

## Półmaraton Wydminy - Nocna Dycha

Miejsce: Wydminy - 2020-08-08

Organizator: Fundacja Dystans



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Wydminy	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
1	26	GETEK	MARCIN	M	1	M 30-39		EŁK			Nočna Dycha	0:36:13	16,57 [km/h]	0:03:37 [min/km]	0:04:57
2	17	OŁOWSKI	JAKUB	M	2	M 30-39		WYDMINY	NAJMWOWICZTRIATHLON/KRAM.SA.	WYDMINY	Nočna Dycha	0:37:05	16,18 [km/h]	0:03:42 [min/km]	0:05:15
3	75	HRYNKO	JACEK	M	3	M 0-29		ORZYSZ	15 BRYGADA ZMECHANIZOWANA W GIŻYCKU		Nočna Dycha	0:37:32	15,99 [km/h]	0:03:45 [min/km]	0:05:02
4	64	RÓŻAŃSKI	KRYSTIAN	M	4	M 30-39	1	EŁK	TEAM KOPEĆ		Nočna Dycha	0:37:49	15,87 [km/h]	0:03:47 [min/km]	0:05:18
5	19	GRĄDZKI	WOJCIECH	M	5	M 0-29	1	GIŻYCKO	OLIMPIUS.PL		Nočna Dycha	0:38:50	15,45 [km/h]	0:03:53 [min/km]	0:05:21
6	78	BAK	PAWEŁ	M	6	M 40-49	1	SĘPOPOL			Nočna Dycha	0:39:14	15,29 [km/h]	0:03:55 [min/km]	0:05:19
7	70	LISKIEWICZ	ROMAN	M	7	M 50-59	1	KĘTRZYN			Nočna Dycha	0:39:27	15,21 [km/h]	0:03:57 [min/km]	0:05:22
8	65	IGNATOWICZ	RADOSŁAW	M	8	M 30-39	2	EŁK	TEAM KOPEĆ		Nočna Dycha	0:39:57	15,02 [km/h]	0:04:00 [min/km]	0:05:22
9	23	JELSKI	DARIUSZ	M	9	M 50-59	2	BIĄŁYSTOK	3T BIAŁYSTOK		Nočna Dycha	0:40:43	14,74 [km/h]	0:04:04 [min/km]	0:05:31
10	79	BARANOWSKA - TRZASKO	ALEKSANDRA	K	1	K 40-49		GDYNIA	TOPO ATHLETIC/KUJAWSKY RUNNERS		Nočna Dycha	0:41:02	14,62 [km/h]	0:04:06 [min/km]	0:05:37
11	4	POKRZYWIŃSKI	KRZYSZTOF	M	10	M 50-59	3	WYDMINY	WIOSKA BIEGACZY	WYDMINY	Nočna Dycha	0:41:04	14,61 [km/h]	0:04:06 [min/km]	0:05:38
12	95	MARTYNA	JERZY	M	11	M 30-39	3	GIŻYCKO			Nočna Dycha	0:41:29	14,46 [km/h]	0:04:09 [min/km]	0:05:22
13	54	STASZELIS	KRZYSZTOF	M	12	M 30-39	4	POZNAŃ	POCOLOCO ADVENTURE TEAM		Nočna Dycha	0:41:33	14,44 [km/h]	0:04:09 [min/km]	0:05:18
14	67	MUČKA	TOMASZ	M	13	M 40-49	2	EŁK	15 GIZYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA		Nočna Dycha	0:41:37	14,42 [km/h]	0:04:10 [min/km]	0:05:29
15	74	BRYL	MIROSLAW	M	14	M 40-49	3	BARTOSZYCE	BARTOSZYCKA GRUPA BIEGOWA ENDORFINY		Nočna Dycha	0:41:41	14,39 [km/h]	0:04:10 [min/km]	0:05:42
