VI BIEG GRODZISKO CROSS

R E G U L A M I N

I. CELE IMPREZY:

Popularyzacja aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia

Integracja uczestników poprzez wspólny udział w zawodach mieszkańców miasta Starogardu i Gminy Starogard

II. ORGANIZATOR: Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Gmina Starogard Gdański

Urząd Miasta Starogard Gdański

Grodzisko Owidz

IV. TERMIN i MIEJSCE: 16-09-2018 , (83-211 Owidz k/Starogardu Gd, ul. Rycerska)

V. BIEGI-TRASA-DYSTANSE:

1. Bieg kat. Skrzatów, dyst. 250m., 6 lat i młodsi
2. Bieg na dyst. 600m, kat. Dzieci rocznik 2005-2011
3. Bieg na dyst. 1700m w kat młodzików, 14-15 lat rocznik 2003-04
4. **Marsz OPEN Nordic-Walking dastans 5km**
5. **Bieg główny dystans 6 km** (od lat 16 - 2002)

Trasa jest zmodyfikowana i wynosi **6km.** Elektroniczny pomiar czasu przeprowadzi firma *Good-Time* PODŁOŻE**:** bruk, szutry, ścieżki leśne. Dystans Biegu Głównego będzie mierzony za pomocą chipów.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu głównym mogą wziąć udział osoby które w 2018 ukończą 16 lat i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Dla nieletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu Grodzisko Cross 6km. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobligowany jest do jego przestrzegania.

2. **ZGŁOSZENIA:** Do dnia 11-09-2018 za pośrednictwem portali M*aratonyPolskie.pl* oraz *elektronicznezapisy.pl*, także w Biurze zawodów na terenie Grodziska Owidz w dniu imprezy w godzinach 8:15 -11:30.

VII. OPŁATA STARTOWA:

Wpisowe w kwocie **20zł** za udział w biegu Głównym i Nordic-Walking płatne do dnia **12-09-2018.** Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy Kociewskiego Klubu Biegacza Starogard Gd., nr konta **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001**. W tytule należy podać imię nazwisko uczestnika z dopiskiem BIEG. W dniu zawodów opłata wyniesie **25zł.**
Pozostałe biegi są nieodpłatne.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW:

Godziny startów poszczególnych biegów mogą ulec nieznacznemu przesunięciu.

Biuro zawodów	g. 8:15 – 11:30
Bieg Skrzatów	g. 10:45
Marsz Nordic-Walking	**g. 10:55**
Bieg Dzieci	g. 11:00
Bieg Młodzików	g. 11:15
Bieg Młodzieżowy	g. 11:25
Bieg Grodzisko Cross	**g. 12:00**

IX. ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w amfiteatrze Grodziska Owidz o godzinie 13:30. W godz. 10:00-14:00 przewiduje się atrakcje dla uczestników przygotowane przez organizatora i Grodzisko Owidz.

X. KLASFFIKACJA

W biegu głównym będą prowadzone następujące klasyfikacje:

kategoria OPEN K i M

kategorie wiekowe: Kobiety: 16-19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59 i 60+

Mężczyźni: 16-19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69 i 70+

XI. NAGRODY:

- Pakiety startowe dla wszystkich uczestników biegów towarzyszących
- Bieg Skrzatów nagrody rzeczowe 3 dz. + 3 ch.
- Bieg Dzieci 3 dz. + 3 ch.
- Bieg Młodzieżowy statuetki + narody rzeczowe 3 dz. + 3 ch.
- Marsz Nordic-Walking 3 k. + 3 m.
- 25 nagród z losowania dla uczestników biegu głównego i Nordic-Walking

Bieg główny:

- OPEN K + M. Atrakcyjne nagrody rzeczowe oraz patery/puchary za miejsca I-III
- Kategorie wiekowe K+M pucharki/statuetki za miejsca I-III

Nagrody nie dublują się. pamiątkowe medale organizator zabezpiecza dla pierwszych **200** uczestników w kat bieg Główny, oraz w Nordic-Walking dla pierwszych **50** uczestników.

Kontakt: Dyrektor Biegu Janusz M. Nowak ***janusz.marek.nowak@wp.pl***

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń sędziów i organizatora. Podczas Biegu uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulki sportowej. Zawodnik jest zobowiązany posiadać na sobie schludny strój sportowy. Niedostosowanie się do powyższego wymogu podczas biegu oraz na starcie i mecie skutkować będzie DYSKWALFIKACJĄ. Zawodnicy mają obowiązek posiadania chipów, które dostarczy biuro zawodów wraz z przydzielonymi numerami sportowymi (dotyczy Biegu Głównego) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów, którą zabezpieczy Firma ***Gregor Trans*** Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronach *Maratonypolskie.pl* oraz *elektronicznezapisy.pl.* Organizator zastrzega sobie prawo zmian i ostatecznej interpretacji regulaminu, pod warunkiem ze zmiany nie naruszą praw nabytych uczestników Biegu.

Komitet Organizacyjny
VI Biegu Grodzisko Cross

Starogard Gdański 26-02-2018