Regulamin Rajdu na orientację „Czarna Cobra" 2020

1. Rajd na Orientację „Czarna Cobra" jest rajdem sportowo-turystycznym.

2. Cele Rajdu:

- potwierdzenie umiejętności nawigacyjnych wśród uczestników,
- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej,
- popularyzacja walorów turystyczno – edukacyjnych Nadleśnictwa Polanów
- popularyzacja turystycznych imprez na orientację, jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku,
- integracja sympatyków turystyki
- wyłonienie najlepszych lekarzy w Rajdach na Orientację - II Mistrzostwa Polski Lekarzy w Rajdach na Orientację.
- Wyłonienie najlepszego zawodnika i zawodniczki w Mistrzostwach Polski w Pieszych Maratonach na Orientację na dystansie 50 km.

3. Baza i termin Rajdu.

Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy ul. Korczaka 4, 76-010 Polanów

4. Wstępny program zawodów:

25.09.2020 r. (piątek)

18:00- 6:30 przyjmowanie uczestników w bazie Rajdu.

26.09.2020 r. (sobota)

06:00 – 7:30	praca sekretariatu Rajdu (potwierdzenie przybycia, kwestie formalne, wydawanie kart startowych) – **trasy TR-150**
7:10	odprawa trasy **TR-150**
7:30	**START trasy TR-150**
06:00 – 8:00	praca sekretariatu Rajdu (potwierdzenie przybycia, kwestie formalne, wydawanie kart startowych) – **trasy TP-50**,
7:40	odprawa techniczna **trasy TP-50**
8:00	**START trasy TP-50**
08:00 – 9:00	praca sekretariatu Rajdu (potwierdzenie przybycia, kwestie formalne, wydawanie kart startowych) – **trasy TR-50**
8:40	odprawa trasy **TR-50**
9:00	**START trasy TR-50**
08:00 – 9:30	praca sekretariatu Rajdu (potwierdzenie przybycia, kwestie formalne, wydawanie kart startowych) – **trasy TP-25**
9:10	odprawa trasy **TP-25**
9:30	**START trasy TP-25**
18:00	Zamknięcie METY tras TP-25 i TR-50
22:00	Zamknięcie METY tras TP50 i TR-150.

Ceremonie rozdania nagród będą się odbywały sukcesywnie, w zależności od przybycia uczestników na METĘ Rajdu. Informacja bieżąca - w bazie zawodów.

27.09.2020 (niedziela)

10.00 – opuszczenie bazy Rajdu. Organizator prosi o nie przekraczanie godziny wyjazdu.

5. Zespół Organizacyjny:

- Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych „Stopa"
- Okręgowa Izba Lekarska Koszalin
- Nadleśnictwo Polanów

Budowniczy tras: TP-25, TP-50: Tomasz Kowalczyk, Łukasz Żmiejko,
TR-50, TR-150: Stefan Wesołowski,
Sędzia główny: Łukasz Żmiejko

6. Opis tras:

- **Trasa piesza TP-25** (ok 25km) - trasa średnio trudna nawigacyjnie, której sam dystans może stanowić wyzwanie, mniej więcej połowa dystansu odbywać się będzie na dokładnej i aktualnej mapie do BnO. Mistrzostwa Polski Lekarzy
- **Trasa piesza TP-50** (ok. 50km) - trasa wymagająca, trudna i długa, przeznaczona dla zaawansowanych uczestników imprez na orientację. Około 12 km odbędzie się na dokładnej i aktualnej mapie do BnO. Mistrzostwa Polski w Pieszych Maratonach na Orientację, a w ramach tej trasy również Mistrzostwa Polski Lekarzy
- **Trasa rowerowa TR-50** (ok. 50km) – trasa średnio trudna, przeznaczona dla ambitnych początkujących i średnio zaawansowanych uczestników w imprezach na orientację, Mistrzostwa Polski Lekarzy
- **Trasa rowerowa TR-150** (ok. 150 km)- trasa wymagająca, trudna i długa, przeznaczona dla zaawansowanych uczestników imprez na orientację :jedyny sposób potwierdzania PK przez aplikację telefonu komórkowego

7 . Opłata startowa:

Organizator pobiera opłatę startową w wysokości 50zł.(ta sama opłata dla wszystkich tras) Płatne tylko i wyłącznie na konto stowarzyszenia: STOPA Słupsk - Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych, o numerze:

48 2030 0045 1110 0000 0255 2960 z dopiskiem Czarna Cobra 2020

8. Zapisy

Od 15.08.2020 r. do 24.09.2020 r. – elektronicznie, link poniżej.