16	29	GABRUŚ	DARIUSZ	M	15	M 40-49	4	EŁK	SUPER DRUŻYNA EŁK		Nočna Dycha	0:41:45	14,37 [km/h]	0:04:10 [min/km]	0:05:31
17	38	ROŻEK	GERARD	M	16	M 40-49	5	OLECKO	OLECKO BIEGA		Nočna Dycha	0:42:17	14,19 [km/h]	0:04:14 [min/km]	0:05:50
18	25	GRYŻEWSKI	MACIEJ	M	17	M 40-49	6	EŁK	VEGE RUNNERS		Nočna Dycha	0:42:23	14,16 [km/h]	0:04:14 [min/km]	0:05:32
19	60	SIERŻANT	PAWEŁ	M	18	M 30-39	5	PLESZEW	PRZEDSIĘBIORSTWO KOMUNALNE PLESZEW		Nočna Dycha	0:42:46	14,03 [km/h]	0:04:17 [min/km]	0:05:47
20	63	ZAPILAJ	DANIEL	M	19	M 0-29	2	EŁK			Nočna Dycha	0:43:02	13,94 [km/h]	0:04:18 [min/km]	0:05:37
21	21	SOKOŁOWSKI	RAFAEL	M	20	M 30-39	6	SUWAŁKI	TEAM BIEGAM BO CHCĘ		Nočna Dycha	0:43:29	13,80 [km/h]	0:04:21 [min/km]	0:05:29
22	43	ORŁOWSKI	PIOTR	M	21	M 40-49	7	DUNAJEK/OLSZTYN	PERSONALTRIATHLON.PL		Nočna Dycha	0:44:10	13,58 [km/h]	0:04:25 [min/km]	0:05:50
23	61	KOTFICA	KRYSTIAN	M	22	M 30-39	7	BARTOSZYCE	BARTOSZYCKA GRUPA BIEGOWA ENDORFINY		Nočna Dycha	0:44:15	13,56 [km/h]	0:04:26 [min/km]	0:05:43
24	27	KRYSIŃSKI	JACEK	M	23	M 50-59	4	EŁK	SERDUSZKO TEAM EŁK		Nočna Dycha	0:44:16	13,55 [km/h]	0:04:26 [min/km]	0:05:35
25	45	SOLIWODA	JACEK	M	24	M 40-49	8	KĘTRZYN	15 GIZYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA		Nočna Dycha	0:44:27	13,50 [km/h]	0:04:27 [min/km]	0:05:42
26	77	NOWAK	JERZY	M	25	M 50-59	5	BARTOSZYCE	BARTOSZYCKA GRUPA BIEGOWA ENDORFINY		Nočna Dycha	0:44:57	13,35 [km/h]	0:04:30 [min/km]	0:06:04
27	34	BAGIŃSKI	JACEK	M	26	M 0-29	3	EŁK	TRIATHLON EŁK		Nočna Dycha	0:45:05	13,31 [km/h]	0:04:30 [min/km]	0:06:20
28	35	SUCHODOLSKI	PAWEŁ	M	27	M 30-39	8	OLECKO	OLECKO BIEGA		Nočna Dycha	0:45:52	13,08 [km/h]	0:04:35 [min/km]	0:06:03
29	89	KLEJZEROWICZ	ROMAN	M	28	M 40-49	9	EŁK	EGGERBISKUPIEC BIEGA		Nočna Dycha	0:45:55	13,07 [km/h]	0:04:36 [min/km]	0:06:13
30	52	JARONIEC	DARIUSZ	M	29	M 40-49	10	GIŻYCKO	15 GIZYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA		Nočna Dycha	0:46:16	12,97 [km/h]	0:04:38 [min/km]	0:05:43
31	20	SŁOTWIŃSKI	ADAM	M	30	M 40-49	11	EŁK			Nočna Dycha	0:46:37	12,87 [km/h]	0:04:40 [min/km]	0:06:24

