

# ***EKSTREMALNA PRZEPRAWA 2018!***

## ***REGULAMIN:***

### **I. CEL IMPREZY**

Upowszechnianie kultury fizycznej. Rozwijanie umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej, rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy oraz wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.

### **II. ORGANIZATOR**

Burmistrz Sokółki,  
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sokółce,  
Sokólskie Centrum Sportu i Rozrywki,  
Sokólski Ośrodek Kultury,  
UKS Batory Sokółka.

### **III. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW**

To wydarzenie sportowe nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny. Na określonej trasie są rozstawione przeszkody, które zweryfikują sprawność, skoczność, siłę a przede wszystkim odporność psychiczną uczestników.

### **IV. TERMIN BIEGU**

14.10.2018 r.

Start konkurencji dla dzieci – godz. 15:00 (zapisy do 14:50 na miejscu w biurze zawodów)

Start konkurencji dla dorosłych – godz. 16:00

### **V. MIEJSCE BIEGU:**

Trasa wokół zalewu w Sokółce.

### **VI. PRZESZKODY**

Na trasie czekają na Was przeszkody, wśród których można wyróżnić:

1. Naturalne: bagno, zalew, drzewa, górki, rzeka.
2. Sztuczne, do których najbliższą analogią jest wojskowy tor przeszkód: ściany, trawersy poziome, zasieki, pod którymi trzeba się przeczołgać oraz kilka dodatkowych atrakcji.
3. Błotne, ponieważ chcemy mieć pewność, że nikt nie ukończy biegu będąc czystym.

### **VII. UCZESTNICTWO**

W zawodach mogą brać udział wszystkie osoby, które:

1. W dniu zawodów będą miały ukończone 16 lat.
2. Dokonają zgłoszenia, podpiszą wymagane oświadczenia, uiszczą opłatę startową oraz odbiorą pakiet startowy.
3. Osoby od 16 do 18 roku życia mogą wystartować w zawodach, lecz ich start zgłasza stowarzyszenie/klub sportowy oraz po okazaniu zgody rodzica.
4. Osoby poniżej 16 roku życia nie mogą wystartować w zawodach.

### **VIII. ZASADY ZAPISÓW**

1. Limit uczestników: 50 osób.

2. Zapisy prowadzone są elektronicznie na stronie: [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
3. Zgłoszenia przyjmowane będą do 11 października br.
4. W przypadku wolnych miejsc możliwe będą zapisy w biurze zawodów do godziny 15:00.

#### IX. OPŁATA STARTOWA:

1. Mieszkańcy Gminy Sokółka – 0 zł
2. Pozostali - 30 PLN.

#### X. ŚWIADCZENIA.

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

1. Możliwość wzięcia udziału w biegu.
2. Zestaw startowy.
3. Pamiątkowy medal bądź inny upominek poświadczający fakt ukończenia biegu (pod warunkiem dotarcia do mety).
4. Wodę.

#### XI. KLASYFIKACJE

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

Kobiety – miejsca I-III,

Mężczyźni – miejsca I-III,

#### XII. BEZPIECZEŃSTWO

Ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód.

Warunki atmosferyczne w połączeniu z wycieńczeniem organizmu mogą też spowodować hipotermię.

Jako organizatorzy dołożymy wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników.

Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź natychmiastowego ogrzania bądź innej opieki.

Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie **ZAKAZANE** jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami.

W przypadku złamania powyższego zakazu Organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika.

#### XIII. DANE OSOBOWE

Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

#### XIV. OCHRONA WIZERUNKU

Uczestnicy biegu „Ekstremalna Przeprowa” wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu.

#### XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.
2. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres: [osir@sokolka.pl](mailto:osir@sokolka.pl)