Link do zapisów:

Organizator zastrzega sobie możliwość wstrzymania zapisów, jeśli liczba uczestników na wszystkich trasach przekroczy 150 osób lub gdyby zmieniły się przepisy dotyczące przeprowadzenia podobnych imprez ze względu na stan epidemii. Jeśli zapisana osoba nie będzie mogła jednak wziąć udziału w Rajdzie, prosimy o kontakt z Organizatorem, aby zwolnić miejsce dla innych uczestników.

W przypadku odwołania imprezy ze względu na stan pandemii przez Ministerstwo Zdrowia lub władze lokalne - opłaty startowe będą zwracane dla uczestników.

9. Zasady ogólne Rajdu

a) Podstawową zasadą na Trasach Pieszych TP-25/TP-50 jest zaliczenie jak największej ilości PK w limicie czasowym 8/13 godzin, pokonując całą trasę pieszo. Po regulaminowym czasie możliwe jest ukończenie trasy w tzw. limicie spóźnień wynoszącym 60 min od czasu końcowego. Po upłynięciu limitu spóźnień zawodnik jest nieklasyfikowany (NKL).
b) Podstawową zasadą na Trasie Rowerowej TR-50 jest zaliczenie jak największej ilości PK w limicie czasowym 8 godzin, pokonując całą trasę rowerem. Po regulaminowym czasie możliwe jest ukończenie trasy w tzw. limicie spóźnień wynoszącym 60 min od czasu końcowego. Po upłynięciu limitu spóźnień zawodnik jest nieklasyfikowany (NKL).
c) Na Trasie Rowerowej TR-150 o klasyfikacji uczestnika w pierwszej kolejności decyduje suma tzw. Punktów przeliczeniowych uzyskanych na trasie przez uczestnika za potwierdzenie PK, w drugiej kolejności liczba znalezionych i potwierdzonych PK, a w trzeciej decyduje czas przybycia na metę. PK mają różną wartość punktów przeliczeniowych. Wartość PK zależy od jego trudności i odległości od Bazy Rajdu. Punkty te będą oznaczone grupami na mapie w różnych kolorach stosownie do swojej wagi. W przypadku przekroczenia limitu czasu, za każdą rozpoczętą minutę spóźnień, od wyniku uczestnika odejmuje się dwa punkty przeliczeniowe. Po upływie godziny (60 minut) zawodnik jest automatycznie zdyskwalifikowany!
d) START uczestników poszczególnych tras TP-25, TP-50, TR-50 i TR-150 odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do METY non-stop.
Organizator na STARCIE dostarcza kolorową mapę topograficzną z zaznaczonymi Punktami Kontrolnymi (PK) w skali 1: 50 000 (mapa główna) + OS (odcinek specjalny) w skali 1:15 000 oraz rozświetlenia okolic niektórych PK w skali 1:10 000