## Półmaraton Wydminy - Nocna Dycha

Miejsce: Wydminy - 2020-08-08

Organizator: Fundacja Dystans



PATRONAT MEDIALNY

PARTNER TECHNICZNY

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Wydminy	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
32	72	ŁASKOWSKA	MARZENA	K	2	K 40-49		OLECKO	WKURW_TEAM		Nočna Dycha	0:46:53	12,80 [km/h]	0:04:41 [min/km]	0:06:05
33	47	KRAWCZUK	WIESŁAW	M	31	M 50-59	6	WYDMINY	BBL WYDMINY	WYDMINY	Nočna Dycha	0:46:54	12,79 [km/h]	0:04:41 [min/km]	0:06:11
34	33	SMOLSKA	JUSTYNA	K	3	K 0-29		BIĄŁYSTOK	BIĄŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY		Nočna Dycha	0:47:01	12,76 [km/h]	0:04:42 [min/km]	0:06:01
35	62	OPOŃSKI	ARTUR	M	32	M 40-49	12	EŁK - BARANY	SUPER DRUŻYNA EŁK		Nočna Dycha	0:47:17	12,69 [km/h]	0:04:44 [min/km]	0:06:15
36	53	GAJDEK	PRZEMYSŁAW	M	33	M 30-39	9	EŁK			Nočna Dycha	0:47:26	12,65 [km/h]	0:04:45 [min/km]	0:05:49
37	100	MATURA	GRZEGORZ	M	34	M 30-39	10	SĘPOPOL			Nočna Dycha	0:47:30	12,63 [km/h]	0:04:45 [min/km]	
38	41	NOWICKI	ZBIGNIEW	M	35	M 40-49	13	SUWAŁKI	NOWICKI TEAM		Nočna Dycha	0:48:16	12,43 [km/h]	0:04:50 [min/km]	0:06:07
39	37	ZAWIŚLAK	WALDEK	M	36	M 40-49	14	ŁĘCZYCA	EGGER BISKUPIEC BIEGA		Nočna Dycha	0:48:17	12,43 [km/h]	0:04:50 [min/km]	0:06:12
40	73	ŁASKOWSKI	TOMASZ	M	37	M 50-59	7	OLECKO	WKURW_TEAM		Nočna Dycha	0:48:20	12,41 [km/h]	0:04:50 [min/km]	0:05:59
41	68	MILANOWSKI	GRZEGORZ	M	38	M 30-39	11	AUGUSTOW	#ROZBIEGANESUWAŁKI		Nočna Dycha	0:48:44	12,31 [km/h]	0:04:52 [min/km]	0:06:10
42	91	SZABELSKI	MACIEK	M	39	M 30-39	12	PIECKI	ZJEDZ SOBIE MAZURY		Nočna Dycha	0:48:46	12,30 [km/h]	0:04:53 [min/km]	0:06:57
43	39	SPYŁA	DAROSŁAW	M	40	M 50-59	8	EŁK			Nočna Dycha	0:48:46	12,30 [km/h]	0:04:53 [min/km]	0:06:36
44	18	FALBA	ZBIGNIEW	M	41	M 40-49	15	WARSZAWA			Nočna Dycha	0:48:57	12,26 [km/h]	0:04:54 [min/km]	0:06:58
45	66	MUĆKA	PIOTR	M	42	M 30-39	13	EŁK			Nočna Dycha	0:49:10	12,20 [km/h]	0:04:55 [min/km]	0:07:18
46	30	KOZAK	MONIKA	K	4	K 30-39	1	GIŻYCKO	BBL WYDMINY		Nočna Dycha	0:49:44	12,06 [km/h]	0:04:58 [min/km]	0:06:09
47	80	PRZYŁUCKI	KRZYSZTOF	M	43	M 50-59	9	ŁĘKUK MAŁY		WYDMINY	Nočna Dycha	0:50:09	11,96 [km/h]	0:05:01 [min/km]	0:06:19
48	1	DALGIEWICZ	DARIUSZ	M	44	M 60-69	1	ŁOMIANKI			Nočna Dycha	0:50:11	11,96 [km/h]	0:05:01 [min/km]	0:06:39
49	76	FIGAT	ARKADIUSZ	M	45	M 40-49	16	BARTOSZYCE			Nočna Dycha	0:50:15	11,94 [km/h]	0:05:01 [min/km]	0:06:31
50	6	MENDELEWSKA	AGATA	K	5	K 30-39	2	SZCZYTNO	WIOSKA BIEGACZY		Nočna Dycha	0:50:17	11,93 [km/h]	0:05:02 [min/km]	0:06:54
51	5	KOCZAJ	MARIUSZ	M	46	M 0-29	4	WYDMINY		WYDMINY	Nočna Dycha	0:50:17	11,93 [km/h]	0:05:02 [min/km]	0:06:29
52	87	GOSPODARYK	ROBERT	M	47	M 40-49	17	EŁK			Nočna Dycha	0:50:25	11,90 [km/h]	0:05:03 [min/km]	0:07:34
53	49	KAZANIECKI	WIESŁAW	M	48	M 60-69	2	WYDMINY	BBL WYDMINY	WYDMINY	Nočna Dycha	0:50:55	11,78 [km/h]	0:05:06 [min/km]	0:07:18
54	58	CWALIŃSKI	MARCIN	M	49	M 40-49	18	EŁK	SUPER DRUŻYNA EŁK		Nočna Dycha	0:50:58	11,77 [km/h]	0:05:06 [min/km]	0:06:19
55	57	CZAPLEJEWICZ	MARTA	K	6	K 30-39	3	EŁK	SUPER DRUŻYNA EŁK		Nočna Dycha	0:51:05	11,75 [km/h]	0:05:07 [min/km]	0:06:34
56	56	ZORCZYKOWSKI	GRZEGORZ	M	50	M 30-39	14	EŁK	SUPERDRUŻYNAEŁK		Nočna Dycha	0:51:15	11,71 [km/h]	0:05:07 [min/km]	0:06:49
57	10	URYNOWICZ	PIOTREK	M	51	M 30-39	15	WYDMINY		WYDMINY	Nočna Dycha	0:51:42	11,61 [km/h]	0:05:10 [min/km]	0:06:56
58	9	WOLAŃSKI	TOMASZ	M	52	M 0-29	5	WYDMINY		WYDMINY	Nočna Dycha	0:51:45	11,59 [km/h]	0:05:11 [min/km]	
59	86	PALIWODA	ADAM	M	53	M 40-49	19	EŁK	RYSIUTEAM		Nočna Dycha	0:52:14	11,49 [km/h]	0:05:13 [min/km]	0:07:33
60	28	JANUSZEWSKI	MACIEJ	M	54	M 30-39	16	EŁK	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA		Nočna Dycha	0:52:17	11,48 [km/h]	0:05:14 [min/km]	0:06:57
61	32	GOLAK	RADOSŁAW	M	55	M 40-49	20	BIĄŁYSTOK			Nočna Dycha	0:52:25	11,45 [km/h]	0:05:15 [min/km]	0:07:31
62	16	GRABOWICZ	MIROSLAW	M	56	M 50-59	10	SOKÓŁKA	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA		Nočna Dycha	0:52:50	11,36 [km/h]	0:05:17 [min/km]	0:06:27



