

## IMPREZA SPORTOWO-CHARYTATYWNA BUKOWA DYCHA - 10km Bieg

Miejsce: Miastko - 22.10.2023

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	10	BURZYŃSKI	ALEKSANDER	M	1	M 40-49		BOLESŁAWICE	STOPA SŁUPSK	Bieg 10km	0:35:47	16,77 [km/h]	0:03:35 [min/km]
2	32	LASAK	KONRAD	M	2	M 0-29		SZCZECINEK		Bieg 10km	0:37:23	16,05 [km/h]	0:03:44 [min/km]
3	52	TOMKOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	3	M 30-39		BIAŁY BÓR	CHRYSTUS KRÓLEM	Bieg 10km	0:39:58	15,01 [km/h]	0:04:00 [min/km]
4	82	SZREMSKI	MAREK	M	4	M 50-59	1	ŁYSOMICE		Bieg 10km	0:40:33	14,80 [km/h]	0:04:03 [min/km]
5	15	DUDA	GRZEGORZ	M	5	M 40-49	1	SŁUPSK	BEST BEASTS	Bieg 10km	0:40:51	14,69 [km/h]	0:04:05 [min/km]
6	29	KUBIŚ	PAWEŁ	M	6	M 30-39	1	SZCZECINEK		Bieg 10km	0:41:23	14,50 [km/h]	0:04:08 [min/km]
7	26	KIEŁTYKA	GRZEGORZ	M	7	M 0-29	1	KUSOWO	8 KOSZALIŃSKI PULK PRZECIWOLOTNICZY	Bieg 10km	0:42:41	14,06 [km/h]	0:04:16 [min/km]
8	17	GAJLEWICZ	DOMINIK	M	8	M 30-39	2	MIASTKO	MTS HAMER	Bieg 10km	0:42:50	14,01 [km/h]	0:04:17 [min/km]
9	39	PLUTO-PRONDZIŃSKI	ADAM	M	9	M 30-39	3	MIASTKO	ORESTEAM	Bieg 10km	0:43:43	13,72 [km/h]	0:04:22 [min/km]
10	12	CYGAN	MALGORZATA	K	1	K 30-39		SZCZECINEK		Bieg 10km	0:43:46	13,71 [km/h]	0:04:23 [min/km]
11	8	BRUSKI	MICHAŁ	M	10	M 30-39	4	DZIEMIANY		Bieg 10km	0:43:52	13,68 [km/h]	0:04:23 [min/km]
12	38	PIŁCZYŃSKI	PAWEŁ	M	11	M 30-39	5	WIDZINO	WITKOWSKI RUNNING TEAM	Bieg 10km	0:43:58	13,65 [km/h]	0:04:24 [min/km]
13	34	MAZUR	TOMASZ	M	12	M 40-49	2	SZCZECINEK	I LO SZCZECINEK	Bieg 10km	0:44:22	13,52 [km/h]	0:04:26 [min/km]
14	46	SUCHANOWSKI	ZYGMUNT	M	13	M 50-59	2	LOTYŃ		Bieg 10km	0:45:05	13,31 [km/h]	0:04:30 [min/km]
15	60	WRZALIK	KONRAD	M	14	M 0-29	2	MIASTKO		Bieg 10km	0:45:07	13,30 [km/h]	0:04:31 [min/km]
16	33	MACIEJCZYK	ALAN	M	15	M 0-29	3	BYTÓW		Bieg 10km	0:45:27	13,20 [km/h]	0:04:33 [min/km]
17	16	FIŁONOWICZ	MONIKA	K	2	K 40-49		SZCZECINEK		Bieg 10km	0:45:33	13,17 [km/h]	0:04:33 [min/km]
18	54	WANTOCH REKOWSKI	ZBIGNIEW	M	16	M 40-49	3	BOROWY MŁYN	JRG PSP MIASTKO	Bieg 10km	0:45:46	13,11 [km/h]	0:04:35 [min/km]
19	48	SZKOPEK	KRZYSZTOF	M	17	M 50-59	3	SZCZECINEK		Bieg 10km	0:46:35	12,88 [km/h]	0:04:40 [min/km]
20	58	WIŚNIEWSKI	MICHAŁ	M	18	M 30-39	6	BIERKOWO	BEST BEASTS	Bieg 10km	0:46:38	12,87 [km/h]	0:04:40 [min/km]
21	78	NOSAL	MARIUSZ	M	19	M 40-49	4	SZCZECINEK		Bieg 10km	0:46:56	12,78 [km/h]	0:04:42 [min/km]
22	24	KARPOV	SERHII	M	20	M 30-39	7	UKRAINA KREMENCHUK, POLSKA BYTÓW		Bieg 10km	0:47:02	12,76 [km/h]	0:04:42 [min/km]
23	80	KRYCZKA	STANISŁAW	M	21	M 50-59	4	MIASTKO		Bieg 10km	0:47:45	12,57 [km/h]	0:04:46 [min/km]
24	57	WINKOWSKI	MAREK	M	22	M 30-39	8	GWDA MAŁA	TEAM WINKOWSKICH	Bieg 10km	0:48:07	12,47 [km/h]	0:04:49 [min/km]
25	79	KRAUZE	MIKOŁAJ	M	23	M 40-49	5	BIAŁY BÓR		Bieg 10km	0:48:12	12,45 [km/h]	0:04:49 [min/km]

