IV RYDZEWSKI PRZEŁAJ – BIEG DLA TRZEŹWOŚCI

1.Cele i założenia biegu:

*Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej,

*Promocja Gminy Miastkowo, a w szczególności miejscowości Rydzewo oraz Nowosiedliny.

*Propagowanie zdrowego trybu życia oraz wychowania w trzeźwości.

*Propagowanie biegania jako metody walki z uzależnieniami.

*Poznawanie walorów krajoznawczo - turystycznych gminy Miastkowo.

*Popularyzacja biegów przełajowych w środowisku dzieci, młodzieży i dorosłych w Gminie Miastkowo.

2.Organizator

Stowarzyszenie „RAZEM" w Rydzewie

dane kontaktowe: ul. Mazurska 22, Rydzewo, 18-413 Miastkowo

tel.:507 617 508 – Łukasz

796861083 - Teresa

e-mail: lukas_grabarz@wp.pl.

Wsółorganizator:

- Gmina Miastkowo

- Klub Kolarski KK24h w Czarnowcu

- FPHU „Rydzewskie Smaki"

3.Termin i miejsce

*Impreza odbędzie 1 maja 2019r. w Rydzewie w Gminie Miastkowo.

*Start imprezy o godz. 13.00, start ostry biegu o godzinie 15.00.

*Start odbędzie się z boiska w Rydzewie i tam również będzie Meta.

* Długość trasy – 10 km

*Godz 13:00 – otwarcie biura zawodów.

*Godz 14:30 – rozgrzewka grupowa

*Godz 15:00 – start biegu.

*Godz 16:30 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

*Godz 17:00 – zakończenie imprezy

4.Zgłoszenia

*Wszyscy uczestnicy mają obowiązek zgłoszenia imiennego swojego udziału w biegu poprzez stronę

internetową www.elektronicznezapisy.pl. Uczestnicy muszą podać imię, nazwisko, datę urodzenia oraz miejscowość. Klub nie jest obowiązkowy.
*Data zgłoszeń od 20 marca 2019r. od godziny 08:00 do dnia 30 kwietnia 2019r. do godziny 22:00.
***Zgłoszonych może być 100 osób - decyduje data wpływu zgłoszenia do organizatora**.
*W razie gdyby do końca zgłoszeń zostały wolne miejsca, w dniu imprezy zgłoszenia będą przyjmowane w godzinach 9.00- 13.00.

5.Uczestnictwo
*Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play oraz zgodnie z przepisami PZLA.
*W biegu mogą brać udział wszyscy bez względu na wiek, płeć i miejsce zamieszkania.
*Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie za zgodą pisemną rodziców lub opiekunów.
*Warunkiem przystąpieniu do biegu jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwskazań do startu.
*Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dokonanie zgłoszenia oraz odebranie numeru startowego, osoby niepełnoletnie przed startem zobligowane są do przekazania organizatorowi zgody rodzica lub opiekuna.
*Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.
*Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

6.Sposób przeprowadzenia przełaju
*Zawody zostaną przeprowadzone na dystansie 10 km bez zastrzeżeń wiekowych.
*Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, oraz klasyfikacje wiekowe.

MĘŻCZYŹNI OPEN, KOBIETY OPEN

MĘŻCZYŹNI KAT WIEKOWE M20, M30, M40, M50

KOBIETY KAT WIEKOWE K20, M30, M40

NAJLEPSZY ZAWODNIK Z GMINY MIASTKOWO – PUCHAR WÓJTA GMINY MIASTKOWO

NAJMŁODSZY ZAWODNIK, NAJSTARSZY ZAWODNIK.
*Od godziny 12:00 w biurze biegów w miejscu startu - osoby zgłoszone będą mogły odebrać numer startowy oraz podpisać oświadczenie o stanie zdrowia, osoby niepełnoletnie oddać zgodę rodzica.

*W trakcie biegu głównego odbędą się biegi dla dzieci.

*Przewidziano dwie kategorie wiekowe dla dzieci:

- dzieci do lat 7

- dzieci od lat 8 do lat 11.

Dzieci mogą zapisywać się w biurze zawodów w stanowisku oddzielnym przewidzianym tylko dla dzieci.

7.Świadczenia dodatkowe

*Organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny oraz wodę dla uczestników biegów, po zakończeniu biegu. W trakcie biegu będą dwa stanowiska z wodą pitną.

*Dla wszystkich zawodników zapewniony będzie symboliczny medal za udział.

*Organizator zapewnia również nagrody indywidualne dla zwycięzców.

*Dane osobowe zgłoszonych uczestników będą przetwarzane wyłącznie na potrzeby realizowanych zawodów,

administratorem tych danych jest Stowarzyszenie „RAZEM”, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r.

o ochronie danych osobowych (t.j. Dz.U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926 ze zm.).

8.Postanowienia końcowe

*Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe w trakcie biegu wypadki.

*Zawodnicy powinni być ubezpieczeni we własnym zakresie.

*Zawody odbywać się będą bez względu na pogodę!

*Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie oraz zmiany miejsca biegu.

*Organizator nie bierze odpowiedzialności za zniszczony sprzęt i rzeczy zagubione.

*W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.

* Uczestnictwo w biegu jest nieodpłatne.