Nadleśnictwo Katowice;
- Państwowa Straż Pożarna Katowice.

4. Termin i miejsce

- Zawody odbędą 19 grudnia 2021 r. w Katowicach na terenie lasów panewnickich;
- Wejście do lasu na przeciwko M&M Gastro, ul. Owsiana 58A;
- Impreza ma charakter rekreacyjny i będzie połączona z edukacją na temat prawidłowych zachowań na terenach leśnych.

5. Trasa biegu, marszu i dystans:

- zawody zostaną rozegrane w konkurencji biegowej i Nordic Walking
- zawody odbędą się na pętli o długości 4882 m ,
- trasa będzie oznaczona co 1 km,
- pętle można przebiec lub przemaszzerować do 4 razy
- limit czasu w zawodach biegowych jak i w Nordic Walking to 3 godziny

6. Warunki uczestnictwa:

- imprezy mają charakter otwarty tzn. uczestniczyć w nich mogą amatorzy i osoby zrzeszone w klubach sportowych
- zgłoszenie dokonuje się elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/6582.html>

- wpisowe:
- dzieci i młodzież do lat 18 - w wysokości 15 zł przelewem na konto,
- pozostałe osoby - w wysokości 40 zł przelewem na konto,
- małżeństwa – w wysokości 70 zł przelewem na konto (każda osoba z małżeństwa zapisuje się osobno)
- osoby urodzone w roku 1947 i wcześniej zwolnione są z opłaty startowej
- limit miejsc: 700

numer konta: PKO 40 1020 2313 0000 3102 0019 7293

KS AZS AWF Katowice

Mikołowska 72 a

40-065 Katowice

w tytule wpłaty: imię i nazwisko oraz Budzimy Dzika

uwzględniane będą tylko te przelewy, które zostaną zaksięgowane do 14 grudnia 2021 r.

- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w zawodach lub do podpisania

oświadczenia o udziale w zawodach na własną odpowiedzialność). Warunkiem dopuszczenia do startu osób, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat, jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

- każdy uczestnik zobowiązany jest przed startem w biegu do zapoznania się z klauzulą informacyjną dot. administratora danych osobowych oraz zasad przetwarzania danych osobowych stanowiącą załącznik do niniejszego regulaminu oraz środkami bezpieczeństwa związane z sytuacją epidemiologiczną wywołaną rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19
- zawodnik zapisany oznacza zawodnika, który zapisał się przez elektroniczny formularz i opłacił wpisowe, które zaksięgowane,

7. Klasyfikacje i nagrody:

- będzie prowadzona klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z elektronicznym pomiarem czasu w konkurencji bieg i w Nordic Walking na dystansie 19.528m (czas brutto);
- dla każdej osoby kończącej zawody dyplom oraz kalendarz Panewnickiego Biegu Dzika 2022;
- dla każdej osoby kończącej zawody posiłek (słodycze, kielbaska, bułka, soczek lub woda)
- wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody niespodzianki.

8. Program zawodów:

- zapisy internetowe przez stronę <https://elektronicznezapisy.pl/event/6582.html> do 14 grudnia 2021 r.;
- 9.30 – 10.45 Wydawanie numerów, chipów
- 10.50 zawodnicy zostaną zaproszeni poza linię startu;
- 11.00 start biegu: start prowadzony będzie w 2 turach w związku z obostrzeniami sanitarnymi
- 11.08. start Nordic Walking
- po sportowej rywalizacji wspólne ognisko lub grill

9. Uwagi końcowe:

- podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej i chipy przymocowane do sznurowadeł.
- zawodnik startuje z jednym numerem i jednym chipem
- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- dojazd z okolic dworca PKP autobus nr 657 Plac Wolności, kierunek ul. Owsiana wysiadać na przystanku końcowym oraz autobus 913 Centrum Przesiadkowe Brynów
- organizator nie zapewnia miejsc parkingowych, zachęcamy do korzystania z komunikacji publicznej
- zaleca się parkowanie w bocznych drogach po stronie zachodniej od ulicy Owsianej,
- prosimy nie parkować na drogach dojazdowych do prywatnych posesji, gdyż grozi to odholowaniem samochodu
- organizator zapewnia opiekę medyczną, napoje w czasie zawodów, przebieralnie (bez pryszniców) w namiotach
- zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo, który dostępny będzie na materiał drukowanych, na stronie www.biegdzika.pl i Facebooku,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- dodatkowe pytania proszę kierować na nr tel. 322075352, mail: awfkatowice@awf.katowice.pl

- wszelkie informacje na temat biegów oraz wyniki na stronie www.biegdzika.pl i Facebooku

Środki bezpieczeństwa związane z sytuacją epidemiologiczną wywołaną rozprzestrzenianiem się wirusa COVID-19

1. W związku z panującą sytuacją epidemiologiczną wywołaną stanem epidemii wywołanej zagrożeniem zarażenia COVID-19, organizator zobowiązuje się do przygotowania i przeprowadzenia zawodów, zgodnie z obowiązującymi obostrzeniami i ograniczeniami.
2. Z uwagi na obostrzenia sanitarne wejście na teren imprezy jest możliwe wyłącznie dla osób zdrowych, z temperaturą ciała poniżej 38 st. C, bez objawów zarażenia Covid 19 i posiadających maseczkę ochronną.
3. Uczestnik powinien zachować dystans od innych osób m.in. 1,5 m.
4. Organizator ma prawo wprowadzić dodatkowe wymogi dotyczące udziału w zawodach jak i zmienić ich przebieg.
5. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy, jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatorów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia różnych form organizacji startu i przebiegu zawodów.
7. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania wymogów sanitarnych oraz ograniczeń wynikających z przepisów obowiązujących w czasie epidemii.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
AWF Katowice KS AZS AWF Katowice