„Biegaj z nami Malczycami”

REGULAMIN

1. **Organizatorzy:**
   - Gmina Malczyce
   - Szkoła Podstawowa i Gimnazjum w Malczycach

2. **Cel imprezy:**
   - propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji wśród lokalnej społeczności,
   - popularyzacja biegu jako najprostszej formy sportu dla wszystkich: dzieci, młodzieży i osób dorosłych,
   - zachęcenie całych rodzin do aktywności fizycznej na świeżym powietrzu,
   - kontynuacja akcji Biegaj z Nami Malczycami,
   - promocja Gminy Malczyce.

3. **Patroni medialni:**
   - Agora S.A. z siedzibą w Warszawie - projekt akcji *„Polska Biega”.*
   - Radio Wrocław,
   - Express - Miejski,
   - Express - Średzki,
   - Gazeta Roland.

4. **Termin i miejsce:**
   - III edycja „Biegaj z nami Malczycami” odbędzie się **28 maja 2017 r.** (niedziela), w Malczycach na boisku wielofunkcyjnym przy szkole podstawowej, ul. Szkolna 6, o godz. 12:00.

5. **Kontakt:**
   - osoba wyznaczona do kontaktu: Kaja Rejek, email: k.rejek@malczyce.wroc.pl, tel. 71 317 92 23 wew. 211.

6. **Szczegóły biegu:**
   - **a)** START i META - boisko wielofunkcyjne przy szkole podstawowej w Malczycach,
   - **b)** trasa biegów - ścieżką biegową Radia Wrocław ma łącznie 2,8 km,
   - **c)** **DYSTANSE BIEGU:**
     - **300 m - BIEG KRASNALA -** wyłącznie na boisku wielofunkcyjnym przy szkole podstawowej,
     - **1200 m - BIEG MŁODZIEŃCZY -** część ścieżki biegowej Radia Wrocław,
     - **2800 m - BIEG RODZINNY -** ścieżka biegowa Radia Wrocław,
     - **2800 m - MARSZ NORDIC WALKING -** ścieżka biegowa Radia Wrocław,
     - **5500 m - BIEG GŁÓWNY -** ścieżka biegowa Radia Wrocław (dwa okrążenia).
   - **d)** **szczegółowa trasa - 1200 m:**
     - **START** (boisko wielofunkcyjne)→ ul. Szkolna → Kolonia Cukrowni → ul. Górna → ul. Szkolna → **META** (boisko wielofunkcyjne),
   - **e)** **szczegółowa trasa - 2800 m:**
     - **START** (boisko wielofunkcyjne)→ ul. Szkolna → ul. Górna → ul. Gajowa → Kolonia Papierni i Kolonia Cukrowni → ul. Szkolna → **META** (boisko wielofunkcyjne),
   - **f)** **szczegółowa trasa - 5500 m:**
     - **START** (boisko wielofunkcyjne)→ ul. Szkolna → ul. Górna → ul. Gajowa → "Gaik" → Kolonia Papierni i Kolonia Cukrowni → ul. Szkolna → ul. Górna → ul. Gajowa → "Gaik" → Kolonia Cukrowni i Kolonia Papierni → ul. Szkolna → **META** (boisko wielofunkcyjne),
   - **g)** trasa biegu wiedzie wyłączonymi z ruchu kołowego ulicami, o nawierzchni kostki brukowej, asfaltowej i polnej.

7. Pomiar czasu:

- za pomiar czasu uczestników biegu i ustalenie kolejności zawodników będzie odpowiedzialna firma Feniks-Timing,
- uczestnicy biegu otrzymają jednorazowy chip wraz z numerem startowym, który będzie wydawany w biurze zawodów przy weryfikacji,
- numer z chipem jest gotowy do użycia i musi być zamocowany czterema agrafkami z przodu,
- brak numeru startowego podczas zawodów będzie równoznaczny z dyskwalifikacją,
- numer z chipem jest własnością firmy Feniks-Timing. Numer należy zwrócić po przekroczeniu linii mety.

8. Punkt regeneracyjny:

- punkt regeneracyjny będzie znajdował się na linii startu i mety - boisko wielofunkcyjne przy szkole podstawowej w Malczycach oraz w "Gaiku" na ok. 2,5 km biegu,
- dla uczestników biegu będzie dostępna woda mineralna,
- po ukończeniu biegu dla każdego przygotowany jest poczęstunek w formie grilla.

