



Pruszków
poznasz - polubisz



REGULAMIN BIEGU CHARYTATYWNEGO - „Bieg Pomocnych Serc 2022”

Patronat Honorowy Prezydenta Miasta Pruszkowa

W związku z występowaniem na terenie kraju stanu epidemii, impreza zostanie zorganizowana zgodnie z aktualnymi wytycznymi i przepisami zawartymi w obowiązującej w dniu biegu ustawie, Rozporządzeniu Rady Ministrów oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia.

I CELE BIEGU:

1. Zebranie potrzebnych środków na dalszą rehabilitację mieszkańca naszego miasta – Oskara Sobczyka.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu, podnoszenia sprawności fizycznej i odporności organizmu oraz promocja miasta Pruszków
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Pruszkowa i okolic.
4. Promocja rekreacyjnych walorów gminy Pruszków.
5. Promocja zdrowego stylu życia.

Wszystkie opłaty z wpisowego, dodatkowe datki wpłacone do puszek na pikniku charytatywnym oraz pieniądze zebrane podczas licytacji przekazemy na cele charytatywne (dalszą rehabilitację Oskara Sobczyka – mieszkańca Pruszkowa, który urodził się 2 miesiące przed terminem i do dzisiaj walczyliśmy z konsekwencjami wcześniactwa. Niedotlenienie poskutkowało tym, że Oskar zmagają się z mózgowym porażeniem dziecięcym czterokończynowym.

II ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia” wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000531362 z siedzibą w Łomży oraz

Współorganizatorami: Olivier Mieczkowski, Kinga Bernacka i Adam Żebrowski, działający w ramach projektu „Zwolnieni z Teorii”.

III TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS

1. Start Biegu nastąpi w dniu **20 marca 2022** o godzinie 13:00
2. Bieg będzie rozegrany w Pruszkowie w Parku Potulickim na dystansie 10 km, 5 km oraz bieg

dodatkowy 500 m dla dzieci

3. Trasa biegu prowadzi ścieżkami Parku Potulickich wraz z krótkimi wybiegnięciami na asfalt. Trasa biegu jest półotwarta, dlatego też zwracamy się o szczególną ostrożność.

4. Start biegów będzie odbywał się falowo co ok. 5 minut i tak bieg dla dzieci i rodzin na 500m nastąpi o godzinie 13:00, start biegu na 5 km o godzinie ok. 13:10. Bieg na 10km odbędzie się o godzinie ok. 13:20

5. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu. Po ukończonym biegu przewidziana jest dekoracja biegaczy.

IV LIMIT CZASU

1. Zawodników na dystansie 10 km obowiązuje limit czasu wynoszący 1:30 min od rozpoczęcia biegu.

V UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA Biuro zawodów lokalizacja: Skwer ZLT-Pruszkowiaczy

1. W Biegu na 10km prawo startu mają osoby, które do dnia 20 marca 2022 r. ukończą 18 lat lub 16 lat za zgodą rodzica lub trenera.

2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestrowego oraz dokonanie opłaty wpisowej. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej.

3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty wpisowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w Parku Potulickim w Pruszkowie ul. Bolesława Prusa 1 w dniu 20 marca w godz. 10:00 – 12:45. **Po godz. 12:45 biuro wydawania pakietów startowych zostaje zamknięte.**

5. W Biurze Zawodów zawodnicy na 5km i 10km otrzymują pakiety startowe.

6. Podstawą odbioru pakietu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem, **uwaga:** pakiety startowe nie będą wydawane zawodnikom których nie ma osobiście jak również na oświadczenia, a nie odebrane pakiety startowe oraz nagrody w dniu zawodów zostają przekazane na cele charytatywne.

7. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna zgody.

8. Organizator ustala limit startujących, który wynosi 500 zawodników **(500 zgłoszonych zawodników + 10 numerów do dyspozycji organizatora)**

9. Wpisanie na listę startową nastąpi po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i po dokonaniu wpłaty.

VI. OPŁATY 1. Każdy uczestnik **biegu** ponosi koszty opłaty wpisowej, która do dnia 15 marca wynosi 40 złotych na bieg na 10 km, 30 złotych na bieg na 5 km oraz 10 złotych na bieg rodzin i dzieci na 500 m. Od 16 marca opłaty wzrastają o 10zł. I wynoszą 10km 50zł, 5km 40zł i 500m 20zł.

2. Wpłata na konto organizatora Stowarzyszenie "Biegamy dla Zdrowia" : nr 40 2030 0045 1110 0000 0396 6200 z dopiskiem „ **PRUSZKÓW**”

3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Każdy zawodnik może dokonać wyższej dodatkowej opłaty, którą sam dodaje do wysokości opłaty podanej w regulaminie, która zostanie przekazana na cele charytatywne.

UWAGA: najhojniejsi darczyńcy zostaną symbolicznie wyróżnieni nagrody niespodzianki.

VII. KLASYFIKACJE - NAGRODY a/ Klasyfikacja OPEN Kobiet i Mężczyzn,

1. Zdobywcy miejsc **I – III w kat. OPEN** kobiet i mężczyzn na dystansie 5km i 10km puchary nagrody.

2. Zdobywcy miejsc **I – III w kat. OPEN** dziewczynek i chłopców na dystansie 500 m statuetki nagrody.

3. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą biegi 5 km, 10 km , otrzymają pamiątkowy medal, natomiast dla uczestników biegu na 500 m przygotowaliśmy coś specjalnego (serduszkowy medal z piernika)

Dekoracja: Rozdanie pucharów oraz nagród ok. godz. 15:00

VIII ORGANIZACJA STARTÓW I PRZEBIEG IMPREZY

1. Organizator realizuje bieg zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i rozporządzeniami epidemiologicznymi związanymi z pandemią SARS-CoV-2
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany statusu z imprezy biegowej na trening lub bieg indywidualny.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do możliwej zmiany trybu startu z grupowego na indywidualny lub seryjny.
4. Każdego uczestnika obowiązują zasady obostrzeń sanitarnych – należy zachować dystans społeczny – 1,5 metra
5. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do respektowania i stosowania się do zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz obowiązujących obostrzeń sanitarnych.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu biegu jeżeli obostrzenia sanitarne nie będą pozwalały na organizację wydarzenia w jakiegokolwiek formie.

IX PROGRAM IMPREZY

- 09:00 – 12:30 otwarcie biura zawodów i wydawanie pakietów startowych(w dniu wydarzenia tj. 20.03.2022 r.) w biurze zawodów w Parku Potulickim (ul. Bolesława Prusa)
 - 12:40 przedbiegowa rozgrzewka dla tych najmłodszych, jak i tych starszych.
 - 13:00 start biegu na 10 km, 13:05 start biegu na 5 km , 13:10 start biegu dla dzieci
- Dalsze etapy programu będą systematycznie ogłaszane przez speakera, po zakończeniu biegu planowane licytacje przedmiotów, natomiast w trakcie animacje dla dzieci oraz kiermasz ciast. (planowane zakończenie około godziny 17:00)

X. OŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zastąpienie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji dotyczących Biegu oraz innych imprez organizowanych lub współorganizowanych przez Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
11. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Olivier Mieczkowski Tel. 531 416 300 , Kinga Bernacka Tel. 515 438 556 ,
Adam Żebrowski Tel. 516 485 944**, działający w ramach projektu „Zwolnieni z Teorii”.

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO 1.

1. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.
2. Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Sportu dla Wszystkich „Biegamy dla Zdrowia” będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników wydarzenia w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w

rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

4. Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

5. Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.

6. Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu.

7. Uczestnik Oświadcza, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.