

X JESIENNY RAJD NORDIC WALKING i BIEG W KRAINIE KORMORANÓW - 5km Bieg

Miejsce: Kąty Rybackie - 19.11.2022

Organizator: 1. STOWARZYSZENIE LOKALNA ORGANIZACJATURYSTYCZNA GMINY SZTUTOWO, 2. ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	17	JARZYŃSKI	DARIUSZ	M	1	M 40-49	1	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:18:41	16,06	0:03:44
2	15	HAPKE	TOMASZ	M	2	M 40-49	2	WILKOWO	KWIDZYN BIEGA	Bieg 5km	0:18:43	16,03	0:03:45
3	49	ŻOŁĄDEK	PAWEŁ	M	3	M 30-39	1	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:19:11	15,64	0:03:50
4	30	ŁATAS	PAWEŁ	M	4	M 30-39	2	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:19:53	15,09	0:03:59
5	118	WALDOWSKI	ROMAN	M	5	M 30-39	3	GDAŃSK	BIEGACZE Z POMORZA	Bieg 5km	0:20:13	14,84	0:04:03
6	6	CHABOWSKI	TOMASZ	M	6	M 50-59	1	SZTUM	MALBORSKIE MORSY	Bieg 5km	0:21:14	14,13	0:04:15
7	125	KENTZER	DARIUSZ	M	7	M 30-39	4	KĄTY RYBACKIE		Bieg 5km	0:21:39	13,86	0:04:20
8	28	LECH	BOGDAN	M	8	M 60-69	1	BARTĄG		Bieg 5km	0:22:11	13,52	0:04:26
9	35	MELLER	MARCIN	M	9	M 30-39	5	MALBORK	MAŁE KOTKI PL	Bieg 5km	0:22:43	13,21	0:04:33
10	42	SZCZEPANIAK	PIOTR	M	10	M 50-59	2	OLSZTYN	SĄ WOLNIEJSI	Bieg 5km	0:22:56	13,08	0:04:35
11	41	STOLTMANN	DAWID	M	11	M 20-29	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI DZIEMIANY	Bieg 5km	0:22:58	13,06	0:04:36
12	112	KASZUBOWSKI	ZENON	M	12	M 50-59	3	MALBORK	VALDANO TEAM	Bieg 5km	0:23:08	12,97	0:04:38
13	122	LULIS	ZBIGNIEW	M	13	M 60-69	2	GDAŃSK	ATLAS RUNNING TEAM	Bieg 5km	0:23:13	12,92	0:04:39
14	11	GAWKOWSKI	PIOTR	M	14	M 20-29	2	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 5km	0:23:50	12,59	0:04:46
15	18	KACZMAREK	KRZYSZTOF	M	15	M 40-49	3	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	Bieg 5km	0:23:52	12,57	0:04:46
16	33	MATYSZEWSKI	JAROSŁAW	M	16	M 50-59	4	GDAŃSK		Bieg 5km	0:23:57	12,53	0:04:47
17	113	ŚLĘZAK	ADAM	M	17	M 30-39	6	ELBLĄG	OSP POGRODZIE	Bieg 5km	0:24:02	12,48	0:04:48
18	119	BŁĄDZIKOWSKI	RAFAŁ	M	18	M 40-49	4	TCZEW		Bieg 5km	0:24:24	12,30	0:04:53
19	50	ŻYTKIEWICZ	KATARZYNA	K	1	K 20-29	1	GDAŃSK		Bieg 5km	0:24:48	12,10	0:04:58
20	123	LOOSE	ANNA	K	2	K 30-39	1	WDA		Bieg 5km	0:25:40	11,69	0:05:08
21	3	BOGALECKI	MAREK	M	19	M 60-69	3	STAROGARD GDAŃSKI	K S SOKÓŁ ZBLEWO	Bieg 5km	0:25:42	11,67	0:05:08
22	117	GIBAS	SŁAWOMIR	M	20	M 40-49	5	ELBLĄG	BAŻANT ELBLĄG	Bieg 5km	0:25:46	11,64	0:05:09
23	40	SKAŁECKA	KATARZYNA	K	3	K 20-29	2	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:25:49	11,62	0:05:10
24	43	SZEJNIK	EMILIA	K	4	K 40-49	1	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:26:11	11,46	0:05:14
25	128	KAŻMIERZ	EWA	K	5	K 40-49	2	PRÓSZKÓW		Bieg 5km	0:26:16	11,42	0:05:15
26	47	WĄDOŁOWSKI	SŁAWOMIR	M	21	M 40-49	6	BRANIEWO	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKİ STRUŚ	Bieg 5km	0:26:24	11,36	0:05:17
27	48	WITT	GRAŻYNA	K	6	K 60-69	1	SOPOT	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	Bieg 5km	0:26:29	11,33	0:05:18