**IMPREZA SPORTOWO-CHARYTATYWNA BUKOWA DYCHA - 10km Bieg**

Miejsce: Miastko - 22.10.2023

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
26	4	BOGUSZEWSKI	MICHAŁ-MISIEK	M	24	M 40-49	6	SŁUPSK		Bieg 10km	<b>0:48:52</b>	12,28 [km/h]	0:04:53 [min/km]
27	13	CYWIŃSKA	AGNIESZKA	K	3	K 30-39		MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Bieg 10km	<b>0:48:58</b>	12,25 [km/h]	0:04:54 [min/km]
28	28	KOŁODZIEJCZAK	GRZEGORZ	M	25	M 40-49	7	TUROWO		Bieg 10km	<b>0:49:20</b>	12,16 [km/h]	0:04:56 [min/km]
29	42	RUDNIK	TOMASZ	M	26	M 40-49	8	MIASTKO		Bieg 10km	<b>0:49:42</b>	12,07 [km/h]	0:04:58 [min/km]
30	45	STOLTMAN	MAREK	M	27	M 0-29	4	MIASTKO		Bieg 10km	<b>0:50:13</b>	11,95 [km/h]	0:05:01 [min/km]
31	41	RUDNIK	JERZY	M	28	M 60+	1	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE	Bieg 10km	<b>0:50:13</b>	11,95 [km/h]	0:05:01 [min/km]
32	31	KURLAPSKA	ANNA	K	4	K 30-39	1	SŁUPSK	BEST BEASTS	Bieg 10km	<b>0:50:28</b>	11,89 [km/h]	0:05:03 [min/km]
33	11	CHODOROWSKI	TOMASZ	M	29	M 0-29	5	SŁUPSK	BEST BEASTS	Bieg 10km	<b>0:50:45</b>	11,82 [km/h]	0:05:05 [min/km]
34	84	TRZEBIATOWSKI	SŁAWOMIR	M	30	M 30-39	9	TRZEBIATOWA		Bieg 10km	<b>0:50:50</b>	11,80 [km/h]	0:05:05 [min/km]
35	2	BARSZCZ	ŁUKASZ	M	31	M 30-39	10	MIASTKO		Bieg 10km	<b>0:51:36</b>	11,63 [km/h]	0:05:10 [min/km]
36	30	KURAS	WOJCIECH	M	32	M 40-49	9	KIERZKOWO	HUZIA	Bieg 10km	<b>0:51:52</b>	11,57 [km/h]	0:05:11 [min/km]
37	35	MINKO	PAWEŁ	M	33	M 40-49	10	KOCZAŁA		Bieg 10km	<b>0:52:12</b>	11,49 [km/h]	0:05:13 [min/km]
38	18	GODULA	BOŻENA	K	5	K 30-39	2	NOWĘCIN		Bieg 10km	<b>0:52:22</b>	11,46 [km/h]	0:05:14 [min/km]
39	25	KARPOVA	ALONA	K	6	K 30-39	3	UKRAINA KREMENCHUK, POLSKA BYTÓW		Bieg 10km	<b>0:53:06</b>	11,30 [km/h]	0:05:19 [min/km]
40	27	KMIECIK	JOANNA	K	7	K 40-49	1	STARKOWO	GOPS TRZEBIELINO	Bieg 10km	<b>0:53:34</b>	11,20 [km/h]	0:05:21 [min/km]
41	3	BLICHARZ	PRZEMEK	M	34	M 0-29	6	STATKOWO		Bieg 10km	<b>0:53:55</b>	11,13 [km/h]	0:05:24 [min/km]
42	51	TOMKOWSKI	KRZYSZTOF	M	35	M 30-39	11	BIĄŁY BÓR	BIMBAKI	Bieg 10km	<b>0:54:22</b>	11,04 [km/h]	0:05:26 [min/km]
43	40	POTOCKI	HUBERT	M	36	M 40-49	11	SŁUPSK	BEST BEASTS	Bieg 10km	<b>0:54:28</b>	11,02 [km/h]	0:05:27 [min/km]
44	9	BURMAN	TOMASZ	M	37	M 30-39	12	SŁUPSK	ANANASY Z 3FAL	Bieg 10km	<b>0:54:33</b>	11,00 [km/h]	0:05:27 [min/km]
45	53	URBAN	EWELINA	K	8	K 30-39	4	DĘBNICA KASZUBSKA	ANANASY Z 3 FAL	Bieg 10km	<b>0:54:33</b>	11,00 [km/h]	0:05:27 [min/km]
46	22	KAMIŃSKI	ZBIGNIEW	M	38	M 50-59	5	ROGAWICA	ANANASY Z 3 FAL	Bieg 10km	<b>0:54:33</b>	11,00 [km/h]	0:05:27 [min/km]
47	81	SYNORAWSKI	ŁUKASZ	M	39	M 40-49	12	LISEWO		Bieg 10km	<b>0:54:52</b>	10,94 [km/h]	0:05:29 [min/km]
48	21	JAŹDŻEWSKA	ELŻBIETA	K	9	K 30-39	5	SŁUPSK	BEST BEASTS	Bieg 10km	<b>0:55:14</b>	10,86 [km/h]	0:05:31 [min/km]
49	19	GRABOWSKI	MICHAŁ	M	40	M 0-29	7	MIASTKO		Bieg 10km	<b>0:56:47</b>	10,57 [km/h]	0:05:41 [min/km]
50	61	WYSOCKA-PASTUSIAK	EWELINA	K	10	K 30-39	6	CZŁUCHÓW		Bieg 10km	<b>0:56:49</b>	10,56 [km/h]	0:05:41 [min/km]