9. Uczestnictwo:

- **300 m - BIEG KRASNALA**
  D0 – do 5 lat (2016 - 2011)
  D1 – 6 – 7 lat (2010 - 2009)
  - odpowiedzialność za przypisanie do odpowiedniej kategorii wiekowej spoczywa na rodzicach lub opiekunach prawnych zgłaszających dziecko do biegu, w Sekretariacie biegu wraz z wyrażeniem zgody oraz podpisaniem stosownego oświadczenia,
  - dzieci które pobiegną w biegu kategorii młodszej niż regulaminowa dla ich daty urodzenia - będą zaliczać biegi i będą mieć możliwość zdobycia pamiątkowego medalu, ale nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji końcowej.
- **1200 m - BIEG MŁODZIEŃCZY**
  D2 – 8 – 9 lat (2008 - 2007)
  D3 – 10 – 12 lat (2006 - 2004)
  D4 – 13 – 15 lat (2003 - 2001)
  - odpowiedzialność za przypisanie do odpowiedniej kategorii wiekowej spoczywa na rodzicach lub opiekunach prawnych zgłaszających dziecko do biegu, w Sekretariacie biegu wraz z wyrażeniem zgody oraz podpisaniem stosownego oświadczenia,
  - dzieci które pobiegną w biegu kategorii młodszej niż regulaminowa dla ich daty urodzenia - będą zaliczać biegi i będą mieć możliwość zdobycia pamiątkowego medalu, ale nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji końcowej.
- **2800 m - BIEG RODZINNY**
  - uczestnikiem biegu może zostać cała rodzina (mama, tata, dziadek, babcia) i dzieci urodzone do 2004r. (włącznie szósta klasa szkoły podstawowej), która dokona zgłoszenia w Sekretariacie biegu,
  - trasę biegu rodzina pokonuje wspólnie (linię mety rodzina musi przekroczyć wspólnie),
  - osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu pod warunkiem wyrażenia zgody przez ich rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w biegu i podpisanie stosownego oświadczenia.
- **2800 m - MARSZ NORDIC WALKING**
  - uczestnikiem marszu może zostać każdy, w tym dzieci urodzone do 2004 r. (włącznie szósta klasa szkoły podstawowej), który dokona zgłoszenia w Sekretariacie biegu,
  - osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w marszu pod warunkiem wyrażenia zgody przez ich rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w biegu oraz podpisanie stosownego oświadczenia.
- **5500 m - BIEG GŁÓWNY**
  - uczestnikiem biegu może zostać każdy, w tym osoby, które ukończyły 16 rok życia, które dokonają zgłoszenia w Sekretariacie biegu,
  - osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w marszu pod warunkiem wyrażenia zgody przez ich rodziców lub opiekunów prawnych do udziału w biegu oraz podpisanie stosownego oświadczenia.

- **INNE WAŻNE INFORMACJE**
  - przystąpienie do biegu jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika regulaminu, a uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w biegu,
  - uczestnik zobowiązany jest do złożenia podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (dotyczy to osób pełnoletnich).
  - wszyscy uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do zaleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, w tym służb porządkowych, wolontariuszy oraz obsługi z ramienia organizatora,
  - uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
  - **udział w biegu jest bezpłatny.**

10. Zgłoszenia:

- zapisy elektroniczne dostępne na stronie: www.feniks-timing.pl
- organizator ustala limit uczestników biegu - 300 osób, jeżeli ilość zgłoszeń elektronicznych nie zostanie przekroczona, to zapisy będą przyjmowane również w dniu biegu - 28 maja 2017 r.
- Sekretariat biegu będzie czynny od godz. 9:00,
- weryfikacja uczestników biegu, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się 28 maja 2017 r. w Sekretariacie biegu w godzinach od 9:00 do 11:30,
- każdy uczestnik musi wypełnić kartę zgłoszeniową i okazać dowód osobisty lub paszport (w przypadku osób niepełnoletnich może to być legitymacja szkolna), w celu weryfikacji i sprawdzenia daty urodzenia oraz pobrać numer startowy,
- uczestnictwo w imprezie jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na udostępnienie wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją biegu.

11. Program minutowy :

- godz.9:00 - otwarcie Sekretariatu biegu,
- do godz.11:30 - weryfikacja uczestników biegu, wydania pakietów startowych,
- godz.11:40 - wspólna rozgrzewka,
- godz. 11:55 - rozpoczęcie imprezy,
- godz. 12:00 - BIEG KRASNALA,
- godz. 12:10 - BIEG MŁODZIEŃCZY,
- godz.12:15 - MARSZ NORDIC WALKING,
- godz. 12:20 - BIEG RODZINNY
- godz.12:30 - BIEG GŁÓWNY
- godz. 13:30 - dekoracja uczestników biegów

12. Nagrody:

- **Najlepsi uczestnicy (I,II,III miejsce) z poszczególnych biegów z podziałem na płeć, (w biegu rodzinnym - cała rodzina),** otrzymają nagrody rzeczowe,
- ponadto każdy uczestnik imprezy otrzyma pamiątkowy medal.

13. Postanowienia końcowe:

- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- uczestnicy biegną wyłącznie oznakowaną trasą,
- organizator zapewnia opiekę medyczną,
- organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego uczestników biegów,
- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian do niniejszego regulaminu, zobowiązuje się też do poinformowania wszystkich uczestników przed rozpoczęciem biegu ,
- organizator nie odpowiada finansowo ani materialnie za żadne rzeczy ani przedmioty uczestników imprezy, które zostały wniesione na teren odbywającej się imprezy.