

Regulamin wydarzenia

„V Bieg Powstania Styczniowego, bieg charytatywny w 100-u lecie Polskiego Czerwonego Krzyża”

Kuchary Żydowskie gm. Sochocin 27.01.2019

Cel: Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu i zdrowego stylu życia, propagowanie wrażliwości społecznej pomagając chorym i potrzebującym. Integracja społeczności lokalnej. Upowszechnienie wiedzy o historii Polski ze szczególnym uwzględnieniem Powstania Styczniowego. Promocja jednostek samorządu terytorialnego powiatu płońskiego, Ochotniczych Straży Pożarnych, stowarzyszeń lokalnych.

Organizator wydarzenia: Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płońsku, Stowarzyszenie Aktywnie Zakręceni im. Marka Kasprzaka, Stowarzyszenie Towarzystwo Ludowe SONA.

1. Partnerzy wydarzenia: Gmina Sochocin, Gmina Joniec, Nadleśnictwo Płońsk, Gmina Nowe Miasto, Gmina Naruszewo, Gmina Czerwińsk nad Wisłą, Gmina Załuski, Gmina Dzierżążnia, Gmina Baboszewo, Gmina Raciąż, Gmina Płońsk, Miasto Płońsk, Starostwo Powiatowe w Płońsku, Komenda Powiatowa PSP Płońsk, Ochotnicza Straż Pożarna: OSP Sochocin, OSP Idzikowice, OSP Kołoząb, OSP Drożdżyn, OSP Kępa, OSP Ślepowrony, OSP Smardzewo, OSP Milewo, OSP Nowe Miasto, OSP Karolinowo, OSP Latonice, OSP Królewo, OSP Joniec, Towarzystwo Ludowe SONA, Jednostka Strzelecka 1006 w Płońsku, Parafia rzymskokatolicka pw. św. Zygmunta w Królewie, Uczelnia Techniczno-Handlowa Wydział Zamiejscowy w Płońsku, Bank Spółdzielczy w Płońsku, Fabryka Urządzeń Dźwigowych w Bolęcinie.

2. Partnerzy medialni: Extra Płońsk, Płońszczak, Płońsk24.pl, Radio Płońsk 93,6 FM, PłońskwSieci.pl, Katolickie Radio Diecezji Płockiej (KRDP), Tygodnik Ciechanowski,

3. Termin i miejsce: 27.01.2019 r., Kuchary Żydowskie 20, 09-110 Sochocin, powiat płoński.

4. Dystans i trasy biegu:

- Dystans 400m: Trasa nr 1 (bieg rodzinny) - start g.12.30.
- Dystans 3,0 km: Trasa nr 2 - start g.13.00.
- Dystans 6,3 km: Trasa nr 3 – start g.13.30.
- Dystans 6,3 km: Trasa nordic walking nr 4 - start g.13.35

Na wszystkich trasach można biec z psem na smyczy (z wyłączeniem ras agresywnych).

5. Rejestracja biegaczy:

Rejestracja zawodników będzie drogą elektroniczną poprzez stronę <https://elektronicznezapisy.pl/event/3374/strona.html> oraz w biurze startowym. Wniesienie opłaty, podpisanie wszelkich oświadczeń oraz potwierdzenie tożsamości zarejestrowanych zgłoszeń w namiocie „Biuro Startowe” w miejscu rozpoczęcia biegu 27.01.2019r. w godz. 10.30–12.15. Opłata startowa 20 zł. Godzina rozpoczęcia biegu 12.30, godzina zakończenia biegu 15.00. Na poszczególnych dystansach będą wskazani biegacze zajmujący kolejne pierwsze trzy miejsca na poszczególnych dystansach.

6. Warunki uczestnictwa:

- Aby wziąć udział w biegu należy zgłosić się w dniu biegu w godzinach 10.30– 12.00 do namiotu „Biuro Startowe”, przedstawić dokument tożsamości, podpisać niezbędne wymagane

oświadczenia oraz wpłacić minimum 20 złoty opłaty startowej - pieniądze zebrane w całości zostaną przekazane na rzecz Aleksandry Lewandowskiej.

- W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 27.01.2019 r. ukończyli 16 rok życia.
- Biegacze poniżej 16 roku życia muszą biec razem z rodzicem/opiekunem prawnym lub posiadać pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego na uczestnictwo w biegu.
- Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz ryzykiem zagrożenia zdrowia i startuje na własną odpowiedzialność w biegu na wybranym dystansie
- Numer startowy pobrany w biurze startowym powinien być przypięty na ubraniu wierzchnim, w miejscu klatki piersiowej, w widoczny sposób. Osoby z zasłoniętym w całości lub częściowo numerem startowym nie będą mogli być klasyfikowani.

Wszelkich informacji dotyczących uczestnictwa w biegu udziela koordynator zawodów Szymon Cichocki, tel.: 512-343-718

7. Nagrody: Dla wszystkich zawodników przewidziane są pamiątkowe medale. Zawodnicy, którzy uplasują się na pierwszych miejscach w poszczególnych dystansach biegowych otrzymają puchary.

8. Maszeruję- Kibicuję to projekt dla aktywnych kibiców, którzy motywując i wspierając biegaczy na trasie, aktywizują i promują najprostsze formy ruchu. To doskonałe rozwiązanie dla tych, którzy, mimo wielkiej chęci uczestnictwa nie czują się na siłach, by pokonać dystans trasy biegowej.

9. Postanowienia końcowe:

- W sprawach spornych i nieujętych w regulaminie decydują organizatorzy.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- Organizator udostępnia zawodnikom namiot do przebrania oraz parking.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne
- Dla wszystkich uczestników zapewniamy na gorący posiłek.
- Organizator zastrzega sobie dokonania zmian w wyniku zaistnienia nieprzewidzianych i uzasadnionych okoliczności.
- Na poszczególnych dystansach będą wskazani biegacze zajmujący kolejne pierwsze trzy miejsca na poszczególnych dystansach.
- W trakcie wydarzenia wolontariusze będą prowadzić publiczną zbiórkę pieniędzy do puszek dla Oli Lewandowskiej z gm. Baboszewo.

Zachęcamy gorąco do wzięcia udziału w V Biegu Powstania Styczniowego w 100-lecie Polskiego Czerwonego Krzyża. Liczymy na obecność zarówno czynnych uczestników zmagania sportowych jak i wszystkich, którzy pragną całym sercem kibicować biegaczom oraz Oli Lewandowskiej.