**IMPREZA SPORTOWO-CHARYTATYWNA BUKOWA DYCHA - 10km Bieg**

Miejsce: Miastko - 22.10.2023

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
51	<b>85</b>	FASTUSIAK	MARCIN	M	41	M 30-39	13	CZŁUCHÓW		Bieg 10km	<b>0:56:58</b>	10,53 [km/h]	0:05:42 [min/km]
52	<b>65</b>	GRZEJDA	SZYMON	M	42	M 30-39	14	MIASTKO		Bieg 10km	<b>0:56:59</b>	10,53 [km/h]	0:05:42 [min/km]
53	<b>83</b>	LICH	JACEK	M	43	M 40-49	13	ŚWIERZENKO		Bieg 10km	<b>0:57:27</b>	10,44 [km/h]	0:05:45 [min/km]
54	<b>59</b>	WOŹNIAK-KARCZEWSKA	PATRYCJA	K	11	K 30-39	7	KOBYLNICA	BEST BEASTS	Bieg 10km	<b>0:57:31</b>	10,43 [km/h]	0:05:45 [min/km]
55	<b>23</b>	KARCZEWSKI	PIOTR	M	44	M 30-39	15	KOBYLNICA	BEST BEASTS	Bieg 10km	<b>0:57:31</b>	10,43 [km/h]	0:05:45 [min/km]
56	<b>56</b>	WINKOWSKI	ANDRZEJ	M	45	M 60+	2	KĘPICE	TEAM WINKOWSKICH	Bieg 10km	<b>0:59:21</b>	10,11 [km/h]	0:05:56 [min/km]
57	<b>70</b>	ŁOPIANOWSKI	GRZEGORZ	M	46	M 40-49	14	MIASTKO		Bieg 10km	<b>1:01:09</b>	9,81 [km/h]	0:06:07 [min/km]
58	<b>1</b>	BAGIŃSKA	LILLA	K	12	K 40-49	2	WOŁCZA MAŁA		Bieg 10km	<b>1:01:53</b>	9,70 [km/h]	0:06:11 [min/km]
59	<b>64</b>	GRZEJDA	KAROLINA	K	13	K 0-29	1	MIASTKO		Bieg 10km	<b>1:02:01</b>	9,67 [km/h]	0:06:12 [min/km]
60	<b>5</b>	BOGUSZEWSKI	ARTUR	M	47	M 40-49	15	SŁUPSK		Bieg 10km	<b>1:02:03</b>	9,67 [km/h]	0:06:12 [min/km]
61	<b>47</b>	SUPROŃ	IZABELA	K	14	K 40-49	3	BIĄŁY BÓR		Bieg 10km	<b>1:02:46</b>	9,56 [km/h]	0:06:17 [min/km]
62	<b>43</b>	SKOCKA	ANIA	K	15	K 50-59	1	GDYNIA	PARKRUN RUMIA	Bieg 10km	<b>1:02:55</b>	9,54 [km/h]	0:06:17 [min/km]
63	<b>37</b>	PIĄTKOWSKI	ŁUKASZ	M	48	M 40-49	16	POZNAŃ	SAME PIĄTKI	Bieg 10km	<b>1:03:41</b>	9,42 [km/h]	0:06:22 [min/km]
64	<b>49</b>	SZYC	KRYSTYNA	K	16	K 50-59	2	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Bieg 10km	<b>1:04:09</b>	9,35 [km/h]	0:06:25 [min/km]
65	<b>50</b>	TARADAJCZYK	AGNIESZKA	K	17	K 40-49	4	LEGNICA	BEST BEASTS/ DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	Bieg 10km	<b>1:04:27</b>	9,31 [km/h]	0:06:27 [min/km]
66	<b>20</b>	HELLER	ZDZISŁAW	M	49	M 60+	3	KOSZALIN	HERBMARATONOW.PL	Bieg 10km	<b>1:05:06</b>	9,22 [km/h]	0:06:31 [min/km]
67	<b>14</b>	CZARNOWSKA	AGNIESZKA	K	18	K 50-59	3	PASIEKA		Bieg 10km	<b>1:06:45</b>	8,99 [km/h]	0:06:41 [min/km]
68	<b>7</b>	BORZYKOWSKI	RAFAŁ	M	50	M 40-49	17	MIASTKO		Bieg 10km	<b>1:08:59</b>	8,70 [km/h]	0:06:54 [min/km]
69	<b>44</b>	STANKOWIAK	MAGDALENA	K	19	K 50-59	4	MIASTKO	MTS HAMER MIASTKO	Bieg 10km	<b>1:12:35</b>	8,27 [km/h]	0:07:15 [min/km]
70	<b>36</b>	PIĄTKOWSKA	KRYSTYNA	K	20	K 40-49	5	POZNAŃ	SAME PIĄTKI	Bieg 10km	<b>1:15:10</b>	7,98 [km/h]	0:07:31 [min/km]
71	<b>104</b>	CIŹMOWSKA	BARBARA	K	21	K 60+	1	KĘPICE	MTS HAMER MIASTKO	Bieg 10km	<b>1:16:41</b>	7,82 [km/h]	0:07:40 [min/km]

