



## POWIATOWE CENTRUM SPORTU

Ul. Królowej Marysieńki 10 • 83-110 Tczew

www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82

NIP 593-25-93-774 • regon 221723233

### REGULAMIN VII BIEG NADWIŚLAŃSKI SZLAKIEM DOLINY DOLNEJ WISŁY - PÓLMARATON

#### I. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Tczewie, Stowarzyszeniem „Biegający Tczew” oraz samorządami powiatu tczewskiego.

#### II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 28 października 2018 r. (niedziela) na terenie Powiatu Tczewskiego.
2. Start odbędzie się o godz. 11:00 w Szkole Podstawowej w Małych Walichnowach (gmina Pelplin). Linia startu zostanie zamknięta po 15 minutach od strzału startera.
3. Meta będzie miała miejsce w Zespole Szkół Budowlanych i Odzieżowych w Tczewie, ul. Bałdowska 19.

#### III. TRASA

1. Trasa liczy 21,097 km i będzie przebiegać od: Wielkie Walichnowy – Międzyłęż – Rybaki – Gorzędziej – Bałdowo - Tczew
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km.
3. Trasa nie posiada atestu.
4. Nawierzchnia trasy zróżnicowana: szutrowa, asfaltowa.
5. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym.

#### IV. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 3 godzin od czasu strzału startera zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

#### V. PUNKTY ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

1. Punkty odświeżania zaopatrzone w wodę będą rozmieszczone na 10 i 15 km.
2. Punkty kontrolne pomiaru czasu będą znajdować się na 5, 10, 15 kilometrze.
3. Pomiar czasu elektroniczny – ominięcie jakiegokolwiek punktu kontrolnego powoduje dyskwalifikację uczestnika.

#### VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu Nadwiślańskim prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej w dniu 28 października 2018 r. ukończą 18 lat.
2. Wszyscy zawodnicy muszą przedstawić podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów). Organizator zastrzega sobie możliwość odmowy udziału w Biegu zawodnikowi, który nie przedstawi takiego oświadczenia.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne 27.10.2018 w godzinach 10:15-12:00 oraz 16:00-18:00 a, także w dniu biegu w godzinach od 7:00 do 9:30. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane w budynku Zespołu Szkół Budowlanych i Odzieżowych w Tczewie ul. Bałdowska 19.
4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiet startowy: numer startowy, agraftki, koszulkę, worek depozytowy oraz materiały promocyjne.
5. Uczestnicy z biura zawodów będą dowożeni na linię startu autokarami od 9.30 ostatni autobus odjedzie o godz. 10.00.
6. Decyzje lekarzy (służb medycznych) dotyczące kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Uczestników Biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.



## POWIATOWE CENTRUM SPORTU

Ul. Królowej Marysieńki 10 • 83-110 Tczew

www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82

NIP 593-25-93-774 • regon 221723233

### VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie poprzez formularz online dostępny pod adresem [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl).
2. Zgłoszenia zostaną zawieszane w dniu 21 października 2018 r. lub w momencie zgłoszenia się 300 uczestników.
3. Zgłoszenie i nieuregulowanie wpisowego w ciągu 7 dni powoduje automatyczne skreślenie uczestnika biegu z listy.

### VIII. OPŁATA STARTOWA

Każdy uczestnik Biegu Nadwiślańskiego Szlakiem Doliny Dolnej Wisły ponosi koszty opłaty startowej w wysokości:

30 złotych – do 31.05.2018

40 złotych – od 01.06.2018 do 31.08.2018

50 złotych – od 01.09.2018 do 30.09.2018

70 złotych – od 01.10.2018 do 21.10.2018

150 złotych – w biurze zawodów

### IX. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje;

- klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet;

- klasyfikacje wiekowe mężczyzn i kobiet:

Kobiety:

- do 29 lat (ur. 1989 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1988-1979)
- od 40 do 49 (ur. 1978-1969)
- od 50 i starsze

Mężczyźni:

- do 29 lat (ur. 1989 i młodszy)
- od 30 do 39 (ur. 1988-1979)
- od 40 do 49 (ur. 1978-1969)
- od 50 do 59 (ur. 1968-1959)
- od 60 do 69 (ur. 1958-1949)
- od 70 lat i więcej (1948 i starsi)

### X. NAGRODY

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet otrzymają pamiątkowe puchary oraz nagrody pieniężne.
3. Zdobywcy miejsc I – III w poszczególnych kategoriach otrzymają pamiątkowe puchary/statuetki.
4. Wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Warunkiem otrzymania wylosowanej nagrody jest obecność osoby podczas losowania wraz z numerem startowym. W przypadku nie stawienia się po odbiór nagrody wyczytanej osoby, losowanie nagrody odbywa się ponownie.
5. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
6. Nagrody nie dublują się.



## POWIATOWE CENTRUM SPORTU

Ul. Królowej Marysieńki 10 • 83-110 Tczew

www.pcs.tczew.pl • tel. 58 530-02-82

NIP 593-25-93-774 • regon 221723233

### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Wszyscy uczestnicy Biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów odświeżania na trasie oraz pakiet regeneracyjny. Dodatkowo organizator zapewni obsługę medyczną oraz depozyt ubraniowy na czas trwania Biegu.
3. Wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
4. Podczas Biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Przysłanianie numeru w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się na trasie Biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami bez ważnego zezwolenia wydanego przez organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków nordic walking.
6. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane będą do dnia 02 listopada 2018 r. do godz. 12:00 na adres mailowy: [organizator@pcs.tczew.pl](mailto:organizator@pcs.tczew.pl). Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną podane najpóźniej w dniu 3 listopada 2018 r.
7. Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek opatrzony numerem startowym umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek będzie można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zagubienia przez zawodnika numeru startowego organizator zwolniony jest z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
8. Przed Biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Na mecie zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz punktu odświeżenia (łazienki z bieżącą wodą).
9. Biegaczu nie zaśmiecaj trasy, korzystaj z żeli w pobliżu punktów odświeżania, ułatwi to obsłudze biegu utrzymanie porządku na trasie biegu.
10. Bieg Nadwiślański jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie Biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez zawodnika.
11. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

Organizator imprez sportowych  
Powiatowe Centrum Sportu w Tczewie