

Finał GRAND PRIX CROSS POLSKA 2022 - Bieg 5km

Miejsce: STEGNA - 11.12.2022

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	22	JARZYŃSKI	DARIUSZ	M	1	M 40-49	1	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:18:38	16,10 [km/h]	0:03:44 [min/km]
2	24	KACPERSKI	BARTOSZ	M	2	M 20-29	1	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg 5km	0:19:25	15,45 [km/h]	0:03:53 [min/km]
3	20	HAPKE	TOMASZ	M	3	M 40-49	2	WILKOWO	KWIDZYN BIEGA	Bieg 5km	0:19:41	15,24 [km/h]	0:03:56 [min/km]
4	18	GIEMBICKI	JAN	M	4	M 30-39	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg 5km	0:20:01	14,99 [km/h]	0:04:00 [min/km]
5	49	ŻOŁĄDEK	PAWEŁ	M	5	M 30-39	2	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:20:18	14,78 [km/h]	0:04:04 [min/km]
6	13	CZERWIŃSKI	KRZYSZTOF	M	6	M 20-29	2	CIECHOCINEK	POLKRYŚ TEAM	Bieg 5km	0:20:40	14,52 [km/h]	0:04:08 [min/km]
7	9	CEBULA	BOGDAN	M	7	M 60-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg 5km	0:20:40	14,52 [km/h]	0:04:08 [min/km]
8	33	ŁATAS	PAWEŁ	M	8	M 30-39	3	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:20:42	14,49 [km/h]	0:04:08 [min/km]
9	15	DYDYMSKI	KRZYSZTOF	M	9	M 40-49	3	RUMIA	RUNEDA	Bieg 5km	0:21:18	14,08 [km/h]	0:04:16 [min/km]
10	47	WALDOWSKI	ROMAN	M	10	M 30-39	4	GDAŃSK	BIEGACZE Z POMORZA	Bieg 5km	0:21:30	13,95 [km/h]	0:04:18 [min/km]
11	12	CHABOWSKI	TOMASZ	M	11	M 50-59	1	SZTUM	MALBORSKIE MORSY	Bieg 5km	0:21:51	13,73 [km/h]	0:04:22 [min/km]
12	2	BANACH	KRZYSZTOF	M	12	M 40-49	4	ELBLĄG	EKO GRYP ELBLĄG	Bieg 5km	0:21:55	13,69 [km/h]	0:04:23 [min/km]
13	56	KENTZER	DARIUSZ	M	13	M 30-39	5	KĄTY RYBACKIE		Bieg 5km	0:22:24	13,39 [km/h]	0:04:29 [min/km]
14	23	KACPERSKI	MATEUSZ	M	14	M 0-19	1	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg 5km	0:22:37	13,26 [km/h]	0:04:31 [min/km]
15	50	JABŁOŃSKI	ROBERT	M	15	M 30-39	6	DZIERZGON	DKS	Bieg 5km	0:23:22	12,84 [km/h]	0:04:40 [min/km]
16	41	SOBOTOWSKI	ŁUKASZ	M	16	M 30-39	7	ELBLĄG	3:33 TEAM	Bieg 5km	0:23:38	12,69 [km/h]	0:04:44 [min/km]
17	21	JABŁOŃSKA	LAURA	K	1	K 0-19	1	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg 5km	0:24:00	12,50 [km/h]	0:04:48 [min/km]
18	42	ŚLĘZAK	ADAM	M	17	M 30-39	8	ELBLĄG	OSP POGRODZIE	Bieg 5km	0:24:32	12,23 [km/h]	0:04:54 [min/km]
19	25	KASZUBOWSKI	ZENON	M	18	M 50-59	2	MALBORK		Bieg 5km	0:24:36	12,20 [km/h]	0:04:55 [min/km]
20	37	MATYSZEWSKI	JAROSŁAW	M	19	M 50-59	3	GDAŃSK		Bieg 5km	0:24:38	12,18 [km/h]	0:04:56 [min/km]
21	48	WĄDOŁOWSKI	SŁAWOMIR	M	20	M 40-49	5	BRANIEWO	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKİ STRUŚ	Bieg 5km	0:24:46	12,11 [km/h]	0:04:57 [min/km]
22	34	ŁĘGOWSKI	ŁUKASZ	M	21	M 30-39	9	GDAŃSK		Bieg 5km	0:25:35	11,73 [km/h]	0:05:07 [min/km]
23	6	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	22	M 40-49	6	TCZEW	KREDYTBEZSTRESU.PL	Bieg 5km	0:25:51	11,61 [km/h]	0:05:10 [min/km]
24	36	MAŃKA	SANDRA	K	2	K 0-19	2	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg 5km	0:26:01	11,53 [km/h]	0:05:12 [min/km]
25	27	KLOSKOWSKI	ADRIAN	M	23	M 30-39	10	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:26:06	11,49 [km/h]	0:05:13 [min/km]
26	3	BIELIŃSKA	BARBARA	K	3	K 40-49	1	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES	Bieg 5km	0:26:08	11,48 [km/h]	0:05:14 [min/km]
27	5	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	24	M 40-49	7	TCZEW	KS SOKÓŁ ZBLEWO	Bieg 5km	0:26:34	11,29 [km/h]	0:05:19 [min/km]
28	17	GIBAS	SŁAWOMIR	M	25	M 40-49	8	ELBLĄG	BAŻANT ELBLĄG	Bieg 5km	0:26:44	11,22 [km/h]	0:05:21 [min/km]

