

IX edycja "Łąduj w Osowej" - 5km Bieg

Miejsce: Gdańsk Osowa - 25.09.2022

Organizator: Stowarzyszenie Klub Sportowy Olimpia Osowa

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×	1 okr.	2 okr.
1	104	DZIEMIAN	JAKUB	M	1	M 0-39	1	GDAŃSK	ADIDAS RUNNERS TRICITY	Bieg 5km	0:19:11	15,64	[km/h]	0:03:50	[min/km]	0:09:34	0:19:11
2	54	MAGRAN	MACIEJ	M	2	M 0-39	2	GDYNIA		Bieg 5km	0:21:55	13,69	[km/h]	0:04:23	[min/km]	0:10:38	0:21:55
3	115	MARCINIAK	SEBASTIAN	M	3	M 40-54	1	GDAŃSK		Bieg 5km	0:22:19	13,44	[km/h]	0:04:28	[min/km]	0:10:58	0:22:19
4	114	MAJ	WIKTOR	M	4	M 0-39	3	GDAŃSK		Bieg 5km	0:22:23	13,40	[km/h]	0:04:29	[min/km]	0:10:48	0:22:23
5	112	LIDZBARSKI	MARCIN	M	5	M 40-54	2	CHWASZCZYNO	W LIDZBARSKICH SIŁA..	Bieg 5km	0:22:46	13,18	[km/h]	0:04:33	[min/km]	0:11:08	0:22:46
6	121	STYPUŁKOWSKI	KRZYSZTOF	M	6	M 0-39	4	GDAŃSK		Bieg 5km	0:23:12	12,93	[km/h]	0:04:38	[min/km]	0:11:30	0:23:12
7	118	REMIZOWICZ	JACEK	M	7	M 0-39	5	GDAŃSK		Bieg 5km	0:24:08	12,43	[km/h]	0:04:50	[min/km]	0:11:47	0:24:08
8	107	KACZMAREK	KRZYSZTOF	M	8	M 40-54	3	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	Bieg 5km	0:24:24	12,30	[km/h]	0:04:53	[min/km]	0:11:52	0:24:24
9	62	DEPCZYŃSKA	AGNIESZKA	K	1	K 40-54	1	CHWASZCZYNO		Bieg 5km	0:25:02	11,98	[km/h]	0:05:00	[min/km]	0:12:17	0:25:02
10	124	ŻÓRAW	ADAM	M	9	M 0-39	6	GDYNIA		Bieg 5km	0:25:06	11,95	[km/h]	0:05:01	[min/km]	0:12:12	0:25:06
11	108	KAŃSKA	ANETA	K	2	K 40-54	2	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	Bieg 5km	0:25:54	11,58	[km/h]	0:05:11	[min/km]	0:13:06	0:25:54
12	106	JABŁOŃSKI	MARCIN	M	10	M 40-54	4	GDAŃSK		Bieg 5km	0:25:57	11,56	[km/h]	0:05:11	[min/km]	0:13:16	0:25:57
13	56	TOMPOROWSKA	ELŻBIETA	K	3	K 0-39	1	GDAŃSK		Bieg 5km	0:26:06	11,49	[km/h]	0:05:13	[min/km]	0:12:53	0:26:06
14	105	GALEŃSKA	DOROTA	K	4	K 0-39	2	BORUCINO		Bieg 5km	0:26:16	11,42	[km/h]	0:05:15	[min/km]	0:12:34	0:26:16
15	123	ZABŁOCKA	BOGUSŁAWA	K	5	K 0-39	3	GDAŃSK		Bieg 5km	0:27:47	10,80	[km/h]	0:05:33	[min/km]	0:14:05	0:27:47
16	103	CZECHOLIŃSKI	MICHAŁ	M	11	M 0-39	7	GDYNIA		Bieg 5km	0:27:57	10,73	[km/h]	0:05:35	[min/km]	0:13:00	0:27:57
17	55	WAŻNA	AGNIESZKA	K	6	K 0-39	4	GDAŃSK		Bieg 5km	0:28:21	10,58	[km/h]	0:05:40	[min/km]	0:13:58	0:28:21
18	61	NUMER 61		M	12	M 40-54	5			Bieg 5km	0:28:46	10,43	[km/h]	0:05:45	[min/km]	0:13:10	0:28:46
19	110	KOWALEWSKA	KINGA	K	7	K 0-39	5	GDAŃSK		Bieg 5km	0:29:30	10,17	[km/h]	0:05:54	[min/km]	0:14:18	0:29:30
20	51	SOŁTYS	URSZULA	K	8	K 40-54	3	GDAŃSK		Bieg 5km	0:30:14	9,92	[km/h]	0:06:03	[min/km]	0:14:41	0:30:14
21	60	KACZMAREK	SYLWIA	K	9	K 40-54	4	GDAŃSK		Bieg 5km	0:32:38	9,19	[km/h]	0:06:32	[min/km]	0:15:48	0:32:38
22	120	SKIBA	ZUZANNA	K	10	K 0-39	6	GDAŃSK		Bieg 5km	0:33:15	9,02	[km/h]	0:06:39	[min/km]	0:16:13	0:33:15
23	113	MACIEJEWSKI	MACIEJ	M	13	M 55+	1	GDANSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	Bieg 5km	0:39:59	7,50	[km/h]	0:08:00	[min/km]	0:20:43	0:39:59
24	101	BŁAWAT	MICHAŁ	M	14	M 40-54	6	GDAŃSK	SOPOCKI KLUB MORSÓW	Bieg 5km	0:40:11	7,47	[km/h]	0:08:02	[min/km]	0:19:00	0:40:11
25	116	NIEMCZYK	URSZULA	K	11	K 40-54	5	CHOJNICE	TOTALNIE BIEGNIĘCI	Bieg 5km	0:41:53	7,16	[km/h]	0:08:23	[min/km]	0:20:26	0:41:53
-	102	BOGALECKI	MAREK	M	-	M 55+	-	STAROGARD GDAŃSKI	SAFE SPORT TEAM	Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]		
-	109	KAŃSKI	NORBERT	M	-	M 0-39	-	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]		
-	111	LESZCZYŃSKI	CEZARY	M	-	M 40-54	-	GDAŃSK	3SZÓSTKI	Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]		
-	119	ROSTKOWSKI	JAROSŁAW	M	-	M 55+	-	GDAŃSK	AUTOGAZTECHNIK	Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]		
-	122	SUMA	ADRIAN	M	-	M 40-54	-	GDAŃSK		Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]		