Trenng Karnawałowy - Trening

Miejsce: Jantar - 2021-02-28

Organizator: Organiacja Imprez "Valdano"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	x	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	x	Tempo min/km
1	**29**	MAŃKA	ERYK	M BIEG	1	DZIERZGON	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	BIEG	5,4	**0:21:25**	15,13	[km/h]	0:03:58
2	**7**	KACPERSKI	BARTOSZ	M BIEG	2	DZIERZGON	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	BIEG	5,4	**0:22:16**	14,55	[km/h]	0:04:07
3	**8**	KACPERSKI	MATEUSZ	M BIEG	3	DZIERZGON	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	BIEG	5,4	**0:24:49**	13,06	[km/h]	0:04:36
4	**54**	WĄDOŁOWSKI	SŁAWOMIR	M BIEG	4	BRANIEWO	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ	BIEG	5,4	**0:26:25**	12,26	[km/h]	0:04:54
5	**58**	ZIMA	JAN	M BIEG	5	MINIĘTA	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	BIEG	5,4	**0:26:41**	12,14	[km/h]	0:04:56
6	**30**	MAŃKA	SANDRA	K BIEG	1	DZIERZGON	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	BIEG	5,4	**0:26:53**	12,05	[km/h]	0:04:59
7	**3**	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M BIEG	6	TCZEW		BIEG	5,4	**0:28:06**	11,53	[km/h]	0:05:12
8	**4**	BOGALECKI	MAREK	M BIEG	7	STAROGARD GDAŃSKI	SAFE SPORT TEAM	BIEG	5,4	**0:29:53**	10,84	[km/h]	0:05:32
9	**46**	SOWA	SYLWESTER	M BIEG	8	ELBLAG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	BIEG	5,4	**0:30:02**	10,79	[km/h]	0:05:34
10	**2**	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M BIEG	9	TCZEW		BIEG	5,4	**0:31:13**	10,38	[km/h]	0:05:47
11	**50**	ŚWISŁOCKI	BOGDAN	M MARSZ NW	1	MIKOSZEWO		MARSZ NW	5,4	**0:37:42**	8,59	[km/h]	0:06:59
12	**9**	KAPTEINA	ROBERT	M MARSZ NW	2	GRONOWO GÓRNE		MARSZ NW	5,4	**0:39:15**	8,25	[km/h]	0:07:16
13	**41**	PRZYBORKIEWICZ	KRZYSZTOF	M MARSZ NW	3	TORUŃ	PIERNIKI TORUŃ	MARSZ NW	5,4	**0:40:04**	8,09	[km/h]	0:07:25
14	**31**	MIESZKUNIEC	WOJCIECH	M MARSZ NW	4	MALBORK		MARSZ NW	5,4	**0:43:25**	7,46	[km/h]	0:08:02
15	**42**	PRZYBYLSKA	ALEKSANDRA	K MARSZ NW	1	GDYNIA	ELITE TEAM	MARSZ NW	5,4	**0:44:18**	7,31	[km/h]	0:08:12
16	**51**	TOWARNICKA	IZABELA	K MARSZ NW	2	GDYNIA	TEAM DEAF	MARSZ NW	5,4	**0:44:19**	7,31	[km/h]	0:08:12
17	**59**	ZIMA	JOLANTA	K MARSZ NW	3	MINIĘTA	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	MARSZ NW	5,4	**0:45:00**	7,20	[km/h]	0:08:20
18	**11**	KAROLEWSKA	KATARZYNA	K MARSZ NW	4	TORUŃ	PIERNIKI TORUŃ	MARSZ NW	5,4	**0:45:53**	7,06	[km/h]	0:08:30
19	**45**	SOWA	RENATA	K BIEG	2	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	BIEG	5,4	**0:48:23**	6,70	[km/h]	0:08:58
20	**52**	TOWARNICKI	JAREK	M MARSZ NW	5	PRZODKOWO	POLIPACK TEAM GWE	MARSZ NW	5,4	**0:48:44**	6,65	[km/h]	0:09:01
21	**53**	WĄDOŁOWSKA	ALICJA	K BIEG	3	BRANIEWO	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ	BIEG	5,4	**0:50:20**	6,44	[km/h]	0:09:19
22	**33**	MIŁKOWSKI	MARIUSZ	M MARSZ NW	6	GDYNIA	TEAM DEAF	MARSZ NW	5,4	**0:50:30**	6,42	[km/h]	0:09:21
23	**40**	PRZYBORKIEWICZ	MAŁGORZATA	K MARSZ NW	5	TORUŃ	PIERNIKI TORUŃ	MARSZ NW	5,4	**0:50:59**	6,36	[km/h]	0:09:26
24	**15**	KOZIOŁ	AGATA	K BIEG	4	FROMBORK	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKI STRUŚ	BIEG	5,4	**0:51:12**	6,33	[km/h]	0:09:29
25	**26**	MALANIWSKA	MAŁGORZATA	K MARSZ NW	6	TORUN	PIERNIKI TORUŃ	MARSZ NW	5,4	**0:52:51**	6,13	[km/h]	0:09:47
26	**28**	MALISZEWSKI	MAREK	M MARSZ NW	7	ELBLĄG		MARSZ NW	5,4	**1:10:00**	4,63	[km/h]	0:12:58
27	**27**	MALISZEWSKA	MARIANNA	K MARSZ NW	7	ELBLĄG		MARSZ NW	5,4	**1:10:26**	4,60	[km/h]	0:13:03

Trenng Karnawałowy - Trening

Miejsce: Jantar - 2021-02-28

Organizator: Organiacja Imprez "Valdano"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	x	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	x	Tempo min/km
28	**44**	SALEWSKA	MAGDALENA	K MARSZ NW	8	GDYNIA	GOOD-TIME	MARSZ NW	5,4	**1:12:55**	4,44	[km/h]	0:13:30