**IMPREZA SPORTOWO-CHARYTATYWNA BUKOWA DYCHA - 10km Bieg**

Miejsce: Miastko - 22.10.2023

Organizator: Miasteczkie Towarzystwo Sportowe HAMER

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
-	<b>6</b>	BOROWSKI	TOMASZ	M	-	M 60+	-	MIASTKO	HAMER	Bieg 10km	<b>DNF</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>55</b>	WIERZEJSKI	SŁAWOMIR	M	-	M 50-59	-	BYTÓW		Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>62</b>	GASIOREK	TOMEK	M	-	M 60+	-	BRZOZA	BRZOZA BIEGA	Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>63</b>	GÓRALSKA	MONIKA	K	-	K 40-49	-	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD BIEGA	Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>66</b>	HAPKA	DAGMARA	K	-	K 30-39	-	PRZECHELEWO	TRIPAKA PRZECHELEWO	Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>67</b>	JURJEWICZ	GRZEGORZ	M	-	M 40-49	-	SZCZECINEK	BIEGAM ZA MONIKĄ	Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>68</b>	KARCZEWSKI	PIOTR	M	-	M 30-39	-	KOBYLNICA	BEST BEASTS	Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>69</b>	KWAŚNIAK	ZDZISŁAW	M	-	M 60+	-	SŁUPSK	PRO DYSTANS	Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>71</b>	MAJEWSKA	WERONIKA	K	-	K 0-29	-	PASIEKA		Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>72</b>	ORŁOWSKI	BARTOSZ	M	-	M 40-49	-	KOSZALIN		Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>73</b>	ROMANOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	-	M 30-39	-	SZCZECINEK	TEAMBIEGOWSZCZECINEK	Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>74</b>	SUCHANOWSKA	ANNA	K	-	K 50-59	-	LOTYŃ	RESPECT LOTYŃ	Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>75</b>	URBAŃSKI	TOMASZ	M	-	M 50-59	-	BIAŁOGARD	BIAŁOGARD BIEGA	Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>76</b>	ZDUNEK	JUSTYNA	K	-	K 30-39	-	OSIEKI SŁUPSKIE	ANANASY Z 3 FAL	Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]
-	<b>77</b>	ZIELIŃSKA	MARZENA	K	-	K 50-59	-	SŁUPSK		Bieg 10km	<b>DNS</b>	-	[km/h]	-	[min/km]