

Trening z Okazji Dnia Kobiet - Bieg 5km

Miejsce: Krynica Morska - 2021-03-07

Organizator: Valdano

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	18	KACPERSKI	BARTOSZ	M	1	Bieg M	1	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	4	0:16:15	18,46 [km/h]	0:04:04
1	35	MAŃKA	ERYK	M	2	Bieg M	2	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	4	0:16:15	18,46 [km/h]	0:04:04
3	29	LANG	PAWEŁ	M	3	Bieg M	3	GDAŃSK	KUJAWSCY RUNNERS	Bieg	4	0:17:30	17,14 [km/h]	0:04:23
4	5	BRZEZINSKI	ROBERT	M	4	Bieg M	4	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK	Bieg	4	0:17:33	17,09 [km/h]	0:04:23
4	19	KACPERSKI	MATEUSZ	M	5	Bieg M	5	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	4	0:17:33	10,23 [km/h]	0:04:23
6	36	MAŃKA	SANDRA	K	1	Bieg K	1	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	4	0:19:17	15,56 [km/h]	0:04:49
7	61	ZIMA	JAN	M	6	Bieg M	6	MINIĘTA	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	4	0:19:30	12,29 [km/h]	0:04:53
8	40	MIZURA-STENCEL	ANETTA	K	2	Bieg K	2	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg	4	0:19:55	14,75 [km/h]	0:04:59
9	9	CICHOWSKA	JOANNA	K	3	Bieg K	3	OSTRÓDA		Bieg	4	0:20:00	14,96 [km/h]	0:05:00
10	16	JABŁOŃSKA	MAGDALENA	K	4	Bieg K	4	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK	Bieg	4	0:20:02	15,00 [km/h]	0:05:00
11	43	NIEŻURAWSKI	ROBERT	M	7	Bieg M	7	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK	Bieg	4	0:20:02	14,98 [km/h]	0:05:00
12	58	WICEK	ANETA	K	5	Bieg K	5	STAROGARD GDAŃSKI	MORSY ZBLEWO RUN TEAM	Bieg	4	0:20:11	14,86 [km/h]	0:05:03
13	57	WĄDOŁOWSKI	SŁAWOMIR	M	8	Bieg M	8	BRANIEWO	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ	Bieg	4	0:20:23	14,72 [km/h]	0:05:06
14	23	KOSIOROWSKI	ANDRZEJ	M	9	Bieg M	9	KWIDZYN		Bieg	4	0:20:27	14,67 [km/h]	0:05:07
15	17	JABŁOŃSKI	PIOTR	M	10	Bieg M	10	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK	Bieg	4	0:20:35	14,57 [km/h]	0:05:09
16	2	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	11	Bieg M	11	TCZEW		Bieg	4	0:20:38	14,54 [km/h]	0:05:10
17	38	MIECHOWSKA	IWONA	K	6	Bieg K	6	MALBORK		Bieg	4	0:20:52	14,38 [km/h]	0:05:13
18	37	MARKOWICZ	PAULINA	K	7	Bieg K	7	MALBORK		Bieg	4	0:20:53	14,37 [km/h]	0:05:13
19	28	KÜCHLER	PAWEŁ	M	12	Bieg M	12	GDYNIA	JARBUD	Bieg	4	0:23:26	12,80 [km/h]	0:05:51
20	48	PYŻEWSKA	BEATA	K	8	Bieg K	8	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK	Bieg	4	0:23:28	12,78 [km/h]	0:05:52
21	13	FIEREK	LESZEK	M	13	Bieg M	13	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK	Bieg	4	0:23:36	12,71 [km/h]	0:05:54
22	1	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	14	Bieg M	14	TCZEW		Bieg	4	0:23:43	12,65 [km/h]	0:05:56
23	12	FIEREK	BOŻENA	K	9	Bieg K	9	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK	Bieg	4	0:23:59	12,51 [km/h]	0:06:00
24	42	NIEŻURAWSKA	EWA	K	10	Bieg K	10	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK	Bieg	4	0:24:01	12,49 [km/h]	0:06:00
25	54	TYFERT	KRZYSZTOF	M	15	Bieg M	15	ELBLĄG		Bieg	4	0:24:04	12,47 [km/h]	0:06:01
26	59	WICEK	PATRYCJUSZ	M	16	Bieg M	16	STAROGARD GDAŃSKI	MORSY ZBLEWO RUN TEAM	Bieg	4	0:24:05	12,46 [km/h]	0:06:01
27	41	MURAWSKA	KATARZYNA	K	11	Bieg K	11	STAROGARD GDANSKI		Bieg	4	0:24:10	12,41 [km/h]	0:06:02

