



---

---

# OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

---

---

SKUŁY



## REGULAMIN 3 DYCHY STRAŻACKIEJ

### I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i aktywności fizycznej.
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Gminy Żabia Wola i okolic.
3. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Rozwijanie wśród członków ochotniczej straży pożarnej kultury fizycznej i sportu
5. Prowadzenie działalności kulturalno-oświatowej i rozrywkowej

### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ochotnicza Straż Pożarna w Skułach
2. Współorganizatorem jest Gmina Żabia Wola i Starostwo Powiatowe w Grodzisku Mazowieckim

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia 08.10.2017 r. start i meta w miejscowości Skuły
2. Biuro zawodów będzie mieściło się w budynku OSP Skuły ul. Strażacka 9 Bartoszkówka
3. Biuro czynne w dniu zawodów od godz. 7:00 do 10:00
4. Godzina startu biegu
  - a. Bieg dzieci godzina 10:30
  - b. Bieg główny godzina 11:00
5. Długość trasy
  - a. Bieg dzieci 1000 m ( trasa asfaltowa )
  - b. Bieg główny 10 km ( większość trasy po miękkiej nawierzchni-rezerwat Skulski Las)
6. Trasa nie posiada atestu.
7. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
8. Limit czasu na pokonanie trasy biegu głównego wynosi 1 godzinę 30 minut. Po tym czasie zawodnicy są zobowiązani do przerywania biegu i zejścia z trasy.

### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zapisanie się na listę startową, wniesienie opłaty oraz weryfikacja i odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.



---

## OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

---

3. Prawo startu w biegu głównym mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 08.10.2017r. ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 08.10.2001r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
4. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia. Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie [www.ospskuły.com](http://www.ospskuły.com) lub w biurze zawodów.
5. Prawo w biegu rodzinnym mają dzieci i młodzież do 15 roku życia
6. W przypadku dzieci i młodzieży wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia. Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie [www.ospskuły.com](http://www.ospskuły.com) lub w biurze zawodów.

### V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane będą do 06.10.2017r. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji i należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy
3. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji i uiszczył opłatę startową biegu, znajdzie się na stronie [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)

### VI. OPŁATY

1. Każdy uczestnik **3 DYCHY STRAŻACKIEJ** ponosi koszt opłaty rejestracyjnej, opłata ta wynosi 39 zł dla biegu głównego i 15 zł dla biegu dzieci
2. Opłatę startową prosimy kierować na nr konta **66 9291 0001 0210 2663 2000 0010** Banku Spółdzielczego w Białej Rawskiej z dopiskiem :  
Imię Nazwisko Opłata za Bieg
3. W dniu zawodów opłata startowa wynosi 45 zł dla biegu głównego i 20 zł dla dzieci
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.
5. W ramach opłaty organizator zapewnia : koszulkę, napoje na trasie i mecie, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny.

### VII. KLASYFIKACJA

1. Podczas **3 DYCHY STRAŻACKIEJ** prowadzone będą następujące klasyfikacje dla biegu głównego:
  - a. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn.
  - b. Klasyfikacja Najszybszy Mieszkaniec Gminy Żabia Wola – wszystkie osoby zameldowane na terenie gminy Żabia Wola, oddzielnie kobiety i mężczyźni
  - c. Klasyfikacja Najszybszy Strażak i Strażaczka



SKUŁY



---

## OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

---

- d. Klasyfikacja Drużynowa, w której mogą brać udział: kluby sportowe, grupy biegowe, reprezentacje instytucji, firm, samorządów. Drużyna składa się z 4 (czterech) Uczestników. Uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Klasyfikacja zostanie ułożona na podstawie sumy czasów osiągniętych przez Uczestników. Zgłoszenie drużyny do klasyfikacji odbywa się poprzez zgłoszenie drużyny organizatorowi na adres mailowy [osp\\_skuły@wp.pl](mailto:osp_skuły@wp.pl) w treści wpisując: „nazwę drużyny” oraz listę uczestników najpóźniej do dnia 06.10.2017r.
- e. Klasyfikacja Drużynowa Strażaków, w której mogą brać udział: Ochotnicze Straże Pożarne i Państwowe Straże Pożarne. Drużyna składa się z 4 (czterech) Uczestników. Uczestnik może reprezentować tylko jedną drużynę. Klasyfikacja zostanie ułożona na podstawie sumy czasów osiągniętych przez Uczestników. Zgłoszenie drużyny do klasyfikacji odbywa się poprzez zgłoszenie drużyny organizatorowi na adres mailowy [osp\\_skuły@wp.pl](mailto:osp_skuły@wp.pl) w treści wpisując: „nazwę drużyny-straż” oraz listę uczestników najpóźniej do dnia 06.10.2017r.

