R E G U L A M I N

„Maratonu na orientację kajak/rower/pieszo - Zorientuj się na EGO”

III Etap Pieszy

1. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Przystań Szeligi-Buczki

Instruktor Biegów na Orientację Wiesław Rusak

2. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Urząd Miejski w Gołdapi
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gołdapi

3. PATRONAT HONOROWY

- Burmistrz Gołdapi Pan Tomasz Rafał Luto

4. KOMITET ORGANIZACYJNY

Kierownik – Robert Kuczyński
Budowniczy tras oraz sędzia główny- Wiesław Rusak

5. BAZA

Hala sportowa OSiR w Gołdapi, ul. Partyzantów 31, noclegi, biuro zawodów

6. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM

Termin 1 październik 2022 r., Gmina Gołdap i okolice

30 września 2022 (piątek)

- godz. 19:00 - 21:00 - rejestracja uczestników w biurze maratonu.

1 października 2022 (sobota)

- godz. 07:00 - 08:30 - rejestracja uczestników w biurze maratonu
- godz. 08:45 – odprawa techniczna w miejscu startu i mety m. Jurkiszki
- godz. 09:00 – start wspólny
- godz. 17:00 - zamknięcie mety, uroczyste zakończenie, wręczenie medali i pucharów, biesiada (miejsce podamy pod koniec sierpnia).

2 października 2022 (niedziela)

- godz. 11:00 – opuszczenie bazy maratonu

7. CEL

- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej
- prezentacja walorów turystyczno - krajoznawczych Gołdapi i okolic
- propagowanie turystyki rowerowej oraz aktywnego wypoczynku na łonie natury

8. TRASA I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA IMPREZY

- **„Maraton pieszo/rowerowo/kajakowy Zorientuj się na EGO”** to maraton na orientację rozgrywana w trzech konkurencjach: pieszo, rowerem i kajakiem w drużynach dwu osobowych. Na Etapie Pieszym dopuszczamy start indywidualny.
- Uczestników obowiązują limity czasowe na pokonanie tras: **8 godzin (rogaining).**
- Uczestnicy jednej drużyny muszą poruszać się w parach lub indywidualnie, odległość między osobami z jednej drużyny nie może przekraczać na etapie rowerowym 50 m, na etapie pieszym 15 metrów, na etapie kajakowym rozdzielenie się uczestników jest dozwolone jedynie podczas podbijania karty startowej na PK.
- Uczestnicy maratonów, którzy z jakiś powodów będą zmuszeni przerwać rywalizację muszą samodzielnie wrócić do bazy. Organizator nie zapewnia transportu z wyjątkiem etapu kajakowego i rowerowego ale tylko w sytuacji awarii sprzętu do samodzielnej jazdy
- Trasa maratonu wymaga bardzo dobrej zaprawy w turystyce pieszej, rowerowej czy kajakowej.
- Podczas pokonywania tras maratonów na drogach publicznych uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania wszystkich przepisów ruchu drogowego i przepisów dot. pandemii.

- Organizatorzy na starcie dostarczają kolorową mapę topograficzną w skali 1 : 25 000. Używanie innych map niż te dostarczone przez organizatorów jest zabronione (dotyczy również map w postaci cyfrowej, zabrania się korzystania z urządzeń do nawigacji satelitarnej z wgranymi mapami). Używanie niedozwolonych map równoznaczne jest z dyskwalifikacją.
- Na wszystkich trasach **DOPUSZCZA SIĘ** używanie urządzeń nawigacji satelitarnej (GPS i innych) jedynie do pomiaru prędkości, przebytego dystansu i innych parametrów ruchu w postaci danych liczbowych oraz do zapisywania śladu przebytej trasu.
- Na wszystkich trasach **ZABRANIA SIĘ** używania urządzeń nawigacji satelitarnej (GPS i innych) do sprawdzenia śladu przebytej trasy w trakcie trwania Rajdu i innych obrazów graficznych, w szczególności zabrania się używania wgranych map w telefonie lub innym urządzeniu elektronicznym.
- Sklasyfikowane zostaną tylko drużyny, które odnalazły i potwierdziły przynajmniej jeden PK w przedziale czasu przewidzianym przez organizatorów i samodzielnie dotarły do mety. O klasyfikacji w pierwszej kolejności decyduje suma zaliczonych PK, w drugiej kolejności decyduje czas przybycia na metę. Punkt kontrolny PK będzie oznakowany przestrzennym lampionem 30 cm x 30 cm, zalaminowanym lampionem papierowym, na którym będzie informacja o nr PK oraz literowym kodem indywidualnym dla każdego PK, kod będzie powtórzony na drzewie i namalowany farbą geodezyjną koloru pomarańczowego. Na etapie kajakowym PK będą znajdowały się na brzegu lub na wodzie. Na wszystkich PK będą perforatory.
- Kara za przekroczenie limitu czasowego wynosi 1 pk. za każdą 1 minutę spóźnienia.
- **Szczegóły dot. Etapu Pieszego,** celem maratonu jest potwierdzenie jak największej liczby punktów kontrolnych w jak najkrótszym czasie, bądź zdobycie maksymalnej liczby punktów przeliczeniowych w czasie 8 godzinny (rogaining). Każdy kto zaliczy przynajmniej 1 PK zostanie sklasyfikowany. Na Etapie Pieszym dopuszczamy start indywidualny.

9. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE

Maratony przeznaczone są dla amatorów turystyki pieszej, rowerowej i kajakowej o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym. Warunkiem dopuszczenia do startu jest ukończone 18 lat i złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o starcie w maratonie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowych marszów. Młodzież powyżej 16 roku życia może wziąć udział w imprezie po przedstawieniu pisemnej zgody rodziców na start pod opieką osoby pełnoletniej. Obowiązkowe wyposażenie: elementy odblaskowe na ubraniu, koc ratunkowy (folia

NRC), kompas, telefon komórkowy, podstawowa apteczka. Zaleca się posiadanie nieprzemakalnego etui na telefon.

10. NAGRODY

Drużyny, które zajmą trzy pierwsze miejsca na poszczególnych kategoriach otrzymają puchary/statuetki. Przewidujemy nagrody rzeczowe będzie to np. drobny sprzęt elektroniczny lub sportowy. Dla wszystkich uczestników przewidujemy medale okolicznościowe. Medal na poszczególnych etapach to kontury danego powiatu, po zdobycie trzech medali będzie można je skleić tworząc obszar działania EGO.

11. OPŁATY I ZGŁOSZENIA

Opłata biesiady za 1 osobę na etapie rowerowym wynosi:

- 70 zł w terminie do 01.09.2022
- 80 zł w terminie do 15.09.2022
- 100 zł w terminie po 16.06.2022
- W przypadku rezygnacji po 15.09.2022 opłaty nie zwracamy

UWAGA !!! –
Organizator bezpłatnie zapewnia:

- mapę trasy wraz z jej opisem zabezpieczoną przed wodą
- wodoodporną kartę startową
- pomiar czasu
- okolicznościowe medale dla wszystkich uczestników
- bezpłatny parking na terenie bazy
- toalety i prysznice w bazie rajdu
- noclegi turystyczne we własnym sprzęcie na hali sportowej lub miejsce na rozbicie namiotu
- można wystartować we wszystkich trzech etapach lub w jednym czy dwóch wybranych etapów

UWAGA

Opłata za biesiadę płatna na konto:
Wiesław Rusak
ul. gen. Fieldorfa „Nila” 1/10
19-300 Ełk
BANK PKO BP S.A. ODDZIAŁ w Ełku
nr konta: 78 1020 4724 0000 3302 0103 4586

Z dopiskiem np.:
„EGO 2022 ER ……..*nazwa drużyn lub nazwisko i imię uczestnika*”

ZGŁOSZENIA należy wysyłać wyłącznie przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie https://elektronicznezapisy.pl/event/7395/strona.html

12. FORMA I KATEGORIE STARTOWE

Na wszystkich etapach, start drużynowy, klasyfikacja z podziałem na płeć: K/K – dwie kobiety, M/M – dwaj mężczyźni, K/M – kobiety i mężczyzna, K lub M/J – kobieta lub mężczyzna oraz junior osoba w wieku 16 do 18 lat.

Na każdym etapie drużyny zdobywają pk do klasyfikacji generalnej. Za 1 miejsce 50 pk, za 2 miejsce 45 pk, za 3 miejsce 40 pk, za 4 miejsce 37 pk, za 5 miejsce 34 pk, za 6 miejsce 31 pk, za 7 miejsce 29 pk za 8 miejsce 27 pk, za 9 miejsce 24 pk, za 10 miejsce 22 pk, za 11 miejsce 20 pk, za 12 miejsce 18 pk, za 13 miejsce 16 pk, za 14 miejsce 14 pk, za 15 miejsce 12 pk, za 16 miejsce 10 pk, za 17 miejsce 9 pk, za 18 miejsce 8 pk, za 19 miejsce 7 pk, za 20 miejsce 6 pk, za 21 miejsce 5 pk, za 22 miejsce 4 pk, za 23 miejsce 3 pk, za 24 miejsce 2 pk, za 25 miejsce 1 pk.

Suma uzyskanych pk na trzech etapach będzie decydowała o zajętym miejscu, w przypadku uzyskania równej ilości pk decyduje miejsce na etapie pieszym.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- impreza odbędzie się bez względu na pogodę,
- uczestnicy pokonują całą trasę w drużynach, obowiązuje absolutny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich
- uczestnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w napotkanych po drodze sklepach
- obowiązuje zakaz korzystania z jakichkolwiek środków; transportu podczas pokonywania trasy, stwierdzenie złamania tego zakazu spowoduje dyskwalifikację uczestnika
- zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń
- za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada, ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów
- wyniki wstępne zostaną opublikowane w internecie w 24 godz. po zakończeniu imprezy, ewentualne protesty można składać w formie ustnej, pisemnej bądź elektronicznej w terminie do 24 godz. od ogłoszenia wyników wstępnych
- wyniki oficjalne imprezy pojawią się po rozpatrzeniu ewentualnych protestów w ciągu 48 godz. od opublikowania wyników wstępnych
- obowiązuje zakaz wejścia do rezerwatów przyrody, palenia ognisk w lesie, wejścia na tereny szkółek leśnych oraz upraw leśnych do 4 m wysokości

14. INFORMACJE DODATKOWE ZWIĄZANE Z PANDEMIĄ

- witamy się i żegnamy bez uścisków i całusów
- przed startem na wybraną trasę będzie mierzona temperatura ciała, osoby z temperaturą powyżej 38º C nie zostaną dopuszczone do udziału w maratonie
- każdy uczestnik rajdu jest zobowiązany do zakrywania ust i nosa we wszystkich miejscach publicznych gdzie zgodnie z obowiązującym prawem należy zakrywać nos i usta
- dla Waszego bezpieczeństwa i wygody mapy będą zabezpieczone w foliowych workach strunowych lub zalaminowane.

NIE OBOWIĄZUJE jak na dzień dzisiejszy

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać od Wiesława Rusaka
tel. 601 891 616 lub rusak@fantex.pl