

## **REGULAMIN**

### **Marszu Nordic Walking Lusinii- 6 km w ramach Pomorskich Igrzysk LZS**

**podczas „Luzińskiej Dziesiątki” Luzino 20 czerwca 2021 r.**

**MIEJSCE** - Biuro zawodów, start, meta i ceremonia zakończenia – Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji, Hala Widowiskowo-Sportowa im. Marszałka Macieja Płażyńskiego w Luzinie, ul. Mickiewicza 22.

**DATA** - 20.06.2021 rok (niedziela)

**DYSTANS** – 6 km ( bez atestu)

#### **CEL IMPREZY**

- popularyzacja marszu NW jako najprostszej formy ruchu i zdrowego trybu życia;
- promocja Kaszub i Gminy Luzino
- zawody w ramach „Pomorskie Igrzyska LZS w Luzinie”

#### **ORGANIZATOR**

**Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Luzinie**

**Kaszubskie Towarzystwo Kulturalne w Luzinie**

**„KASZUBI LUZINO” - Grupa biegaczy długodystansowych**

**DYREKTOR BIEGU:** Artur Szczypior - kontakt tel. 731-848-909

e – mail: luzinska\_10@wp.pl

#### **WSPÓŁORGANIZATORZY**

**Pomorskie Zrzeszenie LZS, Gmina Luzino, Polska Federacja Nordic Walking,**

**The North Event**

#### **1) WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- a) Wszyscy zawodnicy startujący w tym marszu NW muszą zostać zweryfikowani w **Biurze zawodów dnia 20.06.2021 r.** w godz. **8.00-10.30**. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną do kontroli daty urodzenia.
- b) Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na liście osób wyrażających zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność. Osoba odbierająca numer startowy w imieniu innej osoby musi posiadać podpisane przez tę osobę oświadczenie startu na własną odpowiedzialność.
- c) Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia, do dnia 20.06.2021 r.
- d) Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy Policji, Straży Pożarnej oraz wolontariuszy obsługi technicznej biegu i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu ruchu drogowego. Mimo tego, wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej

ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu, Policji oraz Straży Pożarnej.

## 2. ZGŁOSZENIA

- a) Zgłoszenia elektroniczne do Marszu Nordic Walking Lusinii będą przyjmowane do dnia 16 czerwca 2021 roku poprzez stronę <https://elektornicznegazapisy.pl>, Facebook.pl zakładka Luzińska Dziesiątka.
- b) Za zgłoszenie Marszu Lusinii (oprócz elektronicznej rejestracji na liście startowej marszu) i dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszeniowego (otrzymanego w Biurze Zawodów w dniu zawodów i wpłacenie **opłaty startowej w wysokości 20 zł płatnej do dnia 16.06.2021 r. Od dnia 17.06.2021 r. opłatę startową będzie można uiścić wyłącznie w biurze zawodów tj. w dniu 20.06.2021 r. - opłata wynosić będzie 30 zł.**
- c) **Opłaty startową uiszcza się na konto poprzez system płatności elektronicznych lub w Biurze Zawodów.**
- d) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.
- e) Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, odbywa się za pomocą systemu chipów. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika. Chip powinien być zamontowany do buta. Niezwrócenie chipa jest równoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
- f) Organizator za ukończenie marszu zapewnia jego uczestnikom otrzymanie okolicznościowego medalu. Warunkiem jego jest ukończenie Marszu Lusinii. W przypadku większej ilości startujących, zawodnicy, którzy ukończyli marsz, a nie otrzymają medalu na mecie otrzymają ten medal pocztą, na koszt organizatora.
- g) Konieczność odwołania lub przełożenia wydarzeń powoduje duże utrudnienie zarówno dla Organizatorów imprezy Luzińskiej Dziesiątki, jak i samych Uczestników marszu dlatego z góry zakłada się, że bieg odbędzie się w wyznaczonym terminie. W przypadku braku możliwości organizacji imprezy w wyznaczonym terminie zostanie ona rozegrana w innym terminie lub wirtualnie.
- h) Zaleca się obserwację komunikatów dotyczących pandemii i dostosowania się do obowiązujących przepisów [www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia](http://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia).