2. Dla biegu dzieci nie będzie prowadzona klasyfikacja.
3. Drużyny mogą brać udział tylko w jednej klasyfikacji drużynowej.

### VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Trasa nie posiada atestu,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- Organizator nie ubezpiecza zawodników,
- Strażacki wyścig odbędzie się bez względu na pogodę,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Organizator zapewnia:

- przebieralnie,
- prysznicze oraz toalety,
- depozyty i szatnie do przechowania bagażu,
- ratowników medycznych

*Serdecznie zapraszamy*

*Organizatorzy*





---

---

# OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

---

---

SKUŁY



## REGULAMIN NORDIC WALKING

### I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja Nordic Walking, jako nowej dyscypliny sportowej oraz uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego
2. Promowanie zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.

### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Ochotnicza Straż Pożarna w Skułach
2. Współorganizatorem jest Gmina Żabia Wola i Starostwo Powiatowe w Grodzisku Mazowieckim

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się dnia 08.10.2017 r. w Skułach
2. Start godzina 11:00 ( chwilę po starcie biegu głównego) [www.ospskuły.com](http://www.ospskuły.com)
3. Długość trasy wynosi 10 km ( większość trasy po miękkiej nawierzchni-rezerwat Skulski Las). Trasa nie posiada atestu.
4. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
5. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 2 godziny Po tym czasie zawodnicy są zobowiązani do zejścia z trasy.

### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest zapisanie się na listę startową, wniesienie opłaty oraz weryfikacja i odebranie pakietu startowego w Biurze Zawodów.
2. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
3. Prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 08.10.2017r. ukończą 16 lat (tj. urodzone przed 08.10.2001r.) i dokonają pełnej rejestracji do biegu.
4. W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest posiadanie pozwolenia na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów w formie Oświadczenia.



SKUŁY



---

---

## OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

---

---

Oświadczenie takie należy złożyć w momencie weryfikacji zawodnika. Oświadczenie dostępne jest na stronie [www.ospskuły.com](http://www.ospskuły.com) lub w biurze zawodów.

### V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia online przyjmowane do 06.10.2017r. poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)
2. Aby dokonać wstępnej rejestracji i należy prawidłowo wypełnić formularz zgłoszeniowy
3. Imię i nazwisko uczestnika, który dokonał pełnej rejestracji i uiszczył opłatę startową, znajdzie się na stronie [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl)

### VI. OPŁATY

1. Każdy uczestnik **3 DYCHY STRAŻACKIEJ** ponosi koszt opłaty rejestracyjnej, opłata ta wynosi 29 zł
2. Opłatę startową prosimy kierować na nr konta **66 9291 0001 0210 2663 2000 0010** Banku Spółdzielczego w Białej Rawskiej z dopiskiem :  
Imię Nazwisko Opłata za Nordic Walking
3. W dniu zawodów opłata startowa wynosi 35 zł
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika.
5. W ramach opłaty organizator zapewnia : koszulkę, napoje na trasie i mecie, pamiątkowy medal, posiłek regeneracyjny.

### VII. KLASYFIKACJA

1. Podczas **3 DYCHY STRAŻACKIEJ** dla Nordis Walking będą prowadzone następujące klasyfikacje:
  - a. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn.

### VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Trasa nie posiada atestu,
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- Organizator nie ubezpiecza zawodników,
- Strażacki wyścig odbędzie się bez względu na pogodę,



---

## OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W SKUŁACH

---

SKUŁY



- Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Organizator zapewnia:

- przebieralnie,
- prysznice oraz toalety,
- depozyty i szatnie do przechowania bagażu,
- ratowników medycznych

*Serdecznie zapraszamy*

*Organizatorzy*