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Wydminy	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
63	36	WARYKOWSKI	STANISLAW	M	57	M 50-59	11	OLECKO	OLECKO BIEGA		Nočna Dycha	0:52:55	11,34 [km/h]	0:05:17 [min/km]	0:06:55
64	88	JAROSZ	JAROSLAW	M	58	M 60-69	3	BARTOSZYCE	BARTOSZYCKA GRUPA BIEGOWA ENDORFINY		Nočna Dycha	0:53:36	11,19 [km/h]	0:05:22 [min/km]	0:06:56
65	11	TRUCHAN	WIESLAW	M	59	M 60-69	4	ŻYTKIEJMY	WILKI PUSZCZY ROMINCKIEJ ŻYTKIEJMY		Nočna Dycha	0:53:40	11,18 [km/h]	0:05:22 [min/km]	0:07:15
66	83	MAKSIMOWSKI	KRZYSZTOF	M	60	M 40-49	21	AUGUSTÓW			Nočna Dycha	0:53:54	11,13 [km/h]	0:05:23 [min/km]	0:06:35
67	44	WOJCIECHOWSKI	KAMIL	M	61	M 30-39	17	WYDMINY		WYDMINY	Nočna Dycha	0:54:13	11,07 [km/h]	0:05:25 [min/km]	0:06:53
68	69	KOZDRA	TYMON	M	62	M 0-29	6	WYDMINY	RAIGOSCINIEK WYDMINY	WYDMINY	Nočna Dycha	0:54:20	11,04 [km/h]	0:05:26 [min/km]	0:07:08
69	31	KRÓL	MARTA	K	7	K 30-39	4	GDAŃSK			Nočna Dycha	0:54:26	11,02 [km/h]	0:05:27 [min/km]	0:07:30
70	90	GĄSECKI	RADOSLAW	M	63	M 30-39	18	GAWLIKI WIELKIE		WYDMINY	Nočna Dycha	0:54:42	10,97 [km/h]	0:05:28 [min/km]	0:07:11
71	50	NOWAK	ALEKSANDRA	K	8	K 30-39	5	WYDMINY	BBL WYDMINY	WYDMINY	Nočna Dycha	0:55:29	10,81 [km/h]	0:05:33 [min/km]	0:07:09
72	2	CABAŃSKA	DOROTA	K	9	K 40-49	1	ŁOMIANKI			Nočna Dycha	0:55:30	10,81 [km/h]	0:05:33 [min/km]	0:07:36
73	82	SOŁOWIEJ	MAGDALENA	K	10	K 40-49	2	ELBLĄG	TEAM KARAŚ ELBLĄG		Nočna Dycha	0:56:15	10,67 [km/h]	0:05:37 [min/km]	0:07:29
74	84	SOŁOWIEJ	DANIEL	M	64	M 40-49	22	ELBLĄG	TEAM KARAŚ ELBLĄG		Nočna Dycha	0:56:16	10,66 [km/h]	0:05:38 [min/km]	0:07:30
75	8	IWASZKO	URSZULA	K	11	K 40-49	3	WYDMINY	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	WYDMINY	Nočna Dycha	0:57:09	10,50 [km/h]	0:05:43 [min/km]	0:07:17
76	93	DUCHNOWSKI	ŁUKASZ	M	65	M 30-39	19	EŁK	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA		Nočna Dycha	0:57:12	10,49 [km/h]	0:05:43 [min/km]	0:07:17
77	42	ŻUKOWSKI	HENRYK	M	66	M 60-69	5	WYDMINY	BBL WYDMINY	WYDMINY	Nočna Dycha	0:57:19	10,47 [km/h]	0:05:44 [min/km]	0:07:31