X JESIENNY RAJD NORDIC WALKING i BIEG W KRAINIE KORMORANÓW - 5km Bieg

Miejsce: Kąty Rybackie - 19.11.2022

Organizator: 1. STOWARZYSZENIE LOKALNA ORGANIZACJATURYSTYCZNA GMINY SZTUTOWO, 2. ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
28	5	BUJNICKI	MARCIN	M	22	M 40-49	7	PASŁĘK	NORDIC WALKING PASŁĘK	Bieg 5km	0:26:42	11,24	[km/h]	0:05:20	[min/km]
29	7	CZECHLEWSKA	IWONA	K	7	K 30-39	2	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:26:58	11,12	[km/h]	0:05:24	[min/km]
30	4	BUDZIAREK	ADAM	M	23	M 40-49	8	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:27:28	10,92	[km/h]	0:05:30	[min/km]
31	12	GDANIEC	ANNA	K	8	K 40-49	3	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 5km	0:27:53	10,76	[km/h]	0:05:35	[min/km]
32	45	TALEWICZ	WERONIKA	K	9	K 30-39	3	ELBLĄG		Bieg 5km	0:28:17	10,61	[km/h]	0:05:39	[min/km]
33	37	PĘKALSKA	MONIKA	K	10	K 40-49	4	ELBLĄG	WONDER WOMEN	Bieg 5km	0:29:30	10,17	[km/h]	0:05:54	[min/km]
34	31	ŁUKASZEWICZ	BARBARA	K	11	K 50-59	1	GDAŃSK	MARATONYPOLSKIE.PL TEAM	Bieg 5km	0:29:54	10,03	[km/h]	0:05:59	[min/km]
35	2	BŁASZCZYK	MALWINA	K	12	K 30-39	4	RACZKI ELBLĄSKIE		Bieg 5km	0:30:00	10,00	[km/h]	0:06:00	[min/km]
36	27	LASKIEWICZ	ALICJA	K	13	K 30-39	5	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:30:03	9,98	[km/h]	0:06:01	[min/km]
37	36	NIEDZIELSKA	KAROLINA	K	14	K 30-39	6	SZTUTOWO		Bieg 5km	0:30:05	9,97	[km/h]	0:06:01	[min/km]
38	44	ŚWITOŃSKA	ALEKSANDRA	K	15	K 50-59	2	GDYNIA		Bieg 5km	0:30:38	9,79	[km/h]	0:06:08	[min/km]
39	34	MAZERANT	DANIEL	M	24	M 40-49	9	KĄTY RYBACKIE	PIAMOLA.PL APARTAMENTY	Bieg 5km	0:30:40	9,78	[km/h]	0:06:08	[min/km]
40	111	PISKOR	LECH	M	25	M 60-69	4	ELBLĄG	PIAMOLA.PL APARTAMENTY	Bieg 5km	0:30:41	9,78	[km/h]	0:06:08	[min/km]
41	46	TOMASIŃSKA	MONIKA	K	16	K 40-49	5	BANINO		Bieg 5km	0:30:58	9,69	[km/h]	0:06:12	[min/km]
42	116	LATOSZEWSKA	KAMILA	K	17	K 30-39	7	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:31:04	9,66	[km/h]	0:06:13	[min/km]
43	23	KLOSKOWSKA	MARTYNA	K	18	K 30-39	8	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:31:11	9,62	[km/h]	0:06:14	[min/km]
44	29	LENKIEWICZ	RYSZARD	M	26	M 60-69	5	GDAŃSK		Bieg 5km	0:31:48	9,43	[km/h]	0:06:22	[min/km]
45	16	HLADIY	JULIA	K	19	K 30-39	9	GDAŃSK		Bieg 5km	0:32:15	9,30	[km/h]	0:06:27	[min/km]
46	19	KACZMAREK	SYLWIA	K	20	K 40-49	6	GDAŃSK	OLIMPIA OSOWA GDAŃSK	Bieg 5km	0:32:43	9,17	[km/h]	0:06:33	[min/km]
47	39	SCHARMACH	KATARZYNA	K	21	K 30-39	10	GDAŃSK	BIEGACZE Z POMORZA	Bieg 5km	0:33:11	9,04	[km/h]	0:06:38	[min/km]
48	14	GRYCNER	PIOTR	M	27	M 70+	1	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 5km	0:34:16	8,75	[km/h]	0:06:51	[min/km]
49	1	BŁASZAK	DARIUSZ	M	28	M 30-39	7	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 5km	0:35:25	8,47	[km/h]	0:07:05	[min/km]
50	26	KURAJK	MARIAN	M	29	M 60-69	6	GDANSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:36:17	8,27	[km/h]	0:07:15	[min/km]
51	32	MAJEWSKA	AGNIESZKA	K	22	K 40-49	7	ELBLĄG		Bieg 5km	0:39:56	7,51	[km/h]	0:07:59	[min/km]
52	38	PROKOP	ANNA	K	23	K 40-49	8	ELBLĄG	PROKOPKI	Bieg 5km	0:39:57	7,51	[km/h]	0:07:59	[min/km]
53	120	SZEFLER	MARIA	K	24	K 50-59	3	DZIEMIANY	BŁĘKITNI	Bieg 5km	0:39:58	7,51	[km/h]	0:08:00	[min/km]
54	25	KURAJK	EWA	K	25	K 60-69	2	GDANSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:42:06	7,13	[km/h]	0:08:25	[min/km]