

# REGULAMIN

## III BIEGU OTWARTYCH SERC 02.02.2019r. - Ruda Śląska

### ORGANIZATOR:

STOWARZYSZENIE „OTWARTE SERCA”

UL. SYGIETYŃSKIEGO 6 41-710 RUDA ŚLĄSKA

### WYKONAWCA :

1. ELŻBIETA KIERZEK

2. JUSTYNA SŁOTA

### CEL :

1. Bieg charytatywny na rzecz podopiecznych Stowarzyszenia "Otwarte Serca" w Rudzie Śląskiej .
2. Zwrócenie uwagi na potrzeby dzieci i młodzieży niepełnosprawnej .
3. Upowszechnienie biegania i marszu NW jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych na świeżym powietrzu .
5. Aktywizacja środowiska lokalnego oraz integracja ich z osobami niepełnosprawnymi .

### TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się 02.02.2019 r. roku w Rudzie Śląskiej - Wirku przy Szkole Podstawowej nr. 12 Specjalnej im. św. Łukasza przy ul. Sygietyńskiego 6 .
2. Bieg organizowany będzie na trzech dystansach : główny 5 km oraz dwa biegi integracyjne: rodzinny na 300 m oraz specjalny "wyścig wózków" dla podopiecznych z opiekunami 100 m.
3. Biuro zawodów czynne w dniu zawodów będzie w godzinach 8:00 - 10:15.
4. Start **wyścigu z wózków o 10:30, rodzinnego o 10:40, główny i marsz NW na 5 km o godz.11:00.**
5. W biegu głównym limit czasu ustala się na 1 h i 15 min, w pozostałych brak limitu czasu.
6. Start i meta biegów na obu dystansach zlokalizowana będzie w okolicy biura zawodów.
7. Pomiar czasu w biegu i marszu NW na 5 km - ręczny, pozostałe biegi wg kolejności na mecie .

## TRASA :

1. Pętla 2,5 km o łagodnym profilu wiodzie przez dzielnicę Rudy Śląskiej - Wirek , w 50 % drogą asfaltową oraz 50 % drogą szutrową.
2. Trasa będzie oznakowana taśmami i zabezpieczona przez wolontariuszy oraz Straż Miejską .
3. Trasa nie posiada atestu PLZA.

## ZASADY UCZESTNICTWA:

1. W biegu głównym może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu rozgrywania imprezy ukończyła 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w imprezie tylko za pisemną zgodą opiekuna prawnego (dostępne na stronie zawodów i w biurze zawodów ).
3. Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie mieścić się w siedzibie Szkoły Podstawowej nr. 12 Specjalnej w Rudzie Śląskiej ul. Sygietyńskiego 6 w Rudzie Śląskiej - dzielnica Wirek..
4. Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów w godzinach od 8.00 do 10:15.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu w imprezie jest złożenie własnoręcznie podpisanego oświadczenia w dniu imprezy wraz z okazaniem dokumentu tożsamości celem weryfikacji .Dotyczy to także uczestników biegu rodzinnego oraz wyścigu wózków. Podpisanie oświadczenia, jest równoznaczne z akceptacją regulaminu II Biegu Otwartych Serc .

Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości , że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami , możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych ( w tym śmierci ) , a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wszelkie pytania , wątpliwości należy zgłaszać bezpośrednio do organizatora .

## ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do biegu głównego i NW, biegu rodzinnego oraz wyścig wózków odbędą się przez formularze, dostępne na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do dnia **30.01.2019** r. Do biegu rodzinnego mogą się zgłosić jako jedna "drużyna" maksymalnie 2 osoby dorosłe z 2 dziećmi, jako dziecko traktowana jest także osoba "niepełnosprawna " ( do wglądu w biurze - legitymacja ) do "wyścigu wózków " - 1 dziecko na wózku inwalidzkim / rehabilitacyjnym i 1 opiekun
2. W dniu 02.02.2019 r. dokonanie rejestracji na wszystkie biegi będzie możliwe najpóźniej do godziny 10.15 pod warunkiem, że będą jeszcze miejsca na liście startowej .
3. Opłata startowa za udział w **biegu głównym i marszu NW na dystansie 5 km wynosi 40 zł. do dnia 30.01.2019, w dniu biegu 02.02.2019 w biurze zawodów 50 zł.**
4. Opłata za udział w biegu rodzinnym wynosi 25 zł za drużynę ( rodzice i dzieci )
5. Opłata za udział w biegu "wyścig wózków " nie jest pobierana .
6. Opłatę startową należy dokonać na konto:

Stowarzyszenie „Otwarte Serca” w Rudzie Śląskiej

**(PKO) 88 1020 2401 0000 0502 0175 3268 w tytule "opłata za bieg ( nazwa biegu ) imię i**

## **nazwisko “**

7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 5 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu.

8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika, bez wyraźnej zgody Organizatora .

9. Organizator nie wystawia faktury VAT za udział w imprezie.

10. W ramach opłaty startowej pierwsze 200 uczestników biegu głównego i marszu NW otrzyma : numer startowy, medal pamiątkowy na mecie, drobne upominki, ciepły posiłek na mecie .

11. Organizator określa limit na biegu **“wyścig wózków “ do 8 uczestników ( dziecko i opiekun) oraz limit 25 “drużyn” w biegu rodzinnym.**

## **NAGRODY:**

1. Pierwsze trzy miejsca w podziale na kobiety i mężczyźni otrzymują dodatkowo statuetkę oraz nagrody rzeczowe.

2. Pierwsze 3 miejsca w biegu rodzinnym oraz wszyscy uczestnicy “wyścigu wózków” otrzymają medale, pamiątkowe dyplomy i nagrody rzeczowe.

## **OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru nagrody.

2. Wyrażam zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na karcie zgłoszeniowej (zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych, obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę teamu/klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z miejscowością, w której zamieszkuje.

4. Uczestnik ma prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin. W przypadku naruszenia zasad regulaminu oraz niesportowego zachowania na trasie w przypadku konkurencji biegu głównego oraz NW możliwa jest dyskwalifikacja zawodnika .

2. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości

klatki piersiowej .

3. Organizator zapewnia wolontariuszy na trasie i opiekę przedmedyczną na mecie biegu.

4. Organizator zapewnia depozyt w biurze zawodów i toalety, nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

7. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

8. Organizator zastrzega możliwość zmiany regulaminu w wyjątkowych przypadkach o czym poinformuje na stronie biegu oraz dodatkowo zapisanych uczestników.

9. Organizator imprezy zastrzega możliwość skrócenia biegu głównego do jednej pętli w przypadku bardzo trudnych warunków pogodowych ( lód na trasie, śnieżyca ) mogących zagrażać zdrowiu i bezpieczeństwu uczestników .

10. Kontakt : Justyna Słota tel: 695 204 705 ; Elżbieta Kierzek tel. 691 233 337  
otwarteserca2016@gmail.com , [www.-bieg-otwartychserc-rsl.blogspot.com](http://www.-bieg-otwartychserc-rsl.blogspot.com)

Elżbieta Kierzek  
Prezes Stowarzyszenia  
"Otwarte Serca"

Justyna Słota  
Wiceprezes Zarządu Stowarzyszenia  
"Otwarte Serca"