



CENTRUM SPORTU  
I REKREACJI  
w Dąbrowie Górniczej



# REGULAMIN

## CROSSOWY PUCHAR ZAGŁĘBIA

### I. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Harpagan Sosnowiec;
2. Stowarzyszenie Pogoria Biega;
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu;
4. Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej;

### II. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowych oraz prostych form sportu i wypoczynku;
2. Promocja walorów krajobrazowych Zagłębia Dąbrowskiego;

### III. BIEGI WCHODZĄCE W KLASYFIKACJĘ PUCHARU

1. Harpagańska Crossowa Dycha – Sosnowiec, 19 września 2021, Stadion Ludowy (bieg);
2. X Cross Czwórki – Dąbrowa Górnicza, 26 września, jezioro Pogoria III (bieg główny na dystansie 15km);
3. Za zgłoszenie uznaje się rejestrację do powyższych biegów oraz opłacenie opłaty startowej. Osobne zgłoszenie do Crossowego Pucharu Zagłębia nie jest wymagane.
4. W klasyfikacji końcowej biorą udział uczestnicy, którzy ukończyli oba biegi w limicie czasu;
5. Za wynik końcowy uznaje się sumę czasów netto. Wygrywa zawodnik z najlepszym łącznym czasem;

### IV. KLASYFIKACJE

- OPEN mężczyzn, miejsca 1-3

– OPEN kobiet, miejsca 1-3

## **V. NAGRODY**

– Puchary dla uczestników sklasyfikowanych na miejscach 1-3

## **VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Biegi mają charakter otwarty i będą prowadzone w duchu fair play.
2. Wszystkich uczestników obowiązuje regulamin biegu Harpagańska Crossowa Dycha oraz regulamin biegu X Cross Czwórki.