

REGULAMIN BIEGÓW TOWARZYSZĄCYCH PIKNIKOWI "WYBIERAMY SPORT, NIE NAŁOGI"

I. ORGANIZATOR BIEGU:

Międzyszkolny Klub Sportowy Truso w Elblągu

II. CEL:

1. Sport jako najaktywniejsza forma profilaktyki;
2. Propagowanie aktywnych form wypoczynku;
3. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu;
4. Popularyzacja biegania;
5. Promocja zdrowego trybu życia oraz przeciwdziałania wszelkim uzależnieniom.

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS:

1. Impreza odbędzie się dnia 10.10.2020r. (sobota);
2. Impreza odbędzie się na torze "Kalbar" w Elblągu bez względu na warunki atmosferyczne;
3. Przewidziane dystanse:
 - 1 x 330m do lat 9
 - 1 x 330m 10-12 lat
 - 2 x 330m 13-15 lat
 - 1 x 1200m 16-18 lat
 - 3000m powyżej 18 lat

IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGU:

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy i otwarcie biura zawodów, nastąpi o godz. 11:00;
2. Trasa biegu będzie oznakowana i zabezpieczona taśmami;

V. ZGŁOSZENIA:

1. Biuro zawodów będzie otwarte w dniu imprezy tj. 10.10.2020r. w godz. 10:00-11:00;
2. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, której nazwisko pojawiło się na liście startowej biegu (zapisy elektroniczne) lub w przypadku wolnych miejsc – poprawnie wypełniła i złożyła w biurze zawodów formularz zgłoszeniowy (zapisy w dniu startu);
3. Organizator zastrzega możliwość zmiany limitu uczestników w biegach;
4. Limit startujących we wszystkich konkurencjach wynosi 30 uczestników.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy (10.10.2020r.) będzie miał ukończone 16 lat oraz dostarczy pisemną zgodę opiekuna prawnego, który w imieniu osoby niepełnoletniej złoży wymagane oświadczenia w biurze zawodów;
2. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność;
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym;
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi ew. konsekwencje. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Osobiste potwierdzenie udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu;
5. Uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W przypadku niepodpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych, uczestnik nie zostanie dopuszczony do udziału w biegu przez Organizatora;
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu;
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku w celu promocji oraz dokumentowania zawodów;
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji biegu. Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku uczestnika, imienia i nazwiska wraz z datą urodzenia – każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji biegu;
9. Obowiązuje całkowity zakaz startowania w biegu ze zwierzętami;
10. Uczestnicy mają obowiązek startować według zasad podanych przez organizatora.

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW:

1. Wszyscy uczestnicy zawodów, którzy zapiszą się do startu w zawodach i zostaną zweryfikowani w biurze zawodów otrzymają medal dla każdego po przekroczeniu linii mety;

IX. INNE POSTANOWIENIA:

2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Biegu;
3. Informacje nt. biegu udzielane będą w biurze zawodów;
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników;
6. Bezwzględny zakaz pozostawiania po sobie śmieci. Osoby, które nie będą przestrzegać zakazu zostaną zdyskwalifikowane;
7. Organizator zastrzega sobie prawo zmian Regulaminu w każdym czasie.

ORGANIZATOR