

VI Przeglądowe Mistrzostwa Dolnego Śląska w Nordic Walking - Oleśnica 2016

REGULAMIN

ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie „Oleśnicka Strefa Nordic Walking”

Komitet organizacyjny:

Dyrektor Zawodów: Mirosława Psujek (kom.500579177, e – mail: miroslawapsujek@wp.pl)

Organizator: Magdalena Stojko (kom. 501646967, e – mail: magda.stojko@wp.pl)

Sędzia Główny: Piotr Wieja

Prowadzący zawody : Marek Para

1. CEL ZAWODÓW

Celem zawodów jest popularyzacja Nordic Walking jako prozdrowotnej aktywności fizycznej i sportu wśród ludzi w różnym wieku z różnych środowisk społecznych oraz promocja Oleśnicy i Powiatu Oleśnickiego

2. TERMIN ZAWODÓW

18 września 2016 r.

3. MIEJSCE ZAWODÓW

Oleśnica, Park nad Stawami, ul. Spacerowa (od strony ul. Brzozowej, obok Kompleksu Rekreacyjno- Sportowego ATOL i stadionu miejskiego)

Proszę kierować się z trasy S – 8 (ul. Wojska Polskiego) na ul. Brzozową i następnie ul. Spacerową.

4. UCZESTNICTWO

Zawody otwarte.

Dystans rekreacyjny:

godz. 10.00 - dorośli - 5,6 km (2 pętle),

Start szkolny:

godz. 11.00 - dzieci i młodzież – 2,8 km (1 pętla)

Start główny:

godz. 11.30 - 11.2 km (4 pętle)

Uwagi dotyczące startu szkolnego:

- Wszyscy uczniowie muszą być zgłoszeni poprzez formularz zgłoszeniowy (biuro zawodów nie przyjmuje zbiorowych list uczniów).

- uczniowie reprezentujący szkołę startują pod opieką nauczyciela, który posiada zgody rodziców.

5. BIURO ZAWODÓW

Miejsce - Park nad Stawami, ul Spacerowa (obok Amfiteatru)

Rejestracja – dystans rekreacyjny – do godz. 9.45

Rejestracja dzieci i młodzieży szkolnej – do godz. 10.30

Rejestracja – start główny – do godz. 11.00

Każdy z zawodników powinien posiadać dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość oraz potwierdzenie przelewu opłaty startowej.

5. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia należy dokonać drogą internetową poprzez wypełnienie i wysłanie FORMULARZA na stronie www.chodzezkijami.pl (link: zapisy)

Zapisy przyjmowane są do momentu zamknięcia list startowych po uzyskaniu limitu zawodników: 200 osób

Oplata startowa:

Dzieci i młodzież szkolna - 10 zł. W dniu zawodów: 15 zł.

- szkoły podstawowe
- szkoły gimnazjalne
- szkoły ponadgimnazjalne

Dystans Rekreacyjny – 35 zł. W dniu zawodów: 50 zł.

Start Główny – 35 zł. W dniu zawodów: 50 zł.

Wpłaty: BGŻ BNP Paribas Bank Gospodarki Żywnościowej SA Oddział w Oleśnicy ul. 3-go maja 55 nr konta: 23 2030 0045 1110 0000 0279 5910

Z dopiskiem: imię i nazwisko startującego – opłata startowa -zawody NW

6. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Start masowy na dystansach rekreacyjnych i głównym z podziałem na kategorie wiekowe oraz grupowe. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Przepisami Sportowej Rywalizacji w Zawodach Nordic Walking PSNW (<http://www.mmpnw.com.pl/?k=m>)

7. USTALENIE WYNIKÓW

We wszystkich kategoriach zostanie ustalona kolejność miejsc według rzeczywistego czasu pokonania dystansu. Czas marszu jest określony na podstawie elektronicznego pomiaru czasu z użyciem elektronicznych chipów.