e) Używanie urządzeń GPS i map innych niż te dostarczone przez Organizatora jest zabronione. Używanie niedozwolonych map równoznaczne jest z dyskwalifikacją (dozwolona jest możliwość zapisu śladu trasy przez urządzenia elektroniczne schowane w czasie Rajdu np. w plecaku – używanie ich do lokalizacji w trakcie zawodów równa się dyskwalifikacji). Dopuszcza się posiadanie zegarka z GPS do pomiaru odległości. Używanie go wraz z mapą elektroniczną jest niedopuszczalne i równa się dyskwalifikacji.
f) Uczestnicy mogą zaliczać PK w kolejności dowolnej (tzw. scorelauf) zgodnie z otrzymaną mapą i opisem trasy. Długość tras pieszych jest liczona wzdłuż najkrótszego wariantu pokonania trasy, po istniejących drogach, ścieżkach i innych elementach liniowych na mapie, z możliwym dojściem na azymut w okolicach PK (nie jest to odległość w linii prostej między PK). Długość trasy rowerowej TR -50 będzie podana w linii prostej między punktami z wyłączeniem przeszkód bardzo trudnych do przebycia (np. rzeki, jeziora).
g) Punktem Kontrolnym w terenie jest biało-czerwony lampion umiejscowiony na drzewie lub innym charakterystycznym miejscu (np. płot, ambona, mur, most) posiadający własny kod i perforator. Dodatkowo, jako zabezpieczenie, na drzewie z lampionem (lub miejscu w sąsiedztwie PK) będzie napisany kod jaskrawym sprayem.
h) Na trasach TP-25, TP-50 i TR-50 warunkiem potwierdzenia obecności na PK jest perforacja odpowiedniego pola na karcie startowej odpowiadającemu danemu PK. W przypadku braku perforatora lub lampionu należy wpisać długopisem kod (zaznaczony sprayem w okolicy PK np. na drzewie) w odpowiednie pole karty startowej lub wykonać zdjęcie. W przypadku pomyłki w zapisie PK w odpowiedniej rubryce, na karcie startowej będzie wskazane miejsce na wpis poprawkowy (rezerwowy). Należy tam wówczas wpisać odpowiedni nr PK i kod. Potwierdzenia na karcie startowej uczestnik ma obowiązek dokonać we własnym zakresie.
   Na trasie TR-150 PK (punkt kontrolny) w terenie jest biało-czerwony lampion umiejscowiony na drzewie posiadający własny kod QR i kartę NFC. Dodatkowo, jako zabezpieczenie, na drzewie z lampionem będzie napisany kod jaskrawą farbą. Punkty kontrolne można potwierdzać wyłącznie za pomocą aplikacji CheckPoint3.xx(skanowanie kodu QR lub karty NFC), W przypadku awarii telefonu należy w danym polu karty startowej wpisać kod PK oraz czas (godzina i minuta) obecności na PK. W przypadku braku czasu potwierdzenia PK, na uczestnika nakładana jest kara czasowa 3min, za każdy jeden brak wpisu. Kara dodawana jest do czasu pokonania trasy
i) Warunkiem sklasyfikowania startującego jest odnalezienie i potwierdzenie przynajmniej jednego PK w kolejności dowolnej w przedziale czasu przewidzianym przez Organizatora.
j) O klasyfikacji uczestnika decyduje czas końcowy , który uwzględnia zaliczenie punktów kontrolnych oraz uwzględnienie i dodanie kar minutowych. Wynik końcowy jest sumą czasu zawodnika plus kary za brak punktów plus kary za tzw. minuty w limicie spóźnień.
   UWAGA Na trasie TR-150 punktacja jest inna.(patrz pkt.c)
k) Przy identycznej ilości znalezionych punktów o kolejności decyduje czas pokonania trasy.
l) W przypadku przekroczenia regulaminowego limitu czasu w tzw. limicie spóźnień (60 min po regulaminowym czasie) za każdą rozpoczętą minutę dolicza się dodatkowe 2 minuty do wyniku końcowego. Przykład : zawodnik melduje się na mecie TP-50 (limit 13h) z czasem 13h10min – jego kara wynosi 20 min, a czas końcowy wynosi – 13h30min.
m) W przypadku braku Punktu Kontrolnego uczestnik otrzymuje dodatkowo 90 minut karnych do czasu końcowego. Przykład : zawodnik melduje się na mecie TP-50 (limit 13h) z czasem 10h ale bez 2 PK – jego czas końcowy wynosi – 13h.
n) W przypadku, gdy uczestnik zostanie zwieziony z trasy przez Organizatora zostaje nieklasyfikowany. (NKL)
o) Wszystkie trasy rozgrywane są w formie indywidualnej.
p) Utrata karty startowej powoduje nieklasyfikowanie uczestnika.

10. Nagrody.

Organizator przewiduje puchary za pierwsze trzy miejsca OPEN na trasach TP-25, TP-50, TR-50 i TR-150 oraz na trasie TP-50 nagrody za trzy pierwsze miejsca wśród pań.

Mistrzostwa Polski Lekarzy: TP-25 za pierwsze trzy miejsca OPEN oraz za trzy pierwsze miejsca dla kobiet, TP-50 za pierwsze trzy miejsca OPEN, TR-50 za pierwsze trzy miejsca OPEN