## 3. Klasyfikacje i nagrody:

Pomorskie Zrzeszenia LZS przewiduje za 1,2,3 miejsce w każdej z kategorii wiekowej pamiątkowe medale i upominki/w zależności od środków finansowych/ będą przyznawane w kategoriach kobiet i mężczyzn - 18-29 lat, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+ (20 najlepszych czasów bezwzględnych punktować będzie zgodnie z p 10.3 w Igrzyskach LZS.

| Kobiety       | Mężczyźni     |
|---------------|---------------|
| K1: 18-29 lat | M1: 18-29 lat |
| K2: 30-39 lat | M2: 30-39 lat |
| K3: 40-49 lat | M3: 40-49 lat |

|               |               |
|---------------|---------------|
| K4: 50-59 lat | M4: 50-59 lat |
| K5: 60-69 lat | M5: 60-69 lat |
| K6: 70 + lat  | M6: 70 + lat  |

### **Nagrody niespodzianki od organizatorów marszu !!!**

Warunkiem otrzymania nagrody jest prawidłowa odpowiedź na pytanie dotyczące biegu „Luzińska Dziesiątka” lub Biegu Lusinii i okazanie numeru startowego podczas przeprowadzonego konkursu.

#### **4. Program minutowy zawodów:**

##### **20 czerwca 2021 r. :**

8.00-10.30 - weryfikacja zawodników, zapisy do marszu.

10.45-10.55 - rozgrzewka

11.00 – start biegu;

Z uwagi na obostrzenia związane z pandemią Covid-19 planuje się start zawodników w 2 falach:

godz. 11:00 – start dla osób, których orientacyjny czas wynosi 47:59 min i mniej

godz. 11:10 – start dla osób, których orientacyjny czas wynosi pomiędzy 48 min – więcej

**godz. 11:20 – start Marszu Nordic Walking Lusinii (6 km)**

ok. 11.30 - pierwszy zawodnik na mecie;

**12:30 -13.30 - ceremonia zakończenia, wręczenie pucharów i rozdanie upominków.**

**Zawody odbędą się zgodnie z przepisami Polskiej Federacji Nordic Walking!!**

**Zawody wliczane do punktacji V Wojewódzkich Igrzysk Sportowych LZS wg punktacji zamieszczonej w regulaminie Igrzysk p.10.3!!!**

#### **5. Sprawy organizacyjne**

- a. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 20.06.2021 roku będą znajdowały się w Hali Widowiskowo-Sportowej w Luzinie. Rzeczy osobiste zawodników będą przyjmowane od godz. 8.00. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.
- b. Natryski i toalety będą udostępnione w Hali Widowiskowo-Sportowej w Luzinie przy ul. Mickiewicza 22
- c. Start o godz. 11.20. Trasa marszu wiedzie zarówno po nawierzchniach asfaltowych, drogach gruntowych i ścieżkach leśnych. (Załącznik do regulaminu nr 1.)
- d. Limit ukończenia marszu – 2 godziny.
- e. Trasa marszu oznaczona będzie co kilometr. Ponadto będą widoczne „trasery” wskazujące prawidłowy kierunek biegu.
- f. Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz na trasie.

## **6. Postanowienia końcowe:**

- a.** Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu marszu.
- b.** Każdy zawodnik uczestniczący w zawodach ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- c.** Marsz NW Lusinii odbędzie się w dniu 20 czerwca 2021 r. bez względu na warunki atmosferyczne.
- d.** Uczestnik rejestrując się do Marszu NW Lusinii przyjmuje do wiadomości, że udział w tym biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- e.** Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Marszu Lusinii. Uczestnikom Marszu NW Lusinii doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup we własnym zakresie stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
- f.** Uczestnik Marszu NW Lusinii oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator oraz osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
- g.** Uczestnik Marszu NW Lusinii oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
- h.** Uczestnik Marszu NW Lusinii oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
- i.** Uczestnik Marszu NW Lusinii oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
- j.** Uczestnik Marszu NW Lusinii oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
- k.** Uczestnik Marszu NW Lusinii oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
- l.** Uczestnik Marszu NW Lusinii oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
- m.** Uczestnik Marszu NW Lusinii wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
- n.** Uczestnik Marszu NW Lusinii swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
- o.** W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- p.** Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do godz.12.30 opłata wynosi 100 zł. Zwrot nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane niezwłocznie. Decyzja organizatora jest ostateczna.
- q.** Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.

- r. Administratorem danych osobowych jest Kaszubskie Stowarzyszenie Kulturalno Sportowe, Grupa Biegowa Kaszubi Luzino ul. Mickiewicza 22 Luzino, NIP 5882302124.
- s. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia promocji, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- t. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
- u. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- v. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- w. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych 5 w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w marszu. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
- x. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w marszu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegów oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu.
- y. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w marszu.

**Dyrektor Biegu:**  
*Artur Szczypior*

*Załącznik nr 1 – przebieg trasy Marszu Lusinii – dystans 6 km*