REGULAMIN
„TERENOWA GEHENNA”
ŻWIROWNIA – TOR MOTOKROSOWY, 24 kwietnia 2022 roku

Organizatorzy:

Gmina Dzierzgoń, Spółdzielnia Socjalna Dzierzgoń na Start, Sekcja Lekkoatletyczna DKS Powiśle, Dzierzgoński Ośrodek Kultury. Nadwiślańska Fundacja Rozwoju.

Patronat Honorowy:

- **Jolanta SZEWCZUN** – Burmistrz Dzierzgonia.

Cel:

- popularyzowanie biegania, jako najprostszej formy ruchu;
- promocja Gminy Dzierzgoń;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- promocja produktów tradycyjnych i lokalnych;
- aktywizacja środowiska lokalnego oraz integracja.

Patronat medialny

- Dzierzgoń Twoje Miasto.

Program zawodów:

- TERMIN I MIEJSCE:

1. 24 kwietnia 2022 roku Żwirownia (Tor Motokrosowy) Gmina Dzierzgoń.
2. Dystans: ok. 5 km.
3. Bieg towarzyszący dla dzieci ok. 300m.
4. Start oraz meta Biegu oraz Marszu NW Żwirownia (Tor Motokrosowy)

Limit czasu:

a) Limit czasu dla Biegu i Marszu NW wynosi 1 h i 30 minut. (słownie: jedna godzina i 30 minut). Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą sklasyfikowani.
b) Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu lub marszu NW zobowiązani są do poinformowania służb porządkowych i opuszczenia trasy przy jednoczesnym odpięciem z klatki piersiowej numeru startowego. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

Punkty medyczne – w okolicach mety znajdować oraz na trasie biegu będą usytuowane stanowiska ratowników medycznych.

Ustalony został limit dla biegu i marszu NW na dystansie 5 km dla 150 uczestników (100 bieg/ 50 marsz NW oraz w biegu towarzyszącym 50 bieg dla dzieci razem 200 osób). Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej . www.elektronicznezapisy.pl .W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 200 osób lista startowa zostanie zamknięta.

1. Zgłoszenia do biegu przez portal www.elektronicznezapisy.pl wpłata na konto

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA DZIERZGOŃ NA START
ul. Krzywa 16, 82 – 440 Dzierzgoń
Numer konta : 39 8310 0002 0012 9479 2000 0010

DO 20 KWIETNIA 2022, DO GODZ.24.00
TYTUŁEM: TERENOWA GEHENNA ORAZ IMIĘ I NAZWISKO UCZESTNIKA

2. W biegu na dystansie 5 km mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj. 24.04.2022 roku ukończyli 12 rok życia (od 2010 rocznika). Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność na przygotowanej przez organizatora karcie uczestnictwa. Osoby w wieku 12-18 lat (które w dniu biegu tj. 24 kwietnia 2022 roku nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w biurze zawodów.

Biuro zawodów mieścić się będzie w OKOLICY STARTU ŻWIROWNIA (TOR MOTOKROSOWY) Czynne w dniu imprezy tj. 24 kwietnia 2022 roku od godziny 9:20 do godziny 11:20. Biuro zawodów po godzinie 11:20 zostaje zamknięte. W dniu 24 kwietnia 2022 roku w godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego z chipem.

Nadwiślańska Fundacja Rozwoju

PROGRAM IMPREZY:

24.04.2022 r. (niedziela)

- 9:20 –11:20 – otwarcie biura zawodów;
- 11:25 – 11:30 rozgrzewka dla dzieci
- 11:30 – 11:40 start do biegu dla dzieci (bieg towarzyszący)
- **11:40 – 11:50 – wspólna rozgrzewka;**
- 11:51 – uroczyste otwarcie biegu przez **Panią Burmistrz Dzierzgonia Jolantę Szewczun**;
- 12.00 – start do Biegu;
- 12.01 – start do Marszu NW;
- 13.30 – 13.32: regulaminowe zakończenie biegu oraz Marszu NW;
- 13.40 – ceremonia dekoracji

Uwaga!!! w przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami;

- posiłek regeneracyjny;

- unikatowy medal tłoczony na mecie;

szanse na atrakcyjne nagrody w losowaniu (tylko dla osób obecnych na zakończeniu ze swoim numerem startowym)

Organizator przewiduje 200 pakietów startowych.
150 bieg i marsz NW 5 km, 50 bieg dla dzieci.

