

Regulamin Grójecka Dycha 9.3/4 pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Grójec Jesień 2021 roku.



1. Główny Organizator

- Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

Zapraszamy jak w roku poprzednim do udziału w imprezie hybrydowej. Proponujemy rywalizację wirtualną E-RUN lub bieg na 5 km częściowo po bieżni, trawie i kostce w ramach rodzinnego festiwalu biegowego. W wydarzeniu wirtualnym będziecie mogli rywalizować na wybranym dystansie:

Rolki PÓŁMARATON – 21 km

Bieg DYCHA – 10 km

Oprócz imiennych numerów startowych i medali – dla 3 pierwszych Pań i 3 pierwszych Panów w kategoriach OPEN (dystanse 10 km bieg oraz Półmaraton Rolki), przygotowaliśmy dodatkowo pamiątkowe statuetki.

ZASADY UCZESTNICTWA W E-RUN

W wyścigu można brać udział od 01.09.2021 r. do 15.10.2021 r.

Każdy uczestnik dokonuje pomiaru dowolnym urządzeniem wyposażonym w GPS. Może to być aplikacja w telefonie, zegarek z GPS'em. UWAGA! Ze względu na prowadzoną klasyfikację, która finalnie pozwoli wyłonić zwycięzców, przesłany screen z aplikacji musi przedstawiać dystans DOKŁADNIE taki, jaki uczestnik zadeklarował przebiec lub przejechać (t.j. 10 lub 21 km)

Po ukończeniu wyścigu uczestnicy proszeni są o przesłanie zdjęć/screenów ze swoimi wynikami do dnia 20.10.2021 r. do godz. 23:59 na adres: sport@gosmazowsze.pl

PAKIETY STARTOWE

Koszt pakietu podstawowego to 60 zł, w ramach którego, uczestnik otrzymuje:

- Imienny numer startowy wysłany drogą mailową w formacie PDF
- Pamiątkowy medal dla każdego uczestnika, który ukończy wyścig na zadeklarowanym przez siebie dystansie, przesłany za pośrednictwem Poczty Polskiej przesyłką poleconą

Koszt pakietu rozszerzonego to 100 zł, w ramach którego, uczestnik otrzymuje:

- Imienny numer startowy wysłany drogą mailową w formacie PDF
 - Koszulkę techniczną,
 - Pamiątkowy medal dla każdego uczestnika, który ukończy wyścig na zadeklarowanym przez siebie dystansie, przesłany wraz z koszulką techniczną za pośrednictwem Poczty Polskiej
-

WYSYŁKA PAKIETÓW

Pakiet podstawowy – wysyłka medalu w terminie 30 dni od daty otrzymania przez Organizatora potwierdzenia ukończenia wyścigu do każdego uczestnika, który ukończy wyścig na zadeklarowanym przez siebie dystansie. Wysyłka pierwszych medali rozpocznie się najpóźniej 29.09.2021 r. za pośrednictwem Poczty Polskiej – listem poleconym.

Pakiet rozszerzony – wysyłka w terminie do 45 dni od daty otrzymania przez Organizatora potwierdzenia ukończenia wyścigu, medalu oraz koszulki do każdego uczestnika, który ukończy wyścig na zadeklarowanym przez siebie dystansie. Wysyłka pierwszych zestawów (medal + koszulka) rozpocznie się najpóźniej 15.10.2021 r. za pośrednictwem Poczty Polskiej.

2. Współorganizator

- Stowarzyszenie Społeczna Inicjatywa Grójecka NOVUM

3. Partnerzy

- Urząd Gminy i Miasta w Grójcu
- Polski Związek Sportów Wrotkarskich
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Starostwo Powiatowe w Grójcu
- Liceum Ogólnokształcące w Grójcu
- Publiczne Szkoły Podstawowe Nr1 i Nr2 w Grójcu
- Stowarzyszenie Biegiem przez Polskę
- Areszt Śledczy w Grójcu
- Komenda Powiatowa Policji w Grójcu
- 1 Ośrodek Radioelektroniczny Grójec

4. Cele i zadania

- propagowanie zdrowego trybu życia;
- popularyzacja biegania;
- integracja środowiskowa;
- wyłonienie najlepszych zawodników wśród dzieci i młodzieży w poszczególnych kategoriach wiekowych ;
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.

5. Termin, miejsce, czas.

Bieg odbędzie się 03.10.2021 r. (niedziela), na terenie kompleksu sportowego GOS Mazowsze przy ul. Sportowej 16 w Grójcu;

- biegi dziecięce odbędą się w godzinach 9.30-11:30
- start biegu głównego I fala 50 osób, godz. 12:00
- start biegu głównego II fala 50 osób, godz. 13:00
- start biegu głównego III fala 50 osób, godz. 14:00
- start biegu rodzinnego, godz. 15.30

Biuro zawodów będzie się znajdować na terenie Hali Sportowej Spartakus, ul. Sportowa 16. W dniu imprezy otwarte od godziny 8.00

6. Limit uczestników biegów

Organizator przewiduje limity. Jest to 150 osób na każdym dystansie.

7. Warunki uczestnictwa

Prawo startu w biegu Grójecka Dycha 9.3/4 -mają osoby, które do dnia 02.10.2021 roku ukończą 18 lat oraz osoby niepełnoletnie, nie młodsze niż 16 lat, mające pisemną zgodę podpisaną przez rodziców lub prawnych opiekunów.