78	55	DZIĘGIELEWSKI	ZBYSZEK	M	67	M 60-69	6	RYN			Nočna Dycha	0:57:33	10,43 [km/h]	0:05:45 [min/km]	0:07:29
79	81	MELNYCZOK	JAN	M	68	M 60-69	7	BARTOSZYCE	BARTOSZYCKA GRUPA BIEGOWA ENDORFINY		Nočna Dycha	0:57:35	10,42 [km/h]	0:05:46 [min/km]	0:07:35
80	46	MACIEJEWSKI	GRZEGORZ	M	69	M 60-69	8	GIŻYCKO	BBL GIŻYCKO		Nočna Dycha	0:57:44	10,39 [km/h]	0:05:46 [min/km]	0:07:33
81	92	ŁACHACZ	ROBERT	M	70	M 40-49	23	KAMIONEK			Nočna Dycha	0:57:49	10,38 [km/h]	0:05:47 [min/km]	0:07:27
82	7	JACKO	DARIUSZ	M	71	M 30-39	20	GIŻYCKO			Nočna Dycha	0:58:39	10,23 [km/h]	0:05:52 [min/km]	0:07:32
83	59	ZANIEWSKI	KAROL	M	72	M 30-39	21	OLECKO	OLECKO BIEGA		Nočna Dycha	0:59:08	10,15 [km/h]	0:05:55 [min/km]	0:07:27
84	14	CEBULSKA	AGNIESZKA	K	12	K 30-39	6	WARSZAWA	VEGE RUNNERS		Nočna Dycha	0:59:23	10,10 [km/h]	0:05:56 [min/km]	0:07:36
85	3	ROSZKOWSKA	SYLWIA	K	13	K 30-39	7	ŁÓDŹ	GALANCI CIEKACZE		Nočna Dycha	1:00:20	9,94 [km/h]	0:06:02 [min/km]	0:07:58
86	48	GRZEŚKOWICK	DOROTA	K	14	K 50-59	1	WYDMINY		WYDMINY	Nočna Dycha	1:02:10	9,65 [km/h]	0:06:13 [min/km]	0:08:08
87	22	URBAŃSKI	LESZEK	M	73	M 30-39	22	KROBIA			Nočna Dycha	1:02:24	9,62 [km/h]	0:06:14 [min/km]	0:07:48
88	13	POŻYCZKA	DOROTA	K	15	K 30-39	8	OSTROŁĘKA			Nočna Dycha	1:02:24	9,62 [km/h]	0:06:14 [min/km]	0:07:47
89	51	SAMBORSKI	WALDEMAR	M	74	M 60-69	9	WYDMINY	BBL WYDMINY	WYDMINY	Nočna Dycha	1:02:53	9,54 [km/h]	0:06:17 [min/km]	0:07:57
90	85	KĘPIŃSKA	MONIKA	K	16	K 40-49	4	POMORSKA WIEŚ			Nočna Dycha	1:04:28	9,31 [km/h]	0:06:27 [min/km]	0:08:00
91	15	KOŁODRUB	MAŁGORZATA	K	17	K 40-49	5	OPOLE			Nočna Dycha	1:05:31	9,16 [km/h]	0:06:33 [min/km]	0:08:45
92	71	LIŚKIEWICZ	BEATA	K	18	K 40-49	6	KĘTRZYN			Nočna Dycha	1:06:02	9,09 [km/h]	0:06:36 [min/km]	0:08:49
93	12	ZUBOWICZ	JANINA	K	19	K 60-69	1	SEJNY	AMBASADOR FESTIWALU BIEGÓW KRYNICA ZDRÓJ		Nočna Dycha	1:07:56	8,83 [km/h]	0:06:48 [min/km]	0:08:56



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Wydminy	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
94	24	LEWANDOWSKI	JAKUB	M	75	M 40-49	24	ZGIERZ			Nocna Dycha	1:11:46	8,36 [km/h]	0:07:11 [min/km]	0:09:00