Opłata startowa w biegu oraz marszu NW :

1. od 15.02.2022 do 28.02.2022 - 45 zł
2. od 01.03.2022 do 20.04.2022 - 50 zł
3. od 15.02.2022 do 31.03.2022 - mieszkańcy gminy Dzierzgoń 35 zł
4. od 01.04.2022 do 20.04.2022 - mieszkańcy gminy Dzierzgoń 40 zł
7. od 15.02.2022 do 31.03.2022 - pakiet z koszulką + 70 zł

Opłata startowa w biegu dla dzieci :

1. od 15.03.2022 do 20.04.2022 - 20 zł
2. od 15.02.2022 do 20.04.2022 - 15 zł mieszkańcy gminy Dzierzgoń

W biurze zawodów będą prowadzone również zapisy i przyjmowane opłaty startowe.
Opłata startowa w dniu zawodów wynosi w biegu oraz marszu NW - 60 zł, bieg dla dzieci 25 zł.

Klasyfikacja końcowa:
Prowadzona będzie w niżej wymienionych grupach wiekowych dla
KOBIET i MĘŻCZYZN w biegu:

KAT.	***ROCZNIK***	***NAGRODA***	***MIEJSCA***		
OPEN K/M		STATUETKA	**1 - 3**		
K/M-12/19	Rocznik 2009-2003	STATUETKA	1 - 3		
K/M-20/39	Rocznik 2002-1983	STATUETKA	1 - 3		
K/M-40/59	Rocznik 1982-1963	STATUETKA	1 - 3		
K/M-60 i więcej	Rocznik 1962 -	STATUETKA	\ 1 - 3		

Prowadzona będzie w niżej wymienionych grupach wiekowych dla

KOBIET i MĘŻCZYN w Marszu NW:

KAT.	**ROCZNIK**	**NAGRODA**	**MIEJSCA**
OPEN K/M		**STATUETKA**	**1 - 3**
K/M-12/39	roczniki 2009-1983	STATUETKA	1 – 3
K/M-40 i więcej	roczniki 1982-	STATUETKA	1 – 3

Prowadzona będzie kategoria K i M (1-3) najlepszy mieszkaniec gminy Dzierzgoń.

Prowadzona będzie kategoria K i M najstarszy uczestnik.

Opis trasy biegu oraz marszu NW:
Trasa ma charakter terenowy/przełajowy i prowadzić będzie w 100% drogami leśnymi o zmiennej nawierzchni (TOR MOTOKROSOWY)

ZASADY UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu, Marszu NW jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego. Przekazanie Formularza Rejestracyjnego odbywa się w formie elektronicznej na stronie internetowej www.elektronicznezapisy.pl lub bezpośrednio w Biurze Zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

2. **Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu 150 biegaczy / maszerów NW oraz 50 bieg towarzyszący dla dzieci w przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie**
prawo do wcześniejszego zakończenie rejestracji jak również zwiększenia tego limitu.

3. Uczestnik musi wyrazić akceptację wymogów zawartych w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2019, poz. 1781) z Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu, Marszu NW na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Chyba, że zostanie zastrzeżona autoryzacja. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim reprezentantom i podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach,

w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanym, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

4. Odbiór Pakietu Startowego. Odbiór Pakietów Startowych odbędzie się w Biurze Zawodów na terenie Startu w godzinach jego otwarcia (po wcześniejszym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego). W celu odbioru Pakietu Startowego i Numeru Startowego należy posiadać ze sobą dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji oraz podpisać formularz rejestracyjny. Pakiet Startowy może również odebrać osoba upoważniona z własnym dowodem tożsamości oraz podpisanym oświadczeniem. Formularz oświadczenia będzie dostępny na stronie www.elektronicznezapisy.pl. Organizator nie ponosi wobec Uczestnika jakiejkolwiek odpowiedzialności związanej z nieodebraniem przez Uczestnika Pakietu Startowego lub jakiegokolwiek z jego elementów.

5. Ubezpieczenie. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu lub Marszu NW. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczne i paramedyczny obsługujący Bieg lub Marsz NW, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu oraz Marszu NW w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na

własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu oraz Marszu NW, wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu oraz Marszu NW i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Bieg oraz Marszu NW wyłącznie na własną odpowiedzialność.

Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty(w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiejkolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegu oraz Marszu NW z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

6. Ograniczenia wiekowe. Wszyscy Uczestnicy Biegu oraz Marszu NW na 5 km muszą być urodzeni min. od 2009 roku. W trakcie rejestracji Uczestnik lub opiekun musi posiadać dowód tożsamości w celu weryfikacji danych.

