VII BIEG GRODZISKO CROSS 2020

R E G U L A M I N

I. CELE IMPREZY:

- Popularyzacja aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia
- Integracja uczestników poprzez wspólny udział w zawodach - mieszkańców miasta Starogardu i Gminy Starogard

II. ORGANIZATOR: Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański

III. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Gmina Starogard Gdańsk
Urząd Miasta Starogard Gdański
Grodzisko Owidz
Nadleśnictwo Starogard *Lasy Państwowe*

IV. TERMIN i MIEJSCE: 13-09-2020 (niedziela), 83-211 Owidz k/Starogardu Gd, ul. Rycerska)

V. BIEGI- TRASA- DYSTANSE:

1. **Bieg główny dystans 6,5 km** (min 16 lat -2004)
2. Bieg kat. Skrzatów na dystansie ok 250m.,6 lat (2014) i młodsi

Trasa /podłoże: bruk, szutry, ścieżki leśne. Dystans Biegu Głównego będzie mierzony za pomocą elektronicznych czipów- obsługa Firma **Good Time Uwaga !** W Biegu Skrzatów dopuszczalny jest udział rodzica/opiekuna

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu głównym mogą wziąć udział osoby, które w 2020 ukończą **16** lat i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. **Dla nieletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego.** Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu ***Grodzisko Cross 2020***. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobligowany jest do jego przestrzegania.
2. **ZGŁOSZENIA:** Do dnia **10-09-2020** za pośrednictwem portali M*aratony polskie* oraz

elektroniczne zapisy.pl, także w biurze zawodów na terenie Grodziska Owidz w dniu imprezy w godzinach **8.30 -11.30**.

VII. OPŁATA STARTOWA:

Wpisowe, **30zł** za udział w biegu Głównym,do dnia **30-06- 2020** **02 8340 0001 2002 0002 1483 0001**

II termin: 40zł do dnia **08 09-20.** Po **II** terminie wpisowe na miejscu w biurze zawodów 5**0zł. W**płaty należy dokonać na rachunek bankowy Kociewski Klub Biegacza Starogard Gdański W tytule należy podać imię nazwisko **uczestnika** z dopiskiem BIEG**.**

Bieg Skrzatów jest nieodpłatny.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW:

Biuro zawodów godz. **8.30 -11.30**

Bieg Skrzatów godz .**11.00**

VII **Bieg Grodzisko Cross 2020 g. 12:00**

IX. ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Ceremonia wręczenia nagród odbędzie się w amfiteatrze Grodziska Owidz o godzinie **13:30**.

W godz**. 11:30-13:30** przewiduje się atrakcje dla uczestników przygotowane przez organizatora i Grodzisko Owidz

.

x. KLASFFIKACJA

W biegu głównym będą prowadzone następujące klasyfikacje:

kategoria OPEN K i M
kategorie wiekowe: **Kobiety:** 16-19 lat, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59 i 60+ **Mężczyźni**: j/w oraz 60-69 i 70+

UWAGA! Zawody zostały ujęte do klasyfikacji **III Biegowe Grand Prix Kociewia**

. W ramach tej klasyfikacji będą losowane bardzo atrakcyjne nagrody

XI NAGRODY:

Kategoria OPEN K + M. Atrakcyjne nagrody rzeczowe za miejsca I-III oryginalne statuetki Pakiety startowe dla uczestników biegów towarzyszących

Bieg Skrzatów - pakiety startowe oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III Dz + Chł

Nagrody z losowania dla uczestników Biegu Głównego

Kategorie Open K+M upominki/gadżety za miejsca I-III

Uwaga! W przypadku zgromadzenia odpowiednich środków Organizator zabezpieczy nagrody finansowe dla kat OPEN za m-ca I-III dla K+M

Nagrody nie dublują się. Pamiątkowe medale organizator gwarantuje dla pierwszych **200** uczestników w kat B*ieg Główny Grodzisko Cross 6km,*

Kontakt: Dyrektor Biegu – Janusz M. Nowak - ***janusz.marek.nowak@wp.pl***

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Uczestnicy biegu mają obowiązek stosowania się do poleceń sędziów i organizatora. Podczas Biegu uczestnicy mają obowiązek mieć numery startowe przymocowane **do przedniej części koszulki sportowej**. Zawodnik jest zobowiązany posiadać na sobie schludny strój sportowy. Niedostosowanie się do powyższego wymogu podczas biegu oraz na starcie i na mecie skutkować będzie DYSKWALFIKACJĄ. Zawodnicy mają obowiązek posiadania chipów, które dostarczy biuro zawodów wraz z przydzielonymi numerami sportowymi (dotyczy Biegu Głównego) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów, którą zabezpieczy Firma ***Gregor Trans*** Wyniki biegu zostaną opublikowane na stronach *Maratony polskie* oraz *elektronicznezapisy.pl* Trasa biegu zostanie zabezpieczona przez przeszkolonych wolontariuszy i funkcjonariuszy policji KP w Starogardzie Gdańskim. Kierownikiem trasy biegu jest p. **Zygmunt Otta**. Organizator zastrzega sobie prawo zmian i ostatecznej interpretacji regulaminu, pod warunkiem, że zmiany nie naruszą praw nabytych uczestników Biegu.

Starogard Gd. 18-marca2020

Zespól Organizacyjny

VII Biegu Grodzisko Cross