

JEDNODNIOWY DWUMARATON NA ZDROWIE 15.03.2020 vol.1

Regulamin

1. CEL

Popularyzacja biegów długodystansowych.

Promocja Miasta Łodzi.

Upowszechnianie rekreacji ruchowej i aktywnego wypoczynku – możliwość pokonania krótszego dystansu niż maraton.

2. ORGANIZATOR

KS Ultra Team Łódź.

3. TERMIN I MIEJSCE

Terminy będą ustalone na bieżąco i podawane do wiadomości na facebook-u (stronie wydarzenia).

Najbliższy start 15.03.2020.

Start imprezy o godzinie 07:00, dopuszcza się możliwość startu w późniejszych godzinach po odpowiednim wcześniejszym kontakcie z organizatorami.

4. TRASA, DYSTANS, POMIAR CZASU, LIMIT

Trasa prowadzi po pętli tartanowej w Parku im. J. Piłsudskiego potocznie Park Na Zdrowiu.

Długość jednego okrążenia to 2010 metrów.

Start i meta znajduje się na wysokości ZOO, wjazd od ul. Konstantynowskiej.

Szczegółowe mapki zostaną opublikowane na wydarzeniu FB.

Start pierwszego biegu o godzinie 7:00, biegniemy zgodnie z ruchem wskazówek zegara (w stronę al. Unii).

Po ukończeniu pierwszego maratonu, dokumentujemy zdjęciem pokonany dystans wraz z czasem na zegarku lub innym urządzeniu pomiarowym oraz wpisujemy wynik na listę.

Start drugiego maratonu musi nastąpić najpóźniej o godzinie 13:30, biegniemy w odwrotnym kierunku (w stronę ul. Krzemienieckiej).

Istnieje możliwość pokonania wielokrotności pętli 2,010 km. Maksymalnie 42,2 km.

Pomiar czasu, dystansu-pętli uczestnik prowadzi sam i podaje go po zakończeniu biegu/marszu organizatorowi w postaci: czas i ilość pokonanych kółek.

LICZY SIĘ CZAS BRUTTO, zatem nie wyłączamy zegarków na punkcie odżywczym czy podczas przerw w biegu/marszu jeśli ktoś takie planuje.

Limit czasowy biegu/marszu na pokonanie dwóch maratonów - 13 godzin.

5. UCZESTNICTWO

Bieg/marsz będzie uznany i podany do publicznej wiadomości, pod warunkiem uczestnictwa w nim minimum trzech osób.

W biegu/marszu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat (co do dystansu maratonu) oraz 16 lat (co do dystansów krótszych) oraz podpiszą

oświadczenie o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność.
W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisują opiekunowie.

6. UBEZPIECZENIE

Uczestnicy nie będą ubezpieczeni. Każdy sportowiec, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt.

7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przez stronę: <https://elektronicznezapisy.pl/event/4741.html>
Zgłoszenia do biegów przyjmowane będą również przed startem.

8. WPISOWE

Bieg jest darmowy.

9. ŚWIADCZENIA

Organizator nie udostępnia biurą, szatni, toalet, depozytu.

Każdy uczestnik zabezpiecza napoje, pożywienie/odżywki we własnym zakresie. (na wysokości startu/mety będzie wystawiony stolik gdzie można zostawić swoje napoje itp.)

10. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Organizator nie przewiduje żadnych nagród ani medali.

Klasyfikacje wszystkich biegów będą podane i archiwizowane na FB oraz na stronie maratonympolskie.pl.

11. INFORMACJE I KONTAKT

Informacje będą udostępnione na stronie wydarzenia FB.

Galeria zdjęć i relacja z imprezy będzie dostępna na portalu jak wyżej.

W sprawach panelu zapisów i innych proszę kontaktować się mailowo- Przemes6@wp.pl

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, co potwierdza na stosownym oświadczeniu.

W przypadku jakichkolwiek zdarzeń losowych nie będą przysługiwały żadne roszczenia (patrz pkt. 7 regulaminu).

W imprezach organizowanych przez KS Ultra Team Łódź zabrania się stosowania wszelkich środków odurzających i alkoholu.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i zdrowotne wyrządzone przez innego uczestnika biegu.