7. Inne ograniczenia dotyczące udziału w Biegu oraz Marszu NW. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu oraz Marszu NW zabroniony jest udział osób poruszających się na, wrotkach, rolkach, deskorolkach. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Na miejsce Biegu oraz Marszu NW, zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu oraz Marszu NW . Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu, oraz Marszu NW u osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

9. Numer musi być umocowany wyłącznie z przodu stroju startowego. Brak numeru, nieprawidłowe umocowanie lub jego modyfikacja będą skutkowały dyskwalifikacją. Osoby, które pobiegną lub będą poruszać się marszem innej osoby zostaną zdyskwalifikowane oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji Biegu oraz Marszu NW. Dotyczy to również osoby, która numer przekazała.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu oraz Marszu NW. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu oraz Marszu NW, w szczególności zasad fair play.

11. Protesty można składać wyłącznie pisemnie do Organizatora w ciągu 15 minut od zakończenia Biegu oraz Marszu NW. Inne formy nie będą rozpatrywane.

12. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z przyczyn nie zależnych od organizatora (np. klęka żywiołowa, wprowadzenia żałoby narodowej, stanu wyjątkowego itp.) koszty opłaty startowej nie będą zwracane.

XI. POLITYKA PRYWATNOŚCI:

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2019, poz. 1781) Przekazanie danych osobowych uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu oraz Marszu NW. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora.

2. Dane osobowe Uczestników umieszczone w zgłoszeniu mogą być przetwarzane:

• w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu oraz Marszu NW,

• w celu przyszłych działań marketingowych dotyczących działalności, produktów i usług Organizatora oraz podmiotów z nim powiązanych zgodnie z z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2019, poz 1781)
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom informacji handlowych i marketingowych od podmiotów powiązanych z Organizatorem. Uczestnik upoważnia Organizatora do przetwarzania danych osobowych na przekazywanie Uczestnikowi za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności na wskazany adres e-mail i/lub nr telefonu, informacji handlowych zgodnie z ustawą o świadczeniu usług drogą elektroniczną z dnia 18 lipca 2002 r. (Dz. U. nr 144 poz. 1204 z późn. zm.).

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu oraz Marszu NW i funkcjonowania Strony internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia). Dane osobowe Uczestnika będą wykorzystywane w celu informowania Uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

5. Zgodnie z obowiązującymi w Polsce przepisami prawa zbiór danych osobowych i jego przetwarzanie zgłoszone są do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych.

6. Na wszelkie pytania i wątpliwości dotyczące Polityki Prywatności oraz zasad korzystania ze strony internetowej odpowiada Organizator. Dane kontaktowe udostępnione są na stronie internetowej.

XII. UWAGI KOŃCOWE:

1. Wszyscy uczestnicy Biegu oraz Marszu NW bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających: policji, pożarnej i organizatora oraz poruszać się w czasie biegu zgodnie z ich zaleceniami.

2. Pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania Biegu oraz Marszu NW.

3. **Szatnie, depozyt: brak!!!!**

Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione na terenie zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do Biegu oraz Marszu NW zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin Biegu oraz Marszu NW oraz lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego Biegu oraz Marszu NW.

1. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub korzystania z pomocy, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie automatycznie zdyskwalifikowany

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszystkich uczestników Biegu oraz Marszu NW obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą chipów.

3. Każdy uczestnik Biegu oraz Marszu NW jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.

4. Każdy uczestnik Biegu oraz Marszu NW jest zobowiązany do zapoznania się z mapą przebiegu trasy.

5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu oraz Marszu NW.

6. Organizator nie zapewnia szatni.Organizator nie zapewnia depozytu.

7. **Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.**

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.

8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

10. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator

11. kontakt tel. 663544020

ORGANIZATOR

GMINA DZIERZGOŃ
SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA DZIERZGOŃ NA START
SEKCJA LEKKOATLETYCZNA DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ
DZIERZGOŃSKI OŚRODEK KULTURY W DZIERZGONIU
NADWIŚLAŃSKA FUNDACJA ROZWOJU

Załącznik Nr...../2022 Żwirownia, dnia 24.04.2022 roku

O Ś W I A D C Z E N I E

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego /mojej syna /córki *:

…….....

(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)

w Biegu, Marszu Nordic Walking pn.” TERENOWA GEHENNA, który odbędzie się w dniu 24.04.2022 roku w Żwirownia - Gmina Dzierzgoń.

Potwierdzam, że zapoznałem /zapoznałam* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty. Uczestnicy biorą udział w Biegu, Marszu NW oraz na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

…….....

(czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego)

……

(tel. kontaktowy * niepotrzebne skreślić)