Trening z Okazji Dnia Kobiet - Bieg 5km

Miejsce: Krynica Morska - 2021-03-07

Organizator: Valdano

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
28	62	ZYCH	DAWID	M	17	Bieg M	17	ELBLĄG	SPARTANIE DZIECIOM	Bieg	4	0:24:18	12,35 [km/h]	0:06:04
29	39	MILER	MONIKA	K	12	Bieg K	12	STAROGARD GDAŃSKI	AKTYWNI KOCIEWIACY / MORSY ZBLEWO	Bieg	4	0:24:24	12,30 [km/h]	0:06:06
30	91	ZAKRZEWSKA	AGNIESZKA	K	13	Bieg K	13	MALBORK	KOMET	Bieg	4	0:24:33	12,22 [km/h]	0:06:08
31	27	KÜCHLER	MAŁGORZATA	K	14	Bieg K	14	GDYNIA	JARBUD	Bieg	4	0:24:36	12,20 [km/h]	0:06:09
32	25	KOTLAREK	AGNIESZKA	K	15	Bieg K	15	MALBORK		Bieg	4	0:24:37	12,19 [km/h]	0:06:09
33	10	DAMPS	MICHAŁ	M	18	Bieg M	18	BRANIEWO	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ	Bieg	4	0:24:51	12,07 [km/h]	0:06:13
34	11	DZIWEŃKA	BEATA	K	16	Bieg K	16	MALBORK		Bieg	4	0:25:02	11,98 [km/h]	0:06:15
35	92	MATEJUK	ARKADIUSZ	M	19	Bieg M	19	MALBORK		Bieg	4	0:26:00	11,54 [km/h]	0:06:30
36	88	TOPOREK	RAFAŁ	M	20	Nordic Walking M	1	PRZODKOWO		Nordic Walking	4	0:26:19	11,40 [km/h]	0:06:35
37	87	ŚWISŁOCKI	BOGDAN	M	21	Nordic Walking M	2	MIKOSZEWO	FACE NORDIC WALKING TEAM	Nordic Walking	4	0:26:44	11,22 [km/h]	0:06:41
38	67	KOWNACKI	BARTŁOMIEJ	M	22	Nordic Walking M	3	LASOWICE WIELKIE		Nordic Walking	4	0:29:04	10,32 [km/h]	0:07:16
39	56	WĄDŁOWSKA	ALICJA	K	17	Bieg K	17	BRANIEWO	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ	Bieg	4	0:29:17	10,24 [km/h]	0:07:19
40	85	ŚLĘZAK	ADAM	M	23	Nordic Walking M	4	ELBLĄG	OSP POGRODZIE	Nordic Walking	4	0:30:10	9,94 [km/h]	0:07:32
41	72	LANGMESSER	DANUTA	K	18	Nordic Walking K	1	PINCZYN	MORSY ZBLEWO RUN TEAM	Nordic Walking	4	0:30:34	9,81 [km/h]	0:07:39
42	33	MALISZEWSKA	MARIANNA	K	19	Bieg K	18	ELBLĄG		Bieg	4	0:31:23	9,56 [km/h]	0:07:51
43	63	GODZIEBA	MARIUSZ	M	24	Nordic Walking M	5	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Nordic Walking	4	0:31:24	9,55 [km/h]	0:07:51
44	3	BOGALECKI	MAREK	M	25	Bieg M	20	STAROGARD GDAŃSKI	SAFE SPORT TEAM	Bieg	4	0:32:27	9,24 [km/h]	0:08:07
45	75	MIESZKUNIEC	WOJCIECH	M	26	Nordic Walking M	6	MALBORK		Nordic Walking	4	0:33:30	8,96 [km/h]	0:08:23
46	73	LEWANDOWSKA	EWA	K	20	Nordic Walking K	2	SEMLIN	MORSY ZBLEWO	Nordic Walking	4	0:33:30	8,95 [km/h]	0:08:22
47	89	TOWARNICKA	IZABELA	K	21	Nordic Walking K	3	GDYNIA	TEAM DEAF	Nordic Walking	4	0:33:31	8,95 [km/h]	0:08:23
48	90	ZIMA	JOLANTA	K	22	Nordic Walking K	4	MINIĘTA	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Nordic Walking	4	0:33:38	8,92 [km/h]	0:08:24
49	78	PRZYBYLSKA	ALEKSANDRA	K	23	Nordic Walking K	5	GDYNIA	ELITE TEAM	Nordic Walking	4	0:33:58	8,83 [km/h]	0:08:30
50	7	CHACHULSKA	TERESA	K	24	Bieg K	19	MALBORK		Bieg	4	0:35:06	8,55 [km/h]	0:08:47
51	8	CHACHULSKI	JANUSZ	M	27	Bieg M	21	MALBORK		Bieg	4	0:35:18	8,50 [km/h]	0:08:49
52	60	WIECZOREK	SEBASTIAN	M	28	Bieg M	22	BYDGOSZCZ	ELWIRA&SEBASTIAN	Bieg	4	0:53:43	5,58 [km/h]	0:13:26
53	44	NOWAK-WIECZOREK	ELWIRA	K	25	Bieg K	20	BYDGOSZCZ	ELWIRA&SEBASTIAN	Bieg	4	0:53:44	5,58 [km/h]	0:13:26