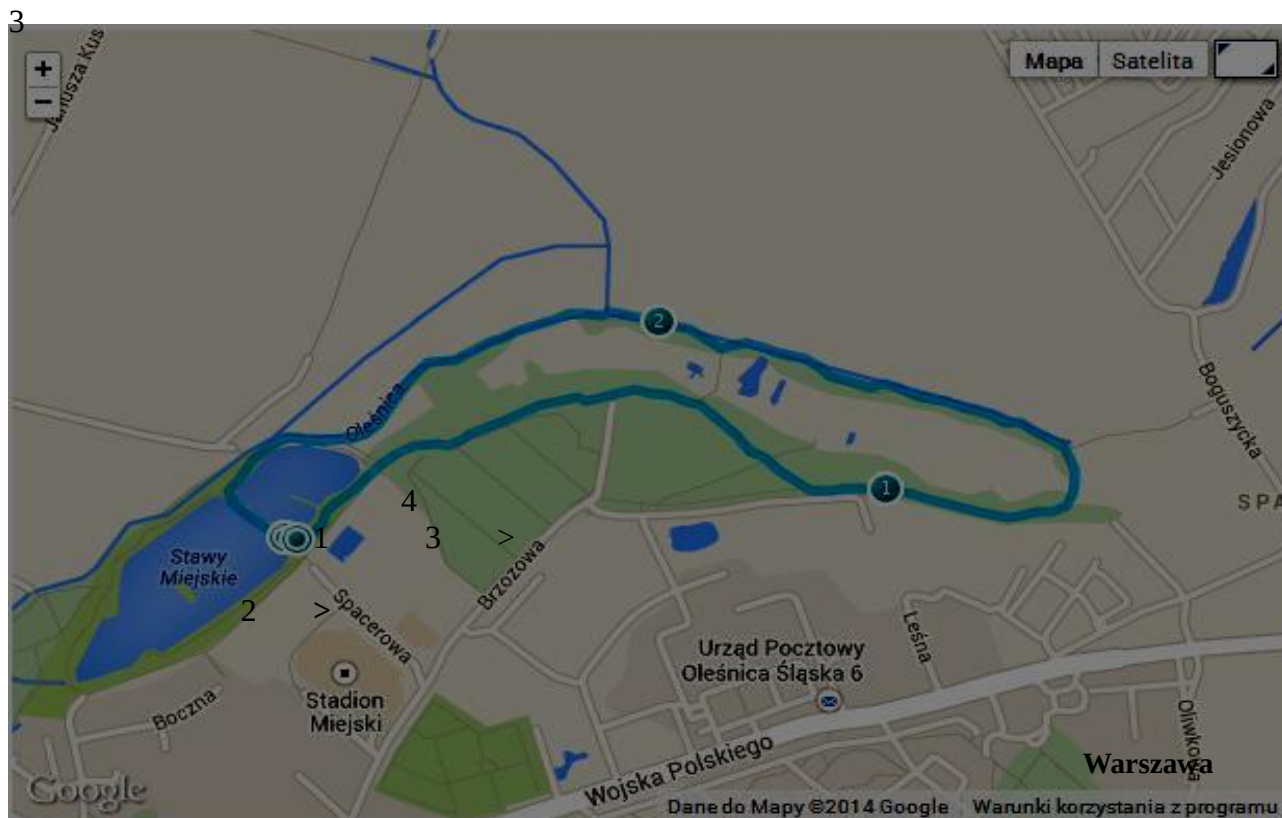
Po opublikowaniu wyników nieoficjalnych zawodnicy mają czas 30 minut na zgłaszanie protestu do Sędziego Głównego Zawodów. W przypadku braku protestów opublikowane wyniki są oficjalnymi, ostatecznymi wynikami zawodów.

Protesty w formie wyłącznie pisemnej mogą być zgłaszane do Sędziego Głównego Zawodów po wniesieniu przez zawodnika wadium w wysokości 200,-

8. OPIS TRASY

Trasa przebiega w Parku nad Stawami, pokryta nawierzchnią szutrową, leśną (ok. 2,5 km) i asfaltowo/trawiastą (ok. 300 m), szerokość: od 2 m do 5 m, oznakowana kolorowymi taśmami. Pętla wynosi ok. 2,8 km. Przy trasie w okolicach start/meta znajdować się będzie punkt z wodą pitną. Plan trasy znajduje się w biurze zawodów.

Wydawanie ciepłego posiłku znajduje się obok biura zawodów.



- 1 – Start / Meta**
- 2 – Biuro zawodów / Amfiteatr**
- 3 – Parking**
- 4 - Toalety**

9. KATEGORIE WIEKOWE ZAWODNIKÓW

O przynależności do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. W przypadku małej liczby zawodników w danej kategorii decyzją organizatorów zostaną oni sklasyfikowani z kolejną kategorią.

Uczestnicy marszu zostaną sklasyfikowani w następujących kategoriach:

DZIECI I MŁODZIEŻ SZKOLNA

- szkoły podstawowe
- szkoły gimnazjalne
- szkoły ponadgimnazjalne

Dystans Rekreacyjny:

KOBIETY I MĘŻCZYŹNI (osobno)

- 18-29 lat
- 30-39 lat
- 40-49 lat
- 50-59 lat
- 60 – 69
- 70 + (bez ograniczeń)
- niepełnosprawni z orzeczeniem lekarskim

Start Główny:

KOBIETY I MĘŻCZYŹNI (osobno)

-
- od 18 - 29 lat
- od 30- 39 lat
- od 40 - 49 lat
- od 50 – 59 lat
- od 50 - 59 lat
- od 60 – 69 lat
- 70 + (bez ograniczeń)
- niepełnosprawni z orzeczeniem lekarskim

10. RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

od 8:30 rejestracja zawodników w biurze zawodów

9.30 – rozgrzewka

9.55 - otwarcie imprezy w miejscu startu

10:00 – start dystans rekreacyjny

11.00 – start dzieci i młodzieży

12:00 - start główny

14:00 - losowanie nagród wśród wszystkich uczestników

14:30- ogłoszenie wyników, rozdanie pucharów i nagród zwycięzcom

11. NAGRODY

- Puchary za miejsca I, II i III w każdej kategorii wiekowej z podziałem na kobiety i mężczyzn.
- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy medal, talon na posiłek, wodę mineralną.
- Losowanie nagród.

*** Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia innych/dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników.**

12. RYZYKO STARTU

Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własne ryzyko i odpowiedzialność, co potwierdza w momencie zapisania się na listę startową.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian niniejszego Regulaminu.

Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzyga Sędzia Główny

Zawodów. Organizator posiada ubezpieczenie OC dotyczące imprez sportowych.

Wszelkie zmiany oraz uzupełniające informacje dotyczące zawodów będą publikowane na stronie www.chodzezkijami.pl

Komitety Organizacyjny, 13 maja 2016 r.