



Urząd Morski w Gdyni, Miasto Jastarnia, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich oraz Liga Morska i Rzeczna zapraszają na:

## „IV Bałtycki Półmaraton Brzegiem Morza”

### Regulamin biegu

#### 1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja walorów turystycznych Półwyspu Helskiego

**2. Organizator:** Miasto Jastarnia, Urząd Morski w Gdyni, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich, Liga Morska i Rzeczna.

**3. Termin:** 26.08.2017 r. (sobota) godz. 9.15

**4. Miejsce:** Półwysep Helski

#### 5. Trasa: Jastarnia-Jurata-Kuźnica-Jastarnia

*Trasa przebiegać będzie po plaży od strony otwartego morza wzdłuż linii brzegowej.*

*Start i meta biegu usytuowane będą na plaży na wysokości Domu Zdrojowego. Wbiegnięcie do wody nie będzie dyskwalifikowało zawodnika*

*Na trasie znajdować się będą punkty kontroli czasu. "Niezaliczenie" któregośkolwiek z nich jest równoważne z dyskwalifikacją zawodnika*

#### 6. Uczestnictwo:

6.1. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

6.2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.

6.3. **Udział w Półmaratonie odbywa się na własną odpowiedzialność** z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

**7. Zgłoszenia:** za pośrednictwem strony [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) do dnia 22.08.2017 r. lub na miejscu biegu w Biurze Zawodów:

- w dniu 25.08.2017 r. w godz. 18.30-21.00
- w dniu zawodów 26.08.2017 r. w godz. 7.00-8.15

- Biuro zawodów : budynek przy Latarni Morskiej w Jastarni, ul. Zdrojowa 84, Jastarnia  
**Lista uczestników zostanie zamknięta po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i wniesieniu opłaty przez 200 pierwszych osób.**

**8. Opłata startowa :** opłatę startową należy uiścić:

- przelewem do dnia 22.06.2017 r. w wysokości 40 zł
- przelewem od 23.06.2017 r. do dnia 31.07.2017 r. w wysokości 50 zł
- przelewem od 01.08.2017 r. do dnia 22.08.2017 r. w wysokości 60 zł

na konto Ligi Morskiej i Rzeczej, ul. Długi Targ 11, 80-828 Gdańsk:  
95 1130 1121 8600 0000 0000 6906 z dopiskiem "**Półmaraton**" i imieniem oraz nazwiskiem osoby, za którą opłata jest wnoszona;

- gotówką w Biurze Zawodów w wysokości **70 zł** ( w przypadku pozostania jeszcze wolnych miejsc)

Dla osób powyżej 60 roku życia w przypadku kobiet i powyżej 65 roku życia w przypadku mężczyzn wysokość opłaty startowej wynosi **20 zł** przez cały okres trwania zapisów.

**Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika ze startu.**

**9. Noclegi:**

Organizator zapewnia bezpłatny nocleg na Hali Sportowej w Jastarni (ul. Stelmaszczyka 4). Skierowania na nocleg do odbioru w biurze zawodów. Nie zapewniamy materacy i śpiworów.

**10. Nagrody:**

klasyfikacja generalna mężczyzn:  
miejsca 1-3 puchary oraz nagrody rzeczowe

klasyfikacja generalna kobiet:  
miejsca 1-3 puchary oraz nagrody rzeczowe

**11. Uczestnicy biegu otrzymują:**

- numer startowy;
- pamiątkowy medal
- pamiątkową koszulkę
- po biegu gorący posiłek, napoje

**12. Punkty odżywcze:** 5.2 km, 9.2 km, 13.1 km, 17.1 km.

(woda, napój izotoniczny, banany)

**13. Uwagi:**

- limit czasu na ukończeniu biegu wynosi **3 godz.**
- zawodnicy, którzy nie zwrócą chipów po biegu nie będą klasyfikowani
- depozyt na rzeczy zawodników w biurze zawodów
- natryski z ciepłą wodą dostępne po biegu przy Domu Zdrojowym



**14. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.**  
Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród – scena w Porcie Jastarnia

kontakt mail: [promocja@jastarnia.pl](mailto:promocja@jastarnia.pl)