11. Świadczenia

- Koszulka pamiątkowa (o rozmiarze zgodnym z wybranym w formularzu zgłoszeniowym) **tylko dla uczestników zgłoszonych do 1-go września 2020 r.**
- Minimum turystyczne: nocleg na sali gimnastycznej z dostępem do czajnika, łazienki itd. **Jeżeli ze względu na pandemię nie będzie takiego zakazu.**
- Ciepły posiłek na MECIE . **Jeżeli ze względu na pandemię nie będzie takiego zakazu.**
- Punkt żywieniowy na trasach TP-50, TR-50 i TR-150 **Jeżeli ze względu na pandemię nie będzie takiego zakazu.**
- **Powyższe punkty mogą ulec modyfikacji ze względu na stan epidemii – prosimy o śledzenie komunikatów.**
- Dla osób, które w kwestii noclegu wolałyby skorzystać z większej wygody i prywatności, na stronie pojawi się lista ofert pobliskich agroturystyk/hoteli. Rezerwacja noclegu jest w gestii uczestnika.
- Prawdopodobnie pojawi się pewna pula płatnych miejsc noclegowych w pokojach w bazie zawodów – informacja w terminie późniejszym
- Szczegółowe świadczenia dla zawodników oraz szczegóły dotyczące bazy, noclegu, punktów odżywczych, dojazdu itp. opisane będą w Komunikacie Startowym około 2 tygodnie przed terminem Rajdu.

12. Wyposażenie obowiązkowe:

- maseczka,

  kompas,
- telefon komórkowy z aparatem
- długopis
- wyposażenie obowiązkowe roweru w przypadku poruszania się po drogach publicznych (dot. tras rowerowych)

Dla trasy TR-150 obowiązkowe jest posiadanie telefonu komórkowego z systemem Adroid 5.0 lub nowszy, z obsługą kart NFC lub kodów QR. Jest możliwość wypożyczenia takiego telefonu od Organizatora za dodatkową opłatą 10 zł płatną tylko i wyłącznie na konto podane w pkt.7- z dopiskiem za wypożyczenie telefonu.

13. Wyposażenie zalecane:

- apteczka pierwszej pomocy
- dodatkowe ubrania na wypadek nagłego pogorszenia warunków atmosferycznych
- woda i prowiant
- latarka czołowa
- kask – dot. tras rowerowych

14. Klauzula informacyjna

W stosunkach prawnych między uczestnikami Rajdu na Orientację „Czarna Cobra" 2020 a Organizatorem, stosuje się następującą klauzulę informacyjną:

„Zgodnie z art. 25 ust. 1 Ustawy z dnia 10.05.2018. o ochronie danych osobowych (Dz.U.z 2018, poz. 1000, 1669). informujemy, iż:

- administratorem Pani/Pana danych osobowych jest STOPA Słupsk - Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych z siedzibą ul. Rynek Rybacki 1 Słupsk, zwany dalej STOPA Słupsk- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu ewidencjonowania wyników Rajdu na stronie internetowej zawodów i nie będą udostępniane innym odbiorcom,
- STOPA Słupsk pozyskała Pani/Pana dane osobowe w wyniku realizowania niniejszego Regulaminu Rajdu na Orientację „Czarna Cobra", zgłoszenia się Pana/Pani do Rajdu,
- posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania, na podstawie art. 32 ust. 1 pkt 7 ustawy o ochronie danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia pisemnego, umotywowanego żądania zaprzestania przetwarzania Pani/Pana danych ze względu

na Pani/Pana szczególną sytuację, jak również – na podstawie art. 32 ust. 1 pkt 8 ustawy o ochronie danych osobowych

- ma Pani/Pan prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Pani/Pana danych lub wobec przekazywania ich innemu administratorowi danych."

15. Zasady uczestnictwa w Rajdzie

a. Uczestnik Rajdu to osoba, która została zarejestrowana i zweryfikowana w biurze Rajdu, na podstawie ważnego dokumentu tożsamości i złożyła podpis na oświadczeniu o znajomości Regulaminu.

b. Uczestnikami Rajdu mogą być osoby od 16-tego roku życia (decyduje rok urodzenia) lub osoby niepełnoletnie, które zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w Rajdzie od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL lub obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji uczestnika w biurze Rajdu.

c. Wszyscy uczestnicy startujący w Rajdzie muszą zostać zweryfikowani w biurze Rajdu:

- podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służącym do kontroli daty urodzenia,
- warunkiem dopuszczenia uczestnika do Rajdu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w imprezie,
- zabrania się startu uczestnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających jak również spożywania ich podczas Rajdu,
- uczestnik Rajdu ma pełną świadomość, że udział w nim związany jest z wysiłkiem fizycznym i zwiększa się ryzyko wypadku (urazowości) organizmu (również zgonu) oraz możliwe są również szkody, straty majątkowe oraz inne niemożliwe do przewidzenia ryzykowne czynniki i ich skutki

Startujący w ramach Mistrzostw Polski Lekarzy w Rajdach na Orientację proszeni są o przedstawienie dokumentu potwierdzającego - PWZ lub Dyplom ukończenia studiów (ewentualnie zdjęcie/ksero ww. dokumentów).