Finał GRAND PRIX CROSS POLSKA 2022 - Bieg 5km

Miejsce: STEGNA - 11.12.2022

Organizator: GMINA STEGNA, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
29	40	SKAŁECKA	KATARZYNA	K	4	K 20-29	1	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:27:13	11,02	[km/h]	0:05:27	[min/km]
30	7	BRZOZOWSKA	IWONA	K	5	K 50-59	1	UNISŁAW	PRZEBIEGLI UNISŁAW I OKOLICE	Bieg 5km	0:27:13	11,02	[km/h]	0:05:27	[min/km]
31	14	DYDYSKA	MONIKA	K	6	K 40-49	2	RUMIA	RUNEDA	Bieg 5km	0:27:24	10,95	[km/h]	0:05:29	[min/km]
32	32	LOOSE	ANNA	K	7	K 30-39	1	WDA	KS SOKÓŁ ZBLEWO	Bieg 5km	0:27:44	10,82	[km/h]	0:05:33	[min/km]
33	8	BUDZIAREK	ADAM	M	26	M 40-49	9	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:27:59	10,72	[km/h]	0:05:36	[min/km]
34	16	GDANIEC	ANNA	K	8	K 40-49	3	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 5km	0:28:22	10,58	[km/h]	0:05:40	[min/km]
35	4	BIELIŃSKI	KRZYSZTOF	M	27	M 40-49	10	STAROGARD GD.	SKL FILIPPIDES	Bieg 5km	0:29:05	10,32	[km/h]	0:05:49	[min/km]
36	44	TALEWICZ	WERONIKA	K	9	K 30-39	2	ELBLĄG		Bieg 5km	0:30:51	9,72	[km/h]	0:06:10	[min/km]
37	45	TROJNAR	JAROSŁAW	M	28	M 30-39	11	BIAŁY ZDRÓJ	KLUB OLIMPIJCZYKA IM. IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	Bieg 5km	0:31:11	9,62	[km/h]	0:06:14	[min/km]
38	46	TROJNAR	KAROLINA	K	10	K 30-39	3	BIAŁY ZDRÓJ	KLUB OLIMPIJCZYKA IM. IRENY SZEWIŃSKIEJ W KALISZU POMORSKIM	Bieg 5km	0:31:11	9,62	[km/h]	0:06:14	[min/km]
39	55	NAUMCZYK	KATARZYNA	K	11	K 30-39	4	MALBORK	SALON OPTYCZNY PRESTIŻ	Bieg 5km	0:31:31	9,52	[km/h]	0:06:18	[min/km]
40	51	BRZEZIŃSKA	MARTYNA	K	12	K 0-19	3	DZIERZGON	DKS	Bieg 5km	0:31:40	9,47	[km/h]	0:06:20	[min/km]
41	26	KLOSKOWSKA	MARTYNA	K	13	K 30-39	5	GDAŃSK	FIGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:31:47	9,44	[km/h]	0:06:21	[min/km]
42	54	NAUMCZYK	TOMASZ	M	29	M 40-49	11	MALBORK	NYBROO-HAWENT	Bieg 5km	0:31:53	9,41	[km/h]	0:06:23	[min/km]
43	43	ŚWITOŃSKA	ALEKSANDRA	K	14	K 50-59	2	GDYNIA		Bieg 5km	0:31:58	9,38	[km/h]	0:06:24	[min/km]
44	30	LASKIEWICZ	ALICJA	K	15	K 30-39	6	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:31:58	9,38	[km/h]	0:06:24	[min/km]
45	31	LATOSZEWSKA	KAMILA	K	16	K 30-39	7	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:32:48	9,15	[km/h]	0:06:34	[min/km]
46	19	GOGOLA	DARIUSZ	M	30	M 50-59	4	NOWY DWÓR GDAŃSKI		Bieg 5km	0:34:19	8,74	[km/h]	0:06:52	[min/km]
47	38	PUFUND	ARKADIUSZ	M	31	M 50-59	5	REDA		Bieg 5km	0:34:20	8,74	[km/h]	0:06:52	[min/km]
48	39	SCHARMACH	KATARZYNA	K	17	K 30-39	8	GDAŃSK	BIEGACZE Z POMORZA	Bieg 5km	0:35:31	8,45	[km/h]	0:07:06	[min/km]
49	29	KURAJK	MARIAN	M	32	M 60-69	2	GDANSK	FUGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:36:53	8,13	[km/h]	0:07:23	[min/km]
50	35	ŁUBKOWSKA	GRAŻYNA	K	18	K 70+	1	GDAŃSK		Bieg 5km	0:40:28	7,41	[km/h]	0:08:06	[min/km]
51	53	KAJDAS	KRZYSZTOF	M	33	M 40-49	12	ELBLĄG		Bieg 5km	0:41:36	7,21	[km/h]	0:08:19	[min/km]
52	28	KURAJK	EWA	K	19	K 60-69	1	GDANSK	FUGHTING RUNNERS	Bieg 5km	0:44:41	6,71	[km/h]	0:08:56	[min/km]
53	1	BANDURSKI	JACEK	M	34	M 70+	1	SOPOT		Bieg 5km	0:55:04	5,45	[km/h]	0:11:01	[min/km]
54	52	SZEJNIK	EMILIA	K	20	K 40-49	4	STAROGARD GDAŃSKI	WATAHA WILKÓW	Bieg 5km	0:56:55	5,27	[km/h]	0:11:23	[min/km]
-	10	CELEJ	NASTAZJA	K	-	K 0-19	-	DREWNICA		Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]
-	11	CELEJ	STANISŁAW	M	-	M 0-19	-	DREWNICA		Bieg 5km		-	[km/h]		[min/km]