Ponadto warunkiem udziału w biegu jest:

- Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu oraz przepisów PZLA, tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
- Udział w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia oraz braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w biegu.

Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, mediach społecznościowych, w prasie, plakatach i billboardach.
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

8. Zgłoszenia i opłata startowa

Zgłoszenia do dnia 25.09.2020 r., **WYŁĄCZNIE ON LINE** na stronie:
www.elektronicznezapisy.pl

- zapisy on-line: biegi dziecięce i młodzieżowe,
- zapisy on-line: bieg na 5 km;
- zapisy on –line: bieg rodzinny

UWAGA: W dniu biegu nie będą prowadzone zapisy.

Oplata startowa:

Biegi dziecięce i bieg rodzinny **BEZ OPŁAT.**

Bieg główny 5 km oplata startowa wynosi – 60 zł/ os

- osoby niepełnosprawne po okazaniu orzeczenia o niepełnosprawności są zwolnione z opłaty startowej,
- oplata nie podlega zwrotowi.

9. Nagrody i klasyfikacje

- pierwszych trzech biegaczy biegów dziecięcych i młodzieżowych w poszczególnych kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców otrzymają medale;
- każdy uczestnik biegu głównego 5 km K i 5 km M bierze udział w klasyfikacji OPEN K i M gdzie nagrodami będą statuetki. Wszyscy przekraczający linię mety otrzymają medale
- niespodzianki od sponsorów,
- Poza kategorią OPEN nie będzie innych klasyfikacji;
- Pomiar czasu ręczny lub elektroniczny ;

Biegi dziecięce i młodzieżowe.

- bieg krasnali (dzieci urodzone w 2016 roku i młodsze) – 100m.
- dzieci urodzone w latach 2014-2015 – 100m.
- dzieci urodzone w latach 2012-2013 – 250m.
- dzieci urodzone w latach 2010-2011– 250m.
- młodzież urodzona w latach 2008-2009 – 500 m.
- młodzież urodzona w latach 2006-2007 – 500 m

10. Program imprezy w dniu 03.10.2021 r.

- Otwarcie biura zawodów w dniu biegu: godzina 8.00
w godzinach 9:30-11:30 przeprowadzenie biegów dziecięcych, w tym;
 - bieg krasnali (dzieci ur. w 2016 roku i młodszy) – 100m
 - a) Biegacze – dziewczynki – 100m godz. 9.30.
 - b) Biegacze – chłopcy – 100m godz. 9.40
 - dzieci urodzone w latach 2014-2015 – 100m
 - a) Biegacze – dziewczynki – 100m godz. 9.50.
 - b) Biegacze – chłopcy – 100m godz. 10.00
 - dzieci urodzone w latach 2012-2013 – 250 m
 - a) Biegacze – dziewczynki – 250m godz. 10.10.
 - b) Biegacze – chłopcy – 250m godz. 10.20
 - dzieci urodzone w latach 2010-2011 biegacze – 250 m

- a) Biegacze – dziewczynki - 500 m godz. 10.30
- b) Biegacze – chłopcy - 500m godz.10.40.

- młodzież urodzona w latach 2008-2009 – 500m

- a) Biegacze – dziewczęta - 500 m godz. 10.50
- b) Biegacze – chłopcy - 500m godz.11.00.

- młodzież urodzona w latach 2006-2007 – 500m

- a) Biegacze – dziewczęta - 500 m godz. 10.50
- b) Biegacze – chłopcy - 500m godz.11.00.

- 12:30 start biegu 5 km K i 5 km M, w uzasadnionym przypadku organizator przewiduje możliwość startu falami;
- 14.30 start biegu rodzinnego na 1500 m (mają go ukończyć 3 osoby razem);
- Dekoracje na bieżąco po zakończonych biegach, zgodnie z obowiązującymi zasadami epidemiologicznymi;
- 15:30-16.30 zakończenie imprezy;

11. Zasady finansowania

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy,
- zawodnicy (dzieci i młodzież) nie płacą za uczestnictwo w biegu,
- zawodnicy (dorośli) uczestniczą w biegu na koszt delegujących organizacji lub własny.

12. Uwagi końcowe

- stacjonarna część imprezy przeprowadzona zostanie zgodnie z aktualnymi zaleceniami sanitarnymi, organizator zapewni płyny do dezynfekcji,
- ze względu na wciąż obowiązujące zalecenia sanitarne wskazane jest aby wszyscy uczestniczący w dekoracjach oraz nie biegający używali maseczek higienicznych,
- organizator zapewnia szatnie/przebieralnie, natryski dla zawodników w hali sportowej Spartakus,
- szatnie będą czynne od godziny 8:00 do 16:30,
- aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg,
- wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- organizator nie ubezpiecza zawodników,
- w dniu zawodów ogłoszone zostaną nieoficjalne wyniki. Oficjalne wyniki biegu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora www.gosmazowsze.pl do piątku 08.10.2021 roku z wyjątkiem wyników E-RUN.
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, o czym powinien poinformować uczestników przed rozpoczęciem imprezy,
- organizatorzy zapewnią opiekę medyczną podczas trwania imprezy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

13. Kontakt do Organizatora:

Dyrektor Biegu

Ireneusz Wojciechowski email: sport@gosmazowsze.pl