d. Uczestnik podpisując niniejsze oświadczenia:

- posiada pełną znajomość Regulaminu Rajdu na Orientację „Czarna Cobra"
- potwierdza brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Rajdzie.
- rozważył i ocenił własne możliwości fizyczne i psychiczne, zweryfikował zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w Rajdzie, startuje w Rajdzie dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność,

e. Uczestnicy Rajdu są zobowiązani do niezwłocznej reakcji na sygnały pojazdów uprzywilejowanych oraz poleceń Służb Ratowniczo-Medycznych i Służby Porządkowej Organizatora podczas – dojazdu, organizacji akcji ratowniczej i transportu poszkodowanych

W przypadku innych zagrożeń, (pożar, burza z wyładowaniami itp.) uczestnicy podporządkowują się kierującym akcją ratowniczą i bezwzględnie wykonują ich polecenia – dot. Państwowej Straży Pożarnej, Policji, Straży Granicznej.

f. W czasie trwania Rajdu uczestnicy mają prawo pokonywać trasę biegiem, marszem, trasa TR-50/150 rowerem - nie mogą korzystać z żadnego środka lokomocji oraz pomocy osób trzecich. Niedozwolone jest pokonywanie przeszkód wodnych wpław .

g. Obowiązuje zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec osób trzecich oraz szkody wyrządzone przez osoby trzecie uczestnikom Rajdu Organizator nie odpowiada.

h. Przypomina się, że zgodnie z ustawą o lasach art. 26, stałym zakazem wstępu objęte są lasy stanowiące uprawy leśne do 4 m wysokości; powierzchnie doświadczalne i drzewostany nasienne; ostoje zwierząt; źródliska rzek i potoków; obszary zagrożone erozją. Zgodnie z art.30 ww. Ustawy o lasach zabrania się: zanieczyszczania gleby i wód; zaśmiecania; rozkopywania gruntu; niszczenia grzybów oraz grzybni; niszczenia lub uszkadzania drzew,

krzewów lub innych roślin; niszczenia urządzeń i obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych oraz znaków i tablic; rozgarniania i zbierania ściółki, puszczania psów luzem, hałasowania oraz używania sygnałów dźwiękowych, z wyjątkiem przypadków wymagających wszczęcia alarmu.

W odległości do 100 m od granicy lasu, zabrania się w szczególności: rozniecania ognia poza miejscami do tego wyznaczonymi, korzystania z otwartego płomienia, wypalania wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślin.

i. Obowiązuje zakaz wstępu na powierzchnie leśne oznakowane tablicami „ścinka drzew – zakaz wstępu" itp. chyba, że przed Rajdem Organizator poinformuje o zmianie tego zakazu.

j. Obowiązuje nakaz przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego i ppoż.

k. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadana i okazywania na wezwanie Organizatora i innych służb ważnego dowodu tożsamości.

l. Organizator ma prawo wycofania uczestnika Rajdu z trasy w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku fizycznego oraz w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego Regulaminu.

ł. Dopuszcza się do startu uczestników z psami – zakaz puszczania psów wolno.

m. Zabrania się używania rowerów z napędem elektrycznym lub podobnym tego typu wspomaganiem. Po stwierdzeniu takiego zdarzenia zawodnik będzie zdyskwalifikowany.

n. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed wyruszeniem na trasę Rajdu.

o. Protesty można składać w formie pisemnej lub elektronicznej od momentu ogłoszenia wyników wstępnych do 4 dni po Rajdzie (liczy się data wysłania protestu) do Sędziego Głównego. Protesty zostaną rozpatrzone do 7 dni od zakończenia Imprezy, po czym zostanie ogłoszona oficjalna klasyfikacja końcowa Rajdu.

p. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia uczestnika do jego przestrzegania.

r. Z uwagi na stan epidemii przed Rajdem pojawi się Komunikat dotyczący bezpieczeństwa epidemiologicznego, o którego przestrzeganie będziemy prosili. Na chwilę obecną trzeba będzie nosić maseczki lub inną osłonę nosa i ust w zamkniętych pomieszczeniach i w trakcie odprawy i startu tras.

Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne, obowiązkowe odmeldowanie się po Rajdzie w jeden z poniżej podanych sposobów (jest to podyktowane względami bezpieczeństwa):

– na MECIE,

– w Bazie Rajdu

– telefoniczne u Sędziego Głównego, dzwoniąc pod numer